

栄養指標

体重 $\frac{60}{1.6 \times 1.6} = 23.4$

- BMI (身長(m))² = $\frac{60}{1.6 \times 1.6} = 23.4$ (18~25)
- 上腕周囲長 — 内臓タンパク質増加 (18~25)
- アルブミン 3.5以上 (4以上)
- クレアチニン (筋肉量による) (男12以上 女10以上)
- 造エリテロール 150以上 → 透析患者は かなり低い
- ハマトクリット (30%~33%)

ビタミン 水溶性ビタミンの不足 (B1, B6, B12) 葉酸

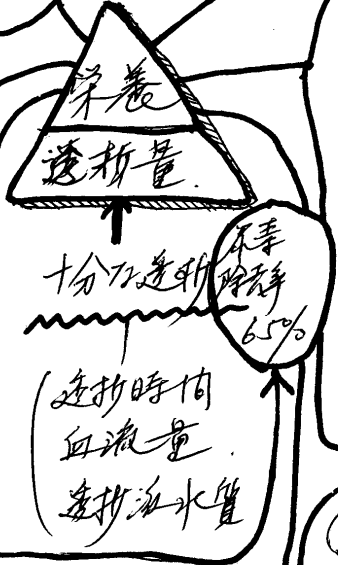
ビタミンCは大量補給はダメ
 ビタミンEは心臓病予防
 食物繊維

タンパク質 → 「尿素窒素」に依存
 体重1kgあたり 0.9~1.2g/日

カルシウム 9~10 mg/dl

Ca x P = 55~60以下

透析型ビタミンDの内服又は注射



⊗ ライシウム
 コレステロール
 カリウム

体重増加 5%以内

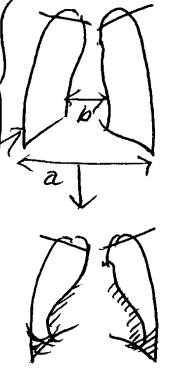
水分・塩分

→ のどのかゆみ
 → 高血圧

→ 心臓病
 肺浮腫

→ ドライアイ

心臓に50%
 以下



⊗ バナナ 生野菜 生果物
 ナシ
 キウイフルーツ
 ...
 ナシ
 リンゴ
 ⊗ 玉露

カリウム < 6.5 meq/L

→ 不整脈 — 危険
 → 脱力感

せん切 → 水1Lまで (10%減)
 ゆでこぼす (50%減)

⊗ 加工食品
 スナック菓子
 干しシイタケ
 ケース、牛乳
 パン
 おかず
 エーラ

リン 4~6%

→ 副甲状腺機能亢進
 → 骨が弱くなる、骨折
 とかす

→ 石灰化、カルシウム

→ 動脈硬化、血管石灰化

① 炭カルシウム → Ca補給、Ca上昇
 ② フスプロック → Ca上昇、便秘
 ③ 酢酸カルシウム → Ca上昇