

# タイムライン・コーチング

東京 開催

知恵ある自分からのメッセージを未来に生かす

## 開催日時

- 2008（平成20）年
- ① 7月26日（土）  
10:00～17:00
  - ② 7月27日（日）  
10:00～17:00

## このような方にお勧め

- 1 クライアントをサポートするカウンセラーやコーチ
- 2 部下の可能性を広げたい組織のリーダー
- 3 効果的な指導方法を望まれる教育関係の方
- 4 医療現場で役立てたい医師、看護師、サポートスタッフの方
- 5 自分の能力をもっと伸ばしたい営業職や起業されている方
- 6 変化に対する不安、戸惑い、やる気の欠如などメンタルな問題を克服したい方
- 7 NLPの手法に興味がある方



「欲しいものを手に入れる方法なら誰でも知っています。」

しかし、問題は自分が本当は何を求めているのか気づいている人が殆どいないということなのです。」

（キャロル アドリエンヌ）

豊かな知識があり、経験が豊富であっても、その活用方法を「思考」にばかり頼っていたのでは欲しい成果にはたどり着けません。私たちの無意識には計り知れない知恵やパワーがあふれています。

本当に欲しいものを明確にする。最適なプロセスを知る。行動しやすいプログラミング作る。これらは自分に使えるかどうかかわからない他の成功者の知恵や方法を借りるのではありません。自分の無意識にアクセスし「内なる知恵」からのメッセージを受け取るのです。「内なる自分」とはあなたにとって一番よい道を案内してくれる賢者です。

その賢者とアクセスする方法が**タイムライン・コーチング**です。

## セミナーの主な内容

各エクササイズにコーチングの実践をプラス

- 1 ■ タイムライン概論
- 2 ■ タイムライン探索エクササイズ
- 3 ■ 目標を明確にするテクニック  
チェア・メッセージ&PACテクニック
- 4 ■ 不必要なブレーキを取り去り欲しいリソースを特定するテクニック  
パスト イズ パスト
- 5 ■ 人生から意味を探し出すテクニック  
ライフ・リフレーミング
- 6 ■ すべてのスキルで大切なエコロジーチェック  
エコロジーチェック・スキル、PACテクニック
- 7 ■ 未来を描くテクニック  
バック・トゥ・ザ・ナウ&PACテクニック



このプログラムは、コア・パーソン支援士養成プログラム体験及び日本ペットカウンセラー協会認定資格継続のポイントとして加算されます。

主催・問合せ先

日本コア・パーソン支援ネットワーク 関東事務局

〒341-0018 埼玉県三郷市早稲田8-9-2-303

FAX 048-958-4504 <http://www.asahi-net.or.jp/~vz5y-fnbs/jcps/>

★お問い合わせはメール  
またはファックスで★

## 会場

津田ホール 1階 T104会議室 (東京)

東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-18-24

電話 03-3402-1851

交通 JR中央線・各駅停車・千駄ヶ谷駅から徒歩1分

お申しいただいた方には、詳しい地図を郵送させていただきます。

## 受講料金

65,000円 (資料代・消費税含む)

## 定員

30名

※ じっくりサポートさせていただきますので人数を守らせていただきます。

## トレーナー

浅野 薫

(Kaoru Asano)



日本コア・パーソン支援ネットワーク代表

MINES 総合研究所代表取締役

サンタフェNLP / 発達心理学協会認定トレーナー

日本カウンセリング学会認定カウンセラー

兵庫県教育カウンセラー協会スーパーバイザー

船橋 康芳

(Yasuyoshi Funabashi)



日本コア・パーソン支援ネットワーク 副代表

Ya トータル・プランニング・センター代表

サンタフェNLP / 発達心理学協会認定トレーナー

サンタフェNLP / 発達心理学協会認定NLPライフコーチ

米国NLP協会認定トレーナー

### < お申し込みのご案内 >

ファックス、郵送またはeメールでお申し込み下さい。

折り返し、参加受講証と参加費用のお振込の案内を郵送させていただきます。

**FAX 048-958-4504**

(この用紙のまま送信して下さい)

日本コア・パーソン支援ネットワーク 関東事務局

〒341-0018 埼玉県三郷市早稲田 8-9-2-303

URL <http://www.asahi-net.or.jp/~vz5y-fnbs/jcps/>

Mail <mailto:vz5y-fnbs@asahi-net.or.jp>

FAX 048-958-4504

## ■ タイムライン・コーチング 東京 (2008.7.26・27) ■

## 参加申込書

お名前 (フリガナ)

おところ 〒

TEL・FAX

E-Mail

緊急連絡方法 (携帯電話など)