

ランニングクラブ様 各位

2002年9月15日

記録者：若葉グリーンメイト

森脇 康行

## 定例意見交換会の打ち合わせ議事録

定例意見交換会を実施しましたので、以下ご報告いたします。

日 程 9月14日(土) 19時 - 21時00分

会 場 東松山市市民体育館

出席メンバー 川越走友会(中村、相原、荒井)、川越市役所陸友会(長島)、坂戸走友会(嘉藤、服部) 所沢走友会(田中、外山、斉藤) 鳩山N.T.R.C(若林)、東松山陸友会(八代)、若葉グリーンメイト(池田、戸田、森脇)

\* 鶴ヶ島E.R.C(関口)は都合により欠席、書面での報告あり

意見交換内容 1. 各クラブの近況と今年度の予定

<川越走友会>

会員は50名。今年からやり方を変えた。これまで毎年参加していた富士登山駅伝や合同練習会の主催は中止にするなど、イベントを絞り込んだ。川越陸協へは5名が理事として参加。

<川越市役所陸友会>

「川越マラソン(仮称)」を立ち上げる話があったが、交通事情のため実現できず。最近ウルトラマラソンをやる人が多くなった。月1回で50キロ走を行っている。また、青木さん(61歳)が「トランスエゾ」(北海道、8月4~10日)で537キロを走破。年代別のチャンピオンに。

<坂戸走友会>

当会も高齢化が進行。試みに、地区単位で主催者を持ち回りにする「ブロック制」を敷いた。目的は事務局の負担を軽減すること。常時練習会に参加する人は12,3名。8月には正丸のガーデンハウスで合宿を行った。

<所沢走友会>

今回が始めての参加。今年が30周年にあたる(企画の詳細案内は

各会へ送付済み)。鳩山での合同練習会には毎年参加している。健康マラソンを目的として発足。かつては30キロ走などの強い練習をやったり、埼玉駅伝に出場するなどしていた時期があったが、故障者が続出し、現在は健康志向。「走るフォームをエレガントに」をモットーに指導。毎月定例の練習会あり。会員は70名で会費を払っている正規会員は60名。その中で練習会参加者は30名程度。会の年間行事は配布資料のとおり。

<鳩山N.T.R.C.>

会員は20名で、常時15人くらいで活動。平均年齢は57歳。今年も恒例の5時間走(10月の毎週日曜)を予定。

<東松山陸友会>

今年度も第4土曜日にトラック練習を実施(東松山市営陸上競技場)詳細は配布資料のとおり。

<若葉グリーンメイト>

今年も「EKIDEN カーニバル21西東京大会」へ参加。会員は50名強。練習会には20~25名が参加。HPで情報を公開している(<http://www.asahi-net.or.jp/~TC7H-YNK/index.htm>)

<鶴ヶ島E.R.C.>(文書にて報告)

毎週日曜日7時から8時30分に実施(ロード)。鶴ヶ島市への協力として、鶴ヶ島市駅伝(2月)と鶴ヶ島グリーンロード(3月)がある。会の行事としては、忘年会、高麗神社へのお礼RUN(12月31日)、「初心者RUN教室」(12月8日から毎週日曜日に8回)を予定。当会は楽しく走ることを目的としていて、ウォーキング派とランニング派が半々。

## 2. その他

- ・所沢走友会から、各会の会費はどうなっているかとの質問があり、各会から報告があった。年間4,000~5,000円というところが多かった。鳩山N.T.R.C.では会費はとってなくて、飲み会があればその都度徴収。また、余った場合はプールして合同練習会に回している。また若葉グリーンメイトは最近会費を半額にしたが、今のところ不足は生じていない。高いか安いかわなくて、何に使うかが大事だ(斉藤)との意見もあった。
- ・また、女性会員の参加状況に話題がおよび、多い会は10名から少ない会は0名までさまざま。
- ・今後の、会合の実施頻度について意見を交換。年1回でもいいのではないかとの意見もあったが、欠席すると2年に1回になって

しまうので、これまでどおり年2回がよい。ただし、3月だと各会の総会が3 - 4月に集中していて、情報がそろわないことから、4月中旬以降がよい、ということで、「毎年4月と10月の2回、土曜日に実施する」ことに決定。

3. 次回の意見交換会

日程 2003年4月19日(土) 19時

会場 東松山市市民体育館

東松山市松葉町 4-8-22 TEL 0493-24-4707