

平成21年度  
根 岸

第 五 町 会

# 運 動 会

日 時

平成21年9月13日（日）  
＜雨天中止＞

場 所 : 根岸小学校 校庭

開 会 式 : 午前9時

式 次 第

開会式

子供御輿  
開会の言葉  
国旗掲揚  
大会会長挨拶  
来賓祝辞  
競技委員長注意  
準備体操

閉会式

成績発表  
表彰  
大会会長挨拶  
国旗降納  
閉会の言葉

※ 学校の施設内は全面禁煙になっております  
喫煙は喫煙所を利用してください

# プログラム

No	種 目	対 象	方 法	出 場 人 員
1	50M競走	小学生以下	自由	10人×7R 70人
2	ドリブルリレー	小学生	自由	各チーム6人 30人
3	浮き輪リレー	一般男女	対抗	各チーム5組 50人
4	ゆっくり・二人三脚	一般男女	自由	各チーム4人 20人
5	鉛さがし競走	2年生以下	自由	50人
6	スプーンレース	50歳以上男女	自由	5人×5R 25人
7	回旋フットボール	一般男女	対抗	各チーム男女各3人 30人
8	大縄跳び	一般男女 小3以上3名迄可	対抗	各チーム8人 40人 (男5人女3人)
9	輪まわしリレー	一般男女	対抗	各チーム5人 25人
10	小学生玉入れ	小学生以下	自由	1チーム20人
11	紅白玉入れ	一般女子 小3以上3名迄可	対抗	各チーム10人 50人
12	ゲートボールリレー	50歳以上男女	自由	1チーム5人
13	ムカデ競走	一般男女	対抗	各チーム10人 50人 (男女各5人)
14	親子デカパン競走	親子(幼児)	自由	5組×5R
15	小学生リレー	3～6年生男女	自由	1チーム8人 32人 (各学年男女各1人づつ)
16	600Mリレー	一般男女	対抗	各チーム6人 30人 (男4人女2人)

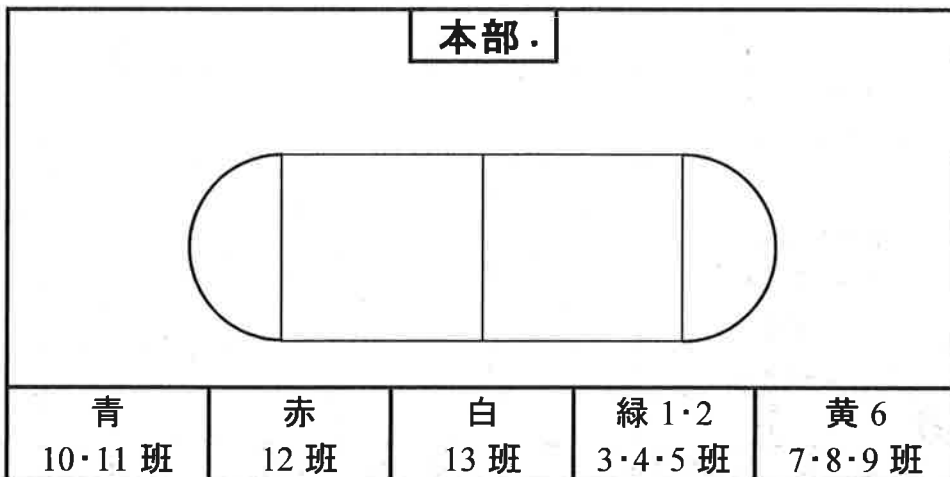
# 得点表

No	種 目	緑	黄	赤	青	白
3	浮き輪リレー					
7	回旋フットボール					
8	大縄跳び					
9	輪回しリレー					
11	紅白玉入れ					
13	ムカデ競走					
16	600Mリレー					
合 計						

★ 1・2・3・4・5 班・・・緑 6・7・8・9 班・・・黄 10・11 班・・・青 12 班・・・赤 13 班・・・白  
 ★ 1 位・・・10 点 2 位・・・8 点 3 位・・・6 点 4 位・・・4 点 5 位・・・2 点

# 競技内容

- 50M競走・・・50Mの直線コースを走る
- ドリブルリレー・・・ボールを手でドリブルしながらリレーする
- 浮き輪リレー・・・浮き輪の中にボールを入れ、男女ペアで紐を引きボールを回し、リレーする
- ゆっくり・・・男女2人ずつでゆっくり走ろうと、二人三脚をする  
 二人三脚
- 飴さがし競走・・・スタートして途中に用意した飴をとってゴールする
- スプーンレース・・・おたまにピンポン玉を入れて30M走る
- 回旋フットボール・・・ラグビーボールを蹴りながら走り、ボールを回りリレーする
- 大縄跳び・・・回し手2名、跳び手8名で、2分間内に跳び始めて終わるまでの連続回数を競う
- 輪回しリレー・・・輪を回しながら走りリレーする(女・女・男・男・男)
- 玉入れ・・・15秒間に入れた玉の個数を競う 2回戦行い合計数の多いチームを勝ちとする
- ゲートボールリレー・・・ボールを打ちゲートを通させ、ボールを回りリレーする
- ムカデ競走・・・男女5人ずつの組を作りトラックを半周ずつ走りリレーする
- 親子競走・・・親子でデカパンをはいて30M走る
- 小学生リレー・・・各チーム3～6年生の男女が、交互にリレーする
- 600Mリレー・・・1人半周ずつ走り、リレーする(女・女・男・男・男・男)



● 喫煙所  
 入口