



## 財団認定登録講師紹介

蔭地 敏男講師

製造メーカーに勤務しながら、インターネットを駆使した情報の提供を続ける生きがい情報士のあたらしい活動スタイルに注目

### “情報”という言葉に惹かれて

定年後の精神的な自立を目指して「健康生きがいアドバイザー」の資格を、と思ったことが間違いの始まり(?)。さらに、情報化社会をにらんだ「情報士」という言葉の持つ、少し格好イイ(?)響きに惹かれてこの資格も取らせて頂きました。

### 情報士の資格について

現在の「アドバイザー」活動は、「ボランティア活動」に重みがありますが、70歳位まで働くのが当たり前となる長寿社会に突入したいま、ボランティアだけでは、早い話、飯が食えないわけです。現在の「情報士」の活動・活躍により、認知度が上がり、インターネットの普及と相まって「情報士」の活躍の場が確実に増えることは、私を含め若い方々の生活設計にこの資格を資する意味でも、まことに喜ばしい限りです。同時に、溢れる「情報」から有益な「情報」を選んで提供することは、大きな付加価値「サービス」ですから“情報は有料”という社会的認識を広めることも、目下の「情報士」の隠された責務のような気がします。

### 情報士の活動について

定年までまだ10年以上、仕事は「情報士」とは全く関係なく、関連する領域の専門家でもない私は、もっぱら余暇を利用したボランティア活動に徹して、地道な活動を通

じて「情報士」の認知度を上げようと考えています。

その活動内容は、ホームページを通じた健康情報の提供、メールマガジンによる健康情報の提供、地域の生涯学習活動への「インターネットで読み解く健康情報」と題して参加(茨城県生涯学習センター内「愛宕塾」の講師)、地域での講演活動、等々というものです。

### なぜ、「健康情報」なのか

ところで、何故、私が「健康情報」にこだわるのかをお話しましょう。母親をガンで無くし、自身も長年の慢性便秘から、ガン発病の恐怖と便秘の苦しさを克服する手段となる「乳酸菌」に出遭った体験に端を発します。腸内善玉菌が成人病予防の鍵となること、食餌を通じた生活習慣病対策が長寿に貢献することを知り実践する中で、医者でもない私が、インターネットを手段に、自然治癒力を高める食餌の方法や情報を届けることで、少しでも環境ホルモンやダイオキシンの影響及び生活習慣病を減らす事や、高齢化社会の鍵である老人医療費削減の為に「予防医学」の手段をPRすることで、社会貢献ができると思ったわけです。

足りない知識を補うネットワークに期待  
情報士は、ある面では専門性が求められ



ますが、しかし全ての分野をカバーすることは不可能です。そこで、最近開設された「情報士の公式サイト」を利用して他の専門性を持った情報士との情報交換を通して、足りないところを補う多くのネットワークが出来上がって行く事を期待しております。でも、ちょっと心配な面もあります。E-Mailアドレスを名刺に印刷しているにも関わらず、メールを受け取っても受信も確認しないし返信もしない情報士(特に年配の情報士)もおられます。ネット上でのエチケット「ネチケット」に配慮して、簡単な返信を行う最低限のネチケットで円滑なコミュニケーションを図り、情報士の輪を大きくされる事を願っています。経験つんだ年配の情報士の情報・意見は、非常に「有益な情報源」なのですから。それを活かすも殺すも「あなたのクリック」に掛かっていることを認識して欲しいということです。

### 蔭地さんが運営するインターネット・サイト

とし坊の健康情報「Webのつまみ食い」

<http://www.asahi-net.or.jp/~ny7t-ooj/yomitoku.htm>

独断と偏見で選んだ「健康Webレポート」を通して、有益な健康情報を私なりに纏め直し、体系化しながら「私の健康法」として纏めた『健康生きがいアドバイザー』としての講演活動用健康情報です。皆様の健康維持と長生きの為に是非ともお役立て下さい。

メールマガジン：とし坊の「読んで得する健康情報」

<http://www.asahi-net.or.jp/~ny7t-ooj/mailmaga.htm>

主に腸の働きを活発化する食品情報や、免疫力を高める食品等の情報や関連サイトの紹介を通して、医食同源を説くメルマガ。(週刊・無料)

「おなか健康! 不老の秘訣! ?」

<http://www.asahi-net.or.jp/~ny7t-ooj/>

健康と腸内菌叢は、密接な関係が有り、おなかの善玉菌を増やして健康増進! 健康維持と生きがいを持って長生きを考える「生きがい情報士」のページ。

### 本文に關係するインターネット・サイト

「生きがい情報士・公式情報サービスのページ」

<https://ikigaimain.ied.co.jp/ikigaimain/>

日本語版ネチケット

<http://www.cgh.ed.jp/netiquette/rfc1855j.html>

### 生きがい情報士講師養成研修のしくみ

健康生きがい  
アドバイザー有資格

生きがい情報士指定養成校が推薦する教員

受講審査

講師養成研修会での研修

養成講師認定審査試験

合格

養成講師登録