

ごはんだよ全員集合

— 県P会員の皆様へ —

最近あちこちで『早寝、早起き、朝ごはん』運動、『食育』といった言葉を、耳にすることが増えました。朝ごはんを食べることの重要性や、子どもたちの食事のあり方、命をいただく大事さなど、考えることが増えてきているのはとてもいいことだと思いますし、子どもたちの健やかな成長に必ずつながっていくと確信します。

ですが、一方で、私たち大人がつくり、子どもたちに与えてきたものの“負”の部分が、吹き出してきているのも事実です。「よかれ」と思い与えてきたメディアであるケータイ、ゲーム、PC・・・そこには、子どもたちへの影響という視点が欠けていたように思うのです。確かに、進歩していくことに異論はありません。しかし、そこには、今だけではなく、将来のことを考えに入れて、物事を進めていく視点がやはりほしいと思います。また、家族は、形や存在が感じられてはじめて成り立つものでありますし、一緒にすごし、協力する時間を大切にする気持ちが何よりもお互いの“根っこ”にないといけなと思うのです。今こそ、私たち大人は、子どもたちにとってどうすることが一番よいのかを真剣に考え、行動を起こすことが求められています。

今年度、静岡県PTA連絡協議会では、子どもたちが家族の方といろいろな話をしながら、そこから、子どもたちと家族の成長につながるきっかけ作りをしたいと考えました。きっと『食育』や『早寝、早起き、朝ごはん』運動は、そこからスタートだと思うのです。家族で話し合っただけで挑戦してみませんか！ 私たち親が欲しいのは、子どもたちの笑顔なのですから。

静岡県PTA連絡協議会会長 鈴木 茂之

お知らせ

ごはんだよ全員集合～！ の日

平成19年11月23日(金)～29日(木) のごはんのじかん

静岡県P会員の家庭が、この1週間に『テレビを消して、家族の方とごはんをたべよう！』に挑戦しませんか？

全員集合して、家族の方とごはんをたべましょう。いろいろな話をしながら、子どもたちといっしょにごはんをたべましょう！ きっと、新しい発見があって、子どもたちのステキな笑顔がまっています。子どもの笑い声はテレビからではなく、家族からはじまります。それが一番大事です。

(ご家庭の事情に合わせて、無理のない範囲で実施してみてください)

家族で挑戦してみませんか？

テレビというメディアだけではなく、ケータイ、PC、ゲームなどのメディアも消してみよう！

『子供たちにこんな習慣を身に付けてほしい』・・・そんな思いを子供と話し、家族ごとに目標を決めて挑戦してみましょう！ もちろん、家族全員で！ まずは、期間を決めて、家族ごとにやってみましょう。

例) ♪夜は〇時までには寝る。♪テレビやゲームは時間を決める。♪テレビを消して家族そろって夕ご飯を食べる など

わたしのうちは、みんなで、_____に挑戦します。

(裏面アンケートへ続く)

静岡県PTA連絡協議会