

第 6 0 回 目 黒 区 体 育 祭 冬 季 駅 伝 ・ ロ ー ド レ ー ス 大 会 競 技 要 項

- ※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ジョギングコースは使わず、すべての競技をトラックで行います。
- ※ 1週間前からの健康チェックや入場の際の検温などにご協力を頂きますこと、あらかじめご承知おき下さい。

- 1 主 催 目黒区・NPO法人目黒体育協会
- 2 後 援 目黒区教育委員会
- 3 主 管 目黒区陸上競技協会
- 4 日 時 令和3年12月5日（日） 午前8時30分 受付開始
- 5 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場
- 6 種 目
(1) 駅伝競走の部

	種 別	距 離 (1 人)	種目の説明
0	ミニ駅伝の部 (全種別混合)	1 k m × 4 区間	一区間、トラックを2周半。 1チーム4人の合計タイムで競う。
1	中学男子の部	3 k m × 4 区間	一区間、トラックを7周半。 1チーム4人の合計タイムで競う。 中学男女混合の部には必ず男女が含まれていなければならない。 全種別の部は、部門の区別なく、1つのチームを組める
2	中学女子の部		
3	中学男女混合の部		
4	全種別の部		
5	高校の部	5 k m × 4 区間	一区間、トラックを12周半。 1チーム4人の合計タイムで競う。
6	一般の部		

(2) 個人レースの部

	種 別	距 離	種目の説明
A	男子 (中学以上) の部	1 k m	トラックを2周半。
B	女子 (中学以上) の部		
C	中学男子の部	3 k m	トラックを7周半。
D	中学女子の部		
E	一般男子 (高校以上) の部		
F	一般女子 (高校以上) の部		
G	高校男子の部	5 k m	トラックを12周半。 年齢は大会当日の満年齢とする。
H	高校女子の部		
I	一般男子の部		
J	一般女子の部		
K	壮年男子50歳以上の部		
L	壮年女子50歳以上の部		

(3) ペアレースの部

	種別	距離(1人)	種目の説明
M	男子小学生とその保護者の部	1 km	トラックを2周半。 2人1組のペアで競走する。
N	女子小学生とその保護者の部		

7 スタート時刻 (予定) (変更の場合があるので目黒区陸上競技協会の事前発表に注意すること)

種別	スタート時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
(1) 親子ペアレースの部、ロード1キロの部	午前 9時30分	午前 8時50分	午前 9時10分
(2) 区間3キロ 駅伝・ロードの部 1組目	午前10時00分	午前 9時20分	午前 9時40分
(3) 区間5キロ 駅伝・ロードの部 1組目	午後 1時30分	午後 0時50分	午後 0時10分

8 参加資格

それぞれの距離を完走できる、心身共に健康な方。

9 申し込み方法

- (1) e-モシコムから申し込みます。 <https://moshicom.com/>
メンバー登録をしてから、申し込んで下さい。
- (2) 単独でレースに参加の方は、個人レースの部に申し込みます。
- (3) 仲間が4人集まった場合は、駅伝の方にエントリーします。お仲間が5~7人集まった場合は、4人までは駅伝の部に、5人目以降は個人レースの方に、それぞれエントリーしてください。
- (4) 仲間が8人以上の場合は、駅伝に2チーム申込み、以降の申し込み方は、(2)に進みます。
- (5) 1人で2種目の距離の個人レース・駅伝に参加できますが、種目数の参加料が必要になります。

10 駅伝競走のチーム編成と競技方法

- (1) 駅伝は4人の合計タイムで順位を競います。
- (2) 1チーム8人以上の場合は、2チーム以上を編成するものとし、それぞれのチーム単位で、順位を競います。

11 申し込み期限及び方法

- (1) 申込期間 令和3年11月1日(月) から11月12日(金) まで
応募多数により、申し込み期間中であっても、予告なく締め切ることがあります。

- (2) 参加費(傷害保険料を含む)

1人(ペア)、1種目当たり

中学生	1,000円
高校・一般	2,000円
目黒区陸上競技協会登録者	1,000円
親子ペアレース	2,000円

13 その他

(1) タイムテーブルや競技上の注意などの詳細は、追って下記URLに掲載します。

◎目黒区陸上競技協会 & MJアスリート (URL <http://www.asahi-net.or.jp/~ni3h-icns/>)

(2)

(3) 競技中の事故については、主管者が応急処置を行う。それ以後の処置については、参加者全員にスポーツ傷害保険（当日限り）の加入手続きを取っているため、それにより各自対応すること。

(4) 大会の傷害保険は主管者が加入する。

14 個人情報の取扱いについて

(1) 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱う。体育祭参加者のサービスを目的として、プログラム作成、記録発表に利用する。また、主催者もしくは主管団体からの申し込みに関する確認連絡をすることがある。

(2) 主催者である目黒区とNPO法人目黒体育協会は、体育祭を開催するために各々が取得した個人情報（所属団体名、学校名、学年、氏名、住所、年齢、性別、記録、電話番号、肖像権等）を相互に共同して利用する。

(3) 体育祭の映像、写真、記事、個人情報（氏名・年齢・性別）を含む記録等において新聞、テレビ、雑誌、インターネット、パンフレット等への掲載権、使用権は主催者に属する。

15 新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう注意（今後の状況により変更の場合があります。）

① 競技者及び来場者に関して

1) 本競技会は、無観客で開催します。

2) 来場者は原則として、参加競技者、引率者(保護者)及び指導者に限定します。来場にあたっては、3つの密（密閉、密集、密接）を避けてください。

3) 競技者、引率者(保護者)及び指導者の方は競技会開催1週間前から検温を実施し、指定の体調管理チェックリストに記載し、受付時に提出してください。体調管理チェックリストの書式については下記ホームページより事前にダウンロードをお願いします。大会当日、体調管理チェックリストを提出しない競技者、引率者(保護者)及び指導者については、原則として来場及び参加を認めませんので、ご注意ください。

◎ 目黒区陸上競技協会 & MJアスリート (URL <http://www.asahi-net.or.jp/~ni3h-icns/>)

4) 入場口及び退場口は限定します。なお、今後発表される競技上の注意に、競技者、引率者及び指導者の立入規制区域・通行導線が示されるので、確認してください。

5) 体調がよくない場合は来場を見合わせてください。（例、発熱（37.0℃以上は再検）、咳、咽頭痛などの症状がある場合）。

- 6) 以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めません。
- ・当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- 7) 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について報告してください。

② 来場及び競技の参加にあたって

- 1) 競技者、引率者(保護者)は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、記録確認後は速やかに帰宅してください。
- 2) 来場にあたっては、マスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用してください。ただし、屋外では十分なソーシャルディスタンスと沈黙を保つことのできる状況下のみ外してもよいこととします。
- 3) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、洗顔を励行してください。
- 4) 声を出しての応援、集団での応援は行わないでください。
- 5) ウォーミングアップ・招集等については、競技役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保してください。
- 6) 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行ってください。
- 7) 更衣室の滞在は短時間にしてください(シャワールームの使用は禁止します)。
- 8) 飲食等の際は感染リスクが高くなる為、短時間・ソーシャルディスタンス・換気の良い場所で行ってください。
- 9) 飛沫拡散を防ぐ為、応援や大声・近距離での会話を避けてください。
- 10) タオル、ペットボトル、コップ、皿、袋等の共用を控え、個人用を用意し、体液の付着したゴミは各自で持ち帰ってください。

以 上