

- ※ 開門入場時刻は 9：00 です。
入場口は南門一ヶ所のみになります。開門前は各団体
(個人参加者も)2名まで並んでもらい、先に体調チェッ
クと選手受付を済ませてから入場してください。

(競 技 注 意 事 項)

本競技については、本年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会競技申し合わせ事
項を適用する。

1. 競技者招集所は、100mスタート地点付近とする。
2. 招集時刻は、その競技の開始時刻を基準として下記のように行う。但し、場合により繰り上げ、
繰り下げ等変更があるのでアナウンスに注意すること。

種 目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	30分前	20分前
フィールド競技	40分前	30分前

- (1) 招集時刻に点呼を受けないものは、棄権としてその競技に参加できない。
 - (2) 招集は本人とし代理人は認めない。但し、同時帯に出場種目が重複する選手は、あらかじめそのことを競技者係に申し出ること。
 - (3) リレーのオーダーは競技開始90分前までにリレーオーダー用紙(上下2面1組)に記入し
て、招集所競技者係に届けること。リレーオーダー用紙は招集所にある。
 - (4) スタートの合図は、中学生以上の種目については、イングリッシュコールとする。
 - (5) 不正スタートについては、次の通りにあつかう。
小学生・・・・・・・・・・同一競技者が2度目の不正スタートで失格。
ただし記録はオープン参加扱いとする。
中学生以上・・・・・・・・・・1回の不正スタートで失格。
3. トラック競技のレーン順とフィールド競技の試技順は、プログラム掲載の数字の順とする。
 4. トラック種目において2組以上実施の場合、タイムレース決勝で行う。
 5. ナンバーカードは、正しく、しっかりと胸、背部に結着する。ただし跳躍種目(走幅跳)は、胸部
のみでもよい。
 6. 小学生・中学生のフィールド競技の試技は3回のみとし、決勝ラウンドは行わない。
 7. 競技用具はすべて主催者が用意したものを使用すること。

8. スパイクピンの長さは、9mm以下とする。
9. 靴底の厚さについては、TR5 及び「競技用靴に関する規程」に準じる。規定を超える靴での出場は認めない。なお、使用された靴に関して審判長が疑義を抱いた場合、競技終了後、提出を求めることがある。
10. スターティング・ブロックの使用は中学生以上とする。
11. バックストレートでのウォーミングアップは、場内案内図に記載の時間帯のみとする。
12. 小学生のウォーミングアップには、指導者（保護者）が付き添うものとする。
13. 区民大会の各種目 1～3 位入賞者には、賞状を授与する。リレー競技の優勝チームには、トロフィーを授与する。ただし表彰式は行わないので、表彰係まで取りに来ること。
14. 競技中の事故については応急処置を行う。それ以後の処置については参加者全員に傷害保険（大会当日限り）の加入手続きを取ってあるので、それにより各自で対応すること。
15. 盗難等については主催者及び主管者は責任を負わないので、貴重品・バック等は、各自で管理すること。
16. 更衣室は短時間の利用のみとし、所持品はロッカー等に置かないこと。
17. ナンバーカードと安全ピンは、大会終了後にまとめて選手受付に返却すること。
18. 本大会の結果は、「目黒区陸上競技協会 & M J アスリーツ」のブログに掲載します。
<http://www.asahi-net.or.jp/~ni3h-icns/>

