

環境クイズ その4 食品添加物を落とすには？

次の問題を考えてみてください

1. イチゴを洗うとき、農薬を落とす効果が高いのは、次のうちどの方法でしょうか？

- 真水で洗う
- 塩水で洗う



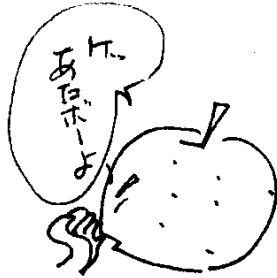
2. 皮をむいたバナナで食べないほうがいいのは、どれでしょうか？

- 一番上の軸に近い頭の部分
- バナナの周りの白いすじ
- 一番下のお尻の部分



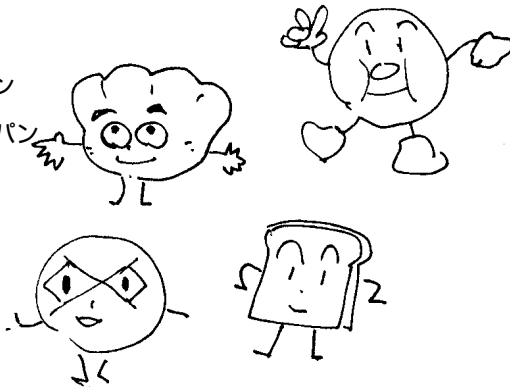
3. ナシの種類で農薬の使用が少ない場合が多いのは、次のうちどれでしょう

- 二十世紀
- 幸水
- サンセーキ
- 豊水



4. 次のパンのうち、防腐効果をもっているものは、どれでしょうか？

- アンパン
- 食パン
- メロンパン
- クリームパン



環境クイズ 回答編

1. の正解

意外に思われる方も多いと思います。確かに塩水で洗うと落ちそうな気もしますが、実際には浸透圧の関係で、逆に表面についた農薬成分が染み込んでしまうのです。つまり漬物を作っているのと同じことですね。

真水でも果皮さえきちんと洗えば7割程度は落ちるようです。



2. の正解

よく、のお尻の部分は硬くて、おいしくなくて残す人が多いと思いますが、実は一番心配のはの部分なのです。これは、バナナの収穫後の農薬の影響です。収穫されたバナナは、防腐剤や防カビ剤を船の中で振り掛けられて、時間をかけて日本にやってきます。これらの成分が切り口のある一番上の軸に近い頭の部分から果肉に移ってしまうのです。

3. 正解

殺虫剤をはじめ、かなりの農薬を使わないと安定した収穫は望めない果物です。虫除け、日焼けを防ぐために紙袋がかかっているのを、ご覧になられたこともあると思います。なぜ サンセーキなのか？これは、二十世紀に対抗した三世紀のカタカナ読みではなくて(あたりまえじゃ)、サンとは太陽、つまり無袋で作られたことを意味しているのです。同様に品種にサンがついたものは無袋だそうです。

3. 正解

このアンパンマンシリーズの正解はやはりアンパンでした。これは中に入っている餡に秘密があり、アズキに防腐成分が含まれているからです。菓子パンに多量の添加物を入れなくてはいけないのは、水分と関係があります。しっとりとしたパンは、多いもので45%が水分だそうです。これでは団子ですね。水分を保つために保湿剤を入れる、腐りやすくなるから防腐剤を入れる...きりがありません。

しっとりしたお菓子には要注意ですね



C D 紹介 西岡恭蔵 / 「Farewell Song」 1997

ミディレコード MDCL - 1323



今、地球号スタッフの中で静かなKYOZOブームが起こっている。仕掛け人はおそらくこの私だろう。西岡恭蔵さんは1972年にかの名曲「プカプカ」でデビューしたシンガーソングライター。私が最も好きなミュージシャンの一人で数年前より親しくさせていただいている事は、Vol. 9で述べたとおり。

その西岡恭蔵さんが、この度4年ぶりのアルバム「Farewell Song」を出された。さすがというか相変わらずの素敵な曲ばかりだが、特に亀淵由香さんのために書かれたゴスペル曲だという1曲目の「Glory Hallelujah」と2曲目の「I wish」は、一度聞いたら忘れられない名曲であり、すでに彼のステージに不可欠な曲となっている。3曲目の「コンケーンのおじいさん」はタイの東北部のある村の状況を描いた歌だが、発展途上国の貧困の問題を考える貴重な歌である。10曲目のタイトル曲「Farewell Song」は題名通りの内容であるが、おそらく昨年亡くなられた彼の妻であるクロさんへの鎮魂歌であろう。ハワイアン風にさら々と歌われているが、恭蔵さんのクロさんへの愛情を知る者は思わず目頭が熱くなってしまう。個人的には9曲目の「我

が心のヤガスファーム」の素晴らしさには言葉が見つからない。この歌をライブで初めて聞いた時、大げさでなく身体に電気が走ったのを感じている。ただ、この歌が春一番コンサートを主催された福岡風太氏に捧げるものだと感じたものの、タイトルの意味がわからず、ある日、KYOZOさんに電話してヤガスファームとは何かということを知った。彼の話では、「ヤガスファーム」とは1970年頃あったあの歴史的コンサート「ウッドストック」の会場になった農場の名前。ヤガスさんの農場なのだ。あのドキュメンタリー映画の「ウッドストック」の中に数秒ほどヤガスさんが出てきて「I'm a farmer」って言うんだそうである。「春一番コンサート」は映画「ウッドストック」を見た福岡風太氏が日本でもこんなコンサートをしたいなあと思われたものだという。

さて、私はこのアルバムがあまりに素晴らしいため、春頃から友人にCD購入の仲介を行っている。私に申込みただくと、私からKYOZOさんに連絡し、本人のサイン入り(takemotoではありません。KYOZOさんのサインです。)でお手元にお届けしており、現在まで34枚の申込があった。