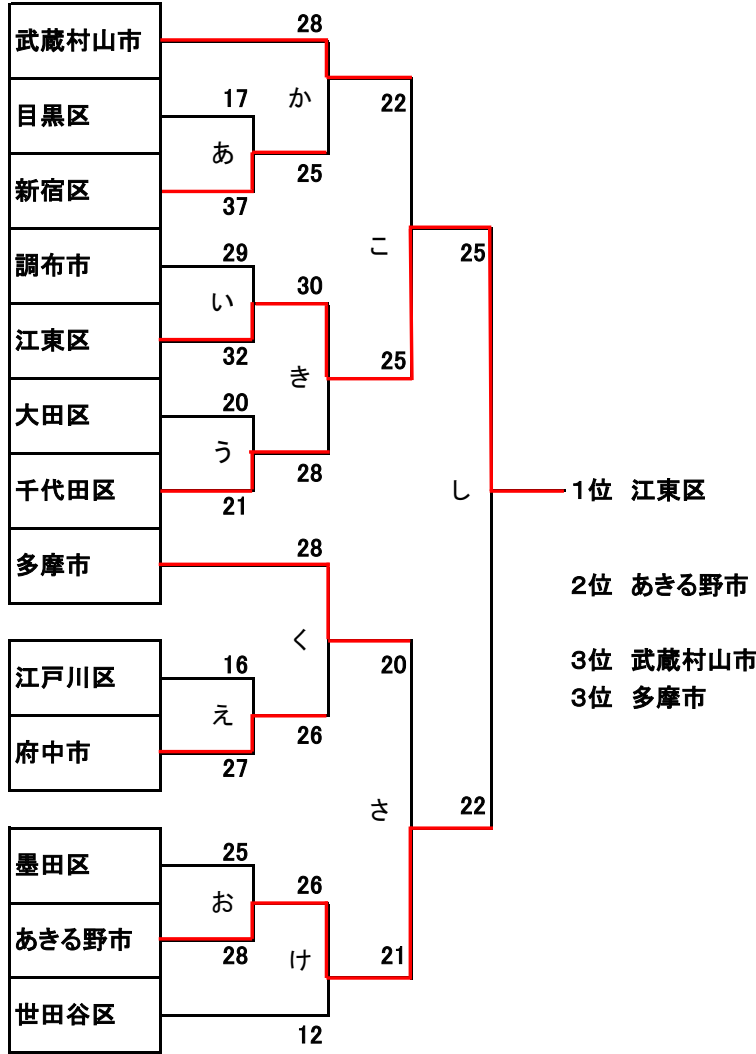


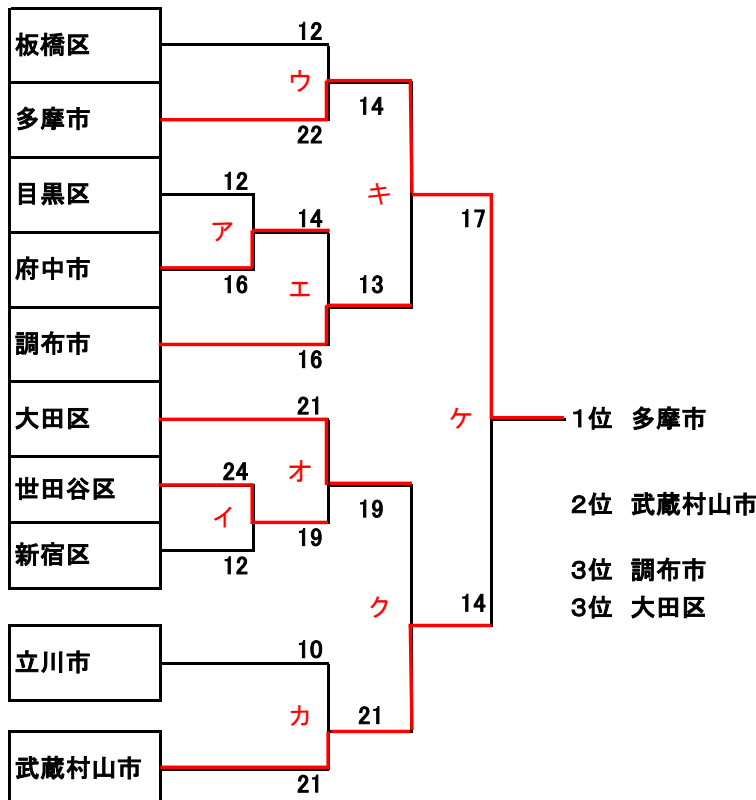
平成28年度都民大会

男子



多摩市総合体育館	
4月30日(土)	
10:00	あ
11:00	い
12:00	う
13:00	え
14:00	お
15:00	小学生講習会
	小学生講習会
	小学生講習会
	小学生講習会
	小学生講習会
5月1日(日)	
10:00	か
11:00	き
12:00	く
13:00	け
14:00	ア
15:00	イ
16:00	国体強化
17:00	国体強化
18:00	国体強化

女子



多摩市総合体育館	
5月7日(土)	
10:00	こ
11:00	さ
12:00	ウ
13:00	エ
14:00	オ
15:00	カ
16:00	国体強化
17:00	国体強化
18:00	国体強化
5月8日(日)	
10:00	キ
11:00	ク
12:00	し
13:00	ケ
14:00	国体強化
15:00	国体強化
16:00	国体強化
17:00	国体強化
18:00	国体強化

●競技時間

男子 25分-7分-25分

女子 20分-7分-20分