

Narromine 滞在記 (2019.12.27-2020.1.9)

小宮山 友美



滝川 (SATA) でグライダーを初めて間もない 20 数年前のある日のこと。

クラブの会員さんが 50 km を飛んだ。他人事ながら感動し、グライダーには幾つになってもこんな楽しそうなことがあるのだと思った。

「自分も 50 km を飛んでみたい！」

それから 20 数年の間に自分の生活は大きく変わったが、SATA のスタッフ・仲間に支えられて細々とグライダーは続けていた。けれど、FAI の規程変更などで 50 km は遠のくばかり・・・

27/12/2019~9/1/2020、SATA 仲間の Yuko ちゃんと私は、Narromine の Shinzo さんのところで、トレーニングをすることにしました。Yuko ちゃんは過去に1度 Narromine でフライトした経験があり、私はオーストラリアでのフライトは初めてでした。

先に来ていた Shinzo さんの大学の後輩で SATA 仲間でもある Hiroko さん、毎年 Narromine でフライトされている K さんと “Team4G” (?) を結成。

Shinzo さん、K さん、Hiroko さんに準備等々いろいろ教えて頂きながらトレーニングがスタートしました。

まずは暑さとの戦いです。朝から 30°C を軽く超え、日中は 40°C。

そして森林火災によるスモーク。格納庫の扉の重さに蜘蛛！

これらの不安と、どのようなフライトができるのかの期待が入り混じったスタートでした。

“Team 4 G” のフライト日記

Day1 (27/12/2019)

High がブリスベンの南。北東風 5~6 kt。Cu10,000~11,000feet。スモークで視程が悪い。

Hiroko さんは Discus で南 (NEWELL 沿い) → 北西 (MITCHELL HWY 沿い) へ。

Total 195 km のフライト。

K さん Duscus2a で南 → 北へ。Narromine で今シーズン初フライト。Total 254 km。

私は Duo Discus で Shinzo さんと Narromine 初フライト。南 Peak Hill → 北西 Trangie へ。

Total 183 km。初日から 10,000feet 越えて Happy でした^^

Day2 (28/12/2019)

High の影響下。北北東風 5~10 kt。Cu5,000~7,000feet。37°C。

Yuko ちゃんと Shinzo さんが Duo Discus で初フライト。Total 160 km。

Yuko ちゃん、久しぶりの激しいサーマルで気持ちが悪くなり吐いてしまったそう。(なんと以前に Narromine に来た時も!) しかしすぐに復活して南 20 km → Trangie を 2 周^^

Hiroko さんは Discus で北西 → 北へ Total 96 km。

Day3 (29/12/2019)

風が弱い。北風 2~4 kt。Cu5,000~7,000feet。17:00 から 10,000feet。39°C。

Hiroko さんは Discus で Total 112 km。

K さんは Discus2a で Total 189 km。

私は G102IIIb で Narromine 初単座。離着陸の練習。英語での無線に苦戦。

その後、Yuko ちゃんが G102IIIb で初単座ソアリング。Total 107 km。

Day4 (30/12/2019)

北風 12~14kt。Cu10,000~15,000feet。北西から南東方向へコンバージェンス。39°C。

Kさんは南 Grenfell へ。Total 519 kmのフライト！

Hirokoさんは北西 Nevertire→Trangie Total 265km。

YukoちゃんはG102IIIbで北西約50km→南 Tomingley Total 228km。

私はShinzoさんと Nevertire→PeakHill→Trangie を飛ぶトレーニング。Total 364km。

31/12/20019~2/1/2020

前線通過とスモークでノーフライト。

ミートパイを食べに連れて行ってもらいました♪

Day5 (3/1/2020)

Narromine の南と東に High。北西風 10~14 kt。Cu5,000~10,000feet。40°C。

Kさん、北西→北東へ Total 368 km

Hirokoさん&Shinzoさんは同じく北西→北東へ Total 352 km。

YukoちゃんはDiscusで Nevertire へ。Silver Distance 50kmを達成！

(Yukoちゃんは過去にも50km飛んでいますが、申請上の達成です^^)

私はG102IIIb。北西15kmのところまで前に進むことが出来ず帰投。

帰国まで1週間を切ってフライトに焦りがでてしまいました。。

Day6 (4/1/2020)

トラフラインが Narromine の西にあり接近中。北西風 10~16kt。

Cu10,000~13,000feet。43°C。

Yukoちゃん&Shinzoさんは北→西→南へ Total 379 km。

Hirokoさんは北西→南へ Total 217km。

私は昨日の反省と明日に向けてのイメージトレーニング。

Day7 (5/1/2020)

トラフライン上。地上南西風 4 kt。上空北西風 10~12 kt。Cu10,000~14,000feet。

Kさんは北西 Girilamborn→北 130 km Total 501 km！

Hirokoさんは Girilamborn の往復。Total 378 km！

Yukoちゃん&Shinzoさんも Girilamborn の往復。Total 390 km。

私は北西 60km の往復、Silver Distance 50kmを達成+Gold Hight 3,000mを獲得！

18:30 Narromine Airport にサンドストーム来襲。

Duo Discus と Discus は茶色いトラフに追いかけているが帰投！！

みんな無事で良かった。。

6/1/2020

サンドストームで砂だらけの機体、車の清掃。

Shinzo さんのお宅でステーキパーティー♪とっても美味しいステーキでした！

7/1/2020

Hiroko さん、K さん、帰国。

16:00 サンダーストームの予報があり、Yuko ちゃんと私はフライトキャンセル。

Day8 (8/1/2020)

南西からトラフラインが接近。北西風 10~12 kt。18:00 風が変わる予報。Cu8, 000~11, 000feet。38°C。ややスモーク。

Yuko ちゃんは Discus2a 北西→南へ Total 173km。

私は G102IIIb 南→南東へ Total 92km。

Day9 (9/1/2020) 最終日

Low の影響下。地上北西 4 kt、上空西~南西 10 kt。Cu 5000feet。15:00 から 10, 000~12, 000feet。41°C。16:30 発雷注意。ややスモーク。

Yuko ちゃんは Discus2a 北西→南へ Total 146km。

私は G102IIIb で同じく北西→南へ Total 106km。

SATA 仲間の私たちは下記の目標を立ててきました。

Hiroko さん「Preparation for first 500 km」

Yuko ちゃん「長距離を飛び慣れる・すり鉢を離れる」

Tomomi 「50 km と X' C training」

私は念願の 50 km を達成することができて大満足な Narromine フライトでした。

達成の前日、飛びたいと言う私に「今日は風が強いからやめておいた方がいい。明日が良い日だよ」と Shinzo さんはアドバイス。私は「明日、スモークは大丈夫かなあ」と心配しつつ、Yuko ちゃんと Hiroko さんのトレースをみながら北西 50km 先へ飛ぶイメージトレーニングをしていました。

当日、離脱地点が北西 6.5 km 付近となり北西 60km まで飛ばなくてはと思いました。

私は Hiroko さんのように Stay High を心掛け、Yuko ちゃんのように慎重に前に進みました。

雲の下では「親分さ〜ん」と呼びながら、上昇率の良いところを探しました。

Weather は Shinzo さんの言った通りに Good Condition となり、40 km のところで 14, 000feet を獲得することができました。そこからは一目散に 60km を目指し「IUL, TurnPoint」のコール。帰りも慎重に Stay High で帰ることを心掛けました。

自分では落ち着いたフライトつもりでしたが、フライト中に Yuko ちゃんから Position を聞かれた無線に、日本語で答えていたとのこと。。全然気づいていませんでした^^;

50 km 達成後も Shinzo さんから平均上昇率を上げる等の Task をもらい、達成したときの喜びを感じました。今後の日々のフライトでも続けていこうと考えています^^
しかし今回、自分では X' C をすることが出来ませんでした。これからも滝川でトレーニングをしつつ、またみなさんと Naromine で長距離を飛ばしたいと思っています。

今回の滞在は仲間に恵まれて、とても貴重で素敵な時間を過ごすことができました。
滞在中お世話になりました Shinzo さん、Naromine Gliding Club の皆様に心よりお礼を申し上げます。どうもありがとうございました。
そして滞在中及び滞在記を書くにあたりご協力頂きました K さん、Hiroko さん、Yuko ちゃん、本当にありがとうございました。
またみなさまと一緒にフライトできる日を楽しみにしています。

今回のブリーフィングで使用した天気サイトとトレーニング中&今後の課題

Weather

- Weather Bureau (Australian Government Bureau of Meteorology)
: forecast map for next 4 days
- Windy : Wind • Aerosol • Rain • Thunder
- Skysite (GFA MET) : Hight of Thermals • Cu Cloudbase • CAPE/Storms • Wind

Task

- 姿勢・操縦かんの持ち方 (体の中心から手を差し伸べる・手のひら全体で XY を感じるように優しく、トリムを合わせて)
- CHAOTIC の OPTION (索切れ時) が重要 (ラウエイントの確認。わからないときは直進・ピッチダウン)
- ソアリングモード終了高度管理
- 水平線・外全体を見る
- 平均上昇率を上げる
- 雲の下では親分 (一番上昇率の良いところ) を探す!
- バログラフの山の形を丸からシャープにする (上昇率が悪くなったら次へ!)
- 平均速度を上げる (距離を飛ぶため)
- L/D を上げる
- Good Air を飛ぶ : 風上・太陽・地形・雲