

# 第82期スクエアダンス 初心者講座のご案内



スクエアダンスは友の輪・ダンスの輪  
一緒に踊りませんか？

スクエアダンスとは！ "(健康体操)"健康寿命を延ばしませんか？

☆ カントリーウエスタンのリズムに乗って、8人一組で踊るダンスです。

☆ 若さと健康(生活習慣病予防)、頭の体操(脳の活性化)にも最適！！

☆ スクエアダンスは知らず知らずのうちに右脳・左脳を働かせ、頭の体操をします。

☆ ベテランも初心者も楽しく、お友達の輪が広がります。

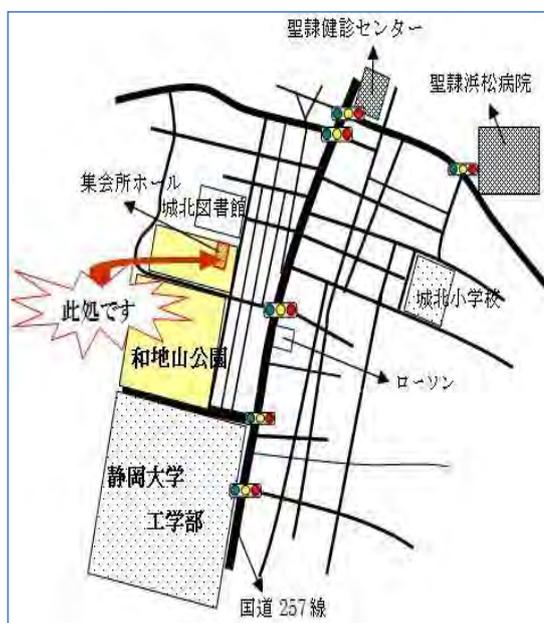
実施日・期間 令和6年 4 月 6 日～ 10回  
毎週土曜日  
時 間： 19時00分～20時40分  
会 場： 和地山公園大ホール(和地山公園内)  
住所:浜松市中区和地山3丁目10-1  
☎ 053-473-2517

※ 会場は変更することもあり、  
申し込み先の電話にて確認ください。

☆ 上履き持参

定 員： 男女 計10名  
主 催： 浜松フォークダンスクラブ  
後 援： 浜松レクリエーション協会

☆ 受講料 2500円(テキスト代 込み)  
注: 最初に徴収いたします。



申し込み先

〒431-2103 浜松市北区新都田2丁目13-11 青島俊夫 まで

☎ & FAX 053-428-6597

携帯<090-3567-9435>

E-mail <toshiosdfan1965@xj.commufo.jp>

スマホからでも申し込み出来ます、QRコード



(切り取り線)

## 第 82 期スクエアダンス初心者講座申込書

ふりがな	住 所	連絡先 (☎ & Fax)
氏 名		