

第83期スクエアダンス 初心者講座のご案内



スクエアダンスは友の輪・ダンスの輪
一緒に踊りませんか？

スクエアダンスとは！ "(健康体操)"健康寿命を延ばしませんか？

☆ カントリーウエスタンのリズムに乗って、8人一組で踊るダンスです。

☆ 若さと健康(生活習慣病予防)、頭の体操(脳の活性化)にも最適！！

☆ スクエアダンスは知らず知らずのうちに右脳・左脳を働かせ、頭の体操をします。

☆ ベテランも初心者も楽しく、お友達の輪が広がります。

実施日・期間 令和7年4月5日～10回
毎週土曜日

時間：19時00分～20時40分

会場：和地山公園大ホール(和地山公園内)

住所：浜松市中央区和地山3丁目10-1

☎ 053-473-2517

※ 会場は変更することもあり、
申し込み先の電話にて確認ください。

☆ 上履き持参

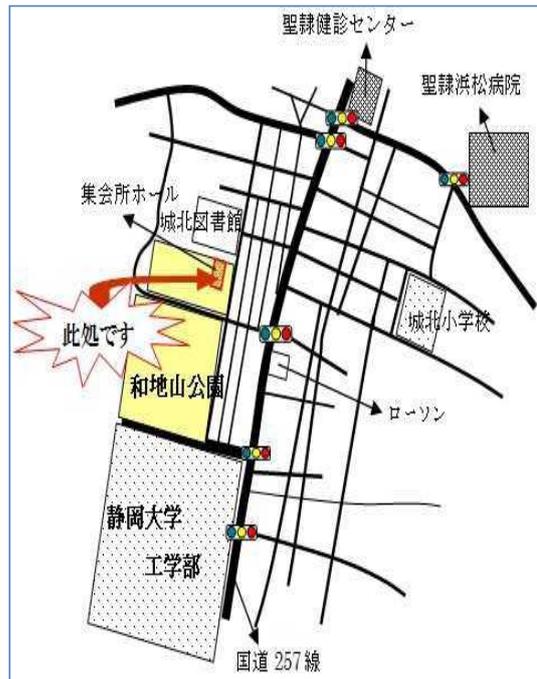
定員：男女計10名

主催：浜松フォークダンスクラブ

後援：浜松市レクリエーション協会

☆ 受講料 2000円()

注：最初に徴収いたします。



申し込み先

〒431-2103 浜松市浜名区新都田2丁目13-11

青島俊夫 まで

☎ & FAX 053-428-6597

携帯<090-3567-9435>

E-mail <toshiosdfan1965@xj.commufa.jp>

スマホからでも申し込み出来ます、QRコード



(切り取り線)

第83期スクエアダンス初心者講座申込書

ふりがな	住 所	連絡先 (☎ & Fax)
氏 名		