

「須影地区いきいき百歳体操」

須影いきいき百歳体操に参加しませんか。

入会・見学はいつでも可能です。

毎回20名前後の皆さんが参加されて体操はもちろんのこと、
脳トレやお喋りを楽しんでいます。

毎週月曜日10:00～11:30、須影集会所で行っています。

入会は会場で受け付けています。

また見学もできますのでお気軽にお越し下さい



1,2,3,4・・・

楽しく体操する皆さん