

# 信州方面ツーリング行程表

7月24日(土)～30日(金)

日程	行程	経由(国道)	見どころ・ポイント
7/24(土)	<p><b>札幌</b> 9:00 出発</p> <p>↓</p> <p><b>小樽</b> (11:30 発)</p>	新日本海フェリー 「ゆうかり」	予約No.S-175 S寝台(8,700円)、バ 174,800円 or 6,400円
25(日)	<p><b>新潟</b> (6:00 着)</p> <p>↓ (130km)</p> <p><b>上越</b></p> <p>↓ (75km)</p> <p><b>野沢温泉</b> 12:00 頃</p> <p>↓ (40km)</p> <p><b>長野</b></p> <p>↓ (20km)</p> <p><b>戸隠</b></p> <p>↓ (30km)</p> <p><b>鬼無里</b> 18:00 頃</p>	<p>402 352 8</p> <p>18 292 117</p> <p>117 18</p> <p>県 506</p> <p>県 435</p>	<p>麻釜熱湯噴湯、大湯、野沢菜発祥の地 昼食</p> <p>善光寺、川中島古戦場(八幡原史跡公園)</p> <p>戸隠神社中社・奥社</p> <p>【泊】 村営鬼無里荘 (1泊2食付 8,000円) 鬼無里村 026-256-2140</p>
26(月)	<p><b>鬼無里</b> 8:00 出発</p> <p>↓ (25km)</p> <p><b>白馬</b></p> <p>↓ (10km)</p> <p><b>八方尾根</b></p> <p>↓ (45km)</p> <p><b>穂高</b> 13:00 頃</p> <p>↓ (70km)</p> <p><b>中野</b></p> <p>↓ (110km)</p> <p><b>軽井沢</b></p> <p>↓ (80km)</p> <p><b>高根</b> 19:00 頃</p>	<p>406</p> <p>リフト2本</p> <p>148 147</p> <p>403 or 高速</p> <p>292 浅間白根火山ルート</p> <p>18 141</p>	<p>白馬ジャンプ競技場</p> <p>黒菱第3リフト、グレートクワットリフト(リフト代往復1,000円) 八方池山荘→八方池(徒歩3km,1時間) 仁科三湖(青木湖・中綱湖・木崎湖) 北アルプス・ノラライク 安曇野ちひろ美術館 昼食</p> <p>長野道・上信越道(豊科～信州中野1,600円)</p> <p>志賀高原、草津温泉、白根山湯釜 鬼押ハイク(400円)、白糸ハイランドハイク(210円)</p> <p>野辺山、清里、八ヶ岳山麓</p> <p>【泊】 たかね荘 (1泊2食付) 6,500円 山梨県高根村 0551-48-2311</p>

<p>27(火)</p>	<p>高根 8:00 出発</p> <p>↓ (70km)</p> <p>河口湖</p> <p>↓ (28km)</p> <p>富士山5合目</p> <p>↓ (120km)</p> <p>茅野</p> <p>↓ (90km)</p> <p>松本</p> <p>↓ (50km)</p> <p>伊那 18:00 頃</p>	<p>141 20 137</p> <p>富士パルライ 139 358 140 52 20</p> <p>県 192 ビ-パルライ 県 67</p> <p>19 153</p>	<p>(往復1700円)</p> <p>富士五湖(西湖・精進湖・本栖湖) 昼食 上九一色村</p> <p>蓼科高原、白樺湖 霧ヶ峰、美ヶ原</p> <p>松本城、旧開智学校、松本民芸館</p> <p>【泊】羽広荘 (1泊2食付 6,975円) 伊那市 0265-78-6155</p>
<p>28(水)</p>	<p>伊那 8:00 出発</p> <p>↓ (45km)</p> <p>天竜峡</p> <p>↓ (50km)</p> <p>山口村 13:00 頃</p> <p>↓ (100km)</p> <p>白骨温泉</p> <p>↓ (75km)</p> <p>高山 18:00 頃</p>	<p>153 151</p> <p>153 256</p> <p>19 県 26 上高地乗鞍林道</p> <p>158</p>	<p>天竜舟下り(30分、2,310円) 弁天港 10:00発 JR飯田線 時又駅(10:58)→伊那八幡駅(11:06)</p> <p>馬籠宿、妻籠宿 昼食</p> <p>(通行料780円)</p> <p>安房峠</p> <p>夕食 飛騨牛ステーキ</p> <p>【泊】民宿上野屋 (1泊朝食付5,715円) 岐阜県高山市 0577-32-3919</p>
<p>29(木)</p>	<p>高山 12:00 出発</p> <p>↓ (100km)</p> <p>富山</p> <p>↓ (160km)</p> <p>柏崎</p> <p>↓ (80km)</p> <p>新潟 (23:40 発)</p>	<p>41</p> <p>8</p> <p>116</p>	<p>高山市内観光(午前中) 飛騨の里、高山屋台会館 他 昼食</p>
<p>30(金)</p>	<p>↓</p> <p>苦小牧 (17:20 着)</p>	<p>新日本海フェリー 「アザレア」</p>	<p>予約No.5649 1等(10,080円)、バ 1万5,000円 or 6,700円</p>

