

## ハンバーガー材料表

20140223

項目	1人分分量@2個	各班(6人)	4班分量(24人)
バンズ	2個	12個	48個
牛/豚ひき肉	100g	600g	2.4Kg
玉ねぎ大	6分の2個	2個	8個
パン粉	大さじ4	250cc	1000cc
白ワイン	大さじ2	120cc	500cc(1ビン)
卵(大きめ)	6分の2個	2個	8個
塩	小さじ5分の2	小さじ2.4	小さじ10
コショウ	少々		少々
ナツメグ	少々		少々
油	(1回大さじ2)	60cc	240cc
チーズ	1枚	6枚	24枚
マヨネーズ	小さじ1	30g	120g
ケチャップ	小さじ1	30g	120g
キャベツ		5分の2個	1.5個

## バナナジュース材料表

項目	1人分分量	各班(6人)	4班分量(24人分)
バナナ	2分の1本	3本	12本
牛乳	100cc	600cc	2400cc
砂糖		小さじ2	40g