

○：改善 ●：悪化 △：発症 2017/11/23 更新									
日付	VEGF 血薬法	VEGF 血清法	ステロイ ド (mg)	POEMS との関係	症状	経過 特記（手術・検査・所見など）	病院	診療科	
2007/8頃～				骨硬化		腰痛が原因で 本膝整形での骨髄MRIにて T12胸椎に影を確認。 日大板橋医師の判断で、 良性の骨梗塞として 宝塚(1年無)経過となった	本膝整形 日大板橋 通院	整形外科	
2012/8/末				P 浮腫	左足裏神経痛（疼痛） 両足ふくらはぎの浮腫	△			
2012/9/12									
2012/9/13						T12胸椎生検術（良性の所見）	日大板橋 入院	整形外科	
2012/9/20					左足裏過敏感 （歩行困難）	△ 筋電図		神経内科	
2012/10/5		475		VEGF高値		骨硬化及び血管VEGD高値より POEMS症候群疑い有りの所見	北里大 転院	神経内科	
2012/11/12									
2012/11/13						尿潜検査 筋電図、髄液検査			
2012/11/15				O		腹部CT（臓器肥大確認） 筋電図			
2012/11/17						腎臓芽生（良性の所見）			
2012/11/19									
2012/11/20		5,500		VEGF高値					
2012/11/24						POEMS症候群と診断された			
2012/11/28			30						
2012/12/14					両足ふくらはぎの浮腫	○ 腹部エコー（臓器肥大改善）			
2012/12/18						筋電図			
2013/1/7						尿潜（血尿）の検査、胸椎MRI			
2013/1/15						筋電図			
2013/2/1			35				埼玉医大 転院	神経内科 血液内科 眼科	
2013/2/4		72							
2013/2/8						筋電図			
2013/3/1			40						
2013/3/21						筋電図			
2013/5/11		25							
2013/8/22		36							
2013/11/5					中心性肥満 （ステロイド副作用 用）	△			
2013/11/6			39		ムーンフェイス （ステロイド副作用 用） 左足裏過敏感 （歩行困難）	△ ○			
2013/11/12			35						
2013/12/19									
2014/1/18			34						
2014/2/17			33						
2014/3/17			32		両足ふくらはぎの浮腫	△	埼玉医大 通院	神経内科 眼科	
2014/4/25			30						
2014/5/23			40						
2014/6/20			35		白内障（右眼、左眼）	△			
2014/7/18			30		両足ふくらはぎの浮腫	○			
2014/8/15			25		左手の痺れ （過敏症）	△			
					ムーンフェイス	○			
					腰痛	△			
2015/1/7					腰痛	△	埼玉医大 入院	神経内科 整形外科 眼科	
2015/3/16						フルテオ注射開始 （骨粗鬆症予防）			
2015/3/23			14						
2015/3/25			13						
2015/4/3			10						
2015/4/16									
2015/6/20			9				埼玉医大 通院	神経内科	
2015/6/29									
2015/6/30						白内障（右眼）手術 （ステロイド副作用）	埼玉医大 入院	眼科	
2015/7/2									
2015/7/11			8				埼玉医大 通院	神経内科	
2015/8/15			7		白内障（右眼）	○			
2015/9/9									
2015/9/10						白内障（左眼）手術 （ステロイド副作用）	埼玉医大 入院	眼科	
2015/9/12									
2015/12/21		513			白内障（左眼）	○	千葉大 通院	神経内科	
2016/1/26		485				ステロイド量をゼロにする方向 →VEGFを1か月毎に監視している			
2016/1/30			5						
2016/3/5			3				埼玉医大 通院	神経内科	
2016/4/11頃					膝・肘・指先関節痛	△			
2016/4/13						関節痛は採血よりリウマチ関係な			
2016/4/14			0						
2016/4/26		746				膝・肘・指先関節痛はPOEMSと 関係なし （ステロイド軽減による副作用）	千葉大 通院	神経内科	
2016/7/26		474				膝・肘・指先関節痛、皮膚炎は POEMSと関係なし （ステロイド軽減による副作用）	千葉大 通院	神経内科	
2016/10/25		569				POEMSと関係なし （ステロイド軽減による副作用） 右手小指、薬指の痺れはPOEMS と関係なし （脳神経、整形外科）	千葉大 通院	神経内科	
2017/3/14		439				左手全体の痺れ強くあり （10段階評価で8）	千葉大 通院	神経内科	
2017/4/24						腰痛より下CT 頸椎、胸椎、仙腸関節(点滅)にて MRI撮影	三井記念 入院	整形外科	
2017/4/26									
2019/5/9						MRIの結果、頸椎5つの神経 圧迫(加齢)が認められ、頸椎性症 脊髄症であると貰える。もし、 手術しないと近い将来両手動か なくなると診断された	三井記念 通院	整形外科	
2019/5/29							三井記念 入院	整形外科	
2019/5/31						頸椎性症脊髄症の手術			
2019/6/20									
2017/7/4		349				四肢の力の改善みられる 中性脂肪高い	千葉大 通院	神経内科	
2017/10/10		278				左手の痺れが頸椎症より悪 くなっている（POEMS無関係と 診断） 両手握力が低下している	千葉大 通院	神経内科	
2018/1/23							千葉大 通院	神経内科	