

認知症高齢者を支えるご家族のための

昼

のおはなし会

日時：令和8年10月18日(日)14時～16時

場所：マロニエ 3階 ホール

下府中の
薬剤師さんからの

おくすりの話

かもの宮薬局・エール薬局

ゆったり
おはなし会

恒例
ボッチャ大会

家族介護者・福祉や介護に関心がある方など
どなたでも参加できます



この会は今年で8回目を迎えます。

これまで多くの方がご参加くださいましたが、ほとんどの皆さんが「元気が出た!」とおっしゃってくれます。

「認知症の家族のことで相談出来てよかった」

「ボッチャスポーツ大会で盛り上がって楽しかった」と様々ですが、この会はいろいろな「元気が出るヒント」を探せる場かもしれませんね。

今年のおはなしのテーマはずばり「お薬」です。

認知症が心配な方もそうでない方もぜひぜひお気軽にご参加ください。お茶とお菓子をご用意してお待ちしています!

ひまわりメンタルクリニック 小林 博子



お申込み・お問合せ

地域包括支援センター
しもふなか

 48-1101