

回 覧

第 7 回

主催 しもふなかコンパス

昼

認知症高齢者を支えるご家族のための

のおはなし会

2025年

川東タウンセンター

マロニエ 202

10月26日(日) 14時~16時

誰でも参加
OK

Menu

しもふなかのお医者さんのおはなし

「認知症を知ろう、考えよう、そして今から備えよう！」

ひまわりメンタルクリニック 小林博子 先生



「介護保険の申請をお手伝いします」

地域包括支援センターしもふなかの皆さん

誰でも参加
OK

ご家族の方

ご家族のおはなし会

認知症やご家族のことなど
みんなでおはなしする時間



ボッチャで交流

初めてでも簡単なボッチャ！
投げるだけなのに楽しくなる
身体を動かして交流する時間

——— 認知症への疑問や心配はありませんか？

ご自身のことやご家族のこと、または将来についてなど、何か
あればぜひ一度昼のおはなし会へいらしてください。

そして何でも聞いてください！この会にはいろいろな専門家が
います。

1人で悩んでいたらもったいないですよ！！

しもふなかコンパスは、コンパス（方位磁針や羅針盤）のよう
に、認知症に関してよりよい道と一緒に見つけていくことをめ
ざす有志の会です。

ひまわりメンタルクリニック 小林 博子



【お申込み・お問合せ】

地域包括支援センターしもふなか

0465-48-1101

お気軽に
どうぞ♪