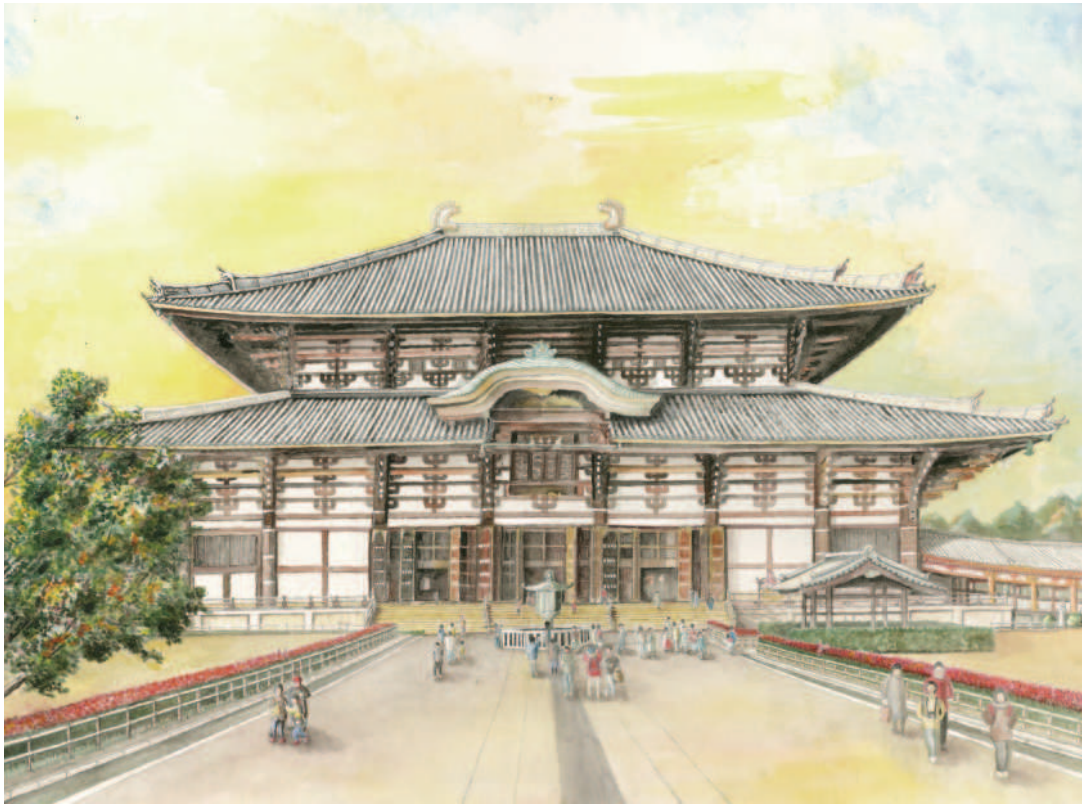


旅するグルメマン・奈良編 (2019年)  
さとう まさあき



古都に祈りを

# 古都に祈りを

旅するグルマン・奈良編 (2019年)

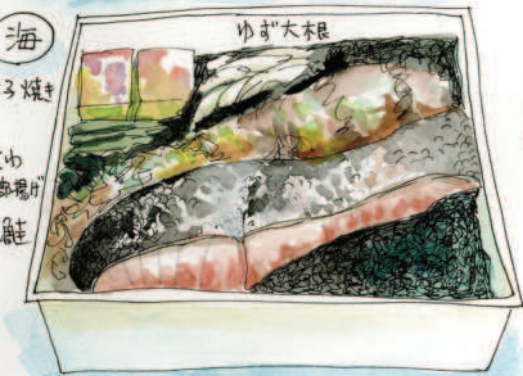
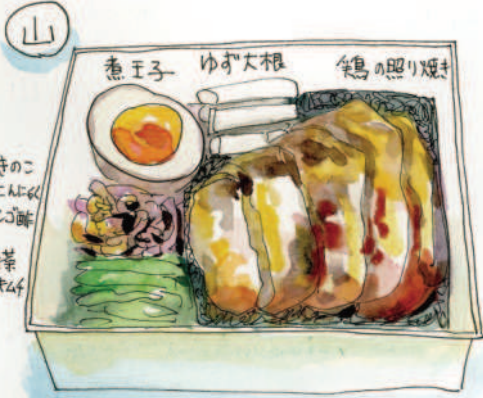
さとう まさあき

【表紙】

東大寺大仏殿 (金堂、国宝)  
奈良市雑司町 406-1

刷毛じょうゆ 海苔弁 山登り

2019.12.27  
Masaki Sato



旅は駅弁から始まります。東京駅のエキュートを散策し、  
本日の気分で、刷毛じょうゆ海苔弁 3種を選択しました。  
「山」は鶏の照り焼、「海」は焼鮭、「畑」は舞茸・蓮根・芋・豆腐など



奈良での1泊目は老舗の奈良ホテル（奈良市高畑町 1096 番地）としました。  
朝の館内ツアーで色々な逸話を聞かせてくれます。  
110周年記念の鹿バージョンの牛乳石鯨をお土産に戴きました。



夕方の奈良公園を散歩しました。鹿と共生する街は世界的にも珍しいそうです。ちょっと怖いので鹿せんべいは手にしませんでした。残念ながら、白い「鹿の子模様」は見ることはできませんでした。夏毛だそうです。

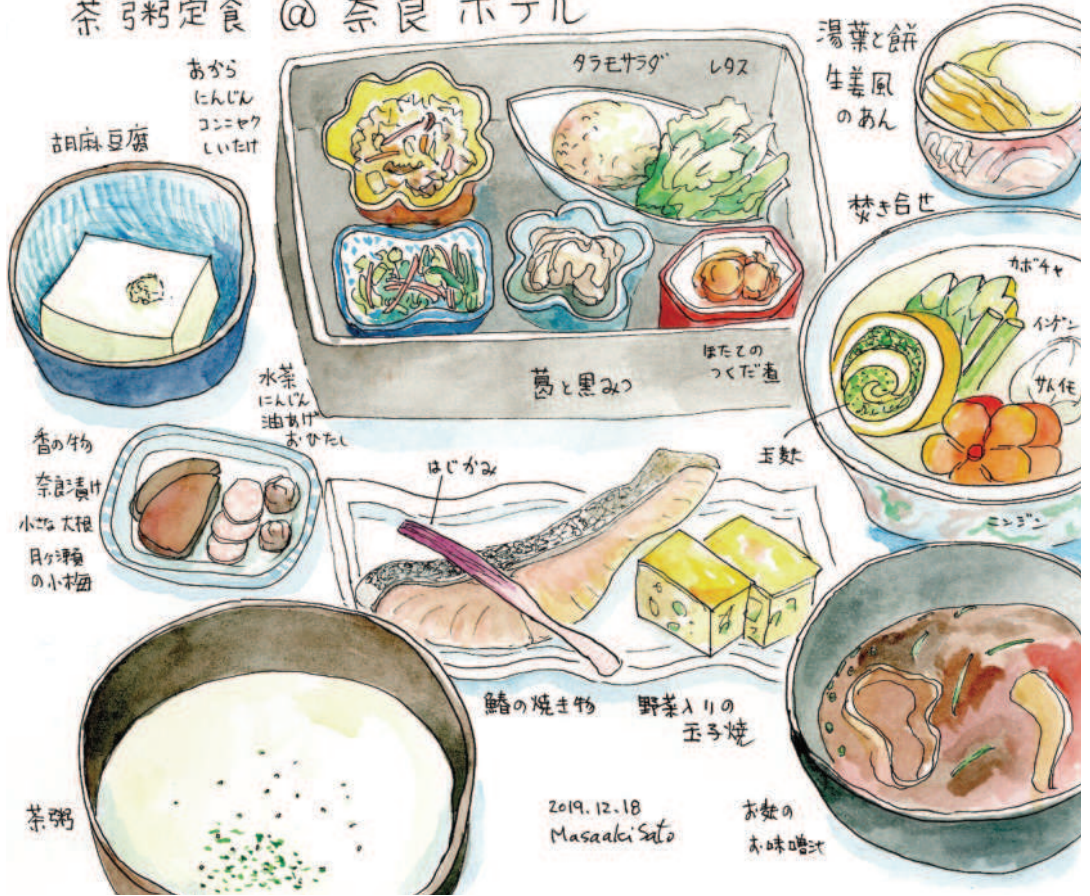


東大寺盧舎那仏像（国宝）@大仏殿（金堂）  
頭の粒々は、螺髪（らほつ）というそうです。  
暮れの大掃除ですす払いをしている様子をTVで見ることがあります。



金剛力士像@東大寺・南大門  
左側が阿像、右側が吽像です。阿吽（あうん）のポーズをです。  
仏様をお守りしています。

# 茶粥定食 @ 奈良ホテル



茶粥定食@奈良ホテル

緑茶でさらりと炊いた奈良の伝統的な朝粥です。

昔ながらの総菜、奈良漬とともに、おいしく戴きました。





興福寺 五重塔（国宝）  
奈良市登大路町 48 番地  
奈良の中心にあるので観光客でいっぱいでした。



興福寺  
阿修羅像

阿修羅像（国宝）

興福寺の国宝館に収蔵。この像を見るために奈良を訪れる人もいます。  
脱活乾漆という手法で作られ、生きているような表情が表現されています。

# テイナー @ オーベルジュ・ド・ぷれざんす 桜井



オーベルジュ・ド・ぷれざんす桜井 (L'AUBERGE DE PLAISANCE SAKURAI)  
桜井市高家 2217 番…平松が経営するオーベルジュです  
地場の野菜などを丁寧に調理した料理を楽しみました。



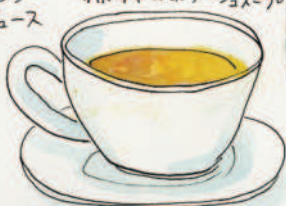
オーベルジュ・ド・ぷれざんす桜井 (L' AUBERGE DE PLAISANCE SAKURAI)  
窓から畝傍山 (うねびやま)、天香久山 (あまのかぐやま) や古墳群が見えます。  
ここにはシェフを養成する学校が併設され、周りの畑の野菜が使われています。

# 朝食 @ オーベルジュ・ド・ぷれざんす 桜井

2019.12.29  
Masaki Sato



フレッシュ  
オレンジ  
ジュース



オホ4+のホタテソース



牛乳

コーヒー



生ハムのサラダ

4種のフルーツ  
ジャム  
いちご、さくらんぼ、  
ライム、ベリー、レトウキ



クロワッサン

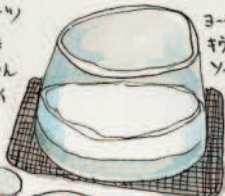
チョコクロ

ミルクハン

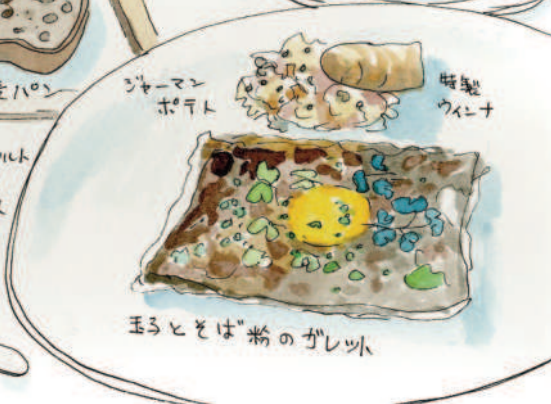
ライ麦ハン



フルーツ  
かき  
みかん  
キウイ



ヨーグルト  
キウイ  
ソース

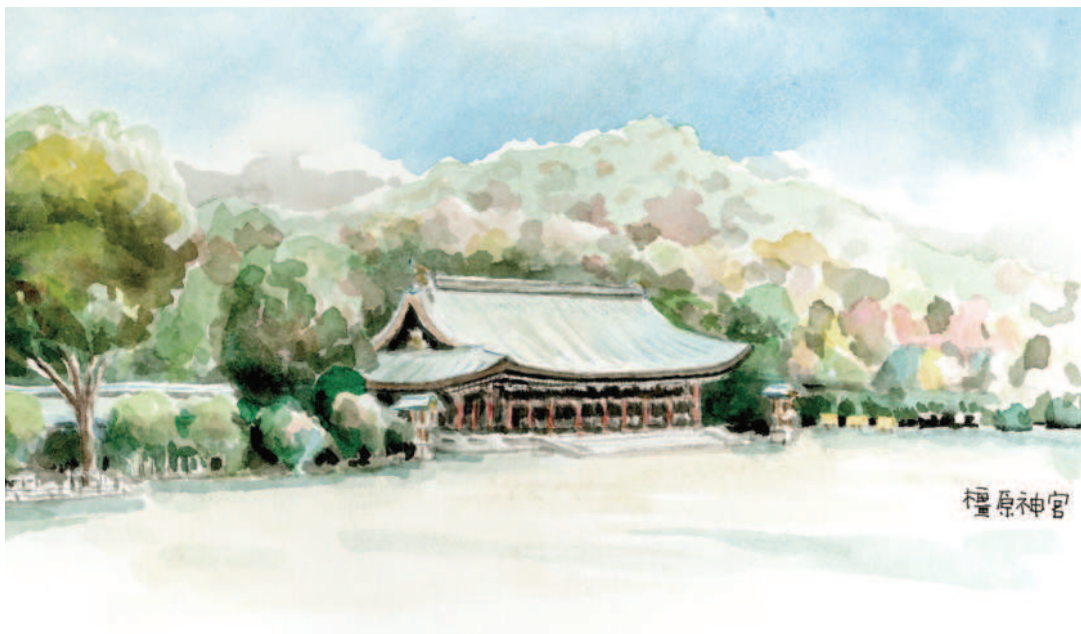


ジャーマン  
ポテト

特製  
ウイーナ

玉子とそば粉のガレット

オーベルジュ・ド・ぷれざんす桜井 (L' AUBERGE DE PLAISANCE SAKURAI)  
朝食はフレンチです。焼き立てのパンと自家製のジャム  
玉子とそば粉のガレットでゆっくりした朝を過ごしました。



榊原神宮（榊原市久米町 934）

神武天皇が祀られている神社で、天皇陛下が即位した際にも参拝されました。  
畝傍山（うねびやま）全体が国有林ですが、榊原神宮の敷地のようです。



次女が御所市蛇穴（ごせし さらぎ）出身の方と結婚して無事出産。  
檜原神宮で長男の初参りを行いました。  
外拝殿から遠くに内拝殿が見えます。



春日大社（奈良市春日野町 160）

再び奈良市に戻り、春日大社をお参りました。境内に点在する複数の神社をお参りする「福の神十二社めぐり」をちょっとだけ楽しみました。



# 大仏うどん @ 心く徳

奈良 猿沢池ゆき  
2019.12.29 Masaaki Sato



この日の夕食は、すこし、お腹を休憩させるために、ホテルがある猿沢池の脇にある小さなうどん屋さん「福徳」で、大仏うどんと柿の葉寿司を戴きました。食事の後、ならまちを散策し、近鉄奈良駅まで散歩してお土産を調達しました。

# 朝食 @ Setre ならまち

スムージー



小松菜とリンゴ

ニンジンとオレンジ

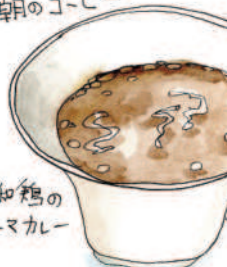
丼撰メッセジ

大根煮物



2019.12.30  
Masaaki Sato

朝のコーヒー



大和鶴の  
キーマカレー

ご飯もパンも  
いただきました



SETRE  
NARA MACHI

やわらかい  
パン  
でした。

マーマレード

ブルーベリー  
ジャム



ブロッコリー、ポテトサラダ、  
カリフラワー



奈良最後の宿は、セトレならまち（奈良市高畑町 1118）でした。  
興福寺のすぐ南にあり、ならまち周辺を徒歩で廻ることができます。  
朝食はプレフィックスな料理とバイキング形式のサラダなどが選べます。



法隆寺 五重塔（国宝），生駒郡斑鳩町

奈良の最終日は観光タクシーをお願いして、市内から離れているお寺を巡りました。  
聖徳太子を祀っている古い寺院には国宝が沢山あり、ここだけで一日が必要です。



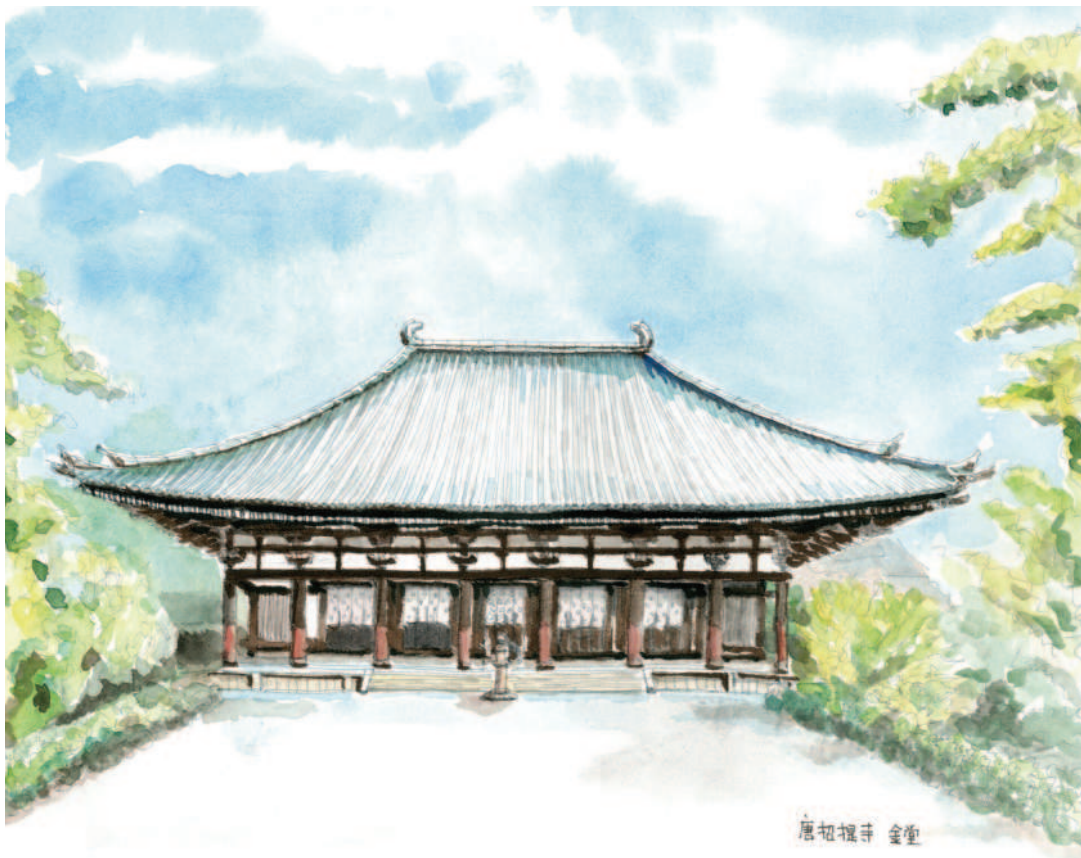
薬師寺

薬師寺西塔（奈良市西ノ京町 457）

東塔とペアになっていますが、こちらは 1981 年に再建されたもので、鮮やかな色彩が残っています。



薬師寺東塔は、薬師寺創建当初から唯一現存し、平城京最古の建造物です。一層目の中だけ見ることができます。タクシーの案内人のお勧め、東塔と西塔を同時に望める場所にも案内して貰いました。



唐招提寺金堂（国宝 奈良市五条町 13-46）  
今回の旅では、残念ながら、唐招提寺をゆっくり巡る時間が取れませんでした。  
次回は、ここをゆっくり訪れたいと思います。

# 古都に祈りを

旅するグルマン・奈良編 (2019 年)

さとう まさあき

制作：2020 年 1 月 5 日



さとう まさあき  
facebook : masaaki7849  
<http://www.asahi-net.or.jp/~NZ3M-STU>