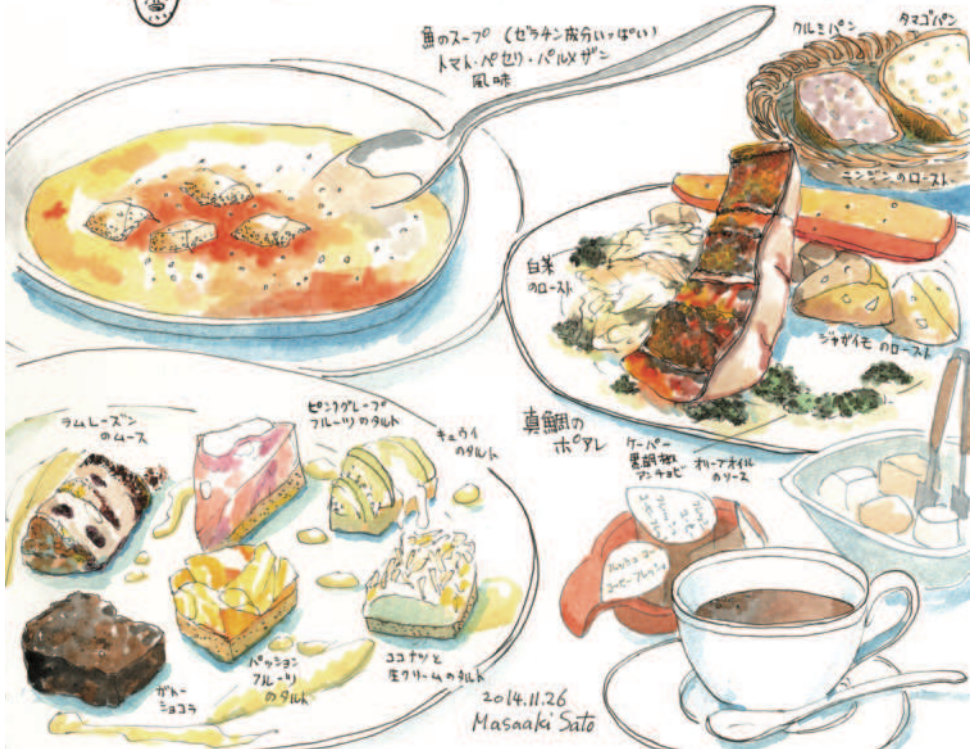


# 赤坂ランチ・・・ときどき 人形町



Lunch @ Pour Toi - Akasaka



プールトワ (Pour Toi)  
赤坂 6-3-16 赤坂瀬戸ビル B1F

さとう まさあき

煮込みハンバーグ @ 赤坂・津々井  
～和風ソース



にっぽんの洋食 赤坂 津々井  
赤坂 2-22-24 泉赤坂ビル B1・1F

ワンコイン弁当。ガパオライス @ 赤坂・アオザイ



+ コンビニの  
カップヌードル

2015.03.04  
Masaaki Sato



アオザイ  
赤坂 5-4-14 トレード赤坂ビル 1F

ジャージャン  
 家常牛肉豆腐 @ 黒猫夜・赤坂



中国茶

ニンジン

厚揚げ

みそ 春雨  
 豆乳 ちゅうり  
 トマト

ピリカラ サラダ

ナンゲン菜

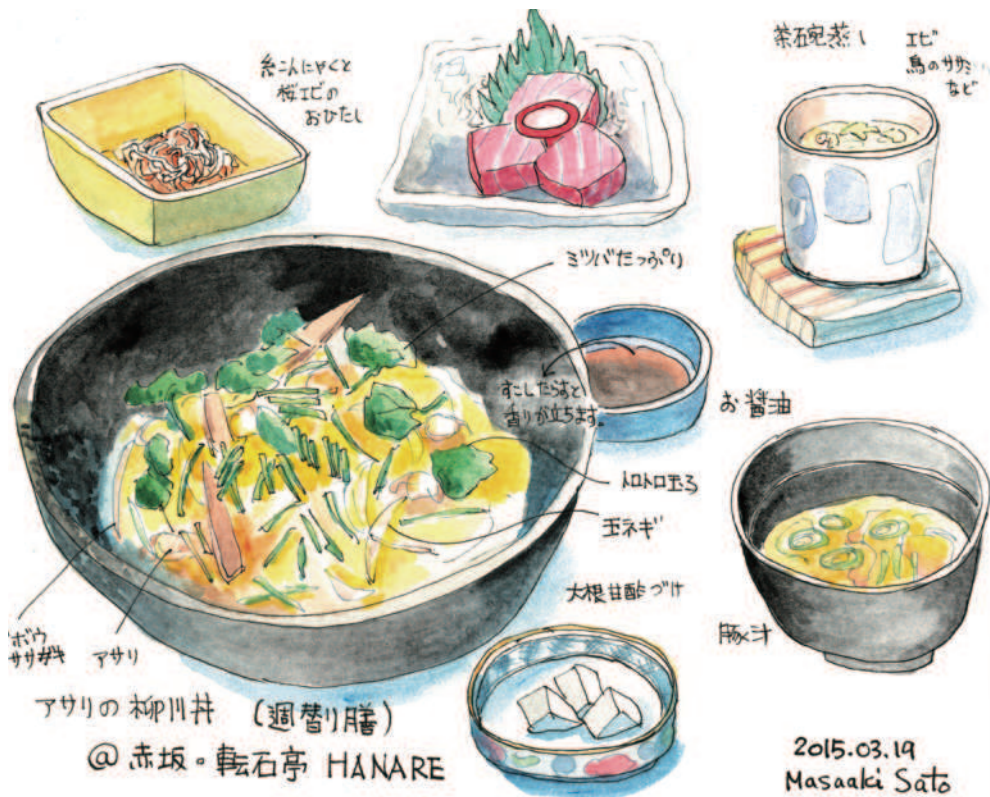
パラパラ  
 の長粒米

牛バラ  
 の煮込み

茶っ葉と玉子のスープ

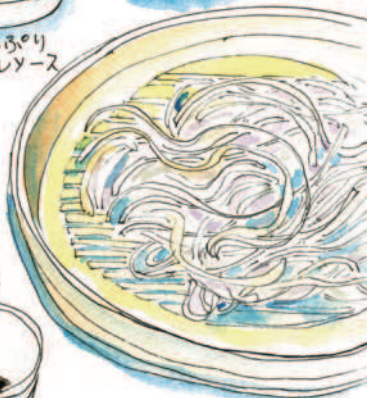
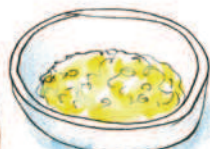
2015.03.11  
 Masaaki Sato

黒猫夜 (クロネコヨル)  
 赤坂 3-9-8 篠原ビル3F



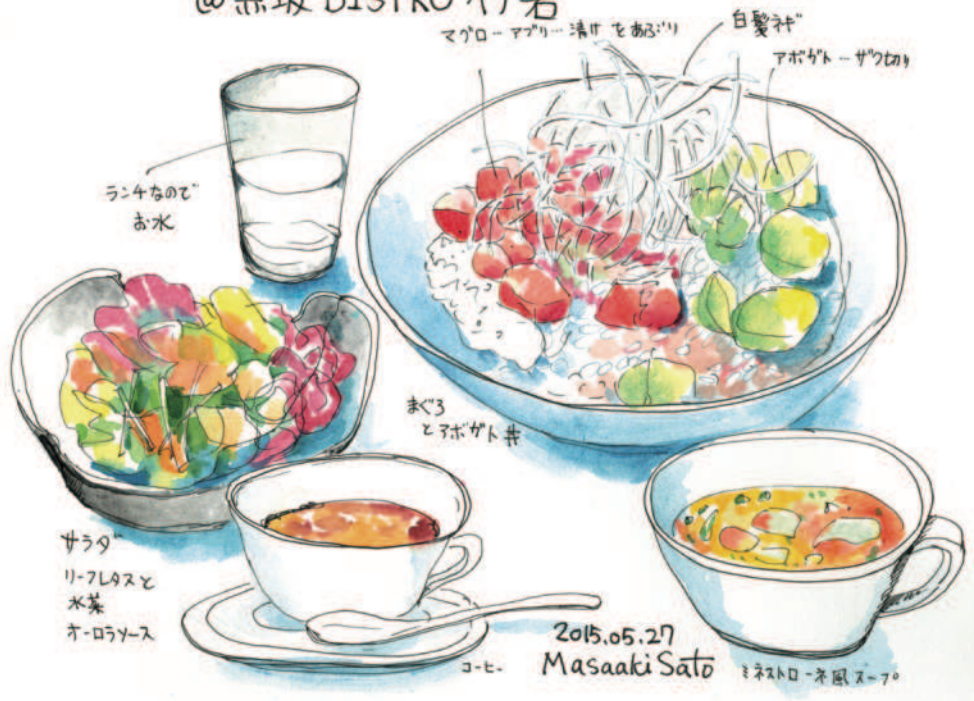
赤坂 転石亭 HANARE  
赤坂 4-3-15 FSK 赤坂ビル B1

# ランチ定食 @ 赤坂。三平



2015.04.22  
Masaei Sato

マグロとアボガドのライスボール“丼”  
@赤坂 BISTRO 竹若

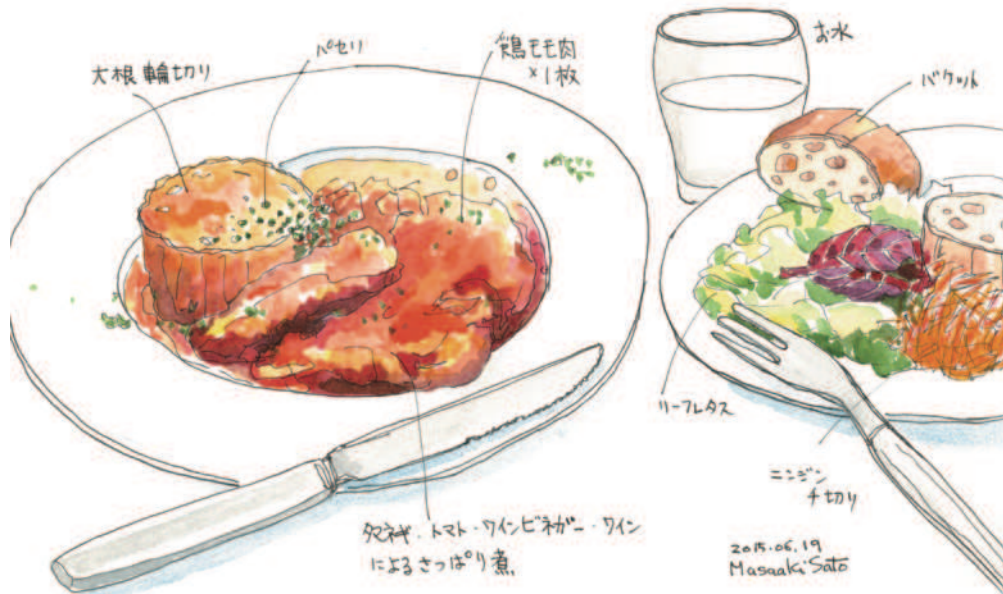


BISTRO 竹若 赤坂店  
東京都港区赤坂 3-13-12

鶏モモ肉・赤ワインビネガー煮  
大根添え

@

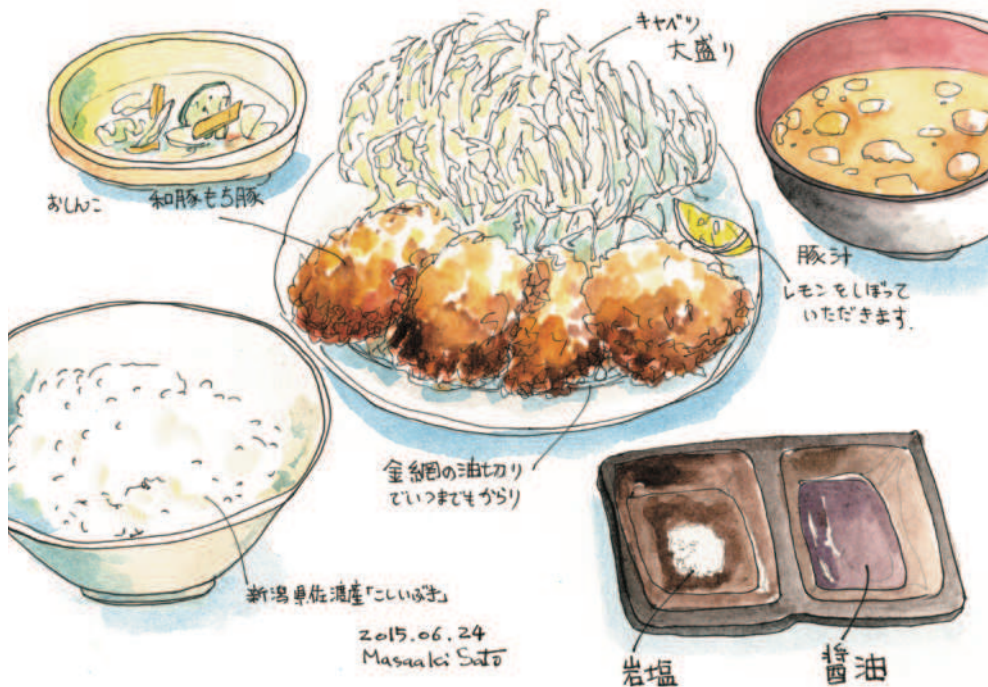
le bilboquet Part2  
(ビルボケ 2号店)



ビルボケ 2号店 (le bilboquet)  
赤坂 6-4-21



# ヒレかつ定食ランチ @ 赤坂 まさむね



2015.06.24  
Masaki Sato

三日月プレート with 三日月ブレンドコーヒー

coffee & pictures  
@ 人形町 三日月座



人形町 三日月座 (ミカズキザ)  
日本橋人形町 1-15-5 柏原ビル 2 F

# ハッファローチキンサラダ"ポウル" @ 人形町・三日月座



人形町 三日月座 (ミカズキザ)  
日本橋人形町 1-15-5 柏原ビル 2 F

ドライカレー  
@人形町三日月座



人形町 三日月座 (ミカズギザ)  
日本橋人形町 1-15-5 柏原ビル 2 F

烏龍茶 @ 人形町・三日月座

2015.04.11  
Masaaki Sato



人形町 三日月座 (ミカズギザ)  
日本橋人形町 1-15-5 柏原ビル 2 F



さとう まさあき  
facebook : masaaki7849  
<http://masaaki7849.asablo.jp>