

| 場所 | 日付 | 日本語/英語 | 備考 | 価格 | 時間 | 出発、開始 | 時刻 | 到着、終了 | 時刻 |
|-----------|----|----------------------|---|---------|------|---------|-------|-------------|-------|
| 11 / 21 金 | | 事前：宅急便でスーツケースを送る | ○ | ¥2,766 | | | | | |
| | | 在来線 | ○ | | | | | 新横浜駅 | |
| | | おにぎり購入 | △ 思っていたよりも乗り継ぎ時間が足りませんでした。 | | | | | | |
| | | 新幹線 のぞみ137号 | ○ S Work席。 | ¥15,880 | 3:11 | 新横浜駅 | 10:58 | 福山駅 | 14:09 |
| | | 尾道ラーメン丁 | ○ 美味しくいただきました。 | ¥850 | | | 14:17 | | |
| | | 福山城 | ○ ホテルの無料自転車を借りました。ギアもアシストもない自転車は久しぶりでした。 | --- | | | | | |
| | | トヨタレンタカー開始 福山駅 | ◎ 予定よりも早く広島県に着いたので、開始を早めていただきました。とても助かりました！ 借りる時間が長くなった分は当然、追加費用です。カラー・ツーリング(G3クラス)。 | ¥36,087 | 3日半 | 開始 | 15:30 | 広島店返却 11/24 | 17:40 |
| | | 鞆の浦 | ◎ いい町ですね。龍馬の隠れ部屋 樹屋清右衛門宅(ちゃんとした隠れ部屋です、¥200)、常夜燈、福禅寺對潮樓(閉まる直前でした)。 | ¥200 | | | | | |
| | | 阿伏兎観音 | × 16:00以降は入れません。。。。 | --- | | | | | |
| | | お好み焼き 田吾 | ◎ 府中焼きはバリバリで、私好みでした。 | ¥1,320 | | | | | 19:04 |
| | | 福山城 | ○ ライトアップを見に行きました。 | --- | | | | | |
| 11 / 22 土 | | ホテルエリアワン | ○ 新【素泊り】ゆったり広めのシングルルームでリフレッシュ、禁煙シングル、駐車場¥800 | ¥6,560 | | | | | |
| | | しまなみ海道 | ○ | ¥510 | | | | 向島 | 6:18 |
| | | 向島：高見山展望台 | ○ 誰もいない歩道でしたが、明るくなり始めていたので、歩きました。 | --- | | | | | |
| | | 向島：スパイラルデッキ展望台 | ○ ちょうど日の出の時間になりました。施設にありますが、数名の方がいました。 | --- | | | | | |
| | | しまなみ海道 | ○ | ¥510 | 0:06 | 向島 | 7:17 | 因島北 | 7:23 |
| | | 因島：白滝山 五百羅漢 | ○ 寄り道としては時間がかかりましたが、山頂の瀬戸内の景色と五百羅漢は、良い景色ですね。 | --- | | | | | |
| | | フェリー | ◎ 乗り場は、チケット売り場も何もなく、船が到着するまで不安でした笑。往復1600円。 | ¥1,600 | | 家老渡港 | 8:40 | 上弓削港 | |
| | | ゆめしま海道：e-bikeレンタル | ◎ 海峡を自転車で渡るのは、やはり最高ですね。55.6km。累積標高1238m。 | ¥5,500 | 4:32 | せとうち交流館 | 9:26 | せとうち交流館 | 13:58 |
| | | サイクリング | ○ 弓削島(せとうち交流館)→佐島→生名島→岩城島(積善山展望台/小漕港/長江港)→生名島(北回り)→佐島(ブルーライン Uターン場) | --- | | | | | |
| | | ランチ：ドンラーメン | ○ 尾道ラーメン、替え玉 | ¥1,000 | | | | | |
| | | サイクリング | ○ 弓削島(北回り/せとうち交流館) | --- | | | | | |
| 11 / 23 日 | | フェリー | ◎ 出航する際に、本当にそのまま停止せずに乗船しました！ | 往復券 | | 上弓削港 | | 家老渡港 | |
| | | 因島：因島水軍城 本丸 | ○ | ¥330 | | | | | |
| | | しまなみ海道 | ○ | ¥290 | 0:02 | 因島南 | 15:32 | 生口島北 | 15:34 |
| | | 生口島：平山都夫美術館 | ○ オーディオガイド聞きました。 | ¥1,000 | | | | | |
| | | 生口島：しまなみドルチェ 瀬戸田本店 | ○ セツカベなので、瀬戸内ブルーのメープルアイスを美味しく食べましたが、大粒がりのメープルアイスでお腹を壊した笑 | ¥700 | | | | | |
| | | 生口島：島ごころ SETODA本店 | ○ 閉店間際なので、やきたてケーキは売り切れでしたが、通常のお土産ケーキを買って、運転中に食べました。 | ¥540 | | | | | |
| | | 高根島：車で一周 | ○ | --- | | | | | |
| | | 生口島：サンセットロード | ◎ 夕暮れのヤシの木を撮影 | --- | | | | | |
| | | 生口島：瀬戸田サンセットビーチ | ○ | --- | | | | | |
| | | しまなみ海道 | ○ | ¥910 | 0:10 | 生口島北 | 17:57 | 向島本線 | 18:07 |
| | | お好み焼き・鉄板焼き おくだR | ○ 松永町のホテルに到着し、徒歩で夕飯を食べに行きました | ¥1,200 | | | | | 19:34 |
| 11 / 23 日 | | ビジネスホテルニュー長和島 | △ フォール★王さま様★。新長はプロット中し込み、このことでしたが、「事前に電話予約しないと無様」とのこと | ¥6,000 | | | | | |
| | | 田島、横島 | ◎ 横島の東側の海沿いの道はかなり狭く、カローラでも海から落ちるかと思いました笑。王城切石山公園では、太鼓岩の音が確認できます。 | --- | | | | | |
| | | 尾道散歩 | ○ 千光寺公園 駐車場、千光寺公園頂上付近の東屋、 | ¥1,000 | | | | | 9:49 |
| | | 千光寺頂上展望台 PEAK | ○ これは以前はありませんでしたが、いいですね。 | --- | | | | | |
| | | 鼓岩 | ○ 一部が中に空洞があるようで、音がします。 | --- | | | | | |
| | | すき家 184号尾道店 | △ せっかくなので朝食メニューを頼みましたが、私には不向きでした。 | ¥420 | | | | | |
| | | たけはら町並み保存地区 | ○ 旧光本家住宅、普明閣、新町市営駐車場 | ¥300 | | | 11:24 | | |
| | | 大芝島 | △ 大芝島のモンサンミシェル、小芝島(ハート島)展望地 | --- | | | | | |
| | | サイクルベースあさひ呉店 | ○ 前日のサイクリングでサドルカバーを付けたもののお尻が痛かったので、より大きなサドルカバーを買いました。 | ¥3,080 | | | | | |
| | | 海上自衛隊呉史料館(てつのくじら館) | ○ オーディオガイドはスキャンがうまくいかないことが多くイライラしました。あの潜水艦を展示しようとした意気込みは良いですね。 | ¥0 | | | | | |
| | | たんとと和くら ゆめタウン呉店 | ○ 駐車場無料になりました。 | ¥1,089 | | | | | 15:58 |
| 11 / 24 祝 | | 呉艦船めぐり | ○ 普通に楽しめました。17:00ちょうどの君が代は、分かりにくかったですね。 | ¥1,700 | 0:35 | 開始 | 16:40 | 終了 | 17:15 |
| | | 広ステーションホテル リージェントハウス | ○ 禁煙、シングルルーム、朝食 | ¥7,480 | | | | | |
| | | 早朝の離島ドライブ | ◎ 倉橋島/鹿島(鹿島大橋)/江田島(早瀬大橋)。結構な長時間一般道ドライブでしたが、橋のライトアップ、漁村の狭い道、日の出など、楽しめました。帰りに戸戸大橋を、東駐車場から眺めました。 | --- | | | | | |
| | | 朝食 | ○ | --- | | | | | |
| | | とびしま海道：e-bikeレンタル | ◎ びったり電欠になりました笑。キャンプ&コテージ梶ヶ浜。小型クロスバイク。63.1km。累積標高975m。 | ¥3,000 | 5:11 | 梶ヶ浜 | 8:34 | 梶ヶ浜 | 13:45 |
| | | サイクリング | ○ 下蒲刈島→上蒲刈島→豊島(広島)→大崎下島→平羅島/中ノ島(広島)/岡村島 | --- | | | | | |
| | | ナガタニ展望台 | ○ 誰もいませんが、瀬戸内の展望台は、今のところ飽きませんね。自転車の電池は登りで激減です笑 | --- | | | | | |
| | | ランチ：船宿カフェ若長 | ◎ 2階で全面の海を眺めながら、美味しくいただきました。 | ¥1,650 | | | 11:29 | | |
| | | 呉市豊町御手洗 伝統的建造物群保存地区 | ○ 干砂子波止、乙女座(¥200)。オーディオガイドも聞きました。 | ¥200 | | | | | |
| | | サイクリング | ○ 往路を戻ります。 | --- | | | | | |
| | | 有料道路 | ○ | ¥580 | 0:08 | 天応 | 15:24 | 吉島 | 15:32 |
| 11 / 24 祝 | | 宅急便でスーツケースを自宅に送る | △ ベッド・ソファに入れない予定だったものを間違えて入れてしまい、慌てて宅急便営業所に向って、取り出させていただきました。運転手/営業所の方々、ご迷惑をおかけしました。セブンイレブン広島光南。ヤマト運輸 広島観音営業所 | ¥2,766 | | | | | |
| | | おりづるタワー | × 2200円もするので、閉店直前では諦めました。。。。 | --- | | | | | |
| | | トヨタレンタカー返却 広島新幹線口店 | ○ | --- | | | | 返却 | 17:40 |
| | | 電光石火 ekie広島店 | △ 食べ始める前に、お腹の調子が悪くなり、残してしまいました。すみません。 | ¥1,035 | | | | | |
| | | 新幹線 のぞみ58号 | ◎ 3連休最終日でしたが、1時間くらいは早い便のD席に変更できました。B席はもう少し早い便でも空いてました。一人旅であれば、S Work席が快適です。 | ¥19,430 | 3:32 | 広島駅 | 19:06 | 新横浜駅 | 22:38 |
| | | 在来線 | ○ | | | 新横浜駅 | | | |