



# 第212号 大東流合気柔術 琢磨会たより

## 琢磨会事務局

〒541-0043 大阪市中央区高麗橋1丁目5番14号  
メゾンドール高麗橋605号 森法律事務所  
Tel:06-6222-3700 Fax:06-6232-0200

ホームページ <http://www.asahi-net.or.jp/~de6s-umi/>

平成22年5月20日(編集:三木清明)1010micky@jttk.zaq.ne.jp

☆平成22年のテーマは『ありがとう』☆

日々の稽古を通して師・良友とのふれ合い、健康である事に感謝しましょう



4月30日(金)午後6時半～森事務所で幹事会が13名の出席で行われ、下記事項が決定・検討されました。

- ①第29回琢磨会演武大会の総括
- ②第30回琢磨会記念演武大会について
- ③海外演武会について
- ④その他行事について



### 第29回琢磨会演武大会が開催された。

平成22年4月25日(日)快晴の下、260名を超える会員が集い、大阪城・修道館にて琢磨会演武大会が開催された。午前9時半、川辺指導部長の開会の辞で始まり途中、集合写真・昼食・森総務長挨拶を挟み、32団体演武に続き、指導者演武・師範演武・総務長演武が行われた。午後4時、西谷大会委員長の開会の辞で第29回の幕を閉じた。

今回、支部活動の紹介原稿が放送担当に届いていなかった事、制限時間を超える団体演武が多少あった事など問題点は見受けられたが概ねプログラム通り、全てがスムーズに運ばれた。改めて大会役員の尽力に謝意を表します。

また今年も四国のみならず全国から、そしてヘルシンキ、ニューヨークからもたくさんの会員が参加し、素晴らしい演武を披露されました。この模様は現在DVDにて保存作成中です。後日、各支部に配付を予定しています。

### 第30回琢磨会記念演武大会

来年、30周年を迎える琢磨会演武大会・記念行事について次案が検討されています。

日時：平成23年5月3日(火・憲法記念日)

会場：大阪・住吉武道館(演武大会)

住吉大社・吉祥殿(祝賀会)

ぜひ皆様のご意見をお聞かせください。



### 総務長・海外演武のお知らせ

日本古武道協会(日本武道館)が中米メキシコでの演武会を行います。11月10日～17日、大東流合気柔術を代表して琢磨会からも4名が参加を予定。墨国で森総務長の崇美な演武を期待いたします。



### 四国・合同稽古のお知らせ

例年通り、四国と関西会員等との合同稽古を行います。奮ってご参加ください。

日時：6月27日(日)午前10時～午後4時

会場：徳島県美馬市・脇町カルチャーセンター

指導：千葉紹隆師範、井沢将光師範

関西からの参加希望者は小林幹事長か頭木宝塚支部長までお知らせください。



### その他の行事予定

- ① 総伝研究会／6月20日(日)午後2時～4時、箕面武道館、森総務長他3段以上
- ② 第16回円心流古武道大会／6月27日(日)終日、大阪市立阿倍野スポーツセンター、指導部員出場
- ③ 鹿児島県古武道大会／7月18日(日)鹿児島支部、松原支部会員出場

### 大東流合気柔術の要諦(幹事長筆)

これは大東流合気柔術の基本・基礎を成すものであり、一ヶ条から派生したものや組合わせたものが上級の技を成している。一ヶ条をしっかりと身につければ自ずと上級の技が見えてくる。

誤った基本技では上級技に繋がらず、単に横並びで個々の技を覚えることになる。一ヶ条を縦に積み重ねていくことが肝心である。

- ① 大東流合気柔術のできる体造りをする。
- ② 最初は相手に掴ませてから稽古する。
- ③ 正しい掴み方・取り方を習得する。
- ④ 相手の肘を制する。肘曲げの方向を考える。
- ⑤ 相手を十分に崩してから技をかける。
- ⑥ 筋肉を柔軟にする。
- ⑦ 捕り押さえる武術である。
- ⑧ 「千鳥足」の踏み方を習得する。
- ⑨ 足先がどちらを向いているかを確かめる。
- ⑩ 掴んだ相手の手は自分の腰に持ってくる。  
(一本捕・車倒しの極め)
- ⑪ 倒した相手は両肩とも床に付けることはせず、引き上げて片方の肩を立てる。
- ⑫ 相手の手は「挟む」⇒「掴む」に切り替えていく。
- ⑬ 自分の指先は伸ばし、指先の方向を見る。
- ⑭ 一ヶ条は初歩の技であり、教えはデッサンである。
- ⑮ 一ヶ条は画を描く基本であり、芸術性を有しない柔術である。
- ⑯ 合気を入れて技を磨く稽古をすると昇華していく。
- ⑰ いざと言う時にできるよう稽古すると平常心が身に付く。
- ⑱ 日々常々、真剣に生きる気迫を養うと平常心が生まれる。
- ⑲ 技に迷った時は剣の動きで考える。



