

こ じん えん ぶ 個人演武

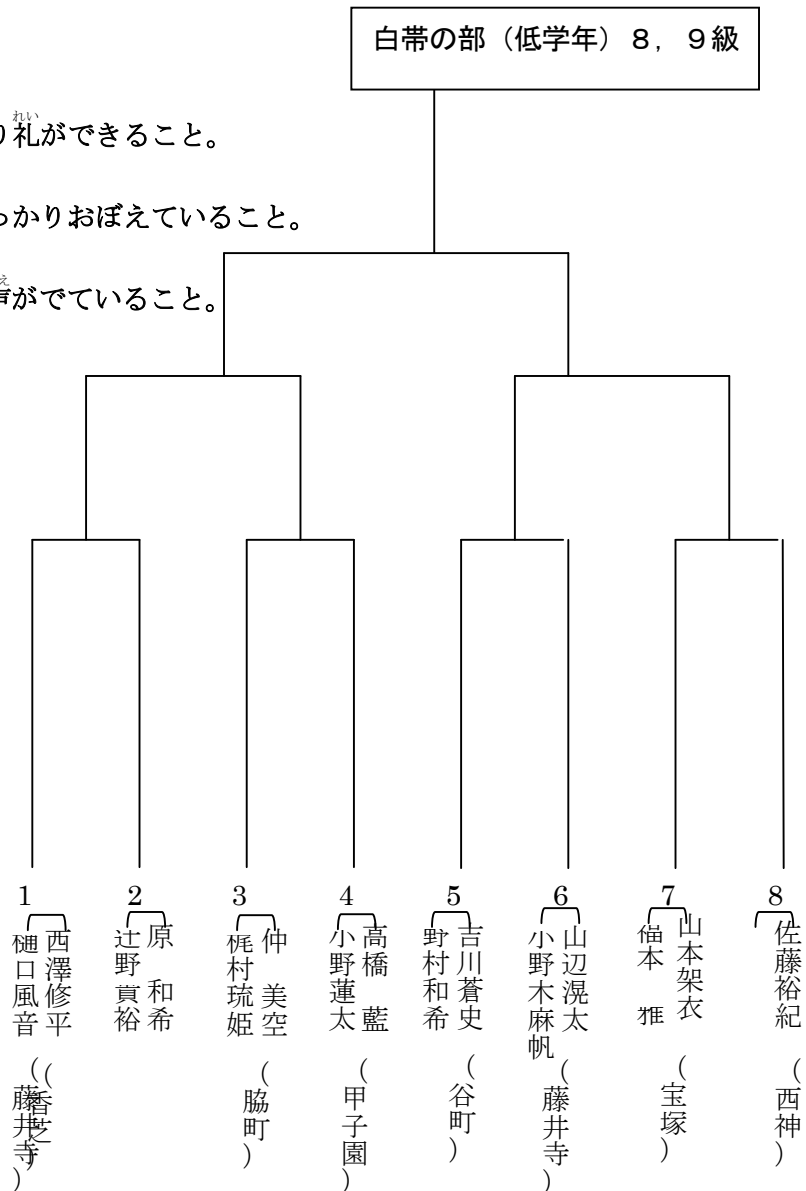
□ 競技の仕方

- ◇ 競技は、2組同時におこない、そのあと判定します。
- ◇ 競技は、主審の笛の合図で始める。

□ 判定基準

- ◇ しっかり礼ができること。
- ◇ 技をしっかりおぼえていること。
- ◇ 大きな声のでていること。

□

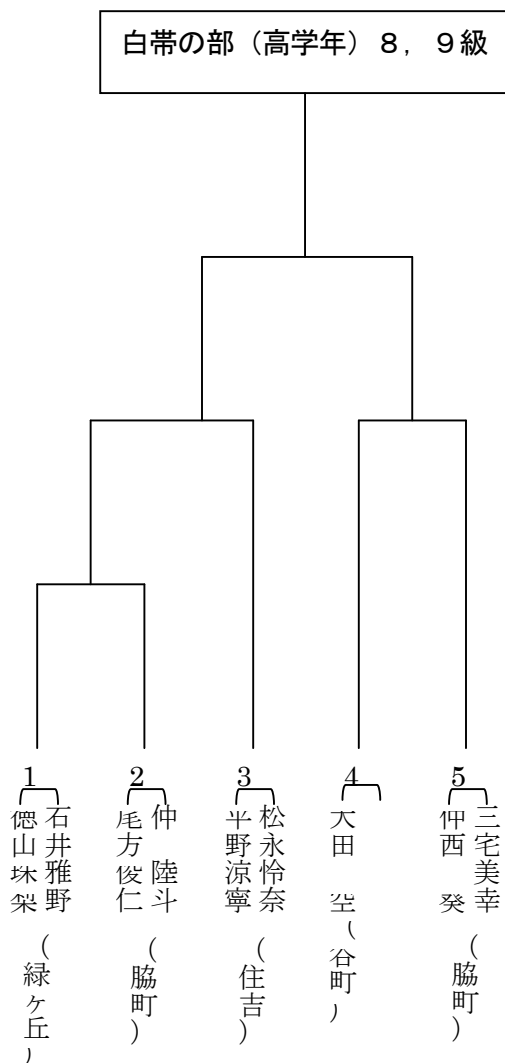


ほんていきじゆん
判定基準

- ◇ しっかり礼れいができること。
- ◇ 技わざをしっかりおぼえていること。
- ◇ 大きな声おおこゑがでていること。

★白帯の部（8・9級）

居捕 一本捕（いっぽんどり）
逆腕捕（ぎやくうでどり）

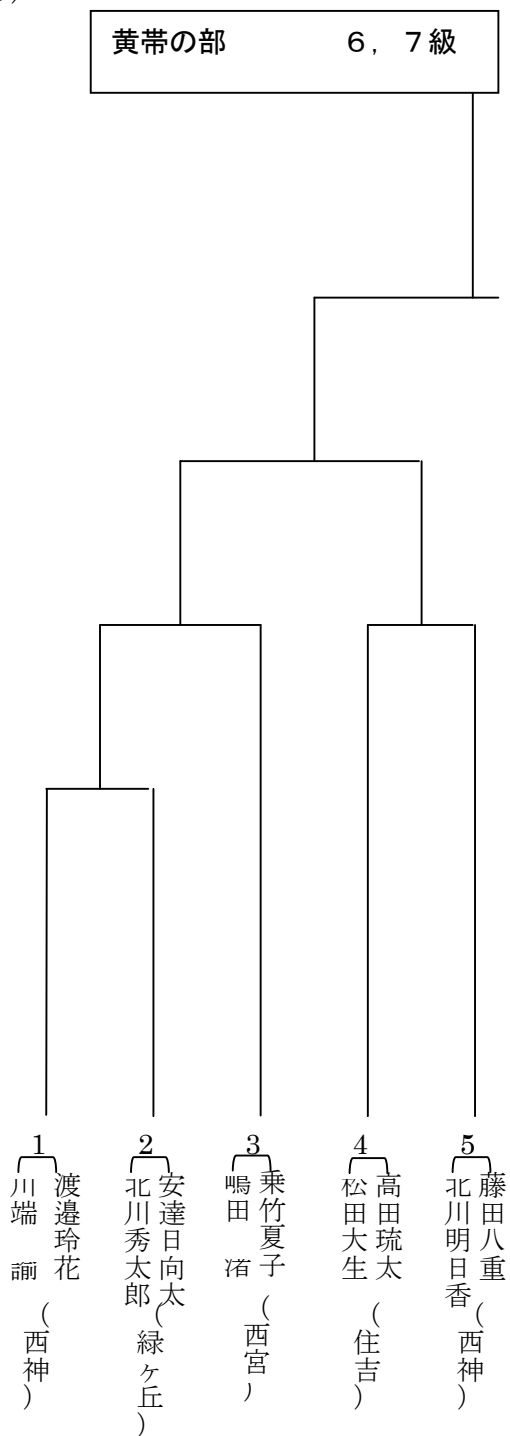


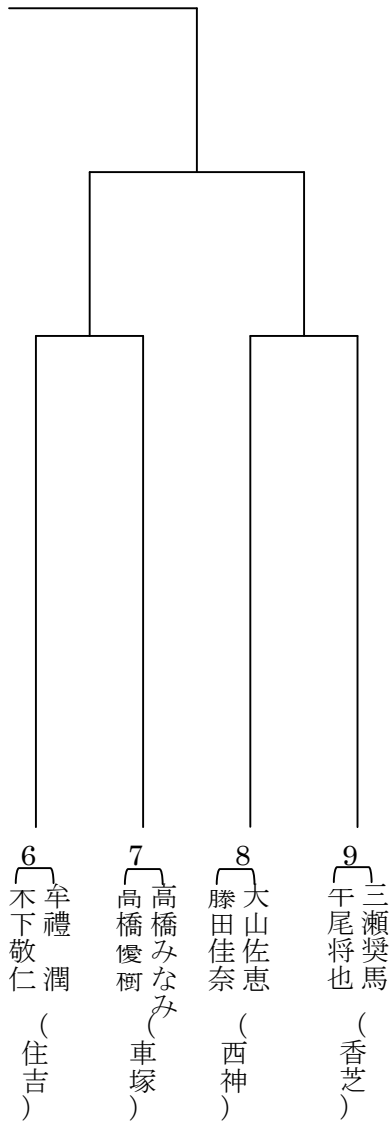
★ 黄帯の部 (6・7級)

立合 一本捕 (いっぽんどり)

逆腕捕 (ぎゃくうでどり)

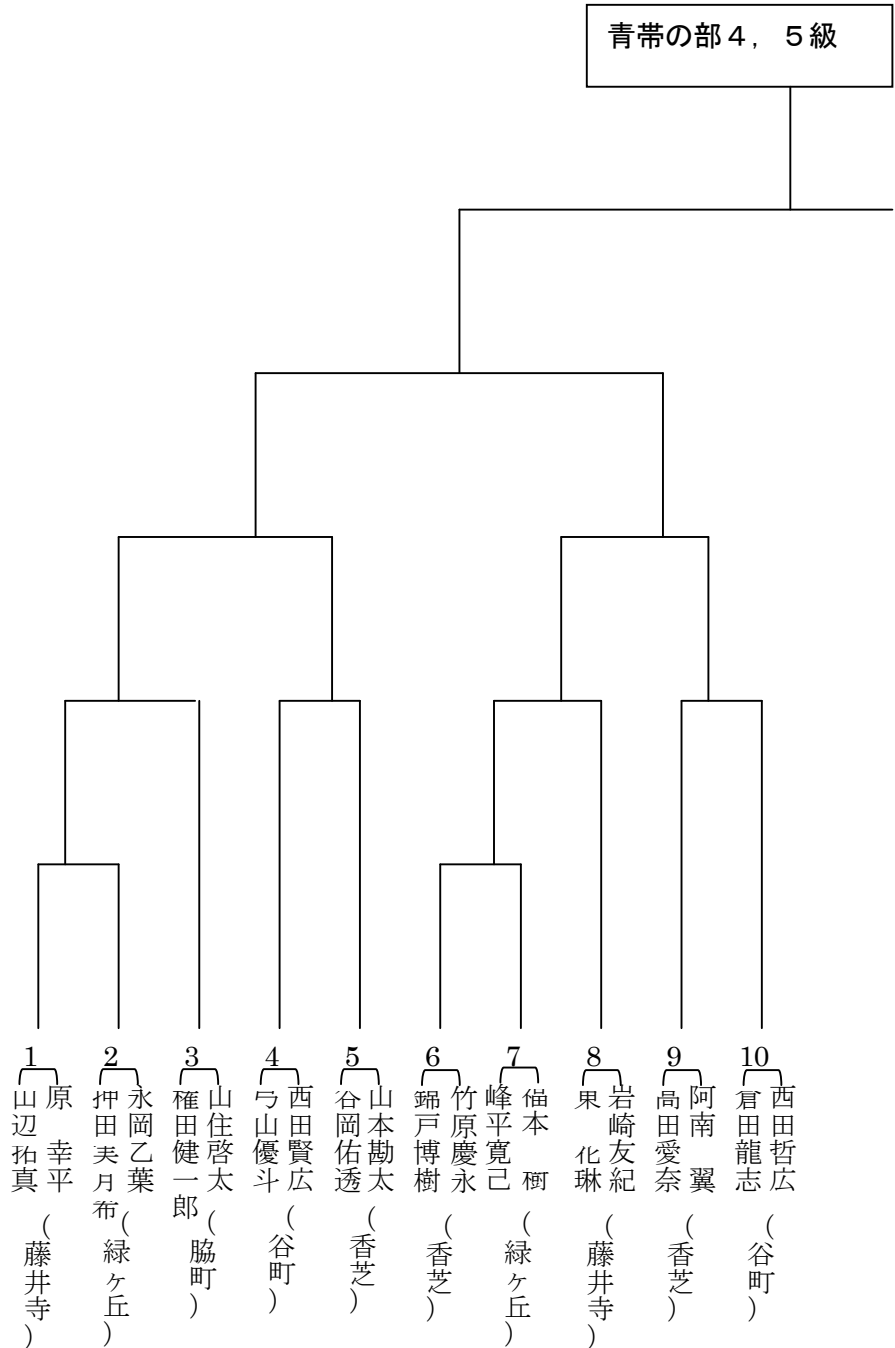
車倒 (くるまだおし)

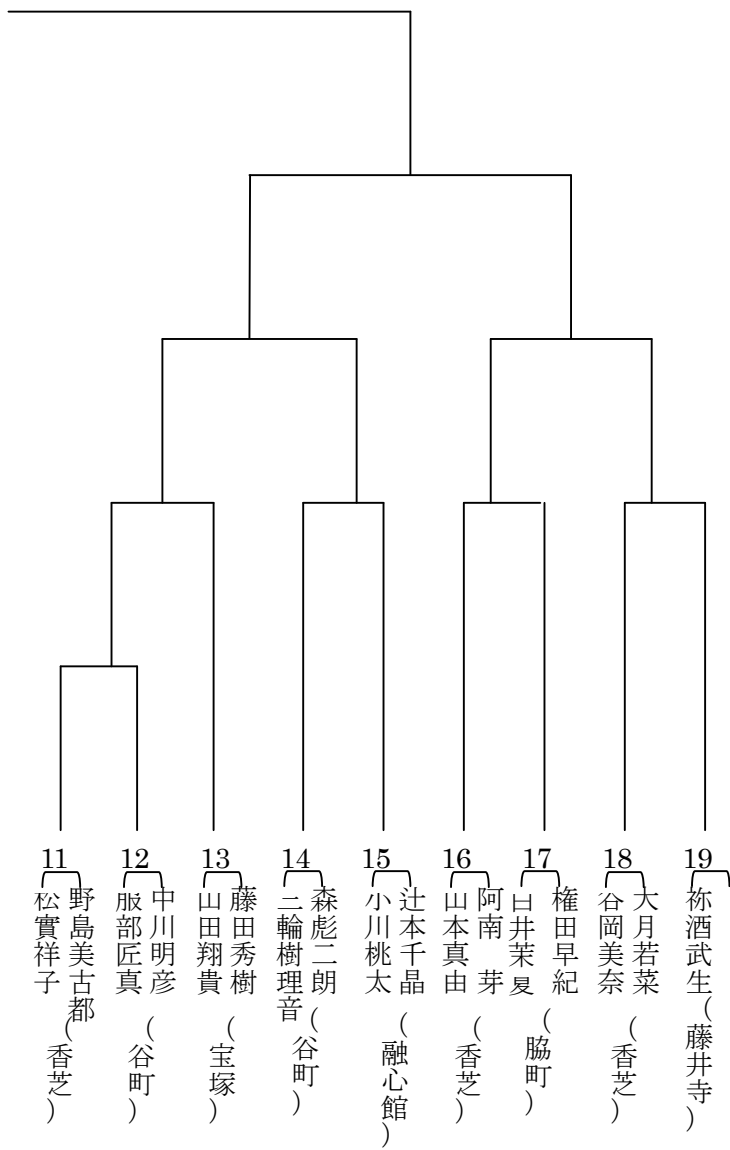




★ 青帯の部 (4・5級)

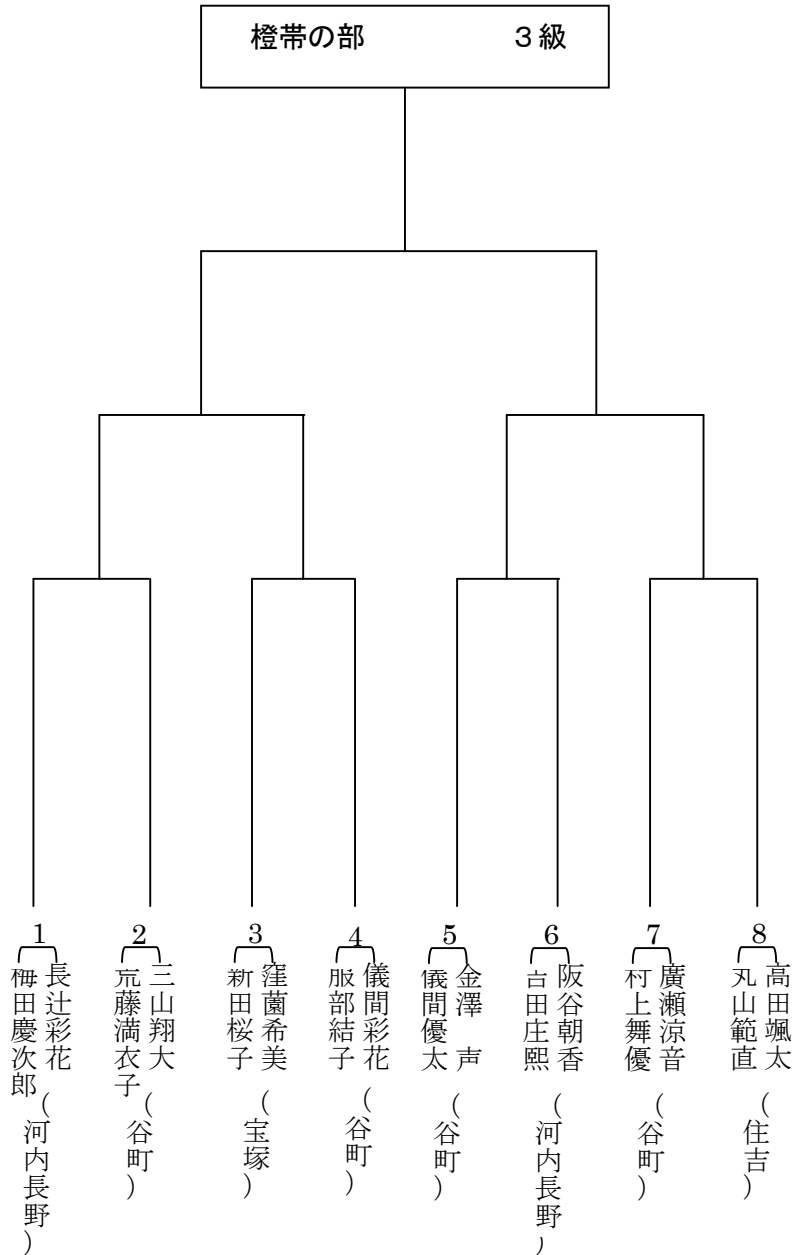
- 立合 裏落 (うらおとし)
- 腰車 (こしぐるま)
- 小手返 (こてがえし)





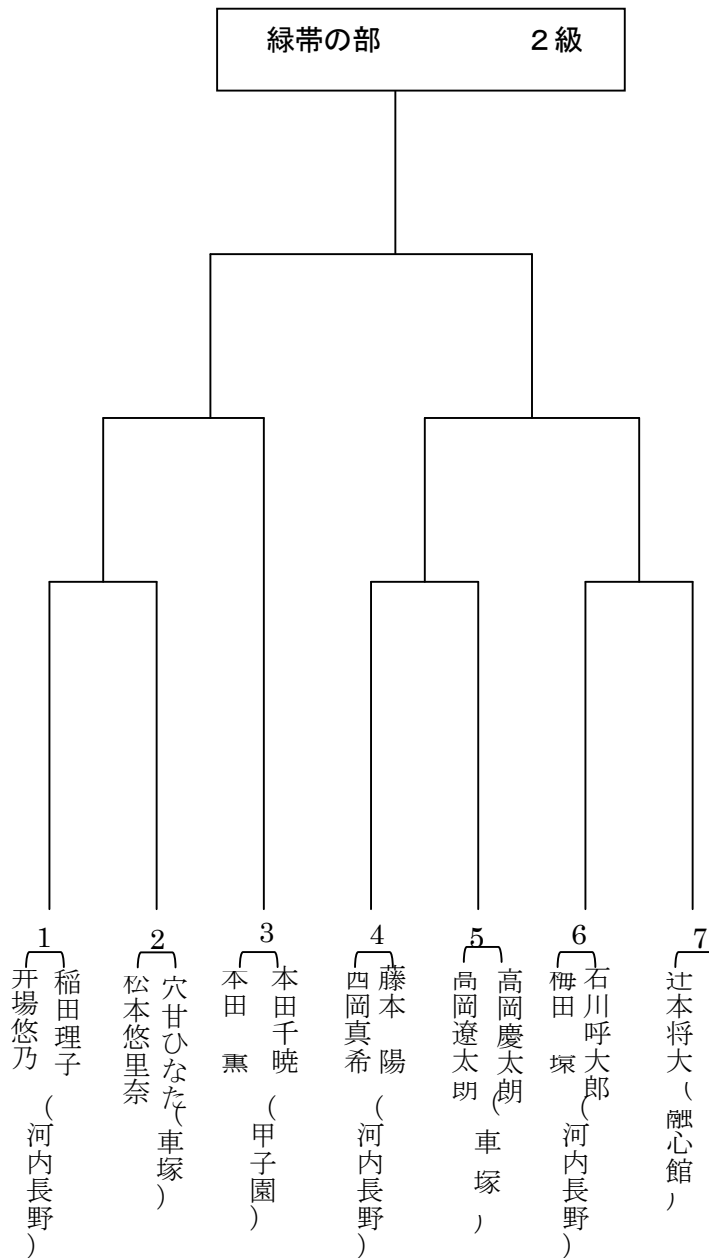
★ 橙帯の部 (3級)

- 立合 帯落 (おびおとし)
- 擲投 (からめなげ)
- 切返 (きりかえし)



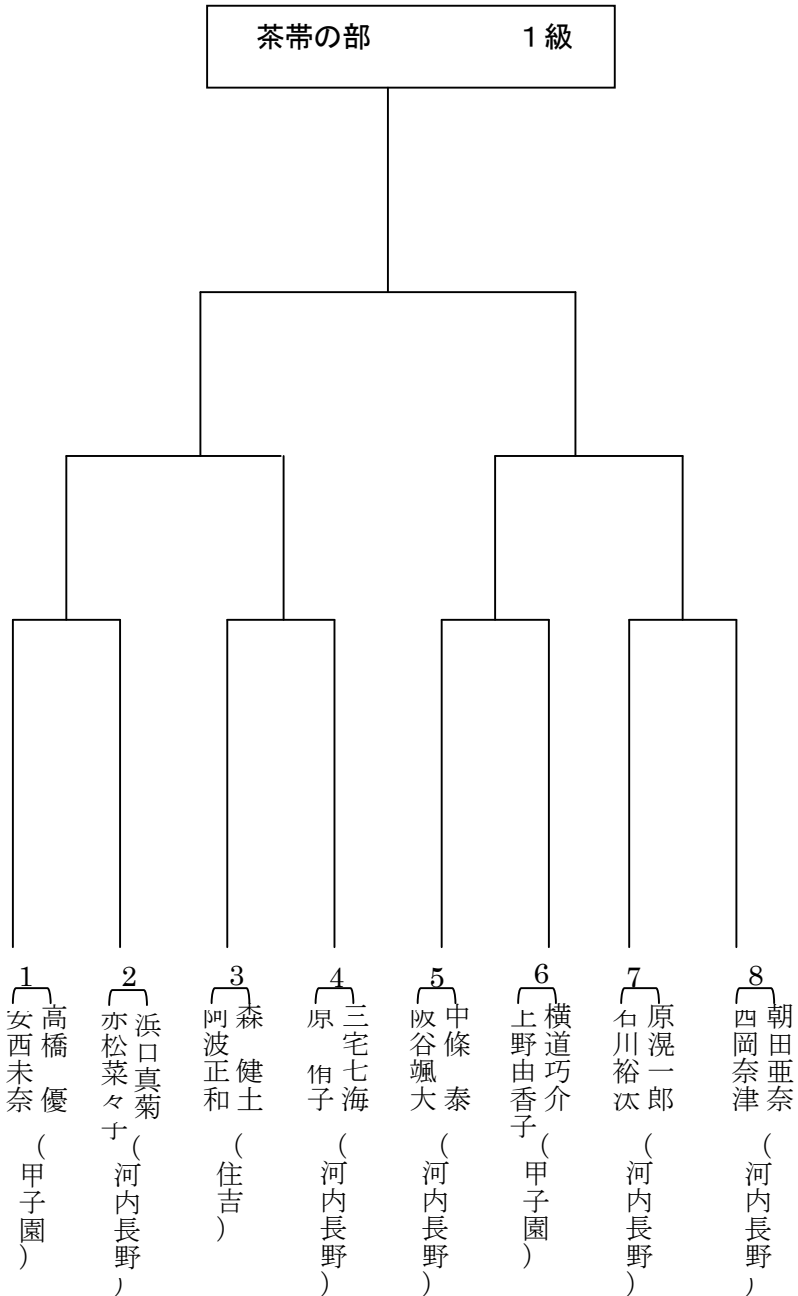
★ 緑帯の部（2級）

- 立合 搦投（からみなげ）
- 四方投（しほうなげ）
- 後捕 両肩捻（りょうかたひねり）



★ 茶帯の部 (1級)

後捕 立襟捕 (たちえりどり)
両肩捻 (りょうかたひねり)
肩落 (かたおとし)



★ 黒帯の部（初段）

半座半立

半身投（はんみなげ）

裏落（うらおとし）

居反（いぞり）

肩落（おとし）

入身投（いりみなげ）

