

信州飯山 戸狩温泉スキー場 とんだいらボルダー

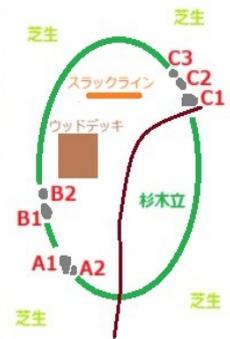
令和7年7月30日 RCT/K

今年は冬季シーズンに指の故障に肩の故障が重なり、生活や作業で常時使う部位のため、なかなか治らずにいたが、完治には至らないものの、漸く半年ぶりに無理をしなければ何とかボルダーをトライできるまでに回復してきた。今年も夏季は信州の実家にいるため、先ず様子見ということで、以前脚の骨折のリハビリ登山中に見かけて気になっていた飯山市戸狩温泉スキー場とんだいら高原にある小さなボルダーに行ってみた。

このボルダーは、小さすぎるものばかりで、はっきり言ってお勧めできるようなものではないのだが、芝生の広がる明るい「星降るキャンプ場」の中にあり、ボルダーは小さな杉木立の外周にあるため日陰で涼しい、というなかなか良いロケーションで、ファミリーキャンプをしながらや、近場のボルダラーが暇つぶしに遊ぶには良い場所と言える。

ボルダーは7個ほどあり、高さは1.5m程度まで。岩質は安山岩系(溶結凝灰岩?)でしっかりしている。課題はSD 限定しないと面白くない。

アクセスは、長野県飯山市戸狩温泉スキー場とんだいらにある「戸狩温泉星降るキャンプ場」を目指して行くが、2本ある林道の入口が分かりにくいのでナビでしっかり確認したい。



●戸狩温泉星降るキャンプ場 <https://togari.jp/summer/camp/>

キャンプ・ドッグランは有料。他の川遊び・トレッキング・水・駐車場・トイレ(夜はキャンパーの利用がある時のみ解放?)は無料。

《課題紹介》

●A 岩(トポ左の右上の岩:A1、左下の岩:A2、トポ右:A1)

課題として面白いのは、A1 岩の赤ラインで、左手小レッジ少し上のカンテの甘いガバ、右手壁の中のカチホールドでスタート。右手1手目の右カンテの甘いホールドが遠い。リーチ差が出そう。

黄色ラインはノーハンドの易しい課題。



●B 岩(トポ左:B1、トポ右の左の岩:B1、トポ右の右の岩:B2)

各課題は、スタートの手は良いホールドだが、良い足がなくスメアリングが滑りやすい。

紫ラインは、両手ガバのサイドプル、右足ヒールフックでスタートするが、身体を上げると左足のスメアが外れやすい。

赤ラインの左のフェイスをトライしたが未解決。



●C岩(トポ左の左の岩:C3 トポ左の右の岩:C2 トポ右:C1)

C1岩がそこそこ面白く下部のハング越えが少々パワフル。

青ラインは、左右の手はガバでスタートだが、なかなか身体が上げにくい。

赤ラインで使うガバを最後まで使わず、カンテを登る課題は未解決。

C2、C3岩はついでに登ってみたという程度のもので課題は易しい。

