2008.07,08,09

三多摩山スキークラブ 会報

7,8,9月合併号 No.181

山崎カール

雷鳥沢

2008 年 9 月 10 日　発行
三多摩山スキークラブ
会長　川上 邦夫
〒180-0013 武蔵野市西久保 3-25-7-303
Tel& Fax 042-253-7289
http://3tamaski.web.fc2.com/index.html
http://www.asahi-net.or.jp/~xi7m-ootk/backnumber.htm

★ 目 次 ★

目次 ---------- 1
今月の表紙 ---------- 1
インフォメーション ---------- 2
2008 年総会報告 ---------- 3
近況報告 ---------- 5
６月例会報告 ---------- 5
０８年総会近況報告・今シーズンの総括・来期の抱負、行きたい山---------- 7
アダマンツの７日間　カナダへリスキーを楽しんで（勝亦　勇一／川崎　敏） ---------- 9
例会・運営委員会・リーダー会報告 ---------- 13
スキー協関係 ---------- 15
2008～2009 年行事計画（案） ---------- 18
編集後記 ---------- 19

行事案内／申込書
（無）

今月の表紙

滑り納め…。
今年は２名、個人行事になりましたが、「立山」。

久しぶりの大川さんからの写真です。右上が「山崎カール・ロウソク岩」左下「雷鳥沢」の格好です。

インフォメーション

例会					

９月例会

日時　９月１０日（水）　午後７時３０分～
場所　国分寺労政会館　（042-323-8511）
主な内容　来シーズンへ（行事計画を語り合おう）

			主な内容		
１０月　８日	（水）	午後７時 30 分～		国分寺労政会館（042-323-8511）	
１１月　１２日	（水）	午後７時 30 分～		国分寺労政会館（042-323-8511）	
１２月　１０日	（水）	午後７時 30 分～		国分寺労政会館（042-323-8511）	
運営委員会					
９月　２４日	（水）	午後７時 30 分～	リーダー会と合同	国分寺労政会館（042-323-8511）	
１０月　２２日	（水）	午後７時 30 分～		国分寺労政会館（042-323-8511）	
リーダー会					
９月　２４日	（水）	午後７時 30 分～	運営委員会と合同	国分寺労政会館（042-323-8511）	
１１月　２６日	（水）	午後７時 30 分～		国分寺労政会館（042-323-8511）	

三多摩等行事予定					
１１月　22日～24日			立山		
１２月　20日～21日			妙高杉ノ原ゲレンデ基礎スキー		
27日～30日			八甲田酸ヶ湯		

スキー協関係				会場
９月　７日		午後１時 30 分～	スキーセミナー	豊島清掃事務所 TEL：03-3984-9681
６日～７日			全国スキー協山スキー部会	長野・松本
１１日		午後７時 30 分～	東京スキー協第３回理事会	
１０月　２４日		午後７時 30 分～	山スキーリーダー交流会	スキー協事務所
２６日			クラブ交流平和駅伝（公園内 2.5ｋｍ周回コース）	都立小金井公園
１１月　７日	（金）	午後７時 00 分～	山スキーの集い	渋谷・勤労福祉会館
１６日	（日）	１０時～５時	山スキー講座	文京・赤日社会教育会館

2008 年総会報告

開催日時：　2008 年 7 月 6 日（日曜日）13：00～17：00
会場：　三鷹市市民協働センター３階会議室
司会：陶山　　書記：樋口（仁・浩）

1.　出席者

荒木、大川、小川、長部、小村、勝亦、亀井、川上、合田、近藤(修)、斉藤、坂井、笹木、柴田、杉山、陶山、二階堂、樋口(仁)、樋口(浩)、二見、堀内、町田、三宅、横山、吉原　（計２５名、ゲスト石塚）

2　定刻を２５分遅れて荒木運営委員が開会宣言、最初に司会（陶山）、書記（樋口仁・浩）、選挙管理委員（小村、横山）を選出。

3　川上会長挨拶

１９９２年に会を創立し、会員は高齢化しつつあるが、会は発展方向にある。活発な討論をして欲しい。

4　今期活動報告

各運営委員から報告が行われ、若干の質疑応答の後承認された。なお、最新の会員名簿が配布された。（総会欠席者には後日郵送）

5　会計及び会計監査報告

質疑応答の後拍手で承認。質疑では一部会員の会費未納問題に議論が集中し、当面会計と何人かの会員が手分けして連絡を取ることとし、今後の検討課題とする。
繰越金の額が年々大きくなっているとの指摘があり、今後の検討課題とする。

6　新入会員菅野さんの紹介と、体調不良で八木橋さんの退会が報告された。

7　来年度方針案と予算案

説明が行われ、質疑お応答の後決定された。慶弔費を発端に内規（車使用、山岳保険、行事参加者のキャンセル、ゲスト参加料、テント使用、リーダー会出席の交通費等）について議論になり、文章を整備して全員に配布することになった。
事故積立金の大まかな基準が必要ではとの意見があり、現在規定が無いので検討することとし、具体的にはその時点で運営委

目次へ

員会が判断する扱いとする。

山岳保険加入を規約で義務付けてはとの意見については、リーダー会等での検討課題とする。

会費の問題は、会員の資格に関わる問題なので、会費の額は適正か、休会や退会の規定が必要かどうかも含めて今後の検討課題とする。

8　会則改正

会の所在地変更、特別会計の設置、会計年度を６月１日から翌年５月３１日とすることが決定された。

9　役員等改選

従前どおりスキー協登録１５名、山スキーリーダー１９名を承認、運営委員に川上会長以下長部、斉藤、笹木、杉山、二階堂（以上再任）、勝亦（新任）の７名を選出し、荒木運営委員は退任した。

なお、新しい任務のネット担当に杉山運営委員が当たる事になった。会計監査には町田さんを再任。

以上

近況報告

6 月例会近況報告

荒木　正司

4 月 12 日（土）～13 日(日)　白馬金山沢・八方尾根八方沢

白馬沢体調不良で時間切れ、金山沢に変更。悪雪に七転八倒。

4 月 26 日（土）～27 日(日）立山川権兵衛門谷・立山御前谷　（L 坂井）御前谷最高

5 月 4 日（日）～5 日（月）妙高・火打山

労山ふわくの会ゲスト。11 年ぶりのんびり山行。

6 月 1 日（日）～2 日（月）富士山

前夜富士宮口車泊、天候不良、九号五勺まで、標高差 900m滑降。

菅野　秀

5 月 26 日(月)　伊豆ケ岳、武川岳

正丸駅―伊豆ケ岳―山伏峠―武川岳―二子山―芦ヶ久保駅

足慣らしの単独行。行動時間 6 時間。湿気多し。

5 月 31 日（土）～6 月 1 日（日）黒姫山周辺山菜採り、神奈山

山菜はあまり採れなかった（雨天、時期遅れ)。妙高山の隣の神奈山、関温泉からピストン直登 3 時間。

6 月 6 日（金）～7 日（土）　二王子岳（夜行日帰り）

21：00 発、アルプスエンタープライズ社の登山ツアーに参加、登り 4 時間、下り 3 時間（曇天のため）飯豊は全く見えない。200 名山の 1 つクリアー。

斉藤シゲ子

5 月 16 日(金)　御岳山奥の院

今年の白ヤシオはたくさんの花をつけた。残念なのは時期がちょっと遅く葉が目立ってしまう。年々花期が早まっている。

5 月 27 日（火）～29 日（木）佐渡が島

大亀のカンゾウは咲き始めであったが､平日だったので静かな花めぐり｡三～五ケの丘一面に咲き見ごと。

5 月 30 日（金）奥多摩・黒山～名郷

雨の中、白谷沢がスリリング。ヤブデユリの群生、ヒルがミミズを飲み込んでいたぞ！

陶山　正

5 月 18 日(日)　倉戸山

山の会「かたつむり」で天ぷらハイク（7 名)。奥多摩湖の側気持ちの良い林の中で、美味しい山菜天ぷらいただきました。

5 月 23 日（金）～25 日（日）立山・大走り、雷鳥沢

全国スキー協行事山スキー教室リーダーとして参加｡12 の参加で大走り真砂岳の稜線まで初めて登り切ったのが良かった。良い斜面で滑れたのも収穫でしたが、2 日目は雷鳥沢 1 本だけ。3 日目は雨で帰る。

5 月 31 日（土）～6 月 1 日（日）黒姫高原・神奈山

個人行事、山菜狩り＆ハイキング、7 名。黒姫クラブ周辺で山菜採りしました（1 日目)。神奈山（カンナサン）へ登山となる関温泉から取り付いて３Hの登り、みごとな花の山でした。ハルリンドウ、ツバメオモト、イワカガミ、ホウチャクソウ、シラネアオイ、ショウジョウバカマ、タケシマラン、アカヤシオツツジ、エンレイソウ、サンカヨウ、ｅｔｃ．

杉山一宏

5月18日(土)　毛無山

富士山西ろくの毛無山に日帰り登山。天気が悪くて富士山の展望は得られなかった。

6月1日（日）熊倉山クリーンハイク

労山の行事で五日市の熊倉山に浅間峠から往復した。登山道はほとんどゴミが無く、アプローチの道路沿いで多くゴミを拾った。

6月7日（土）巻機山

山スキーの下見を兼ねて夜行日帰りで登る。途中ニセ巻機あたりから雪の上を歩く。天気も良くブナの新緑が美しかった。

伊達定治

5月3日(土)～5日(月)　火打山

高谷池ヒュッテ泊。天候に恵まれ、山頂より大斜面を快適に滑走を楽しみました。

5月18日（月）　北高尾

天候不安定なため近場でトレーニング。小さなアップダウンの連続で、トレーニングにはベストでした。

6月1日（日）～2日（月）富士山

富士宮口。台風接近で8合目から雪が降り出し、9合目から視界不良で登頂は止め滑走。9合目付近は固雪でしたが、以下は降雪が程良いクッション。

二階堂耕司

5月21日(水)　入笠山

リハビリ山行。途中の駐車場に車を止め、全盲の人と3人で2時間かけて頂上まで。南北中央アルプスをはじめ、あまりの眺めの良さにびっくり。

吉原露子

4月12日(土)～13日(日)　金山沢・八方沢

白馬沢は時間切れで金山沢へ。2日とも超急斜面とデブリでスリル満点。

4月19日（土）～20日（日）御嶽山

4月26日（土）みつまたかぐら　ゲレンデスキーの練習

4月29日（火）倉岳山

5月16日（金）～18日（日）乗鞍岳

位ヶ原山荘に泊まって。初日は大黒岳の尾根へ。2日目、剣が峰から野麦方面の高天ケ原の鞍部まで滑り、山頂へ登り返し蚕玉岳手前から大斜面を滑る。3日目、富士見岳と魔利支点の間の稜線まで登り、ツアーコースを三本滝まで滑る。

5月24日（土）～26日（月）立山

クラブ行事の三の窓が中止になり、急遽スキー協行事に参加させてもらう。大走りの新しいコース、大斜面を滑る。

０８年総会近況報告・今シーズンの総括・来期の抱負、行きたい山

大川　淳

八甲田深雪滑降は参加者が少なく、立山周辺の企画は流れ残念であった。来期はこれらを普通に実行するところにこぎつけたい。

亀井澄男

通風は痛みが出ることはほとんどなくなりました。ときたまテニス、散歩、ヤヤックで身体を動かすようにしています。３月の春休みに地域クラブの行事に参加して楽しく滑りました。スキーへの意欲も少し出てきました。

クラブ行事は八甲田のみでした。それも通風のため滑れませんでした。水曜日の夜は毎週仕事で、例会にはほとんど出られないと思います。

来期は八甲田は必ず参加して、全日程山へ行けるようにしたい。

近藤修通

日帰りで近郊の山にボチボチ行っています。

この２，３年同じだが、体力、精神的に不完全燃焼。この閉塞感を打破したくクラブ行事、イロハ山行に積極的に参加したい。

行きたい山は、谷川岳（芝倉沢、ヤカイ沢、シッケイ沢）、上州武尊、黒姫山周辺、立山周辺、横尾谷、剣沢。

坂井欣二

４月２６日(土)～２７日(日)　立山御前谷、五右衛門沢

5月３日（土）～５日（月）鳥海山、矢島口から。

思った以上にパウダーに恵まれなかった。ポジションがターンの後半でかなり後ろになったのは、スキー板の硬さのせいもあるような気がした。あまり板のタワミが感じられなかった。自分にはやわらかめの板が合っているような気がするし、スピードのコントロールもしやすい。

来期はもっともっとパウダーを滑りたい。皆さんと一緒に！

行きたい山は　１立山　２北海道ニセコ、チセ、イワオ、ワイズ、パウダーツアー（五色温泉泊）３白馬乗鞍 岳（２月）４乙妻山　５鹿島槍　６白馬沢　７鳥海山北面　８赤沢岳　９黒部五郎岳

陶山　正

6月 21 日(土)～22 日(日)　群馬神流町（神流いろり庵）

恒例の群馬神流町での古民家「神流いろり庵」にて梅の収穫を行う。天気は雨、残念。ホタル狩はできなかったが、小雨の中３０kg の収穫だった。２瓶梅酒を造って古民家に置く。（今年は豊作）

二階堂耕司

6月 28 日(土)　高尾山　小仏峠から景信山ハイク

シーズン入りの立山が全てになってしまった。来期は北海道のパウダー、最後は剣沢から三の窓だ！

樋口仁巳・浩子

5月4日(日)　吾妻連峰（西吾妻山）

仕事場の同僚と行ってきました。グランデコスキー場のリフトを利用して、西大巓に登って西吾妻方面に向かう障害物無しの斜面を滑降。再び登り返して、グランデコスキー場に向かう樹林帯の斜面を滑りました。翌日は桧原湖畔の熊祭りに参加して、熊鍋を食べて喜多方を見物してから帰京しました。

来期は、巻機山～柄沢山縦走ツアー（仁）　ゲレンデスキーを充実させたい。乗鞍 岳、至仏山、巻機山（浩）

二見猛克

5月24日(土)　妙義山

三の窓山スキー中止となり、近藤、勝亦氏と妙義山に行く。中門道なる一般ルートを歩くが、結構アップダウンが多く大変でした。ピークを目指すが、下調べしていないのがたたり登山ルートがわからず、踏むことができなかったが楽しい登山でした。

堀内享子

6月21日(土)～26日(木)　石垣島・黒島

ダイビングとスノーケリング。台風の影響で波高くスノーケリングはやや難しかったが楽しめた。海すごくきれい。サンゴも元気。

５月２４日（土）～２６日（月）沖縄・阿嘉島

ダイビング。ケラマの海はサンゴ死んでいる。阿嘉島もケラマだが、まだサンゴきれい。

５月１７日（土）針の木岳・ヤマクボ沢

蓮華大沢を滑る予定だったが、なだれが恐ろしいのでヤマクボ沢に変更。針の木を下る時になだれを眼前にした。今シーズン最後のスキー。

５月３日（土）～４日（日）尾瀬ムジナ沢、ワル沢

お天気も良く雪も良く快適。景鶴沢を滑る予定が、雪が無くて景鶴は断念。

横山文子

今シーズンは私事多忙のため回数が少なかったが、山ｓｋｉにもっと行きたいと思っている。

来期は守門、森吉山、岩木山、めのう山、旭岳、ニセコアンヌプリ東尾根、五色温泉からニセコアンヌプリ、乳頭山。

吉原露子

6月27日(金)～28日(土)　尾瀬

希望どおりあちこち行くことができました。

来期は体力維持に努めできるだけたくさん滑りたいと思います。行きたい山は、カナダ（パウダーシーズンに）、北海道の山、杓子沢など白馬周辺、会津の山、シッケイ沢など谷川岳周辺。

氏名不詳

６月２０日（金）埼玉緑の森博物館　めずらしいヒメザゼン草の見学。３０００株くらいあり関東では一番。

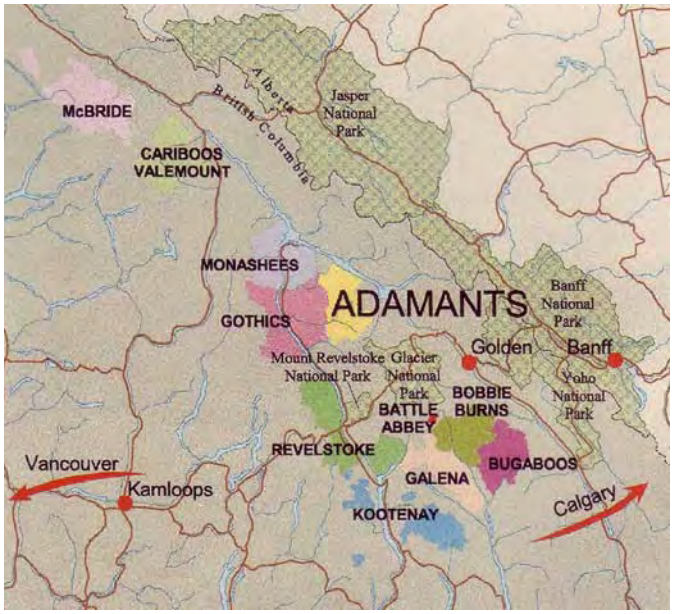
６月２２日（土）乾徳山クリーンハイク　雨の中100ｋのゴミをおろす。山梨地区合同、50名位？

７月１日（火）本仁田山　頂上オオバアサガラの大木。ふじの様にたれて白く咲く。チョウが乱舞。

アダマンツの７日間

カナダヘリスキーを楽しんで

2008 年 3 月 28 日から 4 月 7 日まで勝亦・川崎の二人で CMH 社(Canadian Mountain Holidays)のヘリコプタースキーに行ってきた。二人にとって 2005 年以来のヘリスキーだが、今回は前回の街のなかのホテルを利用したレベルストークと異なりアダマンツ山中のロッジをベースにした。CMH のヘリスキーは 2006 年にも当クラブから吉原、町田、笹木、二階堂、井上の各氏がレベルストークを訪れている。今後またヘリスキーを目指す方の参考までにと、アダマンツ山域でも 7 日間のスキーをまとめてみた。



アダマンツへの道程

3 月 28 日、成田発 17:00 発 AC004 便で出発、同日バンクーバー乗り継ぎで、15:24 カルガリー到着。集合地の空港前のデルタホテルに入る。ここまで日本人はレベルストークに行くスノーボーダー一人だけ。29 日 6:15、約 40 名のゲストはバス 2 台に分乗しホテル発、雪が降る道をロッキー山脈に入りバンフ、ゴールデンを経て 12:15 懐かしいレベルストーク到着。ここで小休止し、さらにダム湖にそって北上、貯水池の終わりで右折し、ゴールドストリーム川沿いの道に入る。このあたりから路面に雪が積もっている。14:25 ヘリポート到着、間もなく、帰途につくスキーヤーと交替のスタッフを乗せたヘリが降りてきて、順番に我々をロッジに運び上げる。荷物は別途キャットが運ん

目次へ

でくれる。ヘリは谷沿いに約15分飛んで、十字にクロスする谷の一角の小高い丘の上に建てられたアダマンツロッジに到着。すぐに、野外でヘリの乗り方等の講習と4班に分かれてのビーコンの操作訓練を受けた。

アダマンツ山域

CMH のアダマンツスキーエリアはセルカーク山脈に位置し、広さ 1073km^2 である。ロッジは標高 955m に位置しそこから標高 3000m～900m にわたる 199 のスキーコースへヘリが運んでくれる。この山域には、標高 3519m のサー・サンドフォード山等 3000m を越えるピークと、広大な氷河が発達し、スキーコースからは素晴らしい景観が楽しめる。この時期気温はロッジで-8℃、スキーコースで-17℃前後、積雪はロッジでも 1m 以上あった。雪質は気温が低いせいで上々、パウダー状態であったが、斜面によってはクラストしていてすべりにくかった。標高約 2000m 以上がオープンスペース、それ以下が樹林帯でこの時期標高約 1300m まですべることが出来た。樹林帯は結構斜度があり樹の間隔も狭いためくたびれるが雪質がよいので楽しめた。

ロッジ基点ヘリスキー

スキーコースの一部を図に示す。黄緑の線が我々のすべったコースである。勝亦、川崎の 7 日間の行程は表－1 のとおりで、天候が今ひとつで行かなかった最終日以外の 6 日間で合計 51 本、総標高差 32830m、一本当たりの標高差 643m であった。2005 年のレベルストークでは 43 本、30250m、一本当たり 703m だったので比較すると、一本当たりの標高差はすこし少ないものの、かなり効率的にすべられたと思う。ヘリは頻繁に給油のためロッジに帰るので、疲れたらそれに便乗して切り

表－１　毎日の滑降本数、標高差

日時	天候	山域	滑降本数	滑降標高差(m)	雪質	コースの特徴	備考
30-Mar	快晴	北東	9	4550	軽い	オープン	素晴らしい天気、山々見える
31-Mar	晴	南西	9	5840	軽い、一部クラスト	オープン・樹林帯、広い氷河	始めの 2 本は部分的にクラスト、樹林帯は急
1-Apr	曇/晴	北部	10	5720	軽い	オープン、樹林帯	雪質上々、午後の途中で帰る
2-Apr	曇/晴	南西	8	5950	軽い	オープンから樹林帯	Luke ビデオ撮る。Easyover は快適な斜面
3-Apr	曇	南東	9	6330	新雪、軽い	オープンから樹林帯	雲広がり午後から樹林帯、下部の伐採跡地をすべりくたびれる
4-Apr	快晴	南西	6	4440	新雪、軽い	オープン	素晴らしい眺望、午前中であがる
5-Apr	曇	南東	0	0		樹林帯	天候いまひとつですべらず
合計			51	32830			

上げることが出来のもロッジ基点の利点であった。表－2 に良くすべった 4 月 1 日のコースタイムを示す。とくに Silk Road は快適なオープン斜面でガイドは斜面を少しずつずらしながら、だれにも踏まれていないまっさらなバーンをすべらせてくれた。ガイドは班ごとに順番に変わっていくが我々の班にはもう一人若くて大柄なルークが着いてくれた。彼はスキーはもちろんタフで巧だか、ユーモラスで親しみやすく楽しませてくれた。使用したスキーはアトミックのヘリダデイ長さ 170cm でスリーサイズが 124,99,115cm。サイドカーブが効いていて回転時にスピードがあがる感じ。我々の班は 9 名、カナダ人の年配女性、アメリカ人夫妻（奥さんは膝の調子悪くほとんどすべること出来ず）、アメリカ人、スエーデン人二人、オーストリア人三名で皆結構うまく、タフだった。ガイド曰く、今週ロッジに入ったメンバーで川崎が最年長。

ロッジの生活

朝出発まえにマッサージセラピストがストレッチを指導してくれる。出発は 9:00 から 9:50 の間で、ヘリが 10 人構成の各班を順番に運んでくれる。昼食は 6 本目か 7 本目終了時に一カ所に集まり、小型ヘリが運んできたサンドイッチ、暖かいスープ等をとる。帰って、ジャグジーに入ってから、バーで生ビールでくつろぐ。夕食は各テーブルにスタッフが二人いて料理のとりわけ等サービスしてくれる。ソフトドリンクはフリーチャージだがワイン等のアルコールはバーに注文して持ってく

表－２

第3日									4 月 1 日
	天候	発	Start EL	コース	特徴	雪質	Finish EL	標高差	着
ロッジ		9:47							
山域	北東部								
1 本目	晴時々曇	9:58	2470	Crusher	オープン	軽い	1915	700	10:15
2 本目		10:28	2640	Gold Stream	オープン	軽い	1920	700	10:45
3 本目		10:58	2575	Silk Road	オープン	軽い	1930	600	11:16
4 本目		11:28	2575	Silk Road	オープン	軽い	1945	600	11:58
5 本目		12:08	2575	Silk Road	オープン	軽い	1945	600	12:28
6 本目		12:38	2575	Silk Road	オープン	軽い	1945	600	12:53
7 本目		13:03	2216	Stitt Shoulder	オープンから樹林帯	軽い	1520	700	13:09
昼									
8 本目		14:06	2575	Silk Road	オープン	軽い	1915	660	14:19
9 本目		14:25	2650	Alpina	オープン	一部クラスト	2205	500	14:41
10 本目		14:49	2355	Dimple	オープンから樹林帯	軽い	1685	670	15:23
ロッジ									15:33
当日滑降本数	10								
当日滑降標高差	6330								
積算滑降本数	28								
積算滑降標高差	18000								
ガイド	Erich、Luke								
摘要	Silk Road は雪質上々で快適に滑られる。Jay、Mike、David と帰る								

る。ボトルキープも出来る。部屋は二人部屋で広く快適。窓からは周辺の山が見えて素晴らしい景観。

まとめ

今回は天候に恵まれ、毎日オープン斜面をすべることが出来たし、スキーコースからの眺めが素晴らしかった。また、氷河上の緩斜面のロングランなども楽しかった。反面新雪がほとんど降らず、気温が低いので雪質に問題ないものの、膝を越すような深雪という点では物足りなかった。費用は燃料の高騰もあり、スキー代金（宿泊、ヘリ、ガイド等）約¥791,000、航空運賃等¥173,000、キャンセル保険¥83,000、旅行保険¥9,000、ロッジでの支払い（バー、超過マイル等）¥51,000、合計¥1,107,000と高額になってしまった（川崎のケース）。帰途は4月5日13:20にロッジからヘリで着たときのヘリポートに降ろして貰い、バスを待つ。交替で上がってきたゲストに日本人五名が見える。カルガリーに22:00に到着し、4月6日バンクーバー乗り継ぎで4月7日15;48成田帰着。結論として今回のスキーも前回以上に楽しめたので、再度体力と技を鍛え、お金工面してまた来ようと言うことになった。

2008/06/26

勝亦　勇一、川崎　敏

みんなでつくるスキー雑誌

スキーメイト

定価 370円（年間購読料　2,000円）
年5回発行・送料込み

■発行所　新日本スポーツ連盟・全国勤労者スキー協議会
〒170-0013　東京都豊島区東池袋２－３９－２
大住ビル4F　電話　03-3971-4145

例会、運営委員会、リーダー会議報告

６月例会報告

日時　　２００８年5月１４日（午後７時３０分～

場所　　国分寺労政会館

出席者　荒木、石川、長部、川上、菅野、斉藤、杉山、陶山、伊達、二階堂、三宅、吉原
（計 12 人）

議題

報告事項

a．会員の近況報告（別記）

b．行事報告（無し）

c．運営委員会報告

- **6／14　19：30 からリーダー会**
- **7／6　13：00 からの総会は、会場が三鷹協働センターなので要注意**
- **総会で選出の次期運営委員に積極的に意思表示を！**
- **ホームページのブログサイト案ができ試験運用中、総会で議論決定する。**

今月のテーマ：奥多摩ハイキングの事故報告(担当者：二階堂)

その他：無し

９月の例会は、９月１０日（水）です。

「事故報告」（講師は、二階堂氏）

時間は、７：３０からです。

６月運営委員会報告

開催日　　08 年　6 月 14 日　　17：00～19：30　　場所　国分寺労政会館

出席者　　荒木､二階堂、川上、斉藤、杉山、笹木

議事

1．事務局

総会について

7/6（日）13：00～17：00　　三鷹市市民協働センターに変更の通知

７月運営委員会報告

休み

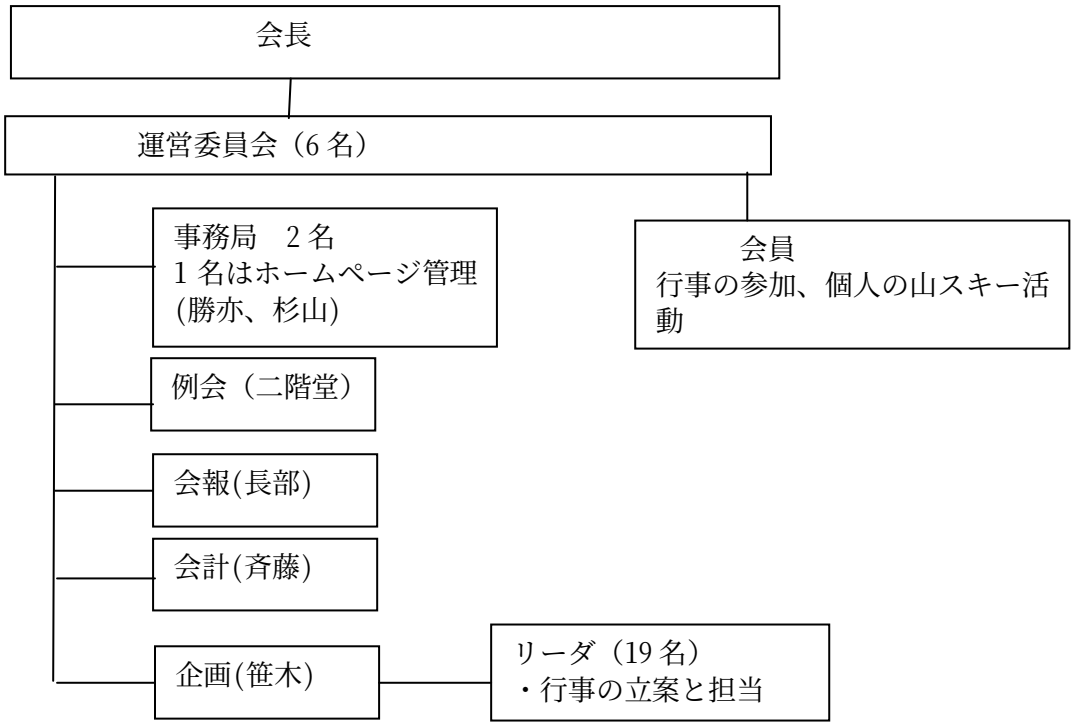
８月運営委員会報告

開催日　　08 年　8 月 27 日　　19：30～21：30　　場所　国分寺労政会館

出席者　　二階堂、川上、斉藤、杉山、笹木、長部

議事

運営委員会組織・任務分担について



その他

1）０９シーズン運営委員会行事の開催

１月末（土・日）に開催を予定する（詳細は、これから検討)。

2）例会の開催について

毎月第２ス曜日とする（９／１０、１０／１８、１１／１２、１２／１０)、内容について次回）

９月は、来シーズンの行事確認

3）リーダー会について

９月（２４日)、１１月（２６日)、2月、5月に開催する。日時は、運営委員会と合同とする

5）会計

前期分までは。全員入金された。

今期分について若干名、未納となっている。

リーダー会議

６月１４日　水曜日（午後７時３０分から）

場所 国分寺労政会館

参加者は荒木、大川、長部、勝亦、川上、笹木、杉山、二階堂の 8 名。行事案資料の提出：陶山

来年 08-09 年の行事予定を立てるうえで、スキー技術向上、初級者の育成、体力低下対応が挙げられました。これらを考慮して、前半にゲレンデ講習、山スキー入門を行う方向で行事予定を決めていきました。

行事案（別紙・総会議案書中）

今後の開催について

以下の通り開始します

９月（２４日）、１１月（２６日）、２月、５月に開催する。日時は、運営委員会と合同とする

９月は、１１月～１月行事　　**２月は、　３月～６月行事**

１１月は、　２月～３月行事　　**５月は、総括**

スキー協関係

当面の日程

９月６日～７日　全国スキー協山スキー部会（長野県・松本）９月

９月７日**スキーセミナー**

●場 所：豊島清掃事務所・会議室 豊島区池袋本町1-7-3 TEL：03-3984-9681

●参加費：￥1,500

●内 容：Ⅰ部「スキー板の構造と性能について」講師：OGASAKA-SKI

Ⅱ部「落とす技術からの展開」

９月１１日　東京スキー協第３回理事会

９月２０日～２１日　ブラシスキーＩＮ丸沼高原

９月２７日～２８日　**第２３回テニス交流会**

●場 所：山中湖畔 スペランザ丸石

〒401-0501 山梨県南都留郡山中湖村平野473-21 TEL：0555-65-8358

●参加費：￥15,000（１泊４食）／￥20,000（1.5泊５食）交流会、保険、コート代込

１０月１８日初級・中級指導員試験・座学

１０月２６日　**クラブ交流平和駅伝**

●場 所：都立小金井公園（公園内2.5ｋｍ周回コース）

●距 離：距離２０ｋｍ（５ｋｍ／1人×４人）

●チーム：４人／１チームを基本とします。最小３人～最大８人チームまでＯＫ

１人でも参加できます。

●参加費：１チーム￥4,000 個人￥1,000（小、中学生500円）

１１月８日～９日全国理事会

１１月８日～９日インラインスキー合宿

１１月１６日　**初級・中級ペーパーテスト**

１１月２０日第４回理事会

１１月３０日　東京技術部会（狭山）

１２月　６日中央研修会

１２月１３日　指導員研修会・レベルUP講習（志賀高原・全国山スキー部）

2009年第1回東京スキー協山スキー委員会報告

日時　　2008年8月2日午後1時から同4時半
会場　　東京スキー協事務所
出席者　吉田、矢口、木村ゆ、長部（記録）

討議事項

山スキー教室（日程・場所・内容・リーダー・担当）

日程		場所			担当
1月	17～18日	かぐら			ランドネ
2月	14～15日	湯の丸			スノモン
3月	20～22日	栂池			こなゆき
4月	11～12日	月山			こなゆき
5月	3～5日	至仏			未定
5月	3～6日	八甲田			スノモン
5月	22～24日	立山			三多摩

山スキー講座（日程・場所・内容・リーダー・担当）

日程		場所			担当
11月	16日	赤城社会教育			会場　田畑

山スキーの集い（日程・場所・内容・リーダー・担当）

日程		場所			担当
11月	7日	渋谷勤労福祉			会場　長部

山スキーリーダー交流会（日程・場所・内容・リーダー・担当）

日程		場所			担当
10月	24日	スキー協事務所			

労山との交流（クリーンハイク・山スキーネット）

役員体制

委員長　吉田（スノーモンスター）／事務局　長部（三多摩山スキー）
委員　宿谷（雪煙）／鮎沢（日野風花）／田畑（こなゆき）／皆森（ホワイトベア）／木村ゆ（ラ・ランドネ）／矢口（ラ・ランドネ）　（順不同）
プレアデス、エーデルヴァイスから、委員会への参加を強く求めていく。

次回の委員会

日時　　2008年9月17日午後7時～
場所　　東京スキー協事務局内

目次へ

日程一覧（2008/8/2 現在）

日程		場所	内容	担当
9 月	6～7 日	長野・松本	08 全国山スキー部会	全国山スキー部
10 月	24 日	スキー協事務所	**山スキーリーダー交流会**	全国山スキー部
11 月	7 日	渋谷勤労福祉会館	**山スキーの集い**	東京スキー協
	16 日	赤城社会教育会館	**山スキー講座**	全国・東京
1 月	10～12日	乗鞍 桜木荘	山スキー雪崩深雪講習会	全国山スキー部
	17～18 日	かぐら	山スキー教室	全国山スキー部
	22～25 日	チセヌプリ	新雪滑降	全国山スキー部
	30～2/2日	八甲田	新雪滑降エキスパート	５クラブ合同
2 月	7～8 日	黒姫スノーパーク	09全国テレマーク講習会	全国山スキー部
	14～15 日	湯の丸	山スキー教室	東京スキー協
	20～25日	八甲田	新雪滑降	５クラブ合同
	28～3/1日	三ツ石・網張	東北Ｂ山スキー交流会	全国山スキー部
3 月	6～8日	妙高赤倉	全国40周年山スキー交流	全国山スキー部
	20～22 日	栂池	山スキー教室	東京スキー協
4 月	11～12 日	月山	山スキー教室	東京スキー協
5 月	3～5 日	至仏	山スキー教室	東京スキー協
	3～6 日	八甲田	山スキー教室	東京スキー協
	16～17日	針の木雪渓		全国山スキー部
	22～24 日	立山		東京スキー協

全国スキー協

山スキー関係の日程等は、上記「東京第一回山スキー委員会」の日程をご覧ください。

以下のホームページもご覧ください

東京都勤労者スキー協議会（東京スキー協）

http://www.cpi-media.co.jp/skikyo/

スキー協通信掲載箇所

http://www.cpi-media.co.jp/skikyo/tsusin/tsusin.htm

全国勤労者スキー協議会（全国スキー協）

http://www.mmjp.or.jp/wsaj/

「三多摩山スキークラブ」2008～2009 年行事計画（案）

	番号	行事予定日	行事と担当
11 月	0	1～2～3	
	1	8～9	
	2	15～16	
	3	22～23～24	立山/乗鞍（陶山）
	4	29～30	
12 月	5	6～7	
	6	13～14	
	7	20～21	妙高杉ノ原〔陶山）ゲレンデ基礎スキー
	8	23	
	9	27～30	八甲田酸ヶ湯
	10	年末	
1 月	11	3～4	
	12	10～11～12	天神平（川上）ゲレンデ基礎スキー
	13	17～18	
	14	24～25	みつまたかぐら（勝亦）ゲレンデ基礎スキー
	15	1/29～2/1	八甲田（大川）
2 月	16	1/31～3	
	17	7～8	
	18	20～25	八甲田（長部）
	19	21～22	乗鞍岳〔陶山）厳冬期入門
	20	28～3/1	
3 月	21	1～2	
	22	7～8	みつまたかぐら（勝亦）山スキー入門
	23	14～15	巻機山（杉山）
	24	20～21～22	会津三岩岳（陶山）三田原～火打（笹木）テント、雪洞
	25	28～29	シッケイ沢（勝亦）
4 月	26	4～5	芝倉沢（荒木）
	27	11～13	乳頭温泉〔陶山）
	28	18～19	
	29	25～26	至仏（杉山）
	30	29	
5 月	31	2～6（GW）	1～3 日立山大日沢（前泊 1 日ツアー）蓮華温泉（勝亦）ベルナーオーバーランド（大川）飛騨沢（荒木）
	32	9～10	
	33	16～17	富士山（荒木）
	34	23～24	
	35	30～31	立山（大川）
6 月	36	6～7	
	37	13～14	
	38	20～21	
	39	27～28	

目次へ

雑記帳

★あっという間に９月。というものの会報は３か月分合併号です。定期的にと思うものの…、出ないときは、やる気が無いのだと思ってください

★猛暑などといっていた、８月下旬はゲリラ的豪雨が連日。９月は、６月より雨が多いが、秋雨にはまだ。どうなるのだろうか。

★オリンピックも終わり、テレビも静かになった。平和の祭典というが、ナショナリズムそう思えば、何の違和感も無いのです。

★総会が終わり、最初の運営委員会がもたれ、あらたな体制が決まりました。来シーズンの行事予定も出され、概ね、その方向で実施されるのでしょう。

★最近、「成果主義」の弊害が、格差の広がり、仲間意識の希薄など問題となっているが、少なくとも仲間を大切にするクラブであってほしいものである。

★リーダーだけに任して、後からついてくるだけは脱皮祖ましょう。回れ右したら後ろが先頭になり、あなたがリーダーに。

★たのしい山スキーをみんなで作り上げていきましょう。

★安全で楽しい山スキーを

三多摩山スキークラブ会報（2008.7,8,9　№181）

発行　川上邦夫
編集　長部保雄
ホームページ編集　**杉山一宏**／大槻 真人
http://3tamaski.web.fc2.com/index.html
http://www.asahi-net.or.jp/~xi7m-ootk/backnumber.htm
発行連絡先
180-0013
武蔵野市西久保 3-25-7-303
Tel/Fax 042-253-7289
2008.9.10 発行