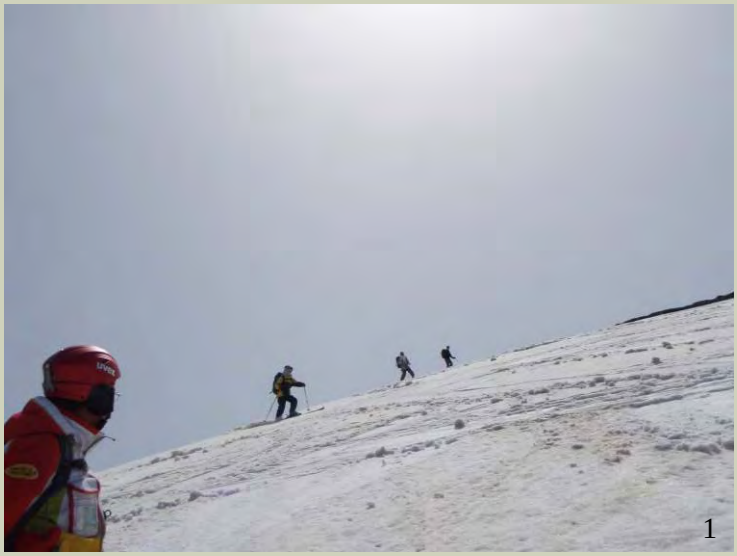
2008.06

三多摩山スキークラブ 会報

6月号 No.180


1

2

鳥海山(1,2)

立山　東京スキー協山スキー教室(3,4)

3

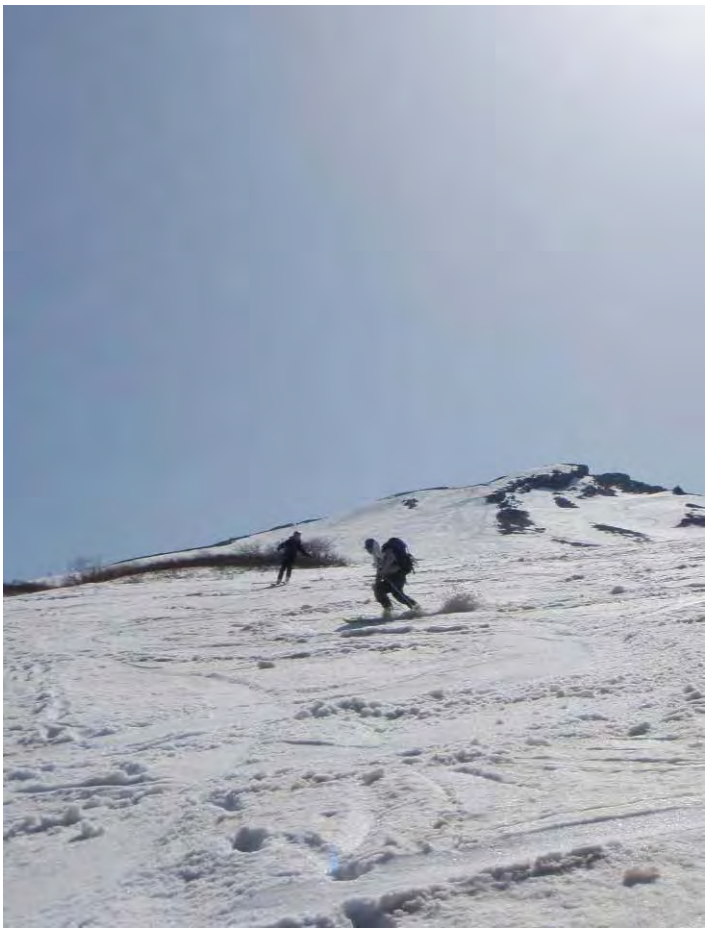
4

2008 年 6 月 10 日　発行
三多摩山スキークラブ
会長　川上 邦夫
〒180-0013 武蔵野市西久保 3-25-7-303
Tel& Fax 042-253-7289
http://www.asahi-net.or.jp/~xi7m-ootk/backnumber.htm

2008 年 5 月 3～4 日

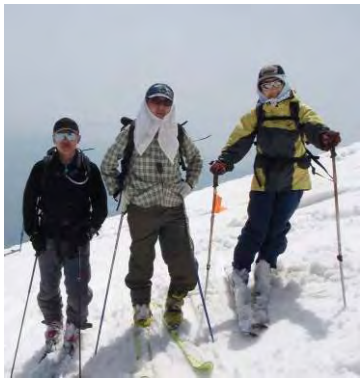
鳥海を滑る

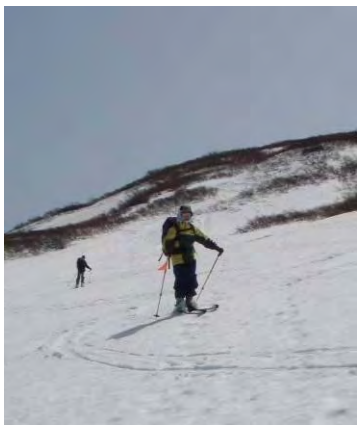
七高山山頂（背景は新山）



七高山から滑降（皆森）

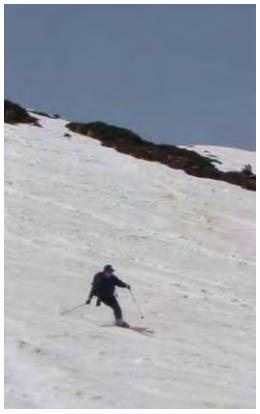
目次へ

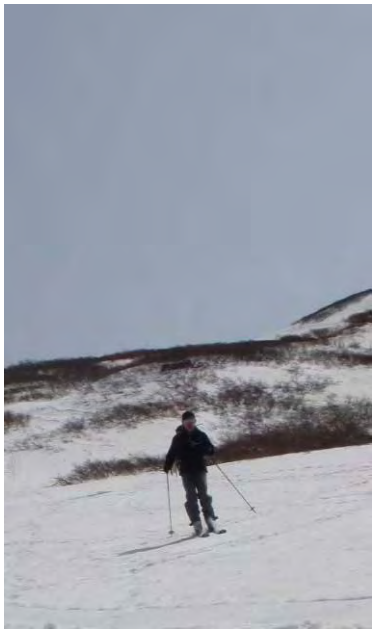




４日、あまり荒らされてない斜面を（ルート図右端）

坂井さんと
プレアデス・雪舞のグループ（下３点）

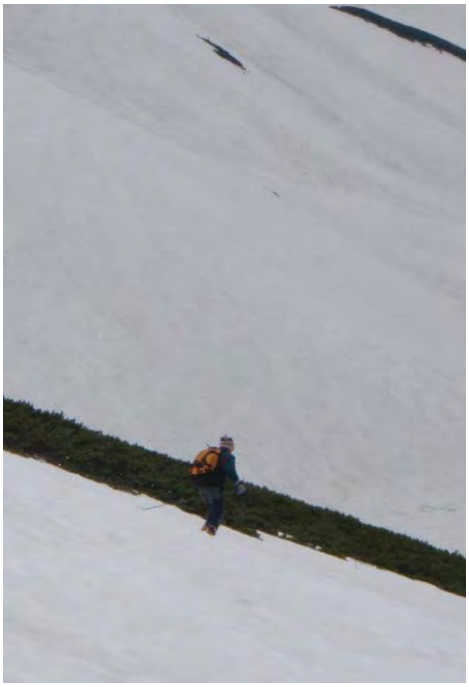


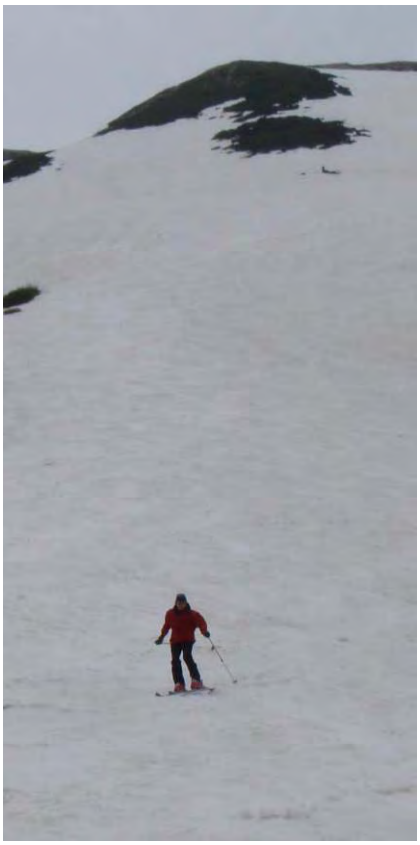


目次へ

2008 年 5 月 23～25 日

立山（東京スキー協山スキー教室）





目次へ

★ 目 次 ★

行事スナップ
　　鳥海山/立山（スキー協山スキー教室）---------- 1
目次 ---------- 4
　　今月の表紙 ---------- 4
インフォメーション ---------- 5
行事案内（なし） ----------
行事報告 ---------- 6
　　富士山 ---------- 6
　　鳥海山---------- 6
近況報告 ---------- 8
総会のご案内 ---------- 9
例会・運営委員会・リーダー会報告 ---------- 11
スキー協関係 ---------- 13
雑記帳 ---------- 14

行事案内／申込書
　　なし

今月の表紙

５月連休の鳥海山、連休の天気は全国的には晴れ。３、４日は、ＴシャツでもＯＫ。、５、６日。東北は微妙な空模様。６日、朝から風と霧。午後から晴れたものの山頂は白くなっていました。今度は山頂から下山口まで一直線で下降。しかし、やはり天気次第。

立山、東京スキー協山スキー教室。三多摩・陶山氏をリーダーで開催。北アルプス初めてという方もいました。最近降った雪もあり、いつもなら入れないところも入れ楽しんできました。
しかし、位置もより早い関東の梅雨入りを控えたせいか、山は不安定。
剣沢やたんぼ平を次に残し、滑り納めをしてきました。

インフォメーション

例会				

６月例会

日時　６月１１日（水）　午後７時３０分～
場所　国分寺労政会館　（042-323-8511）
主な内容　事故報告（二階堂氏）

			主な内容		
7月　6日	日	午後１時～	総会	三鷹市民協働センター第一会議室	
8月			例会は、休会とします		
9月　10日		午後７時 30 分～		国分寺労政会館	
運営委員会					
6月　14日		午後５時 30 分～		国分寺労政会館	
リーダー会					
6月　14日		午後７時 30 分～		国分寺労政会館	

総会の開催日程・場所が決まりました

日時　７月６日（日）　午後１時００分～

場所　**三鷹市市民協働センター**　（0422-46-0048）

主な議題

今期の活動について
来シーズンへ向けて
役員改選、他

万障お繰り合わせのうえ、出席されるようお願いいたします。

スキー協関係／その他→					
６月　14～15		全国スキー協	第 26 回全国定期総会	豊島区清掃事務所講堂	
22		東京スキー協	第 41 回定期総会	新宿スポーツセンター	

目次へ

行事報告

「富士山・御殿場口」

【期　　日】　２００８年4月１２日（土）〈日帰り〉
【参 加 者】　Ｌ高畠　杉山　石川
【行動予定】　八王子ＩＣ～富士吉田～東富士五湖道路～須走ＩＣ～富士山スカイライン～御殿場口（1290m）
　　宝永山に向かって登行　もしくは　二ツ塚（1929m）に向かう

◆経過及び感想

雪があるか不安だったが現地に行って判断するしかないと思い八王子を出発する。
須走りＩＣを下りても全然雪無し、スカイラインに入っても雪無し、いつものトンネルをくぐって駐車するも雪は無し、
三人で空身で台地上まで偵察に行って見たが、はるか彼方に雪田がチョボチョボ。完全にあきらめスバルラインに引き返す。しかし入口の掲示板には四合目で通行止め。板を背負っていく元気も無いので即中止。
こんなこともあろうかと、二人にはウオーキングシューズで・・・・とメールしておいたのが正解だった。
山登りに計画変更、御坂トンネルより御坂峠～黒岳に登る事にする。
出発は１１時、峠まで約１時間２０分、天気予報では晴れるはずがまったくその気配なし。本来なら富士山の展望が抜群なのだが。峠より５０分で山頂、雪はほどほどにあるが展望も無いので早々に下山。
御坂峠で二手に分かれ高畠はそのままトンネルまで下山し、二人は旧御坂峠まで行き、車を回送し峠まで迎に行く。
帰りは秋山温泉に入り、ゆっくり夕食を食べて帰京する。
尚、秋山温泉は１７時以降は５００円と安くなりますよー！

（高畠）

鳥海山報告

【 期 日 】　　２００８年5月３日～５月６日
【参加者】　　皆森昭巳、牧　隆雄、小村慶子、井上洋司、長部保雄
【行動予定】
３日　熊の森（祓川）→七ツ釜避難小屋→2000 メートル位まで→七ツ釜避難小屋→祓川（熊の森）→宿舎へ
４日　祓川→七ツ釜避難小屋→七高山→→唐獅子平小屋→七高山→七ツ釜避難小屋→熊の森→（猿倉）→宿舎
５日　鉾立→御浜小屋→鳥海湖→笙ヶ岳（往路を戻る）→鳥海湖→鉾立
６日　湯の台口→滝の小屋→河原宿小屋→伏拝岳（往路を戻る）→滝の小屋→湯の台口

２００８年　鳥海山コース記録

5月3日（晴）

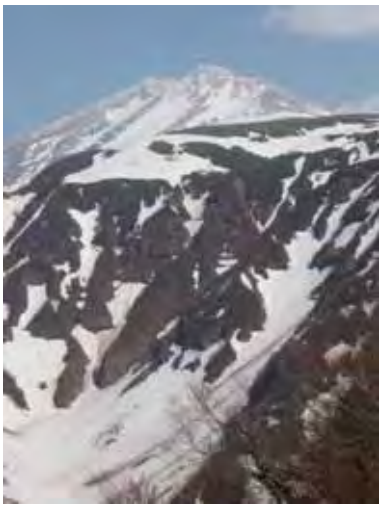
８：３０　宿出発、
９：１０　祓川登山口
１０：１５　左尾根に入る
１０：５０　七ツ釜滝近く
１１：４０～１２：０５　休憩(昼食)。
１３：５０　七高山
１４：１０　滑降開始
１４：３５　熊の森入り口
１４：４０～１５：００　休憩
１５：２０　熊の森駐車場（下山）

5月4日（晴）

７：２０　宿出発、
７：５０　祓川登山口
８：５０　左尾根に入る
９：２５　七ツ釜滝近く
９：４０～９：４５休憩
１１：４０　七高山
１２：０５→１２：１５　２２００メートルまで
１２：４５←１２：２５
１３：１５　滑降開始（新山入口から）
１３：４０　熊の森入り口
１３：４５～１４：００　休憩
１４：２５　熊の森駐車場（下山）

5月5日／6日

【天候不順のため中止】
５日　鉾立→御浜小屋→鳥海湖→笙ヶ岳（往路を戻る）→鳥海湖→鉾立
６日　湯の台口→滝の小屋→河原宿小屋→伏拝岳（往路を戻る）→滝の小屋→湯の台口



６日、午後２時頃鳥海山頂を望む（鉾立から）

目次へ

近況報告

今井哲夫

4月20日（日）アサマ2000スキー場

秀山荘で頂戴したリフト優待券を使って、日帰りのゲレンデスキー。今期の最終営業日でした。

４月26日（土）～２７日（日）尾瀬至仏山

生まれて初めて尾瀬を訪れ、尾瀬ヶ原、燧ヶ岳の景観を含めて至仏山滑降を楽しみました。

小村慶子

4月26日(土)～29日(火)　火打、三田原、黒沢山など

５月３日（土）～６日（火）　鳥海山

各コースから別々にまさかに集まり、３日、４日両日共に快晴無風。宿で朝食の折、目の前に望める鳥海山を大きな望遠鏡で見入ると、登っている人の小さな点が確認され、長部さんは登り易いコース取を見当つけた様だ。

１日目も気分良く登って滑降し、２日目も山頂から百宅コースへ一寸遊んで登り返し春スキーを堪能、昨年の強突風とのあまりの違い！３、４日目の様子はｵﾊﾞｻﾝｶﾞ月号会報、後ろの方に写真もあり、雑記帳にお書きの通りです。

最終日酒田駅で解散、５人は５方に散りました。私は酒田市内の観光です。レンタルの無料自転車をすすめられ、詳しい地図をもらい、丘の公園から港を眺めお寺を巡り、回線市場で美味しい丼と土産、海洋博物館、本間様住宅ｅｔｃ・・・、今回は又山菜ツァーでもありました。

宿のまさかのぐるりでも５種類あり、行く先々で買い込んだり摘んだりです。（ウルイ、ウド、ワラビ、ゼンマイ、竹の子、土筆、木の芽、アケビのつるの先、オオイタドリ、蕗のとう、カンゾウ、ノビル、アブラナ科の菜、ミズ・・・）帰宅後の下処理も楽しい忙しさで、今も東北の春を味わっています。

菅野　秀

５月３日(土)～５日（月）　三ノ瀬・和名倉山・飛竜山

２泊３日の山行。アルプスエンタープライズ社のツァーに参加。

１日目小雨　１０時塩山集合、タクシーで三ノ瀬、２時間半の歩行で将監小屋（泊）

２日目くもり　将監小屋から和名倉山往復、９時間４０分の歩行、将監小屋（泊）

３日目くもり　将監小屋から飛竜山を越えて丹波へ８時間の歩行。

和名倉山が目的だった。なかなか行きにくい山なので、ツァーに参加して目的を達成した。全体的に楽な山行であった。

斉藤シゲ子

４月９日（水）　御岳山～大塚山～金毘羅神社　　いわうちわ、ひかげつつじ花ざかり。

４月１２日（土）御岳山　　カタクリ

４月１８日（金）むかしみち　　山野井氏の家はどこだ、新緑とガマガエル５、６匹。

４月２０日（日）奥多摩人形山　　新緑とミズナラ巨木。

４月２３日（水）御前山　　カタクリ。

４月２５日（金）～２７日（日）至仏山　　会山行、悪沢快適でした。

５月３日（土）～６日（火）東京スキー協南八甲田

猿倉岳、小岳、高田大岳、駒ヶ峰～櫛が峰。５日櫛が峰７時間コース登れました。６日の乗鞍岳途中まで。

笹木祐司

4月19日(土)～20日(日)　木曾御岳

笹木、陶山、吉原、合田の４名。合田さんが肩を脱臼して大変だった。

５月２日（金）～５日（日）双六

陶山、笹木、友人１名　　行程中すべて天気良く最上。

目次へ

陶山　正

4月19日(土)～20日(日)　木曾御岳

笹木、吉原、合田、陶山　　初日御岳頂上を目指すも、小屋までで下山。継子岳偵察、ショート１本。合田さん脱臼。

５月２日（金）～５日（月）双六岳　　陶山、笹木、藤田

２日高曇り。新穂高温泉～弓折岳、テント泊。今年雪多く雪崩大きい。

３日快晴。弓折岳～双六岳。双六岳から１本。冬季小屋で休養。

４日天気快晴で、双六～蓮華～弥助沢～モミ沢～双六小屋の大滑降を楽しむ。雷鳥８羽と多いが人は少ない。双六小屋が営業していないためと思われる。

５日朝からガス風あり。午後夜は雨。双六岳はあきらめ、双六谷本谷～大ノマ～秩父沢～新穂高温泉～栃尾温泉（泊）

６日東京へすいすいと帰る。

二階堂耕司

山とスキーに縁の無い生活６ヶ月目。

二見猛克

4月5日(土)～6日(日)　焼山ヘリスキー

天気は快晴最高の山スキーができました。但し、ルートは焼山山頂からではなく、もっと傾斜の緩いコースでした。

４月１９日（土）～２０日（日）岩木山山スキー

19、20とも風が強く登るのに苦労しました。特に１９日は大変でした。弥生コース、鯵ヶ沢コースを滑走。

４月２６日（土）～２８日（月）会津駒ケ岳＆ひうちヶ岳　　会津駒ケ岳は樹林帯が多く、滑りはイマイチ。

三宅良三

4月26日(土)～27日(日)　立山、みくりが池温泉白

（一日目）室堂乗越から立山川へ滑り降りる。標高差７００mを一気に滑り、登り返しは２時間半。

（二日目）一の越から御山へ登り、御前谷を700m一気に滑る。標高2200mからタンボ平へトラバース、ロープウェイ下を滑り、黒部平で大休止。その後黒部湖まで滑り終了。二日間とも大斜面を春の雪を楽しめました。今冬スキーはこれにて終了です。

高畠近義

４月１２日（土）

富士山（クラブ行事）

御殿場側は全然雪は無し。急遽山登りとする。

御坂「黒岳」に登る。曇り空、富士山全然見えず。帰りは「秋山温泉」に浸かり帰京。

４月２０日（日）

甲府「茶臼山」

桃を見に行く。ガイドッブクには山から桃畑見えるはずが、まったく見えず。

下山して釈迦堂近辺の桃を見物。帰りはぶどうの丘で「天空の湯」（６００円）

に浸かって帰る。

５月１日（木）

かぐら、みつまたスキー場

今シーズンは何にか滑り足りないので急遽出かける。

雪はたっぷりだが、雪質は悪く面白くない。一本「神楽ヶ峰」に登り田代スキー場に向かって滑る。人は誰もいなく、途中でのんびりと昼食をとり、帰京する。

５月３日（土）～５日（月）

福島方面に３００名山つぶしに出かける。

３日（土）　大滝根山

霧雨の降る中登る。山頂は自衛隊のレーダー基地が在り、異様な感じ、展望無し。下山して「あぶくま洞」を見学。

４日（日）　雄国沼、雄国山

天気良くブラブラと雄国沼に行く。途中から残雪で登山道はぐちゃぐちゃ。沼は静かで綺麗。高山植物はまだ早いようだ。すぐ近くの雄国山に登る。１０００m足らずの山だが展望が抜群。特に真っ白な飯豊連峰が印象に残った。

５日（月）　七が岳

昨年雨のため敗退した所に再挑戦。登山道は半分は沢歩き。雪解け水が多く、荒れた沢で難儀する。中腹から残雪があり、登山道を見極めながら山頂へ。曇り空ながらまあまあの展望。登山者一人も会わず。下山して移動。

八溝山

殆ど直下まで車で登る。天気悪く、ガスの中の林道は怖かった。帰り道「雲巖寺」を見学。つつじに囲まれた静かなお寺で、特に山門が印象的だった。

長部保雄

５月３日（土）～６日（火）　鳥海山

総会を開催します

日時：　７月６日（日曜日）
午後１時から同５時

場所：　**三鷹市市民協働センター**

三鷹市下連雀４－１７－２３
電話　０４２２－４６－００４８
三鷹駅下車（国分寺ではありません。間違いの無いように）

議題：
１）今期の行事活動を振り返って
２）来シーズンにむけて
３）財政について
　決算報告・予算
４）役員改選
５）その他

今シーズンは、いかがでしたか。
５月連休も相当雪が残っていました。クラブ行事への参加は少なかったですが、個々、山スキーを十分楽しんだのではないでしょうか。
総会が近づきました。今シーズを振り返りながら来シーズンはどこへ、あの斜面を。クラブに入っていても参加する機会が無いなどが無いように、楽しい企画を考えましょう。
総会、もう一つな大切なことがあります。役員人事です。クラブ運営が円滑にできるよう一人一人が考え、みんなで荷を分かち合い三多摩山スキークラブを発展させていくことです。
では、総会でお会いしましょう。

例会、運営委員会、リーダー会議報告

４月例会報告

日時　２００８年5月１４日（午後7時３０分～
場所　国分寺労政会館
出席者　荒木、石川、今井、小川、長部、小村、菅野、近藤(修)、斉藤、笹木、陶山、高畠、玉村、伊達、二階堂、二見、三宅
（計 17 人）

議題

報告事項

a．会員の近況報告　　別紙

b． 行事報告

佐渡山（笹木）
木曾御岳山（笹木）
富士山（高畠）――雪無し御坂黒岳ハイク
白馬沢（笹木）
鳥海山（小村）
至仏山（今井）
蓮華大沢は中

c． 運営委員会報告

- **総会　7月６日（日）13：00～17：00　三鷹市市民協働センター**
- リーダー会　６月１４日（土）**19：30～21：00**
- 八木橋さん退会
- ８月の例会は休会
- 会のホームページ　杉山さんが立ち上げ準備中
- **例会テーマ：６月「事故報告」（二階堂）**

d．行事計画：（なし）

e．その他
５／３１～６／１　黒姫クラブで山菜天ぷらパーティ（陶山）
５／１７～１８　富士山（荒木、伊達）

今月のテーマ：「「大腰筋３分間体操」（講師は、斉藤氏）でした。

６月の例会は、６月１１日（水）です。
「事故報告」（講師は、二階堂氏）
時間は、７：３０からです。

４月運営委員会報告

開催日　08 年　5 月 28 日　19：30～21：00　場所　国分寺労政会館
出席者　荒木、二階堂、川上、笹木

作成　　笹木

議事

1．事務局

総会について

7/6（日）13：00～17：00　　三鷹市市民協働センターに変更の通知

５月会報、例会にて会員に通知を行った。

6 月会報、例会でも再度通知する。（担当　会報：長部　例会：運営委員）

6/14（土）運営委員会（総会準備）　17：30～19：30

続けてリーダ会を行う（シーズン反省など）19：30～21：00

リーダ会の通知：5 月例会、会報にて通知済み

メール連絡を行う（担当笹木）

2．例会

5/14　司会：笹木（川上さん欠席の代役）

講義：「大腰筋 3 分体操」（担当：斎藤）

6/11　司会：荒木

講義「事故報告」（担当：二階堂）

※　８月例会は休み。９月例会 9/10 の予約を行う。

3．企画

行事の報告

5/3~6 日　　鳥海山（長部）　参加者 3 名

5/10～11　　蓮華大沢（笹木）　中止

5/17,18　　富士山（荒木）　中止

5/24～25　　雪倉（坂井）　未確認

5/23～25　　三の窓（近藤）中止

5/23～25　　立山（スキー協行事　長部）参加 4 名

5/31～6/1　　立山（大川）　中止　（個人山行に変更）

6/7～6/8　　白山（高畠）　中止

報告書

① 4/12,13 白馬沢報告：荒木さん提出予定

4.会報

5．会計

その他

6-1 来期（09 年）運営委員の改選について

・7 名体制を原則とする。

6-2　第 41 回東京スキー協総会　6/22 日開催

6-3　09 年度版名簿の作成

6-4　総会原稿の準備

会長、各担当は総会用の原稿を 6 月運営委員会までに用意する。

運営委員会で内容確認を行う。

内容：08 年度の報告、反省、09 年度の予定など

6-5　提案と報告

行事はリーダの行きたいところを決めており、ハードな山行が多く参加者が限られている。やさしい行事を行ってもらうためにリーダに会から援助金を渡すことが提案。

（出席者で協議。会員、リーダの自主性に任せて活動を。初心者、高齢者のためにやさしい行事も）

次回運営委員会　６月１４日　水曜日（午後５時３０分から）

目次へ

リーダー会議

６月１４日　水曜日（午後７時３０分から）
場所 国分寺労政会館

スキー協関係

当面の日程

６月　５日	東京スキー協第１２回常任理事会
６月１０日	東京スキー協山スキー委員会
６月１４・１５日	第２６回全国スキー協第２６回定期総会　豊島区清掃事務所講堂
６月２２日	東京スキー協第４１回総会　新宿スポーツセンター　９時～

以下のホームページもご覧ください

東京都勤労者スキー協議会（東京スキー協）
http://www.cpi-media.co.jp/skikyo/
スキー協通信掲載箇所
http://www.cpi-media.co.jp/skikyo/tsusin/tsusin.htm
全国勤労者スキー協議会（全国スキー協）
http://www.mmjp.or.jp/wsaj/

締切り間近　６月１５日！

私も欲しい。の要望に応えて！

全国スキー協 40周年記念スキーウエアー、パンツ

(前回の仕様･デザインは、若干変更･改善する予定です)

「第2回販売」注文を受け付けています！

40周年記念ウエア、パンツ（ジッパー付）は、昨年とりまとめ製作してきましたが、要望が強く、今年、2回目の製作実施をめざして取り組んでいます。
生産ロットの関係で6月15日までにそれぞれ500着以上の注文があったものについて業者に発注できます。
定価ウエア15 ,000円パンツ(サイドジッパータイプ)11 ,000円です
08年 6月 15日までにウエア、パンツそれぞれ500着以上の注文で製作実施 ！
詳しくは、全国スキー協発行の注文書をご覧ください。よろしく

目次へ

雑記帳

★寒くなった。冬だ、スキーだ、等といっていたら、梅雨に入り、夏。猛暑が…。地球の動きは、冬も、夏も同じはずなのに

★温暖化、エコ、異常気象…。地球の歴史から考えれば１年や２年、さまざまな変化があって当然とも思うのだが。まして人間生活が活発になればなるだけ、変化は速まるのであろう、変化の必然だとしたら

★今までも変化してきたのであるが。しかし、政治や経済の中での我々の生活の変化のほうが重大では。物価は軒並み上がり、先日久しぶりに車で扇沢まで行ったが、ガソリン代は３年前の倍近くに。

★政府与党は、国民の審判を無視しあくまで衆議院の多数の力で、再議決していくつもりなのか。何故、誰のために

★来シーズンは、さらに靴も、板も、値上がりするのであろう。声上げていかないと。

★政治・経済が大きく影響しているといえるのではないか。生活は、もっと厳しくなるであろう。

★来シーズンへ向かってスキーは一休み。世の中、どうなるかも考えてみるのもいいのではないでしょうか

三多摩山スキークラブ会報（2008.6　№180）

発行　川上邦夫
編集　長部保雄
ホームページ編集　大槻 真人
http://www.asahi-net.or.jp/~xi7m-ootk/backnumber.htm
発行連絡先
180-0013
武蔵野市西久保 3-25-7-303
Tel/Fax 042-253-7289

2008.6.10 発行