2008.04

三多摩山スキークラブ会報

4月号 №178

2008 年 4 月 10 日　発行
三多摩山スキークラブ
会長　川上 邦夫
〒180-0013 武蔵野市西久保 3-25-7-303
Tel& Fax 042-253-7289
http://www.asahi-net.or.jp/~xi7m-ootk/backnumber.htm

佐渡山山頂から見た高妻、乙妻

2008 年 3 月 15 日

佐渡山

高畠さん佐渡山

陶山さん、笹木さん、佐渡山

山から降りて乾杯

浅草岳へコース確認

2008 年 3 月 22 日

浅草岳（新潟）

浅草岳山頂で

目次へ

浅草岳から滑降

浅草岳

2008 年 3 月 23 日

守門・大岳（新潟）

保久礼小屋から林の中、急登が続く

中央守門大岳、左の白い尾根を滑る

目次へ

山頂へ、いつもより雪庇は小さいか

山頂で休憩

滑降開始

尾根を思い思いに

目次へ

★ 目 次 ★

行事スナップ
佐渡山／浅草岳／守門・大岳 ---------- 1
目次 ---------- 4
今月の表紙 ---------- 4
インフォメーション ---------- 5
行事案内 ---------- 6
白馬岳白馬沢、八方尾根八方沢大滑降 ---------- 6
木曾御嶽山 ---------- 7
尾瀬・至仏山 ---------- 7
鳥海山 ---------- 7
(新規掲載)立山 ---------- 8
スキー協関係 ---------- 8
行事報告 ---------- 9
‘07 立山初滑り山スキー報告 ---------- 9
守門大岳 ---------- 11
近況報告 ---------- 13
例会・運営委員会・リーダー会報告 ---------- 15
スキー協関係 ---------- 17
雑記帳 ---------- 18

行事案内／申込書
立山

今月の表紙

ブナ林の
尾根をひたすら登るが暑い。
EL1100m 付近から樹林帯を抜け広い雪の斜面になり、12:30 大岳(EL1432m)に到着。守門岳への稜線の北東側に大きな雪庇が張り出している。越後駒ヶ岳など越後三山がよく須原スキー場から守門岳背後が大岳と登りルート、左遠景降りルートの尾根見える。13:30 北側のEL1388m のピークへ滑降開始。ザラメ雪の尾根を快適に降り、最後は混んだブナ林の斜面を慎重に降って保久礼小屋に13:40 到着で前の人を見失わないように慎重に降る。

目次へ

インフォメーション

例会				

4月例会

日時　４月９日（水）　午後７時３０分～
場所　国分寺労政会館　（042-323-8511）
主な内容　山スキーの基礎知識（荒木氏）

			主な内容		
5月　14日		午後７時30分～	大腰筋３ 分体操		斉藤
6月　11日		午後７時30分～	事故報告		二階堂
7月　13日	日	午後１時～	総会（予定）		
運営委員会					
4月　23日		午後７時30分～		国分寺労政会館	

三多摩等行事予定					担当
４月　19		シッケイ沢	日程変更。詳細は担当へ		勝亦
12～13		白馬沢と周辺		要綱→３月号	坂井
19～20		木曽御岳		要綱→２月号	笹木
26～27		至仏山		要綱→２月号	杉山
？		富士山			高畠
５月					
3～6		鳥海山			長部
10～11		蓮華大沢			笹木
16～18		長次郎、三の窓			
24～25		雪倉			坂井
６月					
31～6/2		立山		要綱今月号→	大川
7～8		白山			高畠

スキー協関係／その他→					
４月　12～13		月山	山スキー入門教室④		
５月　3～5		至仏山	山スキー入門教室⑤		
3～6		八甲田山	山スキー入門教室⑥		
17～18		針ノ木雪渓	全国スキー協山スキー交流		
23～25		立山・剣沢	山スキー入門教室⑦		

日程等変更される場合があります。ご確認ください。

目次へ

行　事　案　内

まさに春。桜も満開、山スキーも楽しい時期です。
しかし、山は冬も。まだまだ雪はあります。のんびり楽しみましょう。
今月号は、あらたに立山の行事案内が入りました。
スキーシーズンインなどといっていたのが、初夏、皆さんの今シーズンを締めくくるのは…

４月　富士山は、高畠氏へお問い合わせください。				
１９		シッケイ沢	勝亦	日程が変更になってます。詳細は、勝亦氏へ
１２～１３		**白馬沢と八方沢**	坂井	**3月号会報要綱掲載→**
１９～２０		木曽御岳	笹木	**2月号会報要綱掲載**
２６～２７		至仏山	杉山	**2月号会報要綱掲載**
５月　現在、クラブとして掲げられている予定行事は以下の通りです。他、連休にクラブ行事として予定するものは、２５日までに原稿をお寄せください。２月末までに変更はありませんでした。				
３～６		鳥海山	長部	**参加者を希望される方は長部までメールをください。**
１０～１１		蓮華大沢	笹木	
１６～１８		長次郎、三の窓	二階堂	
２４～２５		雪倉	坂井	
６月　あなたの滑り納めは				
５／３１～６／２		立山	大川	**3月号会報要綱掲載→**
７～８		白山	高畠	

白馬岳白馬沢、八方尾根八方沢大滑降

春の北アルプスを滑ろう／樹林の無い雄大な斜面を滑降！！

【日程】　２００８年４月１２日、１３日（夜行１泊２日）
【場所】　北アルプス白馬岳白馬沢、八方尾根八方沢
【集合】　４月１１日（金）　２０：００　西国分寺南口
　出来れば車２台で行きたいと思います。
【宿泊】　八方尾根五龍館別館予定
【申し込み先】　坂井　欣二　携帯　０９０－１０５４－３０５８

目次へ

E-mail　sbrkin@ybb.ne.jp

【締め切り】　２００８年３月例会

木曽御嶽山　春スキーのお知らせ

御嶽ロープーウェイスキー場のロープーウェイでスキー場トップまで上がり
ハイクアップして木曽御嶽山を滑る予定でいますが、別ルートでのアプローチも考えています。

日程　４月 19 日（土）、20（日）　前夜発
集合　18(金曜)　21：00　八王子南口
宿泊　プチビラ MT おんたけ（一泊 7900 円）
装備　山スキー装備一式、スキーアイゼン、靴アイゼン(歩行登山用アイゼン)
連絡　笹木祐司　p.sasaki@jcom.home.ne.jp
締め切り　３月例会

尾瀬・至仏山山スキー

【日時】 2008年4月25日（金）夜　～27日（日）　（1．5泊2日）
【目的】 GWにしか滑れない至仏山を登り、滑る
【行動予定】
4月25日（金）　夜出発　豊田駅　～　あきる野 IC～　沼田 IC　～　尾瀬戸倉（泊）
4月26日（土）　尾瀬戸倉～鳩待峠…至仏山…山の鼻（泊）
4月27日（日）　山の鼻…至仏山…鳩待峠～温泉入浴～沼田 IC　～　あきる野 IC～豊田駅
豊田駅到着予定時刻　午後8時
【集合】　4月25日（金）　21時00分　JR 中央線豊田駅北口　マグドナルド前
【宿泊】　尾瀬戸倉　竜宮旅館（素泊まり）、山の鼻　至仏山荘（1泊2食）　を予定

５月３日～６日

鳥海山

参加を希望される方と打ち合わせを行います。
参加を予定される方は、４月９日までに長部までメール等で連絡をください。

（期日）　２００８年５月３日（土）～６日（水）
（集合）　５月３日羽越本線「羽後本荘」駅７時／（解散時間と場所）現地で決定
行動予定（第１日　熊の森、第２日　七高山、第３日　未定）
（宿泊）　３／４日ホテルまさか（由利郡鳥海町猿倉字湯の沢５２／電話 0184-58-2188）５日は未定。

目次へ

（連絡先） 長部保雄（Tel･Fax 03-3463-1041）

５月３１日～６月２日

申込書は

立山

- ◆ 日　程　５月３１日（土）～６月２日（月）　２泊３日
- ◆ 集　合　５月３１日（土）９：３０am 立山・室堂ターミナル　待合室
- ◆ コース　立山周辺　タンボ平は天候、参加者などの状況によって判断
- ◆ 宿　泊　雷鳥荘（２泊）（TEL 0764-65-5777）
- ◆ 装　備　山スキー一式（含スキーアイゼン）
  春スキーの服装と装備、（含雨具）、日焼け止め対策、
  昼食２食＋非常食１食
  メインのザックは板をＡ形に固定できること、
- ◆ 締切日　５月２０日
- ◆ 申込み　大川まで　参加者確定しだい詳細を決めます
  TEL 042-365-2184　Ｅメール j_ookawa@h3.dion.ne.jp
  なお私は先発の予定です

スキー協等で予定されている、４～５月の山スキー行事

日程	場所	概要	主管
4/12(土)～4/13(日)	**月山** 山形	入門。ゲレンデで基礎滑降、シール着脱・登高など、スキー場から稜線など自然のままの雪山を楽しむ	東京スキー協主催
5/3(土)～5/5(月)	**尾瀬・至仏山** 群馬	尾瀬ヶ原を眼下に、山頂から。	東京スキー協主催
5/3(土)～5/6(火)	**八甲田山** 青森	南・北八甲田山のバリエーション豊富な広大な山域を春スキーの決定版。山スキーの入門にも最適	東京スキー協主催
5/17-5/18	**針ノ木雪渓** **長野**	日本三大雪渓の一つ。大滑降が期待できる。	全国スキー協主催
5/23(金)～5/25(日)	**立山・剣沢** 富山	北アルプス 3000m級の雄大な斜面の大滑降は爽快感満点。温泉につかり星空を眺めて気分は極楽	東京スキー協主催

目次へ

行事報告

‘07立山初滑り山スキー報告

日　程　２００７年１１月２１日（水）夜～２５日（日）
参加者　Ｌ二階堂　ＳＬ坂井、三宅　メンバー井上、陶山、堀内、吉原　ゲスト五十嵐竜、板坂竜介、三宅克己、山崎信雄（会員７名、ゲスト４名、計１１名）
宿　泊　らいちょう温泉雷鳥荘　富山県中新川郡立山町室堂　電話 076－465－5777
（宿泊料　1泊2食付 8,925円＋税 150円）
交　通　マイカー（三宅、坂井、五十嵐、板坂　計４台）
行　程　①班 11/21（水）夜発　三宅、二階堂、堀内、吉原
②班 11/22（木）夜発　坂井、陶山、三宅（克）、井上
③班 11/23（金）朝発　五十嵐、板坂、山崎

11/21（木）①班夜三宅車で東京発、大町温泉あたりから雪道となり扇沢で約20ｃｍの新雪、朝までさらに10ｃｍ積もる。無料駐車場はほぼ満杯。
三宅車はエンジンを止めても暖房が効き、朝は熱い湯が沸いているという優れもの。これでいつ家を追い出されても困らないと思いきや、奥さんもこの動くホテルのファンだというから始末が悪い。

11/22（木）小雪
8：30始発のトロリー乗車、9：55室堂着。風があり視界100～150m。
11：10 雷鳥荘着。午後雷鳥荘前の通称ゲレンデを４本滑る。40～50ｃｍの深雪は視界不良と相まってなかなか手ごわい。雷鳥荘は数年前とは様変わりで超満員。

11/23（金）快晴
8：30発。雷鳥沢の50ｃｍの新雪につけられた先発隊のトレースをシール登行。昨日とはうって変わった紺碧の空。多くの先発隊がなお上部を目指すのを見送り、2670m付近から滑降を開始。まだ数人しか滑っていないほとんどノートラックの広大な新雪の斜面を存分に楽しむ。
途中で、前夜東京を発っている②班の坂井さんと携帯で連絡を取りあう。10：20早くもミクリガ池付近を雷鳥荘に向かっている。11：40大走り上り口で合流、昼食。
大走りの尾根を2670m付近まで上り、左手に30mほどトラバースして１つ隣の尾根を滑る。誰も滑っていない長大な深雪の尾根を堪能。
15：30雷鳥荘に帰館、③班の若者と合流。17：00井上さん到着、全メンバーが揃う。

11/24（土）晴れ
７：１５発。三宅（良）さんは若者３人の案内で、雷鳥沢を上り途中から奥大日岳への稜線を越えて、誰も行かない反対側の立山川側の沢を滑るということで別行動となる。
三宅さんはしきりに坂井さんに申し訳ないと恐縮していたが、そんなコースに我々も付き合うわけには行かないし、お互いのためである。
そのコースというのは、クラブ一番のかっ飛ばし野郎三宅さんでも、ビビるわ転倒するわの急峻で曲がりくねった沢だった。大学スキー部で競技スキーに明け暮れた若者の滑りは半端じゃない。一般スキーヤーの滑りとの違いは大きい。

目次へ

11/25（日）快晴

8：00 発。若者とは現地解散。帰るのが惜しいような好天だが、立山銀座のおびただしい群集が帰路のアルペンルートに一斉に集中する姿は想像すると地獄である。こういう時は一刻も早く帰るに限る。8：30 室堂、9：15 発のトロリーに乗車して 10：50 扇沢着。春のようなポカポカ陽気の扇沢を後に、ほとんど渋滞にも会うことも無く 15：30 東京帰着。

後書き

今回は申し込み締め切り後に 4 人の参加希望があり、参加者を増やしました。仕事の都合で参加できなくなった 1 人の代りを含めると計 5 人ですが、この人は風邪で参加できなくなり結局は 4 人増になりました。

満員で部屋は増やせなかったので、参加者には狭くて不便をかけてしまいました。この時期を逃すとあとは来年になってしまうという立山の特殊な事情があるので、リーダーの独断で少し我慢して頂きました。

私事ですが、その後奥多摩のハイキング中に右足骨折という不測のアキシデントに合い、報告が大変遅くなってしまったことと併せてお詫びします。

（2008 年 3 月 25 日　二階堂記）

みんなでつくるスキー雑誌

スキーメイト

定価 370 円（年間購読料　2,000 円）
年 5 回発行・送料込み

■発行所　新日本スポーツ連盟・全国勤労者スキー協議会
〒170-0013　東京都豊島区東池袋２－３９－２
大住ビル4F　電話　03-3971-4145

目次へ

2008/03/27

守門岳山スキー

川崎　敏

2008 年 3 月 23 日三多摩山スキー行事の守門岳山スキーに参加した。

22 日須原スキー場　　快晴、気温高し

6:30 白山市を出発、徳光 IC、柏崎 IC、R291、R17、R252 を経て魚沼市の須原スキー場 11:30 到着。シニア午後券を買ってすべる。須原スキー場は標高差 346m の小さなスキー場だが、山頂からの眺めは抜群で東正面に守門岳が広がる。我々が明日登る予定の大岳と下降予定のその北側の真っ白い稜線が見える。また、破間川沿いの平地からは見えない浅草岳も見える。16:00 過ぎまでザラメ雪のゲレンデをすべって、16:40 宿の守門温泉青雲館で長部、今井さん、この日浅草岳に登った杉山、伊達、近藤修、玉村さんと合流。

須原スキー場から守門岳

23 日守門岳山スキー　　薄雲が広がるが晴

7:00 宿の用意したおにぎりで朝食をすませ、三宅さん合流して青雲館出発。7:50 二分(EL400m)に車を置いて出発、登山者、スキーヤーの車が 300m ほど列をなし駐車している。シールを着けて西川に架かる橋を渡って歩く、急な尾根にとっついて登る。長峰を経て尾根沿いに歩き、少し降って保久礼小屋(EL765m)到着(9:47/10:00)。ブナ林の尾根をひたすら登るが暑い。EL1100m 付近から樹林帯を抜け広い雪の斜面になり、12:30 大岳(EL1432m)に到着。守門岳への稜線の北東側に大きな雪庇が張り出している。越後駒ヶ岳など越後三山がよく

背後が大岳と登りルート、左遠景降りルートの尾根

目次へ

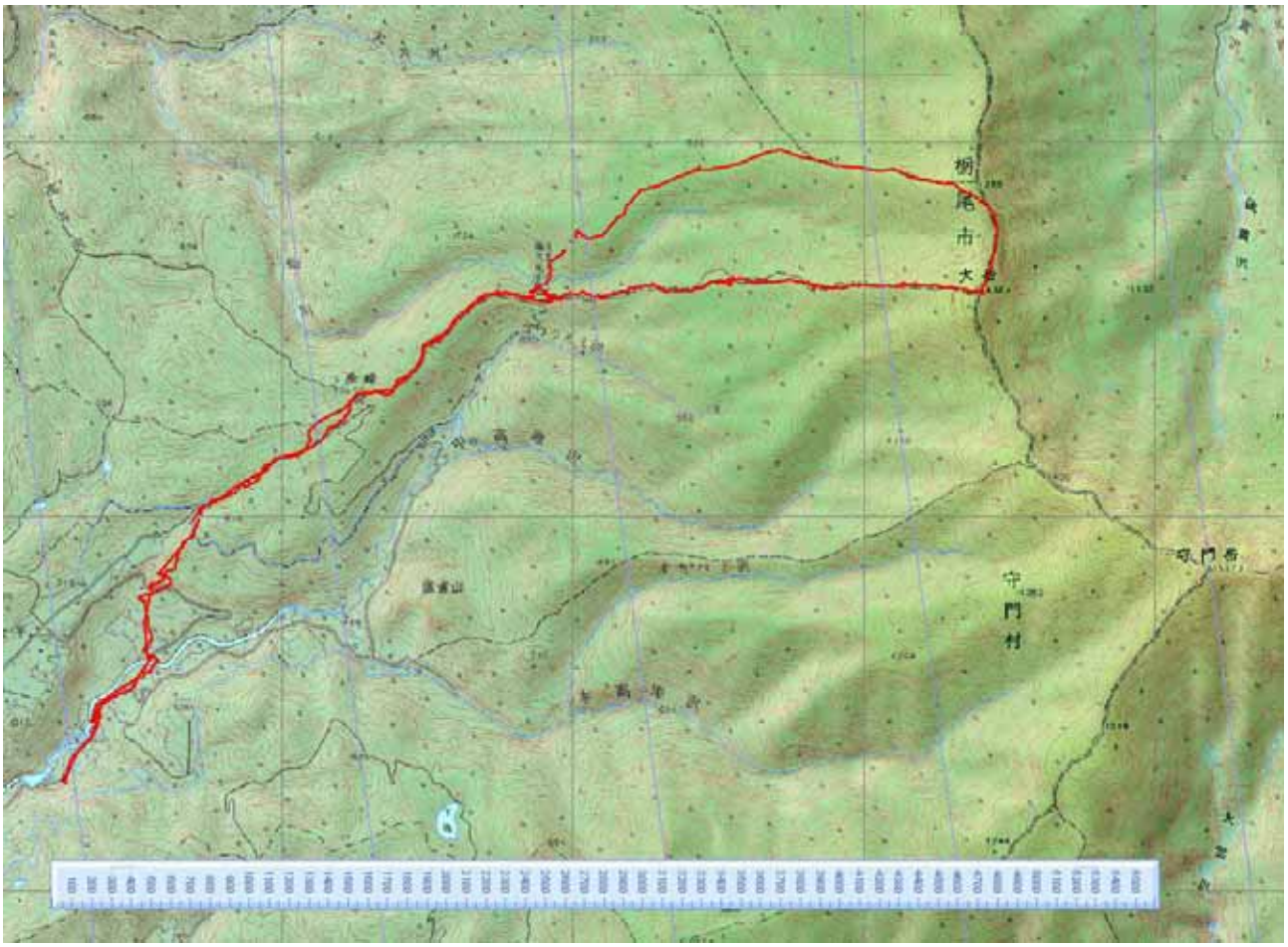
見える。13:30 北側の EL1388m のピークへ滑降開始。ザラメ雪の尾根を快適に降り、最後は混んだブナ林の斜面を慎重に降って保久礼小屋に 13:40 到着。スキーを担いで少し登り返し、尾根沿いに長峰を経て二分 14:40 到着。青雲館で温泉に入るみんなと別れ帰途につき、R252、R17、R252 を経て、柏崎 IC から白山市に帰る。

守門「袴岳・青雲岳」

保久礼小屋

天気に恵まれ楽しい山スキーが出来た。標高差約 1000m、4 時間 30 分の登りは長いが、降りはあっと言う間であった。この日団体の山スキーグループを始め大勢の登山者、山スキーヤーで賑わっていた。

守門、他の写真へ



目次へ

近況報告

荒木正司

2月9日（土）～15日（金）　ウイッスラー・ブラッコム

2回目の海外スキー。三宅さんお世話になりました。

2月23日（土）～24日（日）　根子岳・湯の丸

地吹雪の中登頂（根子岳）、翌日四阿山は断念

今井哲夫

3月2日（日）　苗場スキー場

日帰りのゲレンデスキーでしたが、雪の状態が良く快適でした。

小村慶子

2月14日（木）～20日（水）　八甲田

今年も参加しました。八甲田良いとこ酸ヶ湯温泉も大好きです。山の2月は厳しく、メンバーの方にご迷惑をかけることもあり心苦しいのですが、スキーの楽しみの他にも酸ヶ湯の雰囲気が好ましいのです。

雪道の先にあの建物が見えると、アッまた来られたとホッとします。フロントのお兄さんお姉さんも見覚えがあり、千人風呂の湯長さん？も太い眉を下げてニコニコ立ってる、去年と同じ。そして廊下ですれ違う従業員は目が合えばニッコリ会釈が来る。眉間にシワを寄せてるような人は見当たりません。きっと楽しいことができているのでしょう。働き易いのでしょう。

風呂場もトイレも清潔、連泊もあり。唯一の難点は遠いこと。天候によっては（飛行機不着等で）予定外に時間がかかることありです。長部さん、種々のご連絡ありがとうございます。また来年もお願いします。

2月6日（木）～8日（土）　田沢湖スキー場

1日の天候が刻々と変化する。雪質は上部から中部はとてもよい。キャタピラで秋田駒八合目まで行くが、ホワイトアウトで車道を戻る。

斉藤シゲ子

2月16日～19日　奥志賀ゲレンデスキー

3月6日～8日　奄美大島カヌー

笹木祐司

3月1日～2日　野沢スキー

久々の講習、はやりの2軸動作の練習。

3月8日（土）　ブランシュなかやま

テレマークの練習。今年は楽しく滑れるようになった。

陶山　正

2月16日（土）～17日（日）　妙高・三田原

「労山」山スキー学校雪洞講習。風強く雪洞快適。指5ヶ所小さく凍傷になる。不覚をとる。深雪も楽しめた。

2月23日（土）～24日（日）　北八ツ高見石小屋

スノーシューハイク、山の会「かたつむり」で八ヶ岳、高見石山、白駒池周辺をツァー（高見石小屋で企画）。8名で参加、尾根は風強く、林の中は静かで楽しい雪景色。

3月8日（土）～9日（日）　舞子後楽園

目次へ

指導員研修。2日間天気良く、春スキーの気分で最高だったが、久しぶりの研修で頭が疲れた。

2月8日（金）から11日（月）　黒姫スキー場周辺

雪崩講師養成。労山中央登山学校。4日間勉強しました。おかげで全国講師になりました。

二階堂耕司

昨年12月1日奥多摩ハイキングで右足骨折、現在リハビリ中。いろいろご心配いただき、また、ご迷惑をおかけして済みませんでした。

樋口仁巳・浩子

3月8日（土）～9日（日）　かぐらスキー場・かぐら峰

7日（金）の夜に東京を出発して、三俣の青木旅館泊。8日（土）は少し雪が降っていましたが、おかげで快適な滑りができました。第5リフトも動いていて、上部を中心にゲレンデトレーニングをしてました。9日（日）は朝から快晴で、第5リフトの上からシールを装着。かぐら峰の稜線まで登って、田代に向かう尾根を滑ってきました。中尾根に比べて滑る人が少なかったので、快適な滑降が楽しめました。

町田定男

2月9日（土）～15日（金）　カナダウイッスラー・ブラッコム

スケールの大きいスキー場。自炊。日本から食材を持ち込み、日本食を満喫しました。最終日に晴れガイド付きの山スキーを楽しみました。

2月27日（水）　ガーラ湯沢

前日から寒波があり日帰りスキーに行った。

三宅良三

1月12日（土）～14日（月）　栂池・天狗原

1月23日（水）～27日（日）　旭岳、北大雪、天狗岳、チトカウシ

2月　9日（土）～15日（金）　カナダウイッスラー＆ブラッコム

スキー4日間。最終日はウイッスラーのＢＣへガイドツァー（ホイッスル山）

3月　1日（土）～2日（日）　平標山2日間

1650mまでのショートツァー（ヤカイ沢往復）、ブナ林内のパウダーを滑る。

吉原露子

2月　9日（土）～14日（木）ウイッスラー・ブラッコム

2月29日（金）かぐら

1月23日（水）～29日（火）　北海道旭岳、天狗岳。チトカニウシ、三段山、前十勝

2月　2日（土）かぐら中尾根

氏名不詳

12月27日（木）～29日（土）　志賀高原　家族スキー

2月　9　日（土）～10日（日）　舞子高原スキー場　東京スキー協主催コブ講習に参加。

2月23日（土）～24日（日）　水上高原　職場の若い人とスキーに行く。

目次へ

例会、運営委員会、リーダー会議報告

３月例会報告

日時　２００８年3月１２日（午後７時３０分～

場所　国分寺労政会館

出席者　荒木、石川、今井、長部、小村、勝亦、川上、近藤(修)、斉藤、坂井、笹木、杉山、陶山、伊達、二階堂、樋口(仁)、樋口(浩)、町田、三宅、吉原（以上 20 名）

議題

報告事項

a．会員の近況報告　　新入会員菅野秀さん自己紹介

b．行事報告　　根子岳（杉山）／八甲田（小村）

c．運営委員会報告

d．行事計画：

３月	15～16	佐渡山・黒姫山	12～13	白馬沢と周辺
	23	守門岳	19～20	木曽御岳
	29～30	妙高杉の原	26～27	至仏山
４月	19	シッケイ沢	？	富士山

応急救護講習　(担当者：国分寺消防署　栗林、風間氏他２名)

脚、腕の骨折固定法、三角巾を使った頭、腕、膝の止血法

止血法

外傷により出血している場合について、その出血が生命に危険を及ぼす出血か見て、出血量が多いほど、また激しいほど止血を急ぐ必要があります。

出血の種類

動脈性出血　　噴出すような出血、脈を打つように噴出する。緊急に止血をする必要がある。

静脈性出血　　湧き出るような出血、赤黒い（暗赤色）血液が持続的に湧くように出血する。瞬時に死に至ることは稀だが、大きな静脈からの出血が持続すれば多量出血となり止血の措置が遅れるとショックに陥る危険もある。

毛細血管出血　にじみ出るような出血、指先を切ったり、転んで擦りむいたようなとき傷口から赤色の血液がにじみ出る。大出血とは関係ない。

止血の方法

反応、呼吸に異常があれば、救命処置を優先

外出血、特に大出血を認めた場合は、直ちに止血の措置を行う（直接圧迫止血法)。

出血部は、心臓より高い位置に

直接圧迫止血法

出血部位をガーゼやタオルなどで直接強く圧迫して出血を止める。

出血部位を抑える材料

清潔であること

厚みのあるもの（薄いものを何枚も重ねてもよい）

出血部位を十分に覆うことができる大きさがあること

圧迫の方法

出血部位にガーゼやタオルなどを当て、その上から手で強く圧迫する（両手で圧迫したり、体重をかける)。

血がにじみ出るときは、さらにその上からガーゼやタオルを重ねて圧迫する。はじめにあて

目次へ

たガーゼやタオルは外さないこと。
強く抑える、圧迫が弱ければ止血できません。
感染防止のため、ゴム手袋やビニール袋を使用しましょう。

４月の例会は、４月９日（水）です。

「山スキーの基礎知識」（講師は、荒木氏）
時間は、７：３０からです。

３月運営委員会報告

開催日　08 年　3 月 26 日　19：30～21：00　場所　国分寺労政会館
出席者　長荒木、二階堂、斎藤、川上、杉山、笹木
作成　笹木

議事

1．事務局
7 月総会について
※　6 月運営委員会にて、準備、議案の検討をする。
07 年度会計のまとめを 6 月運営委員会まで行う（担当：斎藤）
6/14（土）13：00～17：00　国分寺労政会館
※　**総会日時**　7/13**（日）**13**：**00**～**17**：**00 **を予定（会場の予約後決定）**

2．例会
4/9　司会：二階堂
講義：「山スキーの基礎知識」（担当：荒木）
5/14　司会：川上
講義：「大腰筋 3 分体操」（担当：斎藤）
6/11　司会：荒木
講義「事故報告」（担当：二階堂）

3．企画
行事の確認
・3/15,16　佐渡山、黒姫（笹木）実施しました。16 日は三田原に変更した。
参加者：笹木、陶山、堀内、高畠
・　3/22,23 守門（長部）
・　行事表の確認
3/29,30 三田原、4/12,13 白馬沢、4/19,20 木曽御岳、シッケイ沢、4/26 の参加者の再確認
・　5 月　三の窓（担当：二階堂）中止。近藤、高畠が引き継ぐ可能性がある。
4 月例会にて確認

4.会報

5．会計

その他
・　リーダ保険の継続の中止（報告：川上）
法改正により保険の継続が 4 月よりできなくなったと保険会社から連絡があった。今後の保険代わる方針は決めてない。
・　三多摩山スキークラブのホームページ作成の提案
杉山さんからＨＰの立上げの提案がある。

入退会について

なし

次回運営委員会　４月２３日　水曜日（午後７時３０分から）

目次へ

リーダー会議報告

なし

スキー協関係

東京スキー協、全国スキー協

2008東京スキー協･全国関係山スキー関係行事（当面の日程）		
日 程	場 所	行 事
4/19～ 20	立山	関西ブロック 山スキー交流会 （全国スキー協）
5/ 3～ 5	尾瀬・至仏山	実践・入門教室 （東京スキー協）
5/ 3～ 6	八甲田	実践・入門教室 （東京スキー協）
5/ 16～ 17	針ノ木雪渓	大滑降 全国交流会 （全国スキー協）
5/23～ 25	立山	実践・入門教室 （東京スキー協）
その他スキー協行事予定表		
日 程	場 所	行 事
4/ 5～ 6	横手山	デモンストレータ選考会

問い合わせ先
東京スキー協（０３－３９７１－４１４４）、全国スキー協（０３－３９７１－４１４５）

当面の日程

4月10日　東京ｽｷｰ協第6回理事会
4月12･13日　全国ｽｷｰ協ﾃﾞﾓ選手権
4月22日　全国ｽｷｰ協山ｽｷｰ常任部会
4月26･27　第25期第5回全国ｽｷｰ協理事会
5月12日　東京ｽｷｰ協山ｽｷｰ委員会
5月 8日　第7回理事会 議案討議
6月14･15日　第26回全国ｽｷｰ協定期総会
6月22日　第41回総会 新宿ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ 9時~

以下のホームページもご覧ください
東京都勤労者スキー協議会（東京スキー協）
http://www.cpi-media.co.jp/skikyo/
スキー協通信掲載箇所
http://www.cpi-media.co.jp/skikyo/tsusin/tsusin.htm
全国勤労者スキー協議会（全国スキー協）
http://www.mmjp.or.jp/wsaj/
6

目次へ

雑記帳

★映画館には10年以上行ったことがないだろう。「靖国」という映画が上映拒否で東京で上映するところが無くなったという。

★教職員の組合で会議を開こうとしたら、ホテルで突然のキャンセル。

★最近、言論や表現の自由、民主主義のっ根幹ともいえるものが、何かの圧力で危険にさらされていると感じるのだが

★オリンピックが北京で開かれる。最近の毎日新聞に国のプロパガンダの装具になっているとの指摘がされていた。

★いずれも政治や経済とは切り離せないものなのでは、スポーツと政治は切り離してなんていうことは絵空事。

★政治別などということはありえないことで、日常不断にそのことを認識し行動していないと、日本がまた戦争への道を歩みかねない

★よりよい生活、安心して暮らせる社会、そうでなければスキーも楽しめない。できなくなってしまうのであろう。

三多摩山スキークラブ会報（2008.4　№178）

発行　川上邦夫
編集　長部保雄
ホームページ編集　大槻 真人
http://www.asahi-net.or.jp/~xi7m-ootk/backnumber.htm
発行連絡先
180-0013
武蔵野市西久保 3-25-7-303
Tel/Fax 042-253-7289

2008.4.10 発行

目次へ

立山周辺　大滑降

'08/3　大川

何度行っても飽きない立山

大斜面での滑りを楽しむ、滑り納めにふさわしい、

今シーズンの行事

☆　☆　☆

◆　日　程　５月３１日（土）～６月２日（月）　２泊３日

◆　集　合　５月３１日（土）９：３０am
立山・室堂ターミナル　待合室

◆　コース　立山周辺
タンボ平は天候、参加者などの状況によって判断

◆　宿　泊　雷鳥荘（２泊）（TEL 0764-65-5777）

◆　装　備　山スキー一式（含スキーアイゼン）
春スキーの服装と装備、（含雨具）、日焼け止め対策、
昼食２食＋非常食１食
メインのザックは板をＡ形に固定できること、

◆　締切日　５月２０日

◆　申込み　大川まで　参加者確定しだい詳細を決めます
TEL 042-365-2184　Ｅメール j_ookawa@h3.dion.ne.jp
なお私は先発の予定です

「立山」参加申込書

２００８年　　月　　日

表記の件、下記により参加を申し込みます。

氏名		生年月日	19　年　月　日生　才	
住所	TEL		連絡先(TEL)	
参加経路	①ＪＲ　②車　③他（			
その他				

目次へ