

2008.02

三多摩山スキークラブ 会報

2月号 176



2008年2月10日 発行

三多摩山スキークラブ

会長 川上 邦夫

〒180-0013 武蔵野市西久保 3-25-7-303

Tel& Fax 042-253-7289

<http://www.asahi-net.or.jp/~xi7m-ootk/backnumber.htm>

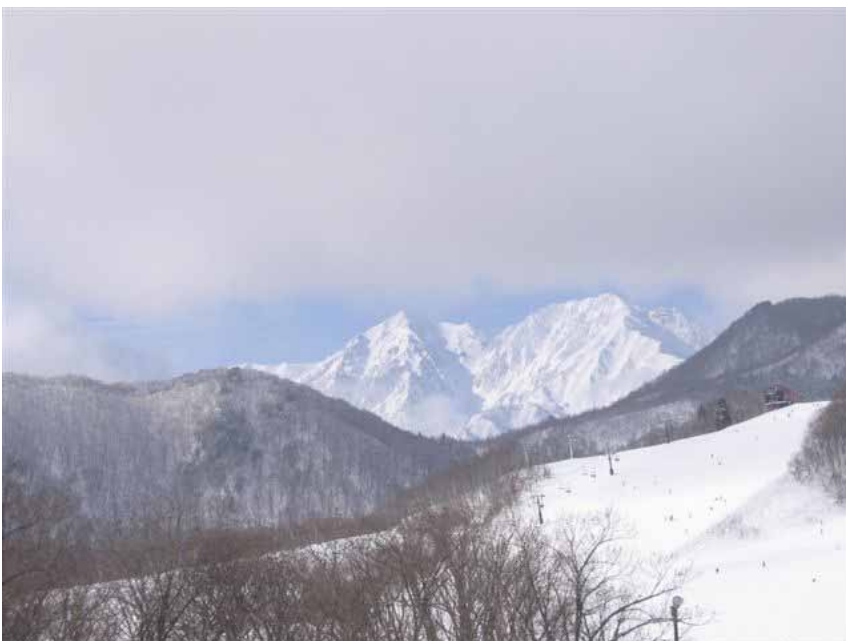
梅池深雪講習会

2008/01/12(土)~14日(月)

梅池自然園からの降り、
横山さん



梅池自然園付近の登り



梅池自然園からの降り、
杉山さん

杓子岳と白馬鑓ヶ岳

目次

梅池深雪講習会	-----	1
目次	-----	2
今月の表紙(休み)	-----	2
インフォメーション	-----	3
行事案内	-----	4
(再掲) 四阿山・根子岳	-----	5
(再掲) 佐渡山・黒姫山	-----	5
(再掲) 守門岳	-----	5
(再掲) 三田原・赤倉	-----	6
木曾御嶽山	-----	6
尾瀬・至仏山	-----	6
鳥海山(予定)	-----	7
スキー協関係	-----	7
行事報告	-----	8
近況報告	-----	11
例会・運営委員会・リーダー会報告	-----	13
スキー協関係	-----	14
雑記帳	-----	16

行事案内 / 申込書

三田原・赤倉 / 木曾御嶽 / 尾瀬・至仏山

(再掲)

四阿山・根子岳 / 佐渡山・黒姫山 / 守門岳

今月の表紙

昨夜から雪になり 10cm 以上積もる。
8:30 に宿を出て午前中はゲレンデをすべり、午後は林道へすべり降りて、標高 1650m 付近でシールを着け、13:00 出発。早大小屋を経て梅池自然園ビジターセンター(標高 1850m)まで上がる。新雪が多いところで 30cm 程ある。出だしから結構な斜面が広がるが雪質

が重いのと、積雪 1.5m 程と多くないので、思い切って突っ込めない。2 段目の広いバーンから、急で狭い斜面を通過して沢を渡る。最後は樹林帯の緩斜面をすべって 15:30 ゴンドラ終点駅へ。カフェテリアの森で休憩後、つが第 2 リフトで上がり、少し降って、数名は左手のブナ林へ、残りは林道を降ることにする。木々の間は程よく空いており雪質もまずまず。

インフォメーション

例会

2月例会

日時 2月13日(水) 午後7時30分～

場所 国分寺労政会館 (042-323-8511)

主な内容 「GPSの利用とルート作成」(杉山氏)

		主な内容			
3月	12日	午後7時30分～	救急法(三角巾を持参)	同上	消防署
4月	9日	午後7時30分～	山スキーの基礎知識	同上	荒木氏
5月	14日	午後7時30分～	(未定)	同上	
運営委員会					
2月	27日	午後7時30分～		国分寺労政会館	

三多摩等行事予定				担当	
2月	15～20	八甲田		締切り	長部
	23～24	四阿山・根子岳		要綱 1月号	杉山
3月	15～16	佐渡山・黒姫山		要綱 1月号	笹木
	23	守門岳		要綱 1月号	長部
	29～30	妙高杉の原		要綱	大川
4月	5～6	シッケイ沢			勝亦
	12～13	白馬沢と周辺			坂井
	19～20	木曾御岳		要綱	笹木
	26～27	至仏山		要綱	杉山
	?	富士山			高畠
5月					

スキー協関係/その他					
2月	23～24	湯の丸高原	山スキー入門教室		
	23～24	氷ノ山	関西 山スキー交流会		
	23～24	上高地	関越ブロック 山スキー交流会		
3月	8～9	秋田駒ヶ岳・乳頭山周辺	東北ブロック 山スキー交流会		
	15～16	梅池高原	山スキー入門教室		
4月	12～13	月山	山スキー入門教室		
	15～16	梅池高原	山スキー入門教室		

日程等変更される場合があります。ご確認ください。

行事案内

梅池での深雪講習は20名ちかいかたが参加し難しい雪を克服し楽しんでこられてきたようです。2月は、恒例の八甲田新雪、今年は、15名の方が参加されます。今年も雪は十分あるようです。しかし、シーズンはこれからなど思っていたら、立春を過ぎ、いろいろと出かけられている方もおられるようですが、安全で楽しい山スキーを、仲間とともに楽しみましょう。

2月 八甲田新雪・深雪滑降(スキー協5クラブとの共同企画) ・国民温泉「酸ヶ湯」に逗留し、日中は、ガイド先導でパウダー三昧。夜は、クラブ間交流。				
1/31(木)~3(日)	4日	八甲田	大川	終了
15(金)~18(月)	4日	参加者15名(締切り)	長部	週末中心(日程応相談)
17(日)~20(水)	4日	参加者15名(締切り)	矢口	平日中心(日程応相談)
2月 四阿山・根子岳(山スキークラシックルート) ・菅平スキー場で足慣らしをし、四阿山・根子岳へ。「山スキーの入門コースを登り、広大な斜面を滑り降りる」「山スキーの基礎を確認、ハンディ-GPSの使い方を実践」				
23(土)~24(日)	2日	四阿山・根子岳	杉山	
3月 春スキーへ、という時期です。しかし、天候次第では真冬へ戻る時期。3回行事が組まれています。なお、詳細案内は、佐渡山・黒姫山と守門岳は。1月号会報へ、三田原・赤倉は、今月号に掲載しました。				
15(土)~16(日)	2日	佐渡山、黒姫山(1月号掲載)	笹木	14日夜発
23(日)	1日	守門岳(1月号掲載)	長部	22日17時05分小出駅集合
29(日)~30(日)	2日	三田原・赤倉	大川	本号要綱掲載
4月 現在、クラブとして掲げられている予定行事は以下の通りです。なお、富士山も入っています。				
5~6		シッケイ沢	勝亦	
12~13		白馬沢と周辺	坂井	
19~20		木曾御岳	笹木	本号要綱掲載
26~27		至仏山	杉山	本号要綱掲載
5月 現在、クラブとして掲げられている予定行事は以下の通りです。他、連休にクラブ行事として予定するものは、25日までに原稿をお寄せください。				
3~6		鳥海	長部	参加希望者はメールを
10~11		蓮華大沢	笹木	
16~18		長次郎、三の窓	二階堂	
24~25		雪倉	坂井	

四阿山・根子岳

【日程】 2月23日～24日(22日夜後)

【集合】 2月22日(金)22時00分 JR立川南口 モノレール駅 乗り場下

【宿泊】 菅平の民宿(1.5泊 10,000～12,000円ぐらい)を予定

【行動予定】

2月22日(金)夜出発 立川駅～所沢IC(関越道)～上田・菅平IC～菅平(泊)

2月23日(土)菅平～四阿高原別荘地...牧場...八合目...四阿山山頂...別荘地～菅平(泊)

2月24日(日)菅平...根子岳...菅平～温泉入浴～上田菅平IC～所沢IC(関越道)

【装備】 行動食(2日分)、ヘッドライト、防寒具、水筒、タオル・洗面具、手袋、ビニール袋、ビーコン、スコップ、ゾンデ、山スキー一式(シール・アイゼン含)

申し込み先 : 杉山一宏 TEL FAX 042-586-3270 / 携帯 080-6802-4800

E-mail : sugisan15@home.email.ne.jp

佐渡山・黒姫山

【日程】 3月15日～16日(14日夜発、詳細未定)

【集合】 3月14日(金)(詳細未定)

【宿泊】 黒姫倶楽部を予定

【行動予定】

二つの日帰りルートをそれぞれ土日で行きます。

佐渡山は未経験ルートなのであっち登り、こっち下りしてルートを探すことになってもめげない体力、気力のあることを望みます。

黒姫山はしらたま平から古池を目指して滑ればと考えていますが状況しだいでは往路を滑ります。

【装備】 行動食(2日分)、ヘッドライト、防寒具、水筒、タオル・洗面具、手袋、ビニール袋、ビーコン、スコップ、ゾンデ、山スキー一式(シール・アイゼン含)

申し込み先 : 笹木まで

守門岳

【日程】 3月23日(22日、夕食までに宿へ着くこと)

【集合】 3月22日(土)午後5時05分JR小出駅

【宿泊】 小西屋旅館(予定)

【行動予定】

3 / 2 3日(日) 宿 二分 保久礼小屋 きびたき小屋 大岳(守門岳) 中津又経由 保久礼小屋 二分...小出(雪、天気等により、往路を帰ることもあります)

【装備】山スキー一式(スキー、シール、クトー、ストック、スキー靴)、帽子、手袋、日焼け止め、ゴーグル、テルモス、コンパス、地図(2万5千分の1、栃堀、穴沢、光明山、守門岳)、健康保険証、以下お持ちの方は、シャベル、ビーコン、ゾンデ棒、GPS、高度計等
共同装備は、打合せ会で。

申し込み先 : 長部まで

三田原・赤倉

詳細は



【期 日】 2008年3月29日(土)~30日(日)

【宿 泊 地】 黒姫倶楽部 TEL026-251-7007

長野県上水内郡信濃町黒姫高原 2248-1

集 合 3月29日(土) 8:30am

黒姫倶楽部

コース 三田原山/赤倉山/ゲレンデフリー滑降

宿 泊 黒姫倶楽部(026-251-7007)

前泊や交通手段が車の場合、調整をします

装 備 山スキー一式(含スキーアイゼン)

春スキーの服装と装備、(含雨具)、日焼け止め対策、

29日の昼食+非常食1食、スポーツドリンクなど、

締切日 2月末日

申込み 大川まで 042-365-2184 Eメール j_ookawa@h3.dion.ne.jp

木曾御嶽山 春スキーのお知らせ

詳細は



御嶽ロープウェイスキー場のロープウェイでスキー場トップまで上がり

ハイクアップして木曾御嶽山を滑る予定ですが、別ルートでのアプローチも考えています。

日程 4月19日(土)、20(日) 前夜発

集合 18(金曜) 21:00 八王子南口

宿泊 プチピラ MT おんたけ(一泊7900円)

装備 山スキー装備一式、スキーアイゼン、靴アイゼン(歩行登山用アイゼン)

連絡 笹木祐司 p.sasaki@jcom.home.ne.jp

締め切り 3月例会

尾瀬・至仏山山スキー

詳細は



【日時】 2008年4月25日(金)夜 ~ 27日(日) (1.5泊2日)

【目的】 GWにしか滑れない至仏山を登り、滑る

【行動予定】

4月25日(金) 夜出発 豊田駅 ~ あきる野 IC ~ 沼田 IC ~ 尾瀬戸倉(泊)

4月26日(土) 尾瀬戸倉 ~ 鳩待峠...至仏山...山の鼻(泊)

4月27日(日) 山の鼻...至仏山...鳩待峠 ~ 温泉入浴 ~ 沼田 IC ~ あきる野 IC ~ 豊田駅

豊田駅到着予定時刻 午後8時

【集合】 4月25日(金) 21時00分 JR 中央線豊田駅北口 マグドナルド前

【宿泊】 尾瀬戸倉 竜宮旅館(素泊まり)、山の鼻 至仏山荘(1泊2食)を予定

5月3日~6日

鳥海山(予定)

宿、日程等、変更される場合があります

(期日) 2008年5月3日(土)~6日(水)

(集合) 5月3日羽越本線「羽後本荘」駅7時 / (解散時間と場所)現地で決定

行動予定(第1日 熊の森、第2日 七高山、第3日 未定)

(宿泊) 3・4日ホテルまさか(由利郡鳥海町猿倉字湯の沢52 / 電話 0184-58-2188)5日は未定。

(連絡先) 長部保雄(Tel・Fax 03-3463-1041)

スキー協等で予定されている、2~4月の山スキー行事

詳細は



日程	場所	概要	主管
2/23 ~ 2/24	氷ノ山 若桜スキー場	関西 山スキー交流会 若桜スキー場から二の丸を経て頂上へ、そして滑降。	兵庫・大阪スキー協山スキー部(全国)
2/23(土) ~ 2/24(日)	湯の丸高原山スキー教室。	シール着脱・登高、樹林滑降など	東京スキー協主催
2/23 ~ 2/24	上高地周辺 / 歩くスキー	関越ブロック 山スキー交流会	埼玉スキー協(全国)
3/8 ~ 3/9	秋田駒ヶ岳・乳頭山	東北山スキー交流会 秋田駒ヶ岳・乳頭山。	秋田スキー協(全国)
3/15(土) ~ 3/16(日)	梅池高原	梅池高原。シール登高1時間で天狗原。白馬連峰をバックに	東京スキー協主催

梅池深雪講習会 報告

記録担当：伊達定治

厳冬期での深雪講習会、しかし安定しない天候により快適性は無いでしたが、それでも梅池自然園からの滑走ルートは皆さん、講習の実践場として存分に楽しまれた様子でした。

1. 日時：2008/01/12(土)～14日(月)

2. メンバー：

坂井、川上、合田、杉山、町田、三宅(良)、荒木、柴田、横山、吉原、石川、小川、川崎、三宅(克)、樋口夫婦、菅野(新入会)、伊達

3. 宿泊 梅池高原ペンション オーベルジュちくくに

4. 行程

1/12(土)宿 8:30 出発

- ・午前中は坂井講師によるゲレンデでの深雪講習会
- ・午後から梅池ヒュッテまでシール歩行

14:40 梅池ヒュッテ先から重たい深雪滑走であるが午前の深雪講習の実戦場となり皆々足前を披露する。

15:55 ゲレンデ上部 Gondola 駅前着

1/13(日)宿 8:30 出発

天狗原へ向かう ・しかし強風により上部 Gondola、リフトは停止しており少しでも上部へ向かうべく各ゲレンデを徘徊する。

- ・ 9:50 坂井リーダー意を決し「馬の背コース」よりシール登行開始する、最初の斜面をトラバースしていると管内放送にて上部への Gondola、リフトの営業開始がアナウンスされる早速に登行を止め、ハンノ木第3リフトにて上部へ移動

・ 11:00 上部レストランにて早めの昼食タイムとなる。

・ 11:50 天狗原へシール登行開始

・ 12:40 早大小屋上部にて1本、ここから降雪・強風が増してくる。成城大学小屋下にて、降雪・強風・寒気が益々強固となり天狗原行きを断念。

・ 13:20 梅池ヒュッテ、昨日より更に先(湿原の西端辺りまで)の大樹の風止まりにて1本、そして滑走開始。アイスバーンと吹きたまりに、難渋しながらも厳冬期の雪面、滑走体験を思い思いに楽しむ。

・ 14:50 苦戦の滑走であったが皆、無事ゲレンデ上部 Gondola 駅前着 上部レストランにて



休息。

- ・ 16:00 猛者は9名は更に樹林帯コースへとチャレンジ。
伊達はココで止せば良いのに同行して、骨折後の左膝の疲労、以降すっかり痛みがぶり返した。
- ・ 16:35 全員怪我も無く無事 宿着。

1/14(月)宿 8:00 出発

- ・ 今日にはゲレンデにて3班に分散して半日を楽しむ。
A班：深雪講習 坂井組
B班：上級練習 川上組
C班：フリー 荒木組
尚、いずれの班とも、急斜面の馬の背コースを滑走体験していた。
- ・ 12:00 全員 滑走終了 宿着
- ・ 早出発組(合田車)は先行して帰路へ
- ・ 13:15 坂井車、三宅車、杉山車 一同は 倉下日帰り温泉へ
- ・ 14:40 杉山氏の案内にて 穂高町の手打ち蕎麦元祖の蕎麦屋にて遅い昼食として、此处で解散として帰路へ

梅池深雪スキー講習

川崎 敏

1月11日から14日まで、三多摩山スキークラブの梅池深雪・ゲレンデ講習に参加した。総勢18が参加して盛会だった行事は、深雪とは行かなかったものの、重い雪質、地吹雪、ウインドクラスト+吹きだまりなどなど盛りだくさんの条件下で結構山スキーを満喫できた。

1月11日(くもり、雪質は軟らかい)

今シーズンはアフガニスタンでの仕事から帰国したのが12月26日と出遅れたので、1月10日が地元白山市のセイモアスキー場での初すべり。11日は北陸道からR148を通過して梅池入り。宿のオーベルジュちくちくを探す。こぢんまりしてし、小ぎれいなロッジで、親の原ゲレンデのすぐわき、早速着替えてゲレンデへ。ゴンドラで上がって、つが第2リフトに乗り、馬の背コースを降る。上部はコブが出来ている。気温が高く雪がゆるんでいる。夜東京組が合田、坂井、杉山さんの車に分乗して到着。

1月12日(雪、雪質重い)

昨夜から雪になり10cm以上積もる。三宅克己、荒木さんも到着し、この日は15人参加。8:30に宿を出て午前中はゲレンデをすべり、午後はゲレンデをすべる川上さん以外は、梅第1リフトで上がってから、林道へすべり降りて、標高1650m付近でシールを着け、13:00出発。早大小屋を経て梅池自然園ビジターセンター(標高1850m)まで上がる、(付図参照)13:50シールをはずして降る。昨日からの新雪が多いところで30cm程ある。出だしから結構な斜面が広がるが雪質が思いのと、積

雪 1.5m 程と多くないので、まだ思い切って突っ込めない。2 段目の広いバーンから、急で狭い斜面を通過して沢を渡る。最後は樹林帯の緩斜面をすべって 15:30 ゴンドラ終点駅へ。カフェテリア梅の森で休憩後、つが第 2 リフトで上がり、少し降って、数名は左手のブナ林へ、残りは林道を降ることにする。木々の間は程よく空いており雪質もまずまず。リフト、ゴンドラの下を横切って林道で待つメンバーと合流。ゲレンデをつないで宿へすべりこむ。夜は DVD「深雪入門」を見る。

1 月 13 日(くもり、強い風、雪面クラスト)

三宅良三さん、樋口夫妻合流。8:00 に宿をでるが、強い風が吹き、ゴンドラ及び上半部のリフトは運転を見合わせ。やむなく動いているリフトを使ってゲレンデをすべる。10:00 白樺リフトであがり、シールを着けて馬の背コースを登り出したら、上部へ上がるリフト再開のアナウンスがながれたので、シールをはずして降る。カフェテリア梅の森で昼食をとり、川上、小川さんを除く 15 名が 11:50 シール登高。激しい地吹雪で、天狗原への登高をあきらめ、昨日と同じく自然園から 13:50 ダウンヒル開始。雪はかりかりにクラストし、しかも吹き飛ばされた雪が吹き溜まっているやっかいな状態。坂井レーダーを先頭に慎重に降る。沢を渡あたりは横すべりで降りる。14:40 カフェテリア梅の森に到着して一息入れる。宿への降りは、ゲレンデ組と別れた林間組は林道からトラバースぎみに林の中をすべってゴンドラの下に出てから少し登り、沢状のところを林道めがけて林の中を降る。雪が重くなり手こずるが慎重に降る。

1 月 13 日 くもり、風が止み見通しが良くなる

坂井さんを講師に講習を受けるグループ(7名参加)、ゲレンデを思い思いにすべるグループに分かれる。講習グループは宿のそばの親の原・チャンピオンゲレンデを使い、三宅良三さんがビデオ撮ってくれる。バーンの上部から杓子岳から鹿島槍に至る後立山連峰の山々が見える。最後はゴンドラ、梅の森第 2 リフトを乗り継ぎ、馬の背コースを降る。途中のコブ斜面では、講習で習った横すべり技術が生かされた。12:00 ロッジに集合して全日程をつつがなく終了。東京組と別れて、また 148 号、糸魚川から北陸道を経由し、白山市の徳光 SA で松任市民温泉に浴って帰る。

北陸道の道中に雪が見られないほど雪が少なく心配されたが、12 日雪が降ってなんとかすべることが出来き、また久しぶりに三多摩の面々と一緒に山スキーが出来て楽しかった。宿はゲレンデに近く、食事もまずまずで快適だった。



近況報告

荒木正司

12月30日(日)～1月1日(火) 尾瀬岩倉・戸倉

正月ゲレンデスキーに4年ぶりに参加。西山山スキー計画するも反対され稜線近辺で山スキー&スノーシューで遊ぶ。積雪50cm。

笹木祐司

12月22日(土)～24(月) 野沢温泉

12月29日(土)～1月1日(火) 同上

1月1日は、朝一ゴンドラで深雪パウダーを楽しんだ

1月4日(金)～6日(日) 野沢温泉

大川 淳

12月12日(水)～14日(金) ニセコ

雪がまあまあでゲレンデとしてはよかった。

12月24日(月)～28日(金) 燕岳

晴天にめぐまれ写真にはまずまずであった。

坂井欣二

12月15日(土)～16日 熊の湯山スキー部会初級指導員講習会

12月31日(月)～1月1日 秋田駒ヶ岳。深雪講習会

杉山一宏

12月22日(土)～24日(月) 妙高・杉の原

一日目は、講習。二日目はフリーで滑りました。一日目の講習では一シーズンぶりに基本を確認できて良かったです。

12月30日(日) 箱根・湯坂道(日帰り)

箱根湯本から湯坂道を登り宮下に下り温泉に入ってから下山しました。天気がめまぐるしく変わる日でした。

陶山 正

最近山へ行ってない。正月は、里山暮らし。山の芝刈りにの生活。これからの雪崩講習と山スキー学校で忙しくなる。山は3月からかなー

三宅良三

12月15日(土)～16日 熊の湯山スキー部会初級指導員講習会

初テレマーク講師として、基礎から新雪、重雪の中の滑りの講習。

12月22日(土)～23日(日) 妙高・杉の原。高畠組に合流。

23日は関温泉でまったりする。温泉。スキーはしなかった。

1月5日(土)～6日 北志賀・小丸山でスキークラブ(SAJ)と合流。テレマークで、

ポールとゲレンデ練習する。

今井哲夫

12月22日(土)～24日(月) 妙高・杉の原

今シーズンの初滑り。チューンアップしたスキー板でとても快適でした。

町田

12月19日(水)～21日(金) 北海道・ニセコ

12月としては、毎日20cmくらい雪が降り、新雪ゲレンデスキーができた。

12月30日(日)～1月3日(木) 秋田。田沢湖越年スキー

31日、秋田駒1350m位まで登り、深雪滑降、最終日は乳頭温泉めぐり。

吉原露子

11月23日(金)～25日(日) 立山

12月22日(土)～24日(月) 妙高・杉の原

1月3日(木)～5日(土) 志賀高原

近藤知子

12月10日(月) かぐら

12月15日(土)～16日(日) 白樺湖・ロイヤルスキー場

12月22日(土)～23日(日) 妙高・杉の原。高畠組に合流。

初めての妙高&黒姫倶楽部。素晴らしいところでした。スキーは陶山さんをはじめ、大勢の方々にお教え頂きありがとうございました。課題を解決できる日が来るのはいつ??

長部保雄

12月30日(日)～1月3日(木) 秋田。田沢湖越年スキー

秋田駒をめざすが、時間が、最終日は乳頭温泉めぐり。

12月15日(土)～16日 熊の湯山スキー部会初級指導員講習会
(無記入)

12月30日(日)～1月2日 妙高スキー

1月6日(日) 与縄日影山(富士急・都留市駅より)

703mの藪山。誰も会わず下山して芭蕉月待ちの湯へ

三多摩山スキークラブ会費納入のお願い

総会で納入できなかった方へ

会費(6000円(会友:3千円))です。

下記口座に振り込んでください。

三多摩山スキークラブの通常郵便貯金口座

口座名「サンタマヤマスキークラブ」

「通常郵便貯金」の口座記号・番号「10190 77805631」

ご協力の程、よろしく願い申し上げます。

例会、運営委員会、リーダー会議報告

1月例会報告

日時 2007年12月14日(午後7時30分～)

場所 国分寺労政会館

出席者 荒木、石川、今井、大川、長部、小村、川上、近藤(知)、坂井、笹木、杉山、陶山、高畠、玉村、町田、三宅、吉原(以上18名)

議題

報告事項

- a. 会員の近況報告
- b. 行事報告
- c. 運営委員会報告
- d. 行事計画：

2月 15～20	八甲田	4月 5～6	シッケイ沢
23～24	四阿山・根子	12～13	白馬沢と周辺
岳		19～20	木曾御岳
3月 15～16	佐渡山・黒姫山	26～27	至仏山
23	守門岳	?	富士山
29～30	妙高杉の原		

今月のテーマ：“山スキーシーズン初めの安全確認”(笹木祐司氏)

山スキー、現場(楽しむ)ではどのように動いたら良いのか、マナーやセオリーについて学びました。「フィールドでの「人の動き」はとても重要なことで、雪崩の事故のほとんどは人の動きがトリガーになって動いている。フィールド内で正しく動いていないと、多くの悪い結果を引き起こしてしまうことになる」と指摘しています。

斜面の上部に人がいたらその下に入らない、斜面の下部に人がいたらその上に入らない
 複数で同時に滑降しない。大人数で一ヶ所に立ち止まらない
 滑降斜面となる場所を登らない
 自分のフォールライン上で止まらない
 先頭の滑走者より下に回りこまない

緩斜面ではスピード不足に注意
 セーフティゾーンに上から進入しない
 凹状斜面、沢上地形を滑る場合は最低鞍部付近を滑走するのが望ましい
 急斜面でトラックラインをクロスさせない
 なるべくトラバースしない

と、まとめられていましたが、場所、状況等、判断が求められるということでしょう。

2月の例会は、2月13日(水)です。

「GPSの利用、ルーと作成について」 時間は、7：30からです。

1月運営委員会報告

日時 2008年1月23日(午後7時30分～)

場所 国分寺労政会館

委員 荒木、長部、川上、二階堂、斉藤、杉山、笹木

委員会概要、報告、議事内容：

1. 組織

新会員“菅野(65才)氏”の承認

2. 事務局スキー協会証の配布 → 済み

3. 例会

- ・ 1月例会(1/9)

テーマ“山スキーシーズン初めの安全確認”を行った。(担当：笹木)

- ・ 2月例会(2/13)

テーマ“GPSでのルート作成”(担当：杉山)

- ・ 例会テーマを会員の持ち回りでテーマを決めてもらい、調べてきたことを例会で発表し、皆で勉強をする方法を提案する。

- ・ 3月例会(3/12)

テーマ“救急法”

心肺蘇生、ADE、応急処置の講習を行うと4時間ほどかかるので今回は“応急処置”の講習を行い1時間半時間を取る。

会員には三角巾を持参することを連絡する。

講習国分寺消防所連絡 → 担当：二階堂さん

- ・ 4月例会

山スキーの基礎知識(担当：荒木)

4. 企画

行事の確認：1月行事表で確認。

3月行事：佐渡山の案内は提出済(笹木) 三田原の案内提出済み(大川)

3/1or2 平標山又は武尊は近藤さん(担当)が参加できないのでリーダーを捜しています。2月例会までいない場合中止。

4. 会報

5. 会計

入退会について

入会1名(菅野氏)

次回運営委員会 2月27日 水曜日(午後7時30分から)

リーダー会議報告

なし

<h1>スキー協関係</h1>	 No.226 2008.12.1 発行所 東京都勤務者スキー協議会 東京都豊島区東池袋1-15-716(4F) 03(57)1010
-----------------	--

東京スキー協、全国スキー協

(当面の日程)

2008東京スキー協・全国関係山スキー関係行事

日程	場所	行事
2/23～ 24	湯の丸高原	入門教室 (東京スキー協)
2/23～ 24	氷ノ山	関西 山スキー交流会 (全国スキー協)
2/23～ 24	上高地	関越ブロック 山スキー交流会 (全国スキー協)
3/ 8～ 9	秋田駒ヶ岳・乳頭山周辺	東北ブロック 山スキー交流会 (全国スキー協)
3/15～ 16	拇池高原	入門教室 (東京スキー協)
4/12～ 13	月山	入門教室 (東京スキー協)
4/19～ 20	立山	関西ブロック 山スキー交流会 (全国スキー協)
5/ 3～ 5	尾瀬・至仏山	実践・入門教室 (東京スキー協)
5/ 3～ 6	八甲田	実践・入門教室 (東京スキー協)
5/ 16～ 17	針ノ木雪渓	大滑降 全国交流会 (全国スキー協)
5/23～ 25	立山	実践・入門教室 (東京スキー協)

その他スキー協行事予定表

日程	場所	行事
2/ 2～ 3	舞子スノーリゾート	第32回競技大会GSL
2/ 9～ 10	舞子スノーリゾート	コブ合宿
2/16～ 17	ひるがの高原スキー場	第8回スノーボードフェスタ
3/ 1～ 2	戸狩温泉	第34回全国競技大会
3/22～ 23	志賀高原	スノージャンボリー2008
3/22～ 23	さかえ倶楽部	スキー協CUP
3/29～ 30	石打丸山	レーシングキャンプ
4/ 5～ 6	横手山	デモンストレータ選考会

問い合わせ先

東京スキー協(03-3971-4144) 全国スキー協(03-3971-4145)

各県スキー協につきましては、全国スキー協へお問い合わせください。

以下のホームページもご覧ください

東京都勤労者スキー協議会(東京スキー協)

<http://www.cpi-media.co.jp/skikyo/>

スキー協通信掲載箇所

<http://www.cpi-media.co.jp/skikyo/tsusin/tsusin.htm>

全国勤労者スキー協議会(全国スキー協)

<http://www.mmjp.or.jp/wsaj/>

雑記帳

今月号も、例会直前にまとめることとなった。このままいくとシーズン中にも休刊などということがおきかねません。きちんと発行してきた方々の後を引き継ぎ、何とか…。しかし、諸事情もあり、ど

なたかをお願いしなければなりそうです。そんなことで、スキーにも、八甲田に6日間行っていると、他の仕事が空いてしまう。行けば追いかけてこないでしょうが、難しいソフトは使っておりません。ワードと、PDF化へのアクロバットだけです。よろしく

三多摩山スキークラブ会報(2008.2 176)

発行 川上邦夫

編集 長部保雄

ホームページ編集 大槻 真人

<http://www.asahi-net.or.jp/~xi7m-ootk/backnumber.htm>

発行連絡先

180-0013

武蔵野市西久保 3-25-7-303

Tel/Fax 042-253-7289

2008.2.10 発行

三田原・赤倉 大滑降

- 黒姫倶楽部 10 周年 -

08/01 大川

三多摩山スキークラブ創立の頃から通った妙高・三田原山域！
 山スキーの基本を学ばせて貰った山、
 そして、そのベースにして頂いた宿・黒姫倶楽部
 その黒姫倶楽部も10年を迎えたとのこと
 めでたいと言うべきか、ご苦労さんと言うべきか！
 今まで、クラブのわがまをいろいろきいて頂きました。
 大いに滑って、そしてこの10年を振り返り、山に謝し、宿に
 謝し、ここに皆で祝杯を挙げようではありませんか！

日 程 3月29日(土)～30日(日)

集 合 3月29日(土) 8:30am
黒姫倶楽部

コ ー ス 三田原山
赤倉山
ゲレンデフリー滑降

宿 泊 黒姫倶楽部(026-251-7007)
前泊や交通手段が車の場合、調整をします

装 備 山スキー一式(含スキーアイゼン)
春スキーの服装と装備、(含雨具)、日焼け止め対策、
29日の昼食+非常食1食、スポーツドリンクなど、

締 切 日 2月末日

申 込 み 大川まで 042-365-2184 Eメール j_ookawa@h3.dion.ne.jp

「三田原・赤倉 大滑降」参加申込書

2008年 月 日

表記の件、下記により参加を申し込みます。

氏名		生年月日	19 年 月 日生 才
住所			連絡先()
参加経路	J R 車 他(
その他			

提出 笹木祐司

木曽御嶽山 春スキーのお知らせ

御嶽ロープウェイスキー場のロープウェイでスキー場トップまで上がり
 ハイクアップして木曽御嶽山を滑る予定でいますが、別ルートでのアプローチも考えてい
 ます。

日程

4月19日(土) 20(日) 前夜発

集合

18(金曜) 21:00 八王子南口

宿泊

プチピラ MT おんたけ(一泊 7900円)

装備

山スキー装備一式、スキーアイゼン、靴アイゼン(歩行登山用アイゼン)

連絡

笹木祐司 p.sasaki@jcom.home.ne.jp

締め切り

3月例会

.....

「木曽御嶽山」参加申込書

2008年 月 日

表記の件、下記により参加を申し込みます。

氏名		生年月日	19 年 月 日生 才
住所			連絡先()
参加経路	J R 車 他(
その他			

尾瀬 至仏山 山スキー案内

三多摩山スキークラブ

GW山スキーのメッカ、尾瀬の至仏山に鳩待峠から登り、山の鼻まで一気に滑り降りる豪快なダウンヒル。二日目は山の鼻から登り返し、鳩待峠に向かってワル沢を滑り降ります。二日間とも豪快な滑りが期待できます。夜は快適な山小屋(至仏山荘を予定)に泊まります。

コース難易度は初級から中級程度です。

【日時】 2008年4月25日(金)夜 ~ 27日(日) (1.5泊2日)

【目的】 GWにしか滑れない至仏山を登り、滑る

【行動予定】

4月25日(金) 夜出発 豊田駅 ~ あきる野 IC ~ 沼田 IC ~ 尾瀬戸倉(泊)

4月26日(土) 尾瀬戸倉 ~ 鳩待峠...至仏山...山の鼻(泊)

4月27日(日) 山の鼻...至仏山...鳩待峠 ~ 温泉入浴 ~ 沼田 IC ~ あきる野 IC ~ 豊田駅

豊田駅到着予定時刻 午後8時

【集合】 4月25日(金) 21時00分 JR 中央線豊田駅北口 マグドナルド前

【宿泊】 尾瀬戸倉 竜宮旅館(素泊まり)、山の鼻 至仏山荘(1泊2食)を予定

【装備】 行動食(2日分)、ヘッドライト、防寒具、水筒、タオル・洗面具、手袋、ビニール袋
ピーコン、スコップ、ゾンデ、山スキー一式(シール・アイゼン含)

【費用】 宿泊費 1.5泊 12,000円ぐらい、交通費別途

【参加者】

役割	氏名	住所	電話
L			
SL			

申し込み先 : 杉山一宏 FAX 042-586-3270

E-mail : sugisan15@home.email.ne.jp

締め切り : 2008年 3月12日例会

「尾瀬至仏山 山スキー」参加申込書

年 月 日

表記の件、下記により参加申し込みます。

氏名		生年月日	19 年 月 日生 才
住所	連絡先()		
参加経路	JR 車 他()		
その他			

四阿山・根子岳 山スキー案内

三多摩山スキークラブ

2008年 2月23日(土) ~ 24日(日)

「山スキーの入門コースを登り、広大な斜面を滑り降りる」
「山スキーの基礎を確認、ハンディーGPSの使い方を実践」
こんな目的で行きたいと思います

【行動予定】

2月22日(金)夜出発 立川駅 ~ 所沢IC(関越道) ~ 上田・菅平IC ~ 菅平(泊)
2月23日(土) 菅平~四阿高原別荘地...牧場...八合目...四阿山山頂...別荘地~菅平(泊)
2月24日(日) 菅平...根子岳...菅平~温泉入浴~上田菅平IC ~ 所沢IC(関越道)

【集合】 2月22日(金) 22時00分 JR立川南口 モノレール駅 乗り場下
【宿泊】 菅平の民宿(1.5泊 10,000~12,000円ぐらい)を予定
【装備】 行動食(2日分)、ヘッドライト、防寒具、水筒、タオル・洗面具、手袋、ビニール袋
ビーコン、スコップ、ゾンデ、山スキー一式(シール・アイゼン含)

申し込み先 : 杉山一宏 FAX 042-586-3270
TEL 042-586-3270
携帯 080-6802-4800

E-mail : sugisan15@home.email.ne.jp

締め切り : 2008年 2月13日例会

妙高 佐渡山、黒姫山滑降のお知らせ

二つの日帰りルートをそれぞれ土日で行きます。

佐渡山は未経験ルートなのであっち登り、こっち下りしてルートを捜すことになっていってもめげない体力、気力のあることを望みます。

黒姫山はしらたま平から古池を目指して滑れればと考えていますが状況しだいでは往路を滑ります。

- 1、日時：08年3月15日(土)～3月16日(日)
- 2、概要：佐渡山、黒姫山ともに大橋から林道を詰めていく予定です。
- 3、場所：長野県
佐渡山、黒姫山
- 4、宿泊所：「黒姫倶楽部」(予定)
- 5、集合場所：未定
- 6、出発：
3/14日(金) 夜発(詳細未定)
- 7、解散：3月16日
- 8、持ち物
山スキー一式(スキー、シール、クトー、ストック、スキー靴)、帽子、手袋、日焼け止め、ゴーグル、テルモス、コンパス、地図(2万5千分の1)、健康保険証、以下お持ちの方は、シャベル、ビーコン、ゾンデ棒、GPS、高度計等
共同装備は、別途調整します。
- 9、費用
未定
- 10、参加者

役割	名前	住所	電話
L			
SL			

11、締め切りは、2月例会

12、申し込み先

笹木まで

「佐渡山・黒姫山」参加申込書

2008年 月 日

表記の件、下記により参加を申し込みます。

氏名		生年月日	19 年 月 日生 才
住所			連絡先()
参加経路	J R 車 他()		
その他			

守門岳山スキー案内

- 1、日時：08年3月22日(土)～3月23日(日)
- 2、目的：守門(大岳)岳へ、東洋一といわれる雪庇を見に、そして読図
- 3、場所：新潟県魚沼市
守門岳
- 4、宿泊所：「小西屋」(予定)
- 5、集合場所：JR小出駅(上越線)前 午後17時05分集合(車の方は、宿へ)
現地集合、現地解散の予定です。
- 6、日程(参考)
3/22日(土) 小出駅集合、宿へ、ミーティング、交流会。
3/23日(日) 宿 二分 保久礼小屋 きびたき小屋 大岳(守門岳) 中津又經由 保久礼
小屋 二分...小出(雪、天気等により、往路を帰ることもあります)
- 7、解散：3月23日午後5時小出駅(予定)
- 8、持ち物
山スキー一式(スキー、シール、クトー、ストック、スキー靴)、帽子、手袋、日焼け止め、ゴーグル、テルモス、コンパス、地図(2万5千分の1、栃堀、穴沢、光明山、守門岳)、健康保険証、以下お持ちの方は、シャベル、ビーコン、ゾンデ棒、GPS、高度計等
共同装備は、打合せ会で。
- 9、費用
宿泊代...1泊2食(8000円～9000円)?
交通費...各自

10、参加者

役割	名前	住所	電話
L			
SL			

- 11、参加希望者は、3月の例会に参加して下さい。例会に欠席される方は連絡をください。
- 12、締め切りは、2月21日

注)リーダー、サブリーダー、マネージャーは、参加者の中からくじ引きで決めます。とりあえず、それまでのとりまとめは、長部が行います。

申込みは、FAXもしくはメールで下記事項(参加申込書)を記載して長部までお願いします。

「守門岳山スキー」参加申込書

2008年 月 日

表記の件、下記により参加を申し込みます。

氏名			生年月日	19 年 月 日生 才
住所				連絡先()
参加経路	J R	車	他()	
その他				