

2008.01

三多摩山スキークラブ 会報

1月号 175

迎春



2008.1 元旦

2008年1月10日 発行

三多摩山スキークラブ

会長 川上 邦夫

〒180-0013 武蔵野市西久保 3-25-7-303

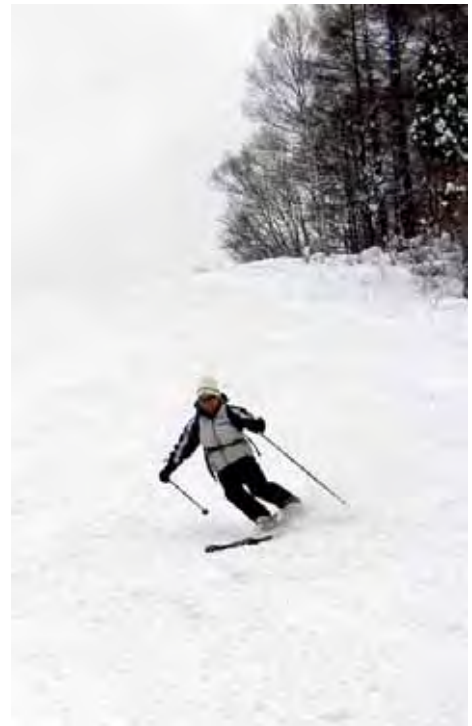
Tel& Fax 042-253-7289

<http://www.asahi-net.or.jp/~xi7m-ootk/backnumber.htm>

「妙高杉の原」初滑り

2007年12月22日(土)~24日(月)





妙高・杉の原

立山

11月23日～25日



目次

「妙高杉の原」初すべり	1
立山初滑り	2
目次	3
今月の表紙(休み)	
インフォメーション	4
行事案内	5
(再掲) 梅池高原スキー場・天狗原	6
(再掲) 八甲田山山スキー	6
平標山もしくは天狗原	6
(再掲) 四阿山・根子岳	7
佐渡山・黒姫山	7
守門岳	7
妙高杉の原	8
スキー協関係	8
行事報告	9
近況報告(休載)	
例会・運営委員会・リーダー会報告	10
スキー協関係	11
雑記帳	13

行事案内 / 申込書

佐渡山・黒姫山 / 守門岳

(再掲)

八甲田山山スキー / 四阿山・根子岳

今月の表紙(休み)

2008年 今年の三多摩山スキークラブはどのように変わっていくのでしょうか
表紙を飾る写真をよろしくお願いたします。

インフォメーション

例会

1月例会

日時 1月9日(水) 午後7時30分～

場所 国分寺労政会館 (042-323-8511)

主な内容 「山スキーシーズン初めの安全確認」(笹木氏)

		主な内容			
2月	13日	午後7時30分～	G P S	国分寺労政会館	
3月	12日	午後7時30分～	救急法	同上	
4月	9日	午後7時30分～	(未定)	同上	
運営委員会					
1月	23日	午後7時30分～		国分寺労政会館	

三多摩等行事予定				担当	
1月	12～14	柵池 天狗原		締切り	
	31-2/3	八甲田		要綱	大川
2月	15～20	八甲田	期間内参加自由	要綱	長部
	23～24	四阿山・根子岳		要綱	杉山
3月	1～2	平標山か武尊山			近藤
	15～16	佐渡山・黒姫山		要綱	笹木
	29～30	妙高杉の原			大川
4月	5～6	シッケイ沢			勝亦
	12～13	白馬沢と周辺			坂井
	19～20	木曾御岳			笹木
	26～27	至仏山			杉山
	?	富士山			高畠

スキー協関係/その他					
1月	26～27	黒姫高原	黒姫テレマークスキー講習会		
2月	23～24	湯の丸高原	山スキー入門教室		
	23～24	氷ノ山	関西 山スキー交流会		
	23～24	上高地	関越ブロック 山スキー交流会		
3月	8～9	秋田駒ヶ岳・乳頭山周辺	東北ブロック 山スキー交流会		
	15～16	柵池高原	山スキー入門教室		

日程等変更される場合があります。ご確認ください。

行事案内

2008年

新年明けまして、おめでとうございます。

皆さん、年末・年始、いかが過ごされましたか。30日頃から、雪も降りゲレンデでも新雪が味わえてのではないのでしょうか。一方で、雪崩のニュースも入ってきました。シーズンはこれからです。安全で楽しい山スキーを、仲間とともに楽しみましょう。

1月 基礎&パウダー講習(ゲレンデ・山スキー) ゲレンデで滑降練習、天狗原で山スキー実践講習				
12(土)~14(月)	3日	柵池・天狗原	坂井・勝亦	山スキー・基礎技術講習
2月 八甲田新雪・深雪滑降(スキー協5クラブとの共同企画) ・国民温泉「酸ヶ湯」に逗留し、日中は、ガイド先導でパウダー三昧。夜は、クラブ間交流。				
1/31(木)~3(日)	4日	八甲田	大川	エキスパートの方
15(金)~18(月)	4日	予定人員20名限度	長部	週末中心(日程応相談)
17(日)~20(水)	4日	予定人員20名限度	矢口	平日中心(日程応相談)
15日~20日は、継続して、またこの間の中で参加したい方は、幹事まで申し出てください。				
2月 四阿山・根子岳(山スキークラシックルート) ・菅平スキー場で足慣らしをし、四阿山・根子岳へ。「山スキーの入門コースを登り、広大な斜面を滑り降りる」「山スキーの基礎を確認、ハンディGPSの使い方を実践」				
23(土)~24(日)	2日	四阿山・根子岳	杉山	
3月 春スキーへ、という時期です。しかし、天候次第では真冬へ戻る時期。4回行事が組まれています。なお、詳細案内は、佐渡山・黒姫山と守門岳のみです。詳しい予定を知りたい方は担当者へお願いいたします。				
1(土)~2(日)	2日	武尊または平標山	近藤	
15(土)~16(日)	2日	佐渡山、黒姫山	笹木	14日夜発
23(日)	1日	守門岳	長部	22日17時小出駅集合
29(日)~30(日)	2日	三田原山	大川	
4月 現在、クラブとして掲げられている予定行事は以下の通りです。なお、富士山も入っていません。5月連休の予定は、次号へ掲載予定です。以下、担当されている方は詳細予定を会報へ				
5~6		シッケイ沢	勝亦	
12~13		白馬沢と周辺	坂井	

19 ~ 20		木曾御岳	笹木	
26 ~ 27		至仏山	杉山	

基礎 & パウダー講習

柺池高原スキー場・天狗原

日時 2008年1月12日(土)～14日(月) 3連休
場所 柺池高原スキー場～天狗原

2008 八甲田山山スキー開催案内

詳細は



今年は、下記日程により3回にわけ実施します。なお(A)は、エキスパートとしての相応のレベルを求めています。参加資格等、詳細については(担当(大川))までお問い合わせください。

なお、(B)(C)についても初めてのの方は、事前に幹事までお問合せください。

日程 (A) 2007年1月31日(木)から2月3日(日)【3泊4日】(定員10名)
(B) 2007年2月15日(金)から18日(月)【3泊4日】(定員20名)
(C) 2007年2月17日(日)から20日(水)【3泊4日】(定員20名)

場所 青森県北八甲田周辺(八甲田大岳等)

宿泊 「酸ヶ湯温泉旅館」 0177-38-6400(バス青森駅発 酸ヶ湯温泉下車)

集合 (A) 2007年1月31日(木)午前9時「酸ヶ湯温泉旅館」
(B) 2007年2月15日(金)午前9時「酸ヶ湯温泉旅館」
(C) 2007年2月17日(日)午前9時「酸ヶ湯温泉旅館」

参加費 35,000円(宿泊費、ガイド費、交流会費)(1月10日迄に、各担当まで)

申込み・締切り

1月10日までにお申込みください。各担当(下記)まで。なお定員になり次第締め切ります。

問合せ先

(A) 〒183-0052 府中市新町2-5-8 大川 淳(Tel・Fax 042-365-2184)

(B) 〒153-0042 東京都目黒区青葉台3-9-14 長部保雄(Tel・Fax 03-3463-1041)

(C) 〒233-0001 横浜市港南区上大岡東1-31-22-202 矢口政武(Tel・Fax 045-845-9113)

打合せ会については、各担当にお聞きください。

平標山もしくは武尊山

【期 日】 2008年3月1日(土)～2日(月)

【その他】 詳細未定

四阿山・根子岳

詳細は



【日程】 2月23日～24日(22日夜後)

【集合】 2月22日(金) 22時00分 JR立川南口 モノレール駅 乗り場下

【宿泊】 菅平の民宿(1.5泊 10,000～12,000円ぐらい)を予定

【行動予定】

2月22日(金) 夜出発 立川駅～所沢IC(関越道)～上田・菅平IC～菅平(泊)

2月23日(土) 菅平～四阿高原別荘地...牧場...八合目...四阿山山頂...別荘地～菅平(泊)

2月24日(日) 菅平...根子岳...菅平～温泉入浴～上田菅平IC～所沢IC(関越道)

【装備】 行動食(2日分)、ヘッドライト、防寒具、水筒、タオル・洗面具、手袋、ビニール袋、ビーコン、スコップ、ゾンデ、山スキー一式(シール・アイゼン含)

申し込み先 : 杉山一宏 TEL FAX 042-586-3270 / 携帯 080-6802-4800

E-mail : sugisan15@home.email.ne.jp

佐渡山・黒姫山

詳細は



【日程】 3月15日～16日(14日夜発、詳細未定)

【集合】 3月14日(金)(詳細未定)

【宿泊】 黒姫倶楽部を予定

【行動予定】

二つの日帰りルートをそれぞれ土日で行きます。

佐渡山は未経験ルートなのであっち登り、こっち下りしてルートを探すことになってもめげない体力、気力のあることを望みます。

黒姫山はしらたま平から古池を目指して滑ればと考えていますが状況しだいでは往路を滑ります。

【装備】 行動食(2日分)、ヘッドライト、防寒具、水筒、タオル・洗面具、手袋、ビニール袋、ビーコン、スコップ、ゾンデ、山スキー一式(シール・アイゼン含)

申し込み先 : 笹木まで

守門岳

詳細は



【日程】 3月23日(22日、夕食までに宿へ着くこと)

【集合】 3月22日(土)午後5時05分JR小出駅

【宿泊】 小西屋旅館(予定)

【行動予定】

3 / 2 3日(日) 宿 二分 保久礼小屋 きびたき小屋 大岳(守門岳) 中津又經由 保久礼小屋 二分...小出(雪、天気等により、往路を帰ることもあります)

【装備】 山スキー一式(スキー、シール、クトー、ストック、スキー靴)、帽子、手袋、日焼け止め、ゴーグル、テルモス、コンパス、地図(2万5千分の1、栃堀、穴沢、光明山、守門岳)、健康保険証、以下お持ちの方は、シャベル、ビーコン、ゾンデ棒、GPS、高度計等
共同装備は、打合せ会で。

申し込み先 : 長部まで

妙高杉の原

【期 日】 2008年3月29日(土) ~ 30日(日)

【宿 泊 地】 黒姫倶楽部 TEL026-251-7007

長野県上水内郡信濃町黒姫高原 2248-1

【その他】 詳細未定

スキー協等で予定されている、2 ~ 3月の山スキー行事

1/26- 1/27	黒姫スキー場	テレマーク講習会	全国山スキー部・テレマーク
2/23- 2/24	氷ノ山 若桜スキー場	関西 山スキー交流会 若桜スキー場から二の丸を経て頂上へ、そして滑降。	兵庫・大阪スキー協山スキー部(全国)
2/23(土) ~ 2/24(日)	湯の丸高原山スキー教室。	シール着脱・登高、樹林滑降など	東京スキー協主催
2/23- 2/24	上高地周辺 / 歩くスキー	関越ブロック 山スキー交流会	埼玉スキー協(全国)
3/8- 3/9	秋田駒ヶ岳・乳頭山	東北山スキー交流会 秋田駒ヶ岳・乳頭山。	秋田スキー協(全国)
3/15(土) ~ 3/16(日)	梅池高原	梅池高原。シール登高1時間で天狗原。白馬連峰をバックに	東京スキー協主催

「妙高杉の原」初滑り報告

【期 日】 2007年12月22日(土)～24日(月) 前夜発2泊3日

【宿 泊 地】 黒姫倶楽部 TEL026-251-7007 前泊(朝食付3,000円)+1泊2食付7,500円
長野県上水内郡信濃町黒姫高原2248-1

【参 加 者】 L高畠・S L陶山・杉山・伊達・今井・玉村・合田
石川・近藤(知)・吉原・横山・堀内・小川

【経過及び感想】

金曜21時30分西
国分寺、八王子より
3台の車で出発、途
中サービスエリア
で合流し黒姫に向
う。1時前後に到着。
男性軍、軽く一杯や
り就寝。

22日、前夜10セ
ンチ位の積雪あり、
雪質申し分なし、天
気は曇り、フリー滑
降組と講習組に分



かれ16時までひたすら滑る。スキー場はガラガラ。夜は黒姫倶楽部特製「中華料理のフルコース」を堪能し、早めに就寝。

23日、早めに出発、曇り空ながら時々薄日が射す天候、今日も二組に分かれ滑る。朝方三宅さんと合流、お昼は例年のごとく、豚汁、お餅、振舞い酒、抽選会等が行われ、二回並んでお昼はこれで済みます。この日もバッチリ16時まで滑る。今晚の夕食は和洋折衷、三宅さんと友達の方も加わり大いに盛り上



がった。

24日、朝方から曇りが雪に変わる。水分の多い雪だ。風がない分それほど寒さを感じさせない。この日は全員で滑降。

曇り空と雪のため雪面が見ずらかったが、13時までひたすらゴンドラを使って滑る。お昼は黒姫倶楽部で「ハヤシライス」を食べ、14時に帰京する。

三宅さんより格安のリフト割引券を送付していただき、ありがとうございました。

(高畠記)

例会、運営委員会、リーダー会議報告

1 2月例会報告

日時 2007年12月14日(午後7時30分～)

場所 国分寺労政会館

出席者 荒木、石川、今井、大川、長部、小村、亀井、川上、合田、近藤(知)、坂井、笹木、杉山、高
畠、玉村、伊達、町田、三宅、横山、吉原(以上20名)

議題

報告事項

- a. 会員の近況報告
- b. 行事報告
- c. 運営委員会報告
- d. その他

齋藤シゲ子さんが自宅付近で転倒骨折、二階堂さんが山で転倒骨折したと報告(高畠、荒木)があった。

行事計画:

1/12～14	樽池・天狗原	〃
1/23～27	北海道・旭岳	〃
1/31～2/3	八甲田	〃

今月のテーマ: スキー協DVDの上映(07年発売版)

内容は、「洗練の平行ターンへのアプローチ」と題して、「真下への横滑り」「テレマークターン」「1・2・3・4」の3つの種目からのアプローチの紹介です。

この3つから、洗練の平行ターン修得のカギとなる「腰のスライド」「逆前後差」「脚の伸ばしとたたみ込み」の技術が洗練の平行ターン習得のポイントへの理解を。解説では、「これで難しいと思われていた洗練の平行ターンにより近づけることと思います。」と述べてますが。

そして「山スキーへの誘い」を観賞しました

アルペンスキーの原点ともいべき山スキーを、全国スキー協が組織的に取り組みを開始してから32年たちました。

現在では、16地方スキー協に山スキー部、クラブが出来、全国各地やヨーロッパ、カナダなどで年間200行事を行うまでになっています。先人たちが30数年間積み上げてきた経験、技術の伝統に学び、この素晴らしい文化を次の担い手に確実にバトンタッチしたい、そんな願いをこめてDVD全国スキー協山スキー部で制作したものです。

1月の例会は、1月9日(水)です。

時間は、7:30からです。

1 2月運営委員会報告

日時 2007年12月20日(午後7時30分～)

場所 国分寺労政会館

委員 荒木、長部、川上、二階堂、斉藤、杉山、笹木

委員会概要、報告、議事内容：

1. 11月議事録の確認

- ・三多摩スキークラブ会員住所録の郵送（総会欠席者のみ）
- ・スキー協会員証の配布

2. 例会

- ・12月例会：スキー協 DVD 上映を行った。司会 杉山
- ・1月例会（1/9）
テーマ“山スキーシーズン初めの安全確認”（担当：笹木）
- ・例会テーマを会員の持ち回りでテーマを決めてもらい、調べてきたことを例会で発表し、皆で勉強をする方法を提案する。
- ・2月例会（2/13）
テーマ“GPSでのルート作成”（担当：杉山）
2月行事“四阿山、根子岳”のルート作りの実例
- ・3月例会（3/12）
テーマ“救急法”

3. 企画

行事の確認：12月例会の参加表で確認
3月行事、佐渡山の案内は提出済（笹木）

4. 会報

5. 会計

入退会について

なし

次回運営委員会 1月23日 水曜日（午後7時30分から）

リーダー会議報告

なし

スキー協関係



東京スキー協、全国スキー協

(当面の日程)

2008東京スキー協・全国関係山スキー関係行事			
日程	場所	行事	
1/19～ 20	かぐら	入門教室	(東京スキー協)
2/23～ 24	湯の丸高原	入門教室	(東京スキー協)

2/23～ 24	氷ノ山	関西 山スキー交流会 (全国スキー協)
2/23～ 24	上高地	関越ブロック 山スキー交流会 (全国スキー協)
3/ 8～ 9	秋田駒ヶ岳・乳頭山周辺	東北ブロック 山スキー交流会 (全国スキー協)
3/15～ 16	柵池高原	入門教室 (東京スキー協)
4/12～ 13	月山	入門教室 (東京スキー協)
4/19～ 20	立山	関西ブロック 山スキー交流会 (全国スキー協)
5/ 3～ 5	尾瀬・至仏山	実践・入門教室 (東京スキー協)
5/ 3～ 6	八甲田	実践・入門教室 (東京スキー協)
5/16～ 17	針ノ木雪渓	大滑降 全国交流会 (全国スキー協)
5/23～ 25	立山	実践・入門教室 (東京スキー協)
その他スキー協行事予定表		
日程	場所	行事
1/12～ 14	かたしな高原	レーシングキャンプ
1/19～ 20	湯ノ丸高原スキー場	第7回スノーボードフェスタ
1/26～ 27	石打周辺	レーシングキャンプ
2/ 2～ 3	舞子スノーリゾート	第32回競技大会GSL
2/ 9～ 10	舞子スノーリゾート	コブ合宿
2/16～ 17	ひるがの高原スキー場	第8回スノーボードフェスタ
3/ 1～ 2	戸狩温泉	第34回全国競技大会
3/22～ 23	志賀高原	スノージャンボリー2008
3/22～ 23	さかえ倶楽部	スキー協CUP
3/29～ 30	石打丸山	レーシングキャンプ
4/ 5～ 6	横手山	デモンストレータ選考会

問い合わせ先

東京スキー協(03-3971-4144) 全国スキー協(03-3971-4145)

各県スキー協につきましては、全国スキー協へお問い合わせください。

以下のホームページもご覧ください

東京都勤労者スキー協議会(東京スキー協)

<http://www.cpi-media.co.jp/skikyo/>

スキー協通信掲載箇所

<http://www.cpi-media.co.jp/skikyo/tsusin/tsusin.htm>

全国勤労者スキー協議会(全国スキー協)

<http://www.mmjp.or.jp/wsaj/>

雑記帳

08年、どんな年になるのか。なんだかんだと物の値段は上がり、ガソリンや灯油は一年もたらずに1.5倍に。

しかし、大企業の内部留保は増え続けているのも実態。下請け、中小企業。庶民に負担を押し付け、自らは利益を確保、こんな勝手を許したのは？

「改革」とうと何か新しい変化(変化は起こそうとしているのでしょうか)言葉でごまかされてはいけない。どこへ持っていくのか

「改革」大企業の税金を減らすことも改革。

「国民のため」というが「国民」とはどの層をいっているのか考えていくことが大切になっている。

早く衆議院選挙を行い、政治の構造を変えなければ。暮らしはどこへ行くのか、どこに進めるのか、大切な年になってきている。

スキーをすることとは、政治に関係ないという方もいるでしょう。しかし、暮らしと政治は切り離せないもの。楽しく・安心して暮らせなければスキーも楽しくない。

スキーを逃げ場にはいけない、新しい活力の生みでる遊びを、しかし、これも形容詞か…。形容詞にごまかされない、新しい2008年を作っていきます。

三多摩山スキークラブ会報(2008.1 175)

発行 川上邦夫

編集 長部保雄

ホームページ編集 大槻 真人

<http://www.asahi-net.or.jp/~xi7m-ootk/backnumber.htm>

発行連絡先

180-0013

武蔵野市西久保 3-25-7-303

Tel/Fax 042-253-7289

2008.1.10 発行

妙高 佐渡山、黒姫山滑降のお知らせ

二つの日帰りルートをそれぞれ土日で行きます。

佐渡山は未経験ルートなのであっち登り、こっち下りしてルートを捜すことになってもしっかりした体力、気力のあることを望みます。

黒姫山はしらたま平から古池を目指して滑れればと考えていますが状況しだいでは往路を滑ります。

- 1、日時：08年3月15日(土)～3月16日(日)
- 2、概要：佐渡山、黒姫山ともに大橋から林道を詰めていく予定です。
- 3、場所：長野県
佐渡山、黒姫山
- 4、宿泊所：「黒姫倶楽部」(予定)
- 5、集合場所：未定
- 6、出発：
3/14日(金) 夜発(詳細未定)
- 7、解散：3月16日
- 8、持ち物
山スキー一式(スキー、シール、クトー、ストック、スキー靴)、帽子、手袋、日焼け止め、ゴーグル、テルモス、コンパス、地図(2万5千分の1)、健康保険証、以下お持ちの方は、シャベル、ビーコン、ゾンデ棒、GPS、高度計等
共同装備は、別途調整します。
- 9、費用
未定
- 10、参加者

役割	名前	住所	電話
L			
SL			

11、締め切りは、2月例会

12、申し込み先

笹木まで

「佐渡山・黒姫山」参加申込書

2008年 月 日

表記の件、下記により参加を申し込みます。

氏名		生年月日	19 年 月 日生 才
住所			連絡先()
参加経路	J R 車 他()		
その他			

守門岳山スキー案内

- 1、日時：08年3月22日(土)～3月23日(日)
- 2、目的：守門(大岳)岳へ、東洋一といわれる雪庇を見に、そして読図
- 3、場所：新潟県魚沼市
守門岳
- 4、宿泊所：「小西屋」(予定)
- 5、集合場所：JR小出駅(上越線)前 午後17時05分集合(車の方は、宿へ)
現地集合、現地解散の予定です。
- 6、日程(参考)
3/22日(土) 小出駅集合、宿へ、ミーティング、交流会。
3/23日(日) 宿 二分 保久礼小屋 きびたき小屋 大岳(守門岳) 中津又經由 保久礼
小屋 二分...小出(雪、天気等により、往路を帰ることもあります)
- 7、解散：3月23日午後5時小出駅(予定)
- 8、持ち物
山スキー一式(スキー、シール、クトー、ストック、スキー靴)、帽子、手袋、日焼け止め、ゴーグル、テルモス、コンパス、地図(2万5千分の1、栃堀、穴沢、光明山、守門岳)、健康保険証、以下お持ちの方は、シャベル、ビーコン、ゾンデ棒、GPS、高度計等
共同装備は、打合せ会で。
- 9、費用
宿泊代...1泊2食(8000円～9000円)?
交通費...各自

10、参加者

役割	名前	住所	電話
L			
SL			

- 11、参加希望者は、3月の例会に参加して下さい。例会に欠席される方は連絡をください。
- 12、締め切りは、2月21日

注)リーダー、サブリーダー、マネージャーは、参加者の中からくじ引きで決めます。とりあえず、それまでのとりまとめは、長部が行います。

申込みは、FAXもしくはメールで下記事項(参加申込書)を記載して長部までお願いします。

「守門岳山スキー」参加申込書

2008年 月 日

表記の件、下記により参加を申し込みます。

氏名			生年月日	19 年 月 日生 才
住所				連絡先()
参加経路	J R	車	他()	
その他				

2008 八甲田山スキー開催案内

アオモリトドマツの間を、深雪、新雪...、山スキーの楽しさいっぱいです。そして汗をかいた後の温泉。酒...。現地では、ガイドを依頼しスキー協会の山スキークラブの仲間と北八甲田山域を滑りましょう。

昨年の2月開催行事は、諸事情でガイドツアー中止ということになりましたが(自主行事に)、08年シーズンは下記日程により3回にわけ実施します。なお(A)は、エキスパートとしての相応のレベルを求めています。参加資格等、詳細については、(担当(大川))にお問い合わせください。

なお、(B)(C)についても、初めての方は、事前に幹事までお問合せください。

日程 (A) 2008年1月31日(木)から2月3日(日)【3泊4日】(定員10名)

(B) 2008年2月15日(金)から18日(月)【3泊4日】(定員20名)

(C) 2008年2月17日(日)から20日(水)【3泊4日】(定員20名)

(B),(C)につきましても、継続して、また、この間のなかで参加したいという方はご連絡ください。

場所 青森県北八甲田周辺(八甲田大岳等)

宿泊 「酸ヶ湯温泉旅館」 0177-38-6400(バス青森駅発 酸ヶ湯温泉下車)

集合 (A) 2008年1月31日(木)午前9時「酸ヶ湯温泉旅館」へ

(B) 2008年2月15日(金)午前9時「酸ヶ湯温泉旅館」へ

(C) 2008年2月17日(日)午前9時「酸ヶ湯温泉旅館」へ

参加会費 35,000円(宿泊費、ガイド費、交流会費)(B・Cは、1月8日迄に、各担当まで)

行動予定 第1日目から4日目まで(最終日の午後は、自由行動の予定)

酸ヶ湯コース(全長3.8km)/大岳(循環)コース(全長12km)/カモシカコース(全長4km)
/前岳銅像コース(全長6km)/八甲田温泉コース(全長8km)など(ガイドと打ち合わせ天候等を考慮して決めます。)

持ち物 個人装備山スキー1式、シール、地図(2万5千分の1)、磁石、ビーコン、ゴーグル、サングラス、日焼け止めクリーム、帽子、手袋、防寒衣、雨具、水筒(ポット)、昼食(2食、なお二日目以降は宿でたのめます)、非常食、健康保険証、等、他(持参できる方は、高度計、シヨベル、プローブ、GPS)等

お願い 厳冬期です、寒気、吹雪対策を忘れないでください。山は、暴風雪となり、厳寒・凍りつくこともあります。経験者のみの冬山の世界となります。その認識で用意してください。

申込み・締切り

(A)については12月25日までに、(B)(C)については1月8日までにお申込みください。各担当(下記)まで。なお定員になり次第締め切ります。

問合せ先

(A) 〒183-0052 府中市新町2-5-8 大川 淳 (Tel・Fax 042-365-2184)

(B) 〒153-0042 東京都目黒区青葉台3-9-14 長部保雄 (Tel・Fax 03-3463-1041)

(C) 〒233-0001 横浜市港南区上大岡東1-31-22-202 矢口政武 (Tel・Fax 045-845-9113)

打合せ会については、各担当にお聞きください。

きりとり

「八甲田山スキー」(月 日 ~ 月 日)参加申込書

2007/8年 月 日

八甲田ツアー「A、B、C」に、下記により参加を申し込みます。

氏名					生年月日	19 年 月 日生 才	
住所					連絡先()		
参加経路	往路	J R	バス	飛行機	その他	着時間	日 時頃
その他	クラブ名						

着・帰の時間について、今回の計画と相違する方は事前に連絡ください。

【 日に着く・帰る 日に着く・帰る】

四阿山・根子岳 山スキー案内

三多摩山スキークラブ

2008年 2月23日(土) ~ 24日(日)

「山スキーの入門コースを登り、広大な斜面を滑り降りる」
「山スキーの基礎を確認、ハンディーGPSの使い方を実践」
こんな目的で行きたいと思います

【行動予定】

2月22日(金)夜出発 立川駅 ~ 所沢IC(関越道) ~ 上田・菅平IC ~ 菅平(泊)
2月23日(土) 菅平~四阿高原別荘地...牧場...八合目...四阿山山頂...別荘地~菅平(泊)
2月24日(日) 菅平...根子岳...菅平~温泉入浴~上田菅平IC ~ 所沢IC(関越道)

【集合】 2月22日(金) 22時00分 JR立川南口 モノレール駅 乗り場下
【宿泊】 菅平の民宿(1.5泊 10,000~12,000円ぐらい)を予定
【装備】 行動食(2日分)、ヘッドライト、防寒具、水筒、タオル・洗面具、手袋、ビニール袋
ビーコン、スコップ、ゾンデ、山スキー一式(シール・アイゼン含)

申し込み先 : 杉山一宏 FAX 042-586-3270
TEL 042-586-3270
携帯 080-6802-4800

E-mail : sugisan15@home.email.ne.jp

締め切り : 2008年 2月13日例会