

2007.7,8,9

# 三多摩山スキークラブ 会報

7,8,9月合併号 171



山崎のカールをバックに

2007年9月10日 発行

三多摩山スキークラブ

会長 川上 邦夫

〒180-0013 武蔵野市西久保 3-25-7-303

Tel& Fax 042-253-7289

<http://www.asahi-net.or.jp/~xi7m-ootk/backnumber.htm>

## 目次

目次	-----	2
今月の表紙	-----	2
インフォメーション	-----	3
総会報告	-----	4
三多摩山スキークラブ総会 議事録(要約)		
行事案内(なし)	-----	
行事報告(なし)	-----	
近況報告	-----	7
シーズン納めの立山スキー(川崎 敏)	-----	8
例会・運営委員会報告	-----	9
スキー協関係	-----	10
編集後記	-----	12
行事案内/申込書		
(無)		

### 今月の表紙

山崎カールを目指す。標高  
2358mの出尾根へ取り付き、  
カール末端のモレーンを登る。  
EL2775m付近、ロウソク岩の  
100mぐらい下でシールを外

す。カールバンドには比較的  
最近降った雪のデブリが多  
い。写真を撮りながら少し降  
り、EL2650m付近からの長い  
斜滑降で室堂へすべりこむ。  
を期待して....

写真 川崎 敏

### 三多摩山スキークラブ会費納入のお願い

総会で納入できなかった方へ

会費(6000円(会友:3千円))です。

下記口座に振り込んでください。

三多摩山スキークラブの通常郵便貯金口座

口座名「サンタマヤマスキークラブ」

「通常郵便貯金」の口座記号・番号「10190 77805631」

ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

## インフォメーション

例会

### 9月例会

日時 9月13日(水) 午後7時30分~  
 場所 国分寺労政会館 第3会議室 (042-323-8511)  
 主な内容 来シーズンへ(計画の具体化...)

				主な内容	
10月	10日			行事の具体化	国分寺労政会館 (042)
11月	14日			08年の用具は	国分寺労政会館 (042)
12月	12日			行事の具体化	国分寺労政会館 (042)

運営委員会					
9月	26日	(水)	午後7時00分~		国分寺労政会館 (042-323-8511)

リーダー会議					
9月	26日	(水)	午後8時00分~		国分寺労政会館 (042-323-8511)

スキー行事関係(予定)				問合せ先
9月	9日	中野勤労福祉会館	スキーセミナー	
	29日~ 30日	山中湖	テニス交流会	東京スキー協
10月	20日~ 21日	新潟・湯沢高原	リーダー学習会	全国スキー協
11月	9日	渋谷区(予定)	山スキーの集い	東京スキー協
	18日	文京区(予定)	山スキー講座	東京スキー協
11月			立山	
12月			北海道	
12月	15日~ 16日	志賀高原・横手	山スキーリーダー・指導員研修会、レベルアップ教室	全国スキー協山スキー部

## 三多摩山スキークラブ総会 議事録(要約)

開催日時 2007年7月8日(日) 13時~16時

開催場所 国分寺労政会館3階 会議室

出席者 荒木、石川、大川、小川、長部、小村、勝亦、亀井、川上、草間、合田、

近藤(修)、近藤(知)、斎藤、坂井、笹木、杉山、  
柴田、高畠、二階堂、樋口(浩)、  
町田、三宅、八木橋、横山、吉原、川崎



名簿の訂正について  
二見猛克さんの住所 (誤)南鳴瀬 (正)南成瀬  
亀井澄雄さんの名前 (誤)澄雄 (正)澄男  
同 緊急連絡先 (誤)042-541-0763 (正)042-679-4316

樋口仁巳、浩子さんの住所他

(正) 電話 & F A X 042-304-6656

〒183-0014 府中市是政1-46-5-103

小川洋さん(東京スキー協)ごあいさつ

東京スキー協の会費を、5月から3000円 3500円に値上げ

「2007年度クラブの概要」の会員数の訂正について

会員数 38名 37名

高田さんを削除、中川さんは総会まで在籍のため1名数える、

三宅さんは2008年度入会のため数えない。

7月8日現在(昨年度にならい、2007年度内の日にちとする)



東京スキー協 小川理事長

2008年度の運営委員会の報告

- ・三宅さん入会
- ・中川さん退会
- ・杉山さん、リーダー任命

クラブ装備の保管者について

トランシーバー (誤)大川2、陶山1、近藤修1 (正)川上4

クラブ旗2 大・小 長部さんの保管かどうか確認し、事務局総務担当に連絡する。

ゾンデ棒 近藤修さんの保管かどうか確認し、事務局総務担当に連絡する。

メールアドレスと名簿の管理について

- ・名簿は、川上さんが管理する。
- ・メールアドレスは、長部さんが管理する。
- ・名簿内容の変更は川上さんに、メールアドレスの変更は長部さんに必ず連絡すること。  
この件は、本日の欠席者のために会報でも告知する。

会則の住所の訂正

(誤) 府中市新町 2-5-8 (正) 武蔵野市西久保 3-25-7-303

以上、今期活動報告、会計報告、会計監査報告を承認

2008 年度のスキー協会員 15 名

大川、勝亦、亀井、川上、陶山、長部、石川、小川、小村、近藤(知)、斎藤、横山、  
樋口(仁)、樋口(浩)

ほか 1 名(中川さん退会のため 1 名募集)、希望者は申し出てください。

「ゲスト申込書」について

長部さんが書式&参加心得の有無を確認のうえ、会報に掲載するなど告知する。

今後は、ゲストは、事前にリーダーに提出してください。

リーダーは、ゲスト参加料 1000 円も徴収する。

合田さん：書式は合田さんが作ったのでデータを持っている。

ホームページ作成について

運営委員会で検討する。

例会の出席者名の会報掲載について

運営委員会で検討する？

リーダー会について

・勝亦さん：2007 年度のリーダー会は不活発だった。運営委員会に任せるのではなく、  
中心に 4 人前後を決めて、リーダー会を推進してはどうか。

日程については本総会後に決める。

07～08 方針案、2008 年度予算案を承認

2008 年度の役員と会計監査を承認

行事企画の希望



2007年11月	・立山
12月	・二セコ(小村さん:3泊案を提案) ・妙高(杉の原)
2008年1月	・尾瀬岩鞍スキー場(基礎) ・神楽周辺 ・北海道十勝周辺5日間(下旬) ・八甲田(1月24-27日)
2月	・神楽スキー場(基礎) ・四阿山・根子岳(初心者、山スキー基礎) ・八甲田(15-22日) ・三多摩山スキークラブ15周年記念行事(志賀、基礎)
3月	・三田原(29-30日、黒姫倶楽部10周年記念) ・佐渡 ・乗鞍岳 ・守門岳(3月末) ・平標山(日帰り)
4月	・仙ノ倉山シッケイ沢 ・蓮華温泉 ・御嶽山 ・芝倉沢 ・白馬沢
5月	・蓮華大沢(針ノ木の近く) ・双六岳周辺 ・鳥海山 ・至仏山 ・雪倉岳 ・富士山 ・立山(長次郎谷) ・三の窓
6月	・白山(6月初)

荒木さん:カナダウィスラー(11-12月頃)の希望者を募集します。

草間さん:日曜日帰りの企画を希望します。

8月の例会は休会とします。

以上

書記:近藤(知)

## 近況報告

荒木正司

5/20 乗鞍岳

今シーズン初すべりにしてラスト? 前夜テント泊、三本滝より剣が峰まで約5時間、ゲレンデより少し上から春スキーコースの雪有。剣が峰直下の急斜面はアイスバーン気味で緊張したが快適に滑ることができた。

吉原露子

5/11~5/14 槍ヶ岳山荘 - 大喰岳 - 天狗原 - 横尾谷右俣

13日は悪天候のため停滞。その甲斐あって14日は無風。大喰岳カールは雪質も良く最高。横尾谷下部はデブリだらけ。本谷橋までスキー可能。

5/22 かぐらスキー場

テレマーク練習。かぐらはメインゲレンデのみ営業。みつまたロープウェイ降場からかぐらゴンドラ乗り場までシャトルバスで移動。

二階堂耕司

4/28~4/29 至仏山

クラブ行事。初日悪天、2日目快晴。

5/2~5/6 鳥海山

クラブ行事。はじめて行ったが今まで行かなかったのが残念。

5/12~5/13 道志・加入道山 / 山中湖・太平山

元の職場の仲間と楽しくハイク。

6/13 高尾山

清掃山行。たまには山に恩返し。

6/10 武甲山

登山学校の山仲間と。天気予報とおり雨と雷にやられた。

陶山 正

5/10 生藤山(一人の山歩き)

クリーンハイキング実地(下見)。雨上がりの日曜日。ごみは無く富士山の眺めはとてよく、尾根も歩きやすい。石楯尾神社 - 三国山(生藤山) - 醍醐丸 - 陣馬高原下

5/10 生藤山(クリーンハイク)

クリーンハイク。ごみは4.9キログラムほとんど無し。5人で行う。天気は曇りで富士山見えず。森のみどりが美しく快適でした。

町田定男

5/2~5/6 鳥海山

クラブ行事。山スキーと温泉。楽しい行事でした。

XXXX

5/19~5/20 妙義の星穴岳

20日に星穴へ。探検的な山で面白かった。

4/30 丹沢・蛭が岳

道志の東野から日帰りで。

### シーズン納めの立山スキー



真砂尾根をすべる

6月2日~4日例年のごとく立山へシーズンのすべり納めに行ってきた。メンバーは鳥海山へ行った弟、佐々木、今井の各氏。私は立山駅から美女平経由、他は扇澤経由で9:00 過ぎ室堂で合流。この時期顔を合わせる三多摩のパーティーは今年中止とかで、単独で来た大川さんと2日夕食時に会っただけ。

#### 3日間晴天

5月20日頃までの寒波の影響を受けた不順な天候も安定してきた。おかげで3日間晴天に恵まれ、気温も高く、Tシャツで登ることが出来た。

今年の立山は意外と雪がある。雷鳥荘の人の話では雪の降った日数が多く、春になってから寒い日が多かったせいではないかという。雷鳥沢もほぼ剣御前の小屋の手前まで雪が着いていた。去年は非常に多かったがそのせいか雷鳥沢、真砂尾根ともクレバスが多くてすべるとき気を遣ったが、今年はそういうこともなくすべりやすかった。

#### 久しぶりの山崎カール

初日(6月2日)は昼頃から真砂岳への尾根(EL2650m 付近)、2日目は雷鳥沢経由剣沢小屋のあたりまで行く。3日目は東京へ帰る連中はタンポ平が快適にすべられる状態でないと言うことでここ何年か登っていなかった山崎カールを目指す。標高2358mの出尾根へ取り付き、カール末端のモレーンを登る。EL2775m 付近、ロウソク岩の100m ぐらい下でシールを外す。カールバンドには比較的最近降った雪のデブリが多い。写真を撮りながら少し降り、EL2650m 付近からの長い斜滑降で室堂へすべりこむ。



山崎のカールをすべる

#### 今年はバテずにすんだ

去年は真砂岳への登り、剣沢の登り返し、雷鳥沢から雷鳥荘への最後の登り等でかなり消耗したが、今年は比較的楽で、雷鳥荘へ帰ってからうまいビールを飲む余裕があった。真砂尾根は山頂まで行かず、剣沢も剣沢小屋付近でやめにするなど、手抜きをしたせいもあるが、多少意識的に日頃走り込んだせいもあったかも知れない。今シーズンは雪が多くはなかったが、市内のセイモアスキー場のシーズン券を利用しそこそこすべることが出来た。3月予定した守門岳等に行けなかったが、11月の立山初すべり、かぐら・みつまた、野沢温泉、八甲田など三多摩の行事にも参加できて、まずまずのシーズンだった。

川崎 敏



雷鳥沢



大日岳をバックに

## 例会、運営委員会、リーダー会議について

### 7・8月例会報告.....

日時 休止

場所

出席者

9月の例会は、9月13日です。

国分寺労政会館 第3会議室です。

時間は、7:30から

### 8月運営委員会報告.....

日時 2007年8月22日(午後7時30分~)

場所 国分寺労政会館

委員 川上、荒木、長部、斉藤、笹木、杉山、二階堂

委員会概要、報告、議事内容:

担当が決まりました(下記)

事務局 荒木

例会 二階堂

企画 笹木、杉山

会報 長部

会計 斉藤

行事の具体化

早急に具体化をはかる

リーダー会議の開催

リーダー会議の開催

9月26日 国分寺労政会館

20:00~21:00

9月、10月例会について

9月12日 07~08企画の具体化

10月10日

入退会について

なし

次回運営委員会 9月26日 水曜日(午後7時00分から)

### リーダー会議の開催について.....

9月26日 運営委員会終了後にリーダー会を継続して行います。

場所 国分寺労政会館 120:00~21:00

# スキー協関係

## 総会開催される

来年度から、分担金値上げへ



去る6月24日、東京スキー協第40回定期総会が中野勤労者福祉会館で開催されました。当日は海野茂会長挨拶のあと、来賓として日本共産党都議会議員・植木こうじさん、全国スキー協、酒井宏事務局長、スポーツ連盟都連盟・井上宣事務局長から連帯と激励の挨拶を頂いた後に各種大会役員と出崎(コロポックル)末広(スラローム)の二人の議長を選出し、総会を開会しました。会員の減少が東京スキー協の財政だけでなく運動全体を小さくしている現状から何とか脱出するための方針が提案されました。各部局・専門委員会の方針提案のあと、財政健全化に向けて50クラブ1,000名を早期に実現する、41期(08年5月)から500円の会費値上げを行う、ことが提案され可決されました。

## スキー協関係行事日程

### ★山スキー行事日程が決まる

残暑厳しい折、スキーのことはなかなか考えられませんが、雪が降るまで待っていたら取組みが遅くなり、何も出来なくなるので、2008シーズンの山スキーに関する行事日程を、8月18日に決めました。

**山スキーリーダー交流会** 10月予定・スキー協事務所 雪崩ビーコンの操作法と各機種の特長

**山スキーの集い** 11月9日(金)・渋谷勤労福祉会館(予定)

山スキーの道具解説・服装・各種グッズの紹介

**山スキー講座** 11月18日(日)・赤城社会教育会館(予定) 神楽坂

気象・地図の読み方・積雪・雪崩の基礎知識(指導員研修の理論研修に申請します)

### (教室日程)

回	日程	行事名	内容	宿泊/参加費見込み	打合せ会
	1/19(土)~ 1/20(日)	かぐら 新潟	入門。ゲレンデで基礎滑降、シール着脱・登高など、スキー場から稜線へ、自然のままの雪山を楽しむ	みつまた・彦新 15,000円	1月10日 (木)
	2/23(土)~ 2/24(日)	湯の丸高原 長野	入門。スキー場のすぐ上が粉雪の高原。シール着脱・登高、樹林滑降など山スキーのエッセンスが豊富	湯の丸・ロッジ花紋 16,000円	2月12日 (火)
	3/15(土)~ 3/16(日)	梅池高原 長野	入門。ロープウェイで梅池自然園へ、シール登高1時間で天狗原。白馬連峰をバックに	梅池・コムパス 15,000円	3月4日 (火)
	4/12(土)~ 4/13(日)	月山 山形	入門。ゲレンデで基礎滑降、シール着脱・登高など、スキー場から稜線など自然のままの雪山を楽しむ	志津口・清水屋 15,000円	4月3日 (木)
	5/3(土)~ 5/5(月)	尾瀬・至仏山 群馬	尾瀬ヶ原を眼下に、山頂から。	戸倉・ 23,000円	4月23日 (水)

回	日程	行事名	内容	宿泊/参加費見込み	打合せ会
	5/3(土)~ 5/6(火)	八甲田山 青森	南・北八甲田山のバリエーション豊富な広大な山域を春スキーの決定版。山スキーの入門にも最適	猿倉温泉・猿倉荘 50,000円	4月16日 (水)
	5/25(金)~ 5/27(日)	立山・剣沢 富山	北アルプス 3000メートル級の雄大な斜面の大滑降は爽快感満点。温泉につかり星空を眺めて気分は極楽	地獄谷温泉・雷鳥荘 29,000円	5月8日 (木)

\*各行事ごとに打合せ会を行います。会場は、新宿駅南口「ルノアール(03-3374-6997)」ホテルサンルート前

## スキー協関係各種行事日程

9月9日	スキーセミナー 中野勤労福祉会館 13:00~ ・スキーにおける二軸動作(仮題)講師:森田英二・京都スキー協 ・新DVDについて タイトル:「洗練の平行ターンへのアプローチ」 講師:長谷川デモ・安増教程制作委員 参加費:当日1、500円
------	--

- 9月20日 指導員登録締切り
- 9月22日 反核平和マラソン
- 9月25日 競技大会実行委員会準備会

9月29~30日	第25回テニス交流会 山中湖畔 スペランザ丸石 定員30名 参加費:15000円(1泊4食)。20000円1.5泊5食)コート、保険、交流会費 9月29~30日 競技スキー委員会:インラインスケートトレーニング
----------	---

- 9月25日 総務局会議 通信作業
- 10月11日 教育技術局会議

10月20~21日	全国スキー協リーダー学習会 <a href="http://www.mmjp.or.jp/wsaj/soshiki/rida-gakusyuu.pdf">http://www.mmjp.or.jp/wsaj/soshiki/rida-gakusyuu.pdf</a> 今日のスキー協リーダーに求められているもの」 新潟県湯沢 ホテルNASPAニューオータニ
-----------	---

- 10月14日 指導員養成・座学
- 10月27日 東京スキー協クラブ技術担当者会議
- 10月28日 クラブ交流平和駅伝
- 10月29日 総務局会議 通信作業
- 11月8日 教育技術局会議
- 11月9日 山スキーの集い
- 11月11日 指導員養成・ペーパーテスト
- 11月18日 山スキー講座
- 11月27日 総務局会議 通信作業
- 12月1~2日 全国・中央研修会 湯の丸
- 12月3日 東京技術部会 湯の丸

12月15~16日	山スキーリーダー・指導員研修会、レベルアップ教室 全国スキー協志賀高原・硯川 宿舎:志賀高原ロッジ 参加費 17,000円(予定)
-----------	--

- 12月13日 教育技術局会議

12月15～16日 東京・第1回研修会、実技伝達、初滑り(湯の丸)  
12月17日 総務局会議 通信作業  
12月25～27日 冬休みジュニア

その他、以下のホームページをご覧ください

東京都勤労者スキー協議会(東京スキー協)

<http://www.cpi-media.co.jp/skikyo/>

スキー協通信掲載箇所

<http://www.cpi-media.co.jp/skikyo/tsusin/tsusin.htm>

全国勤労者スキー協議会(全国スキー協)

<http://www.mmjp.or.jp/wsaj/>

全国勤労者スキー協議会(全国スキー協)山スキー部掲示

<http://okuda0948.sakura.ne.jp/skikyo/light.cgi>

---

## 雑記帳

やはり9月、あの暑さはどこかへ、と思いきや台風が直撃。

夏はいかがお過ごしでしたでしょうか。来シーズンへ体力づくり、コースの下見。小生は、クーラー三昧。夏ばてしなかったものの、このままでは登る自信なし

暑い夏の中での参議院選挙。結果は民主党の勝利ということで、しかし安部首相はやめる気なし。平和は、庶民の暮らしは良く

なるのか

昨年まで住民税なしだったのが、少しバイトしたら住民税が課税。その結果は、健康保険、介護保険など大幅にアップ。いろいろあった補助も、これでは勤労意欲をそがれるというもの

すぐ11月、立山の予定、12月、1月と、考えなくても、時間ありません。2ヶ月前に案内をお願いしています。9月の例会でいくつ具体化できるのか

9月例会、元気な顔でお会いしましょう。

---

三多摩山スキークラブ会報(2007.7,8,9 合併号 171)

発行 川上邦夫

編集 長部保雄

ホームページ編集 大槻 真人

<http://www.asahi-net.or.jp/~xi7m-ootk/backnumber.htm>

発行連絡先

180-0013

武蔵野市西久保 3-25-7-303

Tel/Fax 042-253-7289

2007.9.10 発行