

2006.12

# 三多摩山スキークラブ 会報

12月号 164



2006年12月10日 発行

三多摩山スキークラブ

会長 川上 邦夫

〒180-0013 武蔵野市西久保 3-25-7-303

Tel& Fax 042-253-7289

<http://www.asahi-net.or.jp/~xi7m-ootk/backnumber.htm>

## 目次

目次	-----	2
今月の表紙	-----	2
インフォメーション	-----	3
例会、運営委員会、リーダー会、スキー協行事等		
行事案内	-----	4
行事報告	-----	(表紙写真)
近況報告	-----	5
立山初すべり	-----	6
例会・運営委員会報告	-----	8
スキー協関係	-----	9
編集後記	-----	10
行事案内 / 申込書		
妙高・杉の原 恒例クリスマス・スキー	-----	11
基礎スキー講習 岩鞍スキー場	-----	12
07八甲田深雪滑降案内(エキスパート用)	-----	13
2007八甲田山スキー開催案内	-----	14
06-07 山スキー講習会など参加者募集(全国スキー協)	-----	15
2007 山スキー教室のご案内(東京スキー協)	-----	16

### 今月の表紙

11月23日、武蔵野公園でビーコン操作の講習会が開かれました。参加者15名。

くじら山からの雪崩を想定。林の中を探索。

慣れもあるようですが信号音をキャッチし探索、発見。使うことのないのが一番であるが、

斜面があれば、雪崩も...

操作にあわてないためにも、なんでもないときに使っておくことが、使用感をつかんでおくことでしょう。

昼は、久しぶりに大型テントを使用。久しぶりに設営となると手間取る。

やはり使わないと(動かさないと)。

## インフォメーション

例会

### 12月例会

日時 11月8日(水) 午後7時30分～

場所 国分寺労政会館(042-323-8511)




主要内容 最新山スキー用具について(池袋・秀山荘)

			主要内容		
1月	10日	(水)	午後19時30分～	滑降技術	講師:川上さん
2月	14日	(水)	午後19時30分～	応急救護(心肺蘇生法を主に)	国分寺消防署員
3月	14日	(水)	午後19時30分～		
4月	14日	(水)	午後19時30分～		
<b>運営委員会</b>					
12月	19日	(火)	午後19時30分～		国分寺労政会館 (042-323-8511)
<b>リーダー会</b>					

三多摩等行事予定					
12月	23日～ 25日		妙高杉の原	妙高杉の原クリスマススキー	黒姫クラブ 11頁
1月	6日～ 8日		岩鞍スキー場	基礎スキー講習会	12頁
2月	3日～ 5日		野沢温泉スキー場	年に一度は全会員が一同に 介し山スキー談義を	運営委員会主催
2月	17日～ 18日		オグナ武尊		
<b>山スキークラブ合同 八甲田山スキー</b>					
1月	25日～ 28日		エキスパート		13頁
2月	16日～ 21日		一般	土日中心にするか、平日にするか、希望を	14頁

その他 スキー協関係				問合せ先
12月	16日～ 17日		志賀高原・熊の湯	スキーリーダー・指導員研修会、レベルアップ教室・テレマーク教室 全国スキー協 03-971-4145
1月	6日～ 8日		乗鞍高原	救急・搬送、深雪滑降、雪崩講習会 全国スキー協 03-971-4145
1月	21日～ 22日		くぐら・みつまた	第一回山スキー入門教室 東京スキー協 03-971-4144

# 行事案内

12月 初滑り 先ずは、足慣らし。妙高では、ホワイトクリスマス。 <span style="float:right">詳細は </span>				
23(金)~25(日)	3日	妙高杉の原	堀内	黒姫倶楽部泊(定数一杯か。お問合せください)
1月 ゲレンデ技術講習 スキー協新教程も2年目、補足ビデオもできました。安全に楽しく、そこには滑降技術です。(講師は、陶山、勝亦氏です) <span style="float:right">詳細は </span>				
7(土)~9(月)	3日	岩鞍スキー場	陶山	スキー講習(7日10時岩鞍集合)
2月 ゲレンデ・山スキー/クラブ員総員集合 やまびこゲレンデで滑降練習し、ぶな林で有名な鍋倉山ヘツアー(初・中級)。そして、温泉めぐり。				
3(土)~5(月)	3日	野沢&鍋倉山	勝亦	運営委員主催
2月 武尊(スキー場からオフィスでも)				
17(土)~18(月)	2日	武尊	近藤	
2月 八甲田新雪・深雪滑降(スキー協5クラブとの共同企画) 国民温泉「酸ヶ湯」に逗留し、日中は、ガイド先導でパウダー三昧。夜は、クラブ間交流。定数を超過したら参加お断りします。はやめにお申込みください。(エキスパートは、1月になっています) 詳細、申込書は 巻末 <span style="float:right">詳細は </span>				
16(金)~19(月)	4日	予定人員 20名限度	長部	週末中心
18(日)~21(水)	4日	予定人員 20名限度	矢口	平日中心
1月 25(木)~28(日)	4日	予定人員 10名限度	大川	エキスパートのみ(日程変更しています。ご注意ください)

行事、一部変更があります。

1月14日~15日の、「かぐら・みつまた」基礎スキーは、中止し。基礎スキーは岩鞍となりました。

1月27日の「オグナ武尊」山スキーは、2月17日~に変更となりました。

## 志賀高原熊の湯 指導員研修会 レベルアップ教室 テレマーク講習会 (詳細は 11月号)

日時 2005年12月17日(土)~18日(日) 1泊2日

主催 全国スキー協山スキー部 TEL03-3971-4145 FAX03-3971-4144

## 乗鞍 救急・搬送 山スキー講習会 (詳細は 11月号)

日程 2006年1月7日(土)~9日(振替休日)2泊3日

場所 国設乗鞍高原スキー場・その周辺

主催 全国スキー協山スキー部

東京スキー協は、今年の山スキー教室を発表しました。昨年より1つ減りましたが、今年も教室を開催します。(詳細は、スキー協関連報告 )

詳細は 

## 近況報告

小村慶子

10/7(土) - 8(日) こまゆみ岳、独鈷山

上田より、マツタケが採れる山なので立て札がたくさんあり途中で下る。(独鈷山)山頂は紅葉が始まり、また近郊は寺が多く楽しんだ。

10/14(土) - 15(日) 齊藤山、大博多山

西会津の山。やはり東北の紅葉は美しく、黄、薄クリーム、薄緑など混じって見事でした。

10/28(土) - 29(日) 三国岳、百里ヶ岳

若狭から京への鯖街道にある山。歴史を思いつつ味わって登る。

二階堂耕司

10/20(金) 茅ヶ岳、金ヶ岳

前から気になっている山についに登った。道もよく、日帰りハイクに良い。紅葉は少し遅かった。

10/23(月)-24(火) 北軽井沢

天気は今一だったが、浅間山麓と妙義の紅葉はグッド。

吉原露子

10/31(火) - 11/1(水) 尾瀬

齊藤シゲ子

10/15(日) 戸倉三山

10/20(金) 浅間嶺

11/11(土) 奥多摩湖南岸ハイキング

地域の婦人を中心に山の会を作りました。やさしいところから登ります。

今井哲夫

特になし。12月の初すべりが楽しみです。

柴田紘尚

9/22(金) - 25(月) 薬師岳、五色が原、室堂方面

天気は秋晴れで最高でしたが紅葉は今年はあまりよくなかった。登山者も少なく小屋もようつたりとしてのんびりした山行でした。

町田定男

10/28(土) 北高尾

高尾駅～八王子城跡～堂所山～相模湖

陶山 正

11/3(金) 小檜山

日帰りハイキング。山の会の5人で行く。唐松の紅葉がすばらしく、久しぶりという感想だった。いくつかの小さな山をこえてならの木々の林を通過して頂上は広くて平できのこ汁を食べくつろぐ。少し先の幕岩という所をプチ岩登り、頂上の眺め良し、本来は、富士山、金峰山など見えるはずが今回は見えず。

## 立山初すべり

2006/11/25 川崎 敏



11月23日～24日三多摩山スキー行事に参加してきた。リーダーは二階堂さん、メンバーはSL吉原、横山、堀内さんに、入会希望の三宅さん。私は一足早く23日に立山から、二階堂さん達は24日扇沢からそれぞれ室堂へ入った。

### 予想外の好天続き

23日下界は曇だったが、バスが上の小平を抜けると雲海の上に出て雪をまとった大日岳が目

に飛び込む。予報はあまり良くなかったので吹雪かれることも想定して準備していたが室堂へ着いたら、春山のような感じ。この天気がなんと24日、25日と続きすばらしい雪景色を堪能できた。なお、室堂付近の積雪は150cmほど。

### 初すべりには手強かった雪質

ところがスキーを着けてすべり出すと、がりがりの雪、ここ数日新雪がなく、しかもかなりの冷え込みでクラストしてしまったようだ。23日は雷鳥沢をEL2630m付近まで登って降るが、午後3時すぎだったので、雪面はがりがりか手強いもなか状態、初すべりには手強くなんとか降る。翌24日、室堂で二階堂さんパーティーを待ちかまえる、雷鳥荘でいっぴくしてまた雷鳥沢へ、昨日よりは少し雪がゆるんでいたのと、クラストする前に降り始めたのでなんとかターンにしながら少し楽しめる。

### 入会希望の三宅さん

24日入会希望の三宅さんと名乗り合う、なんと23日同室だったひと。24日の夕食を共にし、部屋でも飲んで意気投合する。25日は私は所用があって朝下山したが、皆は三宅さんの案内で前日よかったという山崎のカールへ出かけるという。三宅さんはSAJ指導員という技術力のあるかたで、今テレマー





クにはまっているという。

この時期の立山は初めてだったが、すばらしい天候にめぐまれこれからもまたと思ったが、初すべりをこんな本格的な山スキーで始めるのにはそれなりの準備と気構えが必要だろう。

山崎カールの状況など、続報、詳報は他のメンバーにお願いするとして取りあえず速報まで。



## 例会、運営委員会、リーダー会議報告

### 1 1月例会報告 .....

日時 2006年11月9日(午後7時30分～)  
場所 国分寺労政会館  
出席者 XX名( )  
議題 報告事項  
雪崩・ビーコン講習  
行事計画  
12月 ニセコスキー場  
妙高スキー場  
討議事項  
その他



11月23日 野外ビーコン講習会

### 1 1月運営委員会報告 .....

日時 2006年11月22日(午後7時30分～)  
場所 国分寺労政会館  
委員 川上、荒木、吉原、高畠、齊藤、笹木、長部、  
委員会概要、報告、議事内容：

運営委員会の連絡体制

12月会報について

12月例会について

最新山スキー用具の紹介(秀山荘)

企画部

ビーコン講習会

11月 立山スキー

12月 ニセコ、妙高杉の原

1月 岩鞍、かぐら、八甲田、オグナ武尊

会計

入退会について

今月は、変動ありませんでした。

次回運営委員会 12月19日火曜日(午後7時30分から)

## スキー協関係

東京都勤労者スキー協議会(東京スキー協)

<http://www.cpi-media.co.jp/skikyo/>

スキー協通信掲載箇所

<http://www.cpi-media.co.jp/skikyo/tsusin/tsusin.htm>

全国勤労者スキー協議会(全国スキー協)

<http://www.mmjp.or.jp/wsaj/>

全国勤労者スキー協議会(全国スキー協)山スキー部揭示

<http://okuda0948.sakura.ne.jp/skikyo/light.cgi>



11月10日 山スキーの集い(渋谷・勤労福祉会館)



11月19日 山スキー講座(新宿・赤城社会教育会館)



当面の予定

12月16日~17日 スキーリーダー・指導員研修会、レベルアップ教室・テレマーク教室(志賀高原)

**東京スキー協 2007年山スキー教室**  
**全国スキー協 06-07山スキー講習会**

上記予定表は、今月号末に掲載しました。

---

## 雑記帳

スキーができるくらいに雪も降り始めたようです。しかし、降ればふったで、事故報道。

ビーコン講習会、武蔵野公園で行われました。15名が参加。使ってみるとアンテナの特性だとか理屈は本を読めばわかりますが、経験が大切なのは。使ってみるとなかなか思うように動きませんでした。

スキーどころではないようだ。教育基本法が全面的に改められようとしている。やら

せ質問まで行い、どんな教育をしようとしているのかと思うと背筋が寒くなる気がする。防衛庁が防衛「省」に。日本はどこへ進んでいるのだろうか。自民党への復党問題。彼らの倫理観は、そんなことを考えると、楽しくスキーができる時代はなくなっていきそうだ。

来年は、統一地方選挙、7月に参議院選挙があるが、どこへ向かうのか

こんなことをいいながら、16日志賀高原へ、年末年始は？スキーを楽しみましょう。

---

三多摩山スキークラブ会報(2006.12 164)

発行 川上邦夫

編集 長部保雄

ホームページ編集 大槻 真人

<http://www.asahi-net.or.jp/~xi7m-ootk/backnumber.htm>

発行連絡先

180-0013

武蔵野市西久保 3-25-7-303

Tel/Fax 042-253-7289

2006.12.10 発行

## 妙高・杉の原 恒例クリスマス・スキー

年末の恒例行事、黒姫倶楽部に泊まって広大な妙高のゲレンデを滑りましょう。

日時： 2006年12月23日(土)～24日(日)  
12月23日(土)～25日(月)

申し込みの際、1泊か2泊かご連絡ください。

宿泊：黒姫倶楽部 1泊2食 宿泊費7500円くらい + 飲み物代

出発：22日(金)夜9時または10時頃出発、集合場所については別途相談。  
車を出せる人、ご連絡ください。

担当：堀内享子 03-3467-6050 携帯 090-8313-0773  
メール：[byp03402@nifty.com](mailto:byp03402@nifty.com)

申し込み締め切り：12月13日(水)例会、(第一次締め切り、その後も余裕があれば受け付けますが、配車終了後の交通手段は自分で手配していただくことがあります)

なお、例会に来られないときは、事前にメールで、堀内あてご連絡ください。

妙高杉の原スキー場 情報

スキー場ホームページ <http://www.princehotels.co.jp/ski/myoko/index.html>

お得なチケット <http://www.princehotels.co.jp/ski/area7/index1.html>

以上

.....

### 「妙高杉の原・クリスマススキー」参加申込書

2006年 月 日

氏名				生年月日	19 年 月 日生 才	
住所					連絡先( )	
参加経路	往路	J R	バス	その他	着時間	日 時頃
その他						

## 基礎スキー講習 2007年 案内



# 会場は 尾瀬岩鞍スキー場

ゲレンデで基礎講習を行います。

シーズンに入って少しでもレベルアップを図り、山スキー（オフピステ）に備えましょう。

講習はゲレンデで基礎をやり、先シーズンを思い出し、宿に帰ったら新教程のDVDを観て学習する予定です。

宿は 群馬県片品温泉の元湯温泉で、源泉掛け流しの宿です、疲れも取れます。

今回は初めから大部屋（宴会場）とします。値段が安いのは特典

宿泊先：群馬県片品村土出 千代田館 TEL 0278-58-7041

集合は

現地集合：片品村 千代田館 旅館前 9時 30分

車でこられる人はここで駐車していきます、ゲレンデへ行くと有料です。

行き方（車：配車）は後で調整いたします。

スケジュール（行動予定）

1/6	10:00~12:00	集合 滑降と講習	12:00~16:30	滑降できればフリー
	12:00~13:00	昼食		ーで
	13:00~16:30	滑降と講習	17:00~18:00	休憩・入浴
	18:30~19:30	食事（夕食）	18:00~	宿出発
	20:00	夜の交流	1/8	フリー
1/7	7:00~8:00	食事（朝食）		
	9:00~11:00	滑降と講習		
	11:00~12:00	休憩・昼食		

装備：山スキー道具 一式

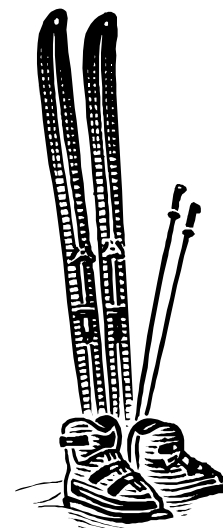
スキー板、ストック、シール、山スキー靴、手袋、帽子、スキーウエアー、洗面道具、保険証（コピー）

申し込み先 陶山：TEL 042-366-2287

携帯「090-1817-1432」

締め切り 12月20日とします。

\*\*\*誰かサブリーダーかマネージャ募集します。



### 「尾瀬岩鞍・基礎スキー講習」参加申込書

2006年 月 日

氏名				生年月日	19 年 月 日生 才		
住所				連絡先( )			
参加経路	往路	J R	バス	その他	着時間	日 時頃	
その他							

## 07 八甲田深雪滑降 案内

(エキスパート組)

- 日 程 2007年1月25日(木)～28日(日) 3泊4日  
 宿 泊 酸ヶ湯温泉 (Tel 017-738-6400)  
 集 合 07年1月25日(木) 午前9時集合  
 参加費 35,000円 (宿泊費、ガイド料、交流会費)  
 行 動 4日間の貸切ガイドツアー  
 持ち物 山スキー一式、シール、ゴーグル、サングラス、テルモス、非常食、健康保険証等  
         厳冬期・吹雪対策の装備  
         共同装備・無線機  
 締切り 本年12月末日 (参加数10名限定)

申込・問合せ先 大川 淳 〒183-0052 府中市新町2-5-8 (Tel・Fax 042-365-2184)

### 対象

- 深雪滑降が安定して出来るベテランを対象とします  
 八甲田1月2月の厳冬期にガイドツアーに参加したことがあること  
 深雪滑降を全員で楽しむための体制  
     先頭が固定しない体制  
     3班に分けローテーションで、班ごとに滑る順番を変えます  
     転倒での掘り起こし「お助けマン」は置きません  
 全日程Grでガイドを貸切ります

### 「八甲田深雪滑降 エキスパート組」参加申込書

2006年 月 日

氏名		生年月日	19 年 月 日生	才				
住所								
参加経路	往路	J R	バス	飛行機	その他	着時間	日	時頃
その他	クラブ名							

着・帰の時間について、事前に連絡ください

(一般開催の日程は、2/16(金)から2/19(月)、ウィークデイ2/18(日)から2/21(水)です。次ページをご覧ください。この間で参加日程希望ありましたらご連絡ください。)

## 2007 八甲田山スキー開催案内

アオモリトドマツの間を、深雪、新雪...、八甲田山は、山スキーの楽しさいっぱいです。そして汗をかいた後の温泉。酒...。現地は、ガイドを依頼しスキー協加盟の山スキークラブの仲間と北八甲田山域を...

下記日程により3回にわけ実施します。なお(A)は、エキスパートとしての相応のレベルを求めています。参加資格等、詳細については、別紙(担当(大川))を参照してください。

なお、(B)(C)についても初めての方は、事前に幹事までお問合せください。

日程 (A) 2007年1月25日(木)から28日(日)【3泊4日】(定員10名)  
 (B) 2007年2月16日(金)から19日(月)【3泊4日】(定員20名)  
 (C) 2007年2月18日(日)から21日(水)【3泊4日】(定員20名)

場所 青森県北八甲田周辺(八甲田大岳等)

宿泊 「酸ヶ湯温泉旅館」 0177-38-6400(バス青森駅発 酸ヶ湯温泉下車)

集合 (A) 2007年1月25日(木)午前9時「酸ヶ湯温泉旅館」へ  
 (B) 2007年2月16日(金)午前9時「酸ヶ湯温泉旅館」へ  
 (C) 2007年2月18日(日)午前9時「酸ヶ湯温泉旅館」へ

参加費 35,000円(宿泊費、ガイド費、交流会費)(B・Cは、1月10日迄に、各担当まで)

行動予定 第1日目から4日目まで(最終日の午後は、自由行動の予定)

酸ヶ湯コース(全長3.8km)/大岳(循環)コース(全長12km)/カモシカコース(全長4km)  
 /前岳銅像コース(全長6km)/八甲田温泉コース(全長8km)など(ガイドと打ち合わせ天候等を考慮して決めます。)

持ち物 個人装備山スキー1式、シール、地図(2万5千分の1)、磁石、高度計、ゴーグル、サングラス、日焼け止めクリーム、帽子、手袋、防寒衣、雨具、水筒(ポット)、昼食(2食、なお二日目以降は宿でたのめます)、非常食、健康保険証、等

お願い 厳冬期です、寒気、吹雪対策を忘れないください。山は、暴風雪となり、厳寒・凍りつくこともあります。経験者のみの冬山の世界となります。その認識で用意してください。

【共同装備 別途】

申込み・締切り

(A)については12月末日までに、(B)(C)については1月10日までにお申込みください。各担当(下記)まで。なお定員になり次第締め切ります。

問合せ先

(A) 〒183-0052 府中市新町2-5-8 大川 淳 (Tel・Fax 042-365-2184)

(B) 〒153-0042 東京都目黒区青葉台3-9-14 長部保雄 (Tel・Fax 03-3463-1041)

(C) 〒233-0001 横浜市港南区上大岡東1-31-22-202 矢口政武 (Tel・Fax 045-845-9113)

打合せ会については、各担当にお聞きください。

きりとり

「八甲田山スキー」( 月 日 ~ 月 日)参加申込書

2006/7年 月 日

八甲田ツアー「A、B、C」に、下記により参加を申し込みます。

氏名					生年月日	19 年 月 日生 才	
住所					連絡先( )		
参加経路	往路	J R	バス	飛行機	その他	着時間	日 時頃
その他	クラブ名						

着・帰の時間について、今回の計画と相違する方は事前に連絡ください。

【 日に着く・帰る 日に着く・帰る】

# 06-07 山スキー講習会など参加者募集

全国勤労者スキー協議会(全国スキー協)・山スキー部

全国スキー協・山スキー部のモットーは「先ず安全、仲間と楽しく山スキー」です。山スキーヤーの安全を確保して行く為にも参加者各自の高い意識が必要です。その安全性を高める各種の山スキー講習会などを計画しました。クラブのリーダー及びメンバーや各地スキー協山スキー関係者、全国山スキーリーダーそして部員など関係各位の参加を強く呼び掛けます。

\* 指導員、山スキーリーダーの座学 の参加は「理論研修」扱い。実技 ~ の参加は「応用技術研修」扱い。

**申し込み** 参加申込書を全国スキー協へ郵送がFAXする。定員になり次第締め切ります。  
 申込金 5,000 円を郵便振替 00180-7-82138 へ送金。通信欄に送金名目を明記する。  
 参加費は出発(開催) 10 日前までに全額納入して下さい。催行最小人員 3 名。

**キャンセル料**：参加費に対し、出発 10-6 日前=20%、 5-2 日前=30%、 1 日前=40%、 当日以後=100%

**申込・問合せ先**：全国スキー協山スキー部。 〒170-0013 東京都豊島区東池袋 2-39-2 大住ビル 402  
 TEL 03-3971-4145/FAX 03-3986-5403 Eメール wsaj@post.email.ne.jp

回	日程	行事名/内容	主催/主管	開催地/参加費
	11/19	関東山スキー講座(兼関東山スキーリーダー養成学校) 山スキーの楽しさ厳しさを学び、安全で楽しい山スキーを行うノウハウを学ぶ	東京山スキー委	新宿・赤城社会教育会館 2,000 円(会員割引有) テキスト 700 円
	12/16-12/17	山スキーリーダー・指導員研修会、レベルアップ教室 山スキーリーダー大集合! レベルアップ教室は資格が無くても山スキーリーダーを目指す人大歓迎です。	全国山スキー部	志賀高原・熊の湯 高原ロッジ 17,000 円 (会員割引有)
	1/6-1/8	救急・搬送、深雪滑降、雪崩回避講習会 実践的な練習です。テント生活で救急搬送、ハンドテストやビーコン・ゾンデ棒の操作、オフピステ滑降練習。	全国山スキー部	乗鞍高原・桜木荘 民宿・テント各一泊 20,000 円
	2/24-2/25	氷ノ山 関西 山スキー交流会 氷ノ山 1,510mは兵庫と鳥取の県境に位置する。若桜スキー場から二の丸を経て頂上を目指して滑降する。	兵庫・大阪 スキー協山スキー部	氷ノ山 2,000 円(会員割引有) 宿泊・交通費・保険別
	3/17-3/18	関越ブロック 山スキー交流会 神楽峰周辺	関越ブロック	かぐら 和田小屋 11,000 円
	3/24-3/25	東北山スキー交流会 岩手八幡平。百名山の一つ岩手山であるが名の通り峰ではないが山スキーには適した高原である。	全国山スキー部	岩手八幡平 調整中 10,000 円(予定)
	4/21-4/22	立山 関西 山スキー交流会 立山はこの時期どこでも滑降可能です「みくりが池温泉」に泊まりながらアルプスの雄大な中の大滑降。	兵庫・大阪 スキー協山スキー部	立山・みくりが池温泉 1,000 円(予定) 宿泊・交通費・保険別
	5/12-5/13	針ノ木雪渓 大滑降 交流会 日本三大雪渓の一つ。アルペンルートの扇沢口の南に位置する。大滑降が期待できる。	全国山スキー部	針ノ木雪渓 宿舎:調整中 10,000 円(予定)

## 07 全国山スキー第 回「 」行事参加申し込み書

申し込み金 5,000 円を 月 日 振替送金し、申し込みます。 年 月 日

ふりがな	男 女	19 年 月 日生	才
氏名	住所	〒	
所属クラブ	電話	( )	
交通機関	JR、バス&タクシー、マイカー 他	到着予定時刻	時頃
スキー協全国傷害・救出基金の加入有無。 【傷害基金】加入、未加入 【救出基金】加入 未加入			
希望・要望など			

東京スキー協のベテランリーダーによる安全・親切な

# 2007 山スキー教室のご案内

主催 東京都勤労者スキー協議会(東京スキー協)

大勢の仲間と一緒に、楽しく安全に山スキーを!

ゲレンデを飛び出して、大自然の山野を自由に滑りましょう。

ゲレンデでは味わえないパウダースノー、新雪滑降を楽しむ山スキーの教室です。シールを使用しての登高、ルートファイディングなど山スキーに必要な基礎的な知識と技術が学べます。経験者には山小屋泊まりの実践コースもあり、レベルに応じた教室が用意されています。

参加資格	スキー技術は、中級程度(パラレルターンか、それに近い滑り)の方。および、ハイキング程度でもよいので、山登りをしたことのある方。
定員	20名(先着順)なお、催行最小人員3名
コーチ陣	スキー協指導員、同山スキー委員、同山スキーリーダー

## (教室日程)

回	日程	行事名	内容	宿泊/参加費	打合せ会
	1/20(土)~ 1/21(日)	かぐら 新潟	入門。ゲレンデで基礎滑降、シール着脱・登高など、スキー場から稜線など自然のままの雪山を楽しむ	彦新 15,000円	1月11日 (木)
	2/24(土)~ 2/25(日)	湯の丸高原 長野	入門。スキー場のすぐ上が粉雪の高原。シール着脱・登高、樹林滑降など山スキーのエッセンスが豊富	ロッジ花紋 16,000円	2月20日 (火)
	3/17(土)~ 3/18(日)	梅池高原 長野	入門。ロープウェイで梅池自然園へ、シール登高1時間で天狗原。白馬連峰をバックに	ベンション・コムパス 15,000円	3月6日 (火)
	4/7(土)~ 4/8(日)	かぐら 新潟	入門。ゲレンデで基礎滑降、シール着脱・登高など、スキー場から稜線など自然のままの雪山を楽しむ	彦新 15,000円	3月22日 (木)
	5/3(日)~ 5/5(水)	尾瀬・至仏山 群馬	尾瀬ヶ原を眼下に、山頂から。	山の鼻 23,000円	4月25日 (水)
	5/3(日)~ 5/6(木)	八甲田山 青森	南・北八甲田山のバリエーション豊富な広大な山域を春スキーの決定版。山スキーの入門にも最適	猿倉温泉(猿倉荘) 50,000円	4月18日 (水)
	5/25(金)~ 5/27(日)	立山・剣沢 富山	北アルプス3000メートル級の雄大な斜面の大滑降は爽快感満点。温泉につかり星空を眺めて気分は極楽	地獄谷温泉(雷鳥荘) 29,000円	5月10日 (木)

\*各行事ごとに打合せ会を行います。会場は、新宿駅南口「ルノアール(03-3374-6997)」ホテルサンルート前

## 申込・問合せ先：東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋 2-39-2 大住ビル 402 TEL・FAX 03-3971-4144

## 申し込み方法：参加申込書と同時に申込金 5,000 円(参加費に充当)もしくは参加費全額を

郵便振替 00110-7-88004 へ、通信欄に送金名を明記し払込んでください。なお、出発(開催)10日前までに全額納入して下さい。

**キャンセル料：**参加費に対し、出発 10-6 日前=20%、5-2 日前=30%、1 日前=40%、当日以後=100%

## 07山スキー教室第 回「 」行事参加申し込み書

申し込み金 5,000 円を 月 日郵便振替にて送金し、申し込みます。 年 月 日

ふりがな	男 女	19 年 月 日生	才
氏 名	住 所	〒	
所属クラブ	電 話	( )	
交通機関	JR、バス&タクシー、マイカー 他	到着予定時刻	時頃
スキー協全国傷害・救出基金の加入有無。 【傷害基金】加入、未加入 【救出基金】加入 未加入			
希望・要望など			