

2006.10

三多摩山スキークラブ 会報

10月号 162



2006年10月10日 発行

三多摩山スキークラブ

会長 川上 邦夫

〒180-0013 武蔵野市西久保 3-25-7-303

Tel& Fax 042-253-7289

<http://www.asahi-net.or.jp/~xi7m-ootk/backnumber.htm>

目次

目次	-----	2
今月の表紙	-----	2
インフォメーション	-----	3
例会、運営委員会、リーダー会、スキー協行事等		
06～07年 私の&滑りたい山	-----	4
まとめ 滑りたい山は...	-----	5
行事案内	-----	6
近況報告	-----	8
お願い	-----	10
例会・運営委員会報告	-----	11
リーダー保険概要	-----	12
スキー協関係	-----	13
編集後記	-----	14
行事案内 / 申込書		
山スキーの集い、山スキー講座案内（スキー協）		

今月の表紙

2006年4月、秋田八幡平、
全国スキー協山スキー部東北
交流会です。
スリルと急斜面を求める方々

には物足りないが、温泉いっば
い、東トロコ温泉に泊まり、帰
りは、後生掛温泉で一汗流し、
来年は、岩手八幡平です。茶臼
岳ツアー、安比ツアーを予定し
ています。

インフォメーション

例会

10月例会

日時 10月11日（水）午後7時30分～

場所 国分寺労政会館（042-323-8511）

主な内容 行事企画

			主な内容		
11月	8日	（水）	午後19時30分～	雪崩・ピーコン	講師：陶山さん
12月	13日	（水）	午後19時30分～	最新山スキー用具	講師：秀山荘
1月	10日	（水）	午後19時30分～	滑降技術	講師：川上さん
2月	14日	（水）	午後19時30分～	応急救護（心肺蘇生法を主に）	国分寺消防署員
運営委員会					
10月	25日	（水）	午後19時30分～		国分寺労政会館 （042-323-8511）
11月	日				国分寺労政会館 （042-323-8511）
リーダー会					

三多摩行事等予定					
11月	23日	全日予定	未定	ピーコン講習会	講師：陶山さん
1月	6日～8日		岩鞍スキー場	基礎スキー講習会	

その他 スキー協関係				問合せ先	
10月	27日	PM19:00 ～21:00	池袋 スキー協事務所	スキー協山スキーリーダー交流会	東京スキー協 03-971-4144
11月	10日	PM19:00 ～21:00	渋谷勤労福祉会館	山スキーの集い（詳細は ）	東京スキー協 03-971-4144
11月	18日	AM10:00 ～AM12:00	渋谷勤労福祉会館	雪崩勉強会	ラ・ランドネ（矢口氏） 045-845-9113
11月	19日	AM10:00 ～PM5:00	赤城教育会館	山スキー講座（詳細は ）	全国スキー協 03-971-4145
12月	16日～17日		志賀高原・熊の湯	スキーリーダー・指導員研修会、 レベルアップ教室・テレマーク教室	全国スキー協 03-971-4145
1月	6日～8日		乗鞍高原	救急・搬送、深雪滑降、雪崩講習会	全国スキー協 03-971-4145

06~07年

私の抱負 & 滑りたい山②

横山文子

- ①基礎技術、深雪滑降の練習。
- ②月山、葉山、八甲田、ニセコ（五色温泉方面に）、至仏山、立山（11月に）、森吉山、鳥海山

二階堂耕司

- ①昨年来落ちてしまった体力をシーズンまでに回復する。／ビーコンやGPS、コンパスの使い方、地図の読み方など基本的な知識を再点検する。／レスキューや応急手当法などについて講習を受ける。
- ②白馬周辺・雪倉、朝日、乗鞍、猫又など／剣の沢・平蔵、長次郎、三の窓など／尾瀬・燧、仏など／東北の山・八甲田、鳥海、吾妻、安達太良など

川崎 敏

- ①1、来シーズンもつつがなくすべりたい。／2、初すべり等、会の行事で楽しいスキーをしたい。
- ②1、雪の状態しだいですが、市内のスキー場をできるだけすべる。／2、2月の八甲田、今年のような好天はないだろうが楽しみたい。／3、3月の上越の山、今年行けなかった守門などすべりたい。

合田英興

- ②温泉泊まりで深雪を楽しみたい。旭岳ロープウェイで深雪滑降（2～3月）

高島近義

- ①安全スキーで未知の山々へ
- ②白山、双六周辺、北海道・旭岳、十勝岳、羊蹄山等等

伊達定治

- ①まだ、まだ基礎滑走技術の習得です、ゲレンデでも何処でも一緒に同行してくれる仲間が欲しいですね。それから、やはり深雪を安定して滑走できるようになりたいナー
- ②雪倉岳、金山沢など白馬周辺、谷川岳周辺、そして檜穂周辺／志賀高原はゲレンデも周辺山塊にも冬は行ってないので、興味があります。

二見猛克

- ①パウダーを思いっきり滑りたい。
- ②尾瀬岩鞍スキー場周辺でパウダーを滑る。／八方尾根ガラガラ沢でパウダー滑れたら良いな。でも雪崩が怖いな？／剣岳三ノ窓雪渓滑れたら良いな。

島崎成利

- ①コンシーズン職場のゴタゴタで、道具を新しくしただけで、ほとんど滑りに行けなかったため、今年は何とか3泊4日、山の中に居られる時間を作りたい！と技術では、踵加重と内脚の抜きをマスターし、悪雪でも気楽に浮いて行きたい！
- ②どこでもいから行きたい！でも、富良野岳や羊蹄山

小村 慶子

- ①会の行事に沢山参加したい（技術・日程・体力が合えばです）。シーズンに向けトレーニング中
- ②尾瀬の至仏 計画のみでいつも破算です。双六は何回でも参加したいです

総会后寄せていただいた報告から ①は、来シーズンの抱負。②は、来シーズン滑りたい山または山域

まとめ

私の「滑りたい山」は...

会報160号、161号に掲載した「私の抱負&滑りたい山」から「滑りたい山」をまとめました。
会山行きの参考に

希望の山、山域
双六岳周辺、小松原越え、妙高・火打、巻機山、富士山、立山（11月）
特になし。どこでも
白馬周辺をいろいろと滑りたい。
北アルプス赤牛岳、西穂高岳、谷川岳周辺の沢。
オクナ武尊、剣沢（三の窓）
北海道旭岳・十勝岳・暑寒別岳・ニセコ、八甲田（エキスパート）、杓子沢・金山沢など白馬周辺、シッケイ沢など谷川岳周辺、大喰岳・横尾谷など槍穂周辺、高天原・岳谷など乗鞍岳周辺。
至仏山、立山、乗鞍岳
巻機山、越後駒ヶ岳、平標山、至仏山、乗鞍岳(1~2月)、天神平(1~2月)
やはり八甲田に集中していきたい。
ハイシーズンの北海道、山中泊の山スキー行、北アルプス・薬師岳や双六岳周辺。
双六岳周辺滑降。仙の倉山（シッケイ沢滑降）、ロシア・カムチャッカ半島の山々をヘリコプタで滑る（希望）。
乙妻山、北海道のニセコ、薬師岳周辺、岩手山。
中級、初級レベルの山ならどこでも。東京スキー協も利用したい。
北海道の山、大雪山系
大雪山系（4月~5月）。北アルプス・オートルート（4月~5月）
雪倉岳、金山沢など白馬周辺、谷川岳周辺、そして槍穂周辺 志賀高原はゲレンデも周辺山塊にも冬は行ってないので、興味があります。
旭岳ロープウェイで深雪滑降（2~3月）
白馬周辺・雪倉、朝日、乗鞍、猫又など / 剣の沢・平蔵、長次郎、三の窓など / 尾瀬・燧、至仏など / 東北の山・八甲田、鳥海、吾妻、安達太良など
尾瀬の至仏 計画のみでいつもご破算ですので。双六は何回でも参加したいです
尾瀬岩鞍スキー場周辺でパウダーを滑る。 / 八方尾根ガラガラ沢でパウダー滑れたら良いな。でも雪崩が怖いな？ / 剣岳三ノ窓雪渓滑れたら良いな。
雪の状態しだいですが、市内のスキー場をできるだけすべる。 / 2月の八甲田、今年のような好天はないだろうが楽しみたい。 / 3月の上越の山、今年行けなかった守門などすべりたい。
どこでもいいから行きたい！でも、富良野岳や羊蹄山

以上

行事案内

山へ入る前に、山に入ってから

『安全』に、そして「何が」起きてても

冬山、ときに自然は、とんでもない力をだしてきます。あたらしい機械は、便利であるとともに不測の事態もおきえるものです。一人ひとり、冬山に入るために必要な生活技術、気象、読図、雪崩について、登山知識とスキー操作を学びましょう。そして、すべてがリーダーの役割を！

ビーコン講習会（ビーコン習熟のために）

日時 11月23日

クラブでは、ビーコン講習を行うこととします。詳細は、追ってお知らせします。
ぜひ、多くの方の参加を

机上で学ぶ

山スキー講座（スキー協）

日時 2006年11月19日（日曜日） 午前10時から午後5時まで
場所 赤城社会教育会館
内容 山スキーのための読図 / 気象・積雪 / 山スキーリーダー論
主催団体・問合せ先 東京都勤労者スキー協議会（03-3971-4144）

山スキー学校（労山）

日時 06年12月2日（土曜日）13時30分～17時
内容 ガイダンス / 山スキーの計画から実践、記録の整理 / 冬山の気象
日時 05年12月16日（土曜日）12月14日（水曜日）19時15分～21時15分
内容 雪崩の知識
場所 両日とも「日本勤労者山岳連盟事務所 会議室」
主催団体・問合せ先 東京都勤労者山岳連盟（三尾氏 0422-47-7221）

実践、雪上生活・滑降技術

志賀高原熊の湯 指導員研修会 レベルアップ教室 テレマーク講習会

日時 2006年12月16日（土）～17日（日） 1泊2日
場所 志賀高原 熊の湯スキー場とその周辺
参加費 未定（研修会・教室・講習会共）
集合・解散 集合＝16日（土）午前9時半 / 解散＝17日（日）12時半
内容 研修会（07年度年次登録を終了した指導員）、レベルアップ、テレマーク
定員 30名（満員になり次第締切）

主催 全国スキー協山スキー部〒170-0013 豊島区東池袋 2-39-2 大住ビル 402
 TEL03-3971-4145 FAX03-3971-4144

乗鞍 救急・搬送 山スキー講習会

日程 2007年1月6日(土)～8日(振替休日)2泊3日(民宿・テント各1泊 幕営地は
 スキー場上部 2,250m 付近、林の中)
 場所 国設乗鞍高原スキー場・その周辺
 参加費 (未定)
 内容 救急・搬送の実習、山スキーの実際。肩の小屋 2,700m へ登行、滑降技術、テント設
 営・生活、観望望気、読図ルーティングなど。
 主催 全国スキー協山スキー部〒170-0013 豊島区東池袋 2-39-2 大住ビル 402
 TEL03-3971-4145 FAX03-3971-4144

山スキー学校(労山)

- 1、雪崩救助訓練
 1月20日(土曜日)～21日(日曜日) 前夜発2日間
 - 2、山スキーの歩行、登行、深雪滑走
 2月17日(土曜日)～18日(日曜日) 前夜発2日間
 - 3、雪洞ビバーク訓練
 2月24日(土曜日)～25日(日曜日) 前夜発2日間
 - 4、総合滑走
 3月24日(土曜日)～25日(日曜日) 前夜発2日間
- 主催団体・問合せ先 東京都勤労者山岳連盟(三尾氏 0422-47-7221)

計画(案) 三多摩関連で予定されているものです

12月 初滑り 先ずは、足慣らし。妙高では、ホワイトクリスマス。(未定)				
未定				
1月 ゲレンデ技術講習 スキー協新教程も2年目、補足ビデオもできました。安全に楽しく、そこには滑降技術です。				
6(土)～8(月)	3日	岩鞍スキー場		スキー講習
八甲田新雪・深雪滑降(スキー協5クラブとの共同企画) 今年は、昨年同様3回に分けて行います。定数を超えましたら参加お断りします。はやめにお申込みください。詳細は 次号。				
1月				
25(木)～28(日)	4日	予定人員 10名限度	大川	エキスパートのみ
2月				
16(金)～19(月)	4日	予定人員 20名限度	長部	週末中心
18(日)～21(水)	4日	予定人員 20名限度	矢口	平日中心

近況報告

佐藤一秀

小生、会社の都合により単身札幌で生活しております。
今度の冬で3度目の冬になります。来た当初は、仕事が暇で毎日のようにスキー場に行っていましたが、昨年度は3月一杯仕事で、身動きが出来無く、スキー場にまでパソコンを持ち歩き、夜は一人寂しく仕事づくめでした。今年も年度末の3月まで忙しい予定です。でも正月休みはスキー三昧を楽しみ込む予定です。来シーズンは、糠平の極寒スキー場で最高のパウダーを遊ぼうかなと考えています。暇な人いれば行きませんか？札幌から車移動ですが、温泉もあるし、いい正月になると思いますが。宿はまだ取っていませんがこの前、山登りで行ったときは、まだ正月は空いているそうでした。でも飛行機代が高いかも、

川崎 敏

7月中旬から思いがけない JICA の仕事が入って、アフガニスタンのカブールで地下水の調査をやっています。今年は9月末に帰国します。アフガニスタンはご存じのように、外国の援助が入り、長い戦争状態からの復興に努めています。しかし、タリバン等の活動もあって、治安の悪さが続いています。最近もロケット弾が飛来したり、自爆テロで死傷者がでたりという状況です。我々もホテル缶詰状態で、職場と行き来をしています。運動不足

荒木正司

8/19(土) - 21(月) 伊豆七島 式根島海水浴とハイキング

大川淳

7/30(日) - 8/8(火) 青森市

青森市ねぶた祭写真撮影。今年はまつり気分が上々であった。

小村慶子

8/9(水) - 13(日) 八方 - 唐松

花を観る為に毎年一人で1~2度登っている。

樽池 - 天狗原 - 風吹大池

山スキーコース蓮華温泉～紙すき牧場の辺。夏も歩いてみたいので行ったが冬の感じと全然違って面白いものだと思います。

8/26(土) - 27(日) 静岡 田代 - 小無間小屋

南アルプス深南部の最奥で光岳からも縦走した事があるが、久し振りの友達と会って懇談し楽しくすごしました。

9/2(土) - 3(日) 南ア南端の高根山(藤枝市)、無双連山(ムソレヤマ)・高山

前週に続き、又も新幹線で静岡へ。どの山も地元と強く結びついた歴史があり興味深い山行となりました。

9/9(土) 御坂の黒岳

グリーン山行。8月の下見時には花で130種見られ今回では2/3位か。秋の花々が咲いていました。盛夏にこの辺の近場の山も又良いものと認識しました。

齋藤シゲ子

7/15 - 16 富士山

インドヒマラヤ行きの為、高所トレーニング、8合目泊。

7/22 - 23 富士山

同上。頂上泊。

7/29 - 8/20 インドヒマラヤ、

ラダックからスピタイへ 5600m のパラングラ越えができました。前半、高山病に悩まされながら。

8/29 御岳山

レンゲショウマ、ちょうど見頃でした。

9/3 福島、背戸峨廊

西沢渓谷と同じだが、静かで高い滝があり豪快。

陶山正

8/26(土) - 29(火) 南ア 聖岳 - 茶臼

山の会で6人で聖岳 上河内 - 茶臼、3泊4日で行く。雨も少し降られたがポイントポイントで良い天気、奥聖にも行けたし、最後の茶臼小屋からはあざみの歌で見送られ感激。車道歩きではダムから駐車場まで軽トラで井川山岳会の人に送ってもらった。人情の山旅となった。

8/19(土) 群馬の古民家に行き一人芝居の公演を行う。

井上ひさし作「父と暮せば」を民芸の佐々木梅治さんに演ってもらった。85名参加。

笹木祐司

8/5(土) - 11(金) 白馬周辺

朝日、雪倉、五竜、唐松と登ってきた。夏の小屋はすごいんですね。

中川幸子

8/2(水) - 4(金)北海道

職場の親睦旅行で札幌に。2日目は旭川市に。

8/4(金) - 6(日) 高松

戻った日にそのまま高松へ。(法事で)

8/10(木) - 16(水) 八ヶ岳

山は登らず散策。

二階堂耕司

7/16(土) - 17(日) 瑞牆山

小川山林道から。悪天候のため不動滝まで。車道も歩道も悪い。リージェントロッジにデカテン張り3人で泊まる。その後連日雨でテント乾かすのに苦労する。

8/1(火) - 7(火)十勝、美瑛、富良野、トムラウシ

北海道の山は2回目。先の3つは1人で。トムラウシは元の職場の仲間4人と。好天と大雨の両方あり。トムラウシは2回目。

8/19(土) - 20(日) 八ヶ岳オーレン小屋

ネパールとの国交50周年記念ということでオーレン小屋でネパールのエンタテイナーを招いてのネパール祭に参加。桜平から往復。

9/2(土) - 3(日)神津島 天上岳

登山学校同期会の仲間と10人で。好天。島の山にしてはなかなか面白い。

吉原露子

8/2(水) - 5(土)白馬岳・清水岳

8/19(土) 大岳

9/9(土) - 10(日) 富士山

三多摩山スキークラブ会費納入のお願い

総会で納入できなかった方へ

会費(6000円(会友:3千円))です。

下記口座に振り込んでください。

三多摩山スキークラブの通常郵便貯金口座

口座名「サンタマヤマススキークラブ」

「通常郵便貯金」の口座記号・番号「10190 77805631」

ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

山スキーの集い

日時：2006年11月10日(金)
18:30(受け付け)～21:00
場所：渋谷区立勤労福祉会館(予定)
Tel 03-3462-2511
資料代：実費

白銀の世界にシュプールを描き、颯爽とすべる爽快感。そして雄大な自然に溶け込む一体感。東京スキー協では来る2007シーズンに多くの山スキー教室を企画しています。シーズンを前に山スキーのプラン、技術、用具、安全等についての交流の集いを企画しました。ぜひお集まりください。

大自然を滑る快感。そのための知識が必要なことは言うまでもありません。

山スキーに必要な基礎知識(山スキーのための読図/気象・積雪/山スキーリーダー論)を学ぶ講座を開催します。安全に、楽しい山スキーを進めるために正しい知識を

日時：2006年11月19日(日)
10:00～17:00
場所：赤城社会教育会館(予定)
Tel 03-3269-2400
資料代：2000円

山スキー講座

(兼 関東山スキーリーダー養成学校)

主催：東京都勤労者スキー協議会山スキー委員会 Tel 03-3971-4144

例会、運営委員会、リーダー会議報告

9月例会報告

日時 2006年9月13日（午後7時30分～）
場所 国分寺労政会館
出席者 10名（荒木、大川、小村、川上、齊藤、笹木、陶山、中川、二階堂、吉原）
議題 報告事項
行事計画
討議事項
行事企画について
その他
11月23日 野外ビーコン講習会

9月運営委員会報告

日時 2006年9月27日（午後7時30分～）
場所 国分寺労政会館
委員 川上、荒木、長部、吉原、笹木、齊藤
委員会概要、報告、議事内容：
入退会について
今月は、変動ありませんでした。
次回運営委員会 10月25日（午後7時30分から）

総会関係追加報告

リーダー保険について
次ページに概要を掲載しました。

山岳保険リーダーズ

「山岳保険リーダーズ」はハイキング・リーダーの皆様の為の山岳保険です。リーダーの皆様は、団体山行の引率時にメンバーの方々の体調管理、装備点検、天候予測など細心の注意を払って行動されることを要求されています。しかしながら、準備万端であっても事故は思いもかけない所から起こるものです。実際に、山岳事故によるリーダーに対しての高額な損害賠償の判例が出ています。

この「山岳保険リーダーズ」は例えば、下記のような団体のリーダー様が対象になります。

ハイキング愛好団体、山の会のリーダー
 大学、高校山岳部の幹部
 自治会イベントでのハイキング主催者
 スポーツクラブなど業務としてのハイキングスタッフ

主な補償

1. リーダー（団体代表者）の立てた山行計画に無理があり遭難をして遺族から損害賠償を請求された。
2. リーダーの指示で、悪天候にもかかわらず山行を強行して参加者が死亡してしまい損害賠償を請求された。
3. リーダーの指示で、山小屋などの火器使用禁止場所で火事を起こし損害賠償を請求された。
4. リーダーの判断ミスにより二重遭難になり、遺族から損害賠償を請求された。
5. 事故の責任を「装備不十分」と指摘されて損害賠償を請求された。
6. 業務として行ったツアー山行で山岳事故があり、主催者の責任を問われ損害賠償を請求された。

山岳保険リーダーズ保険料表 <一例>

※保険料は年間の活動回数および団体所属人数、参加予定人数によって算出されます。
 お申し込みの際には個別の打ち合わせが必要です。

活動内容		月一回活動	月二回活動	年間40回活動	年間60回活動	活動不特定
参加平均人数		団体人数10名	団体人数10名	参加人数20名	参加人数20名	
山岳事故賠償責任保険	対人賠償	5億円	5億円	5億円	5億円	その都度のスポーツ契約も可能です。
	一名あたり — 事故限度額	500万円	500万円	500万円	500万円	
保険料		10,000円	14,270円	47,580円	71,370円	

- ※ 個人の責任による事故は対象になりませんので、パーティーの皆様には個々に遭難捜索費用を担保する登山ハイキング保険のご加入をお勧めしてください。20名様より団体割引を適用してご加入いただけます。
- ※ リーダー様本人の死亡や遭難捜索費用は対象になりませんので別途に登山ハイキング保険の加入をしてください。
- ※ 団体を離れ任意の集まりでの山行の場合は登山ハイキング保険の賠償責任で補償しません。

スキー協関係

東京都勤労者スキー協議会 (東京スキー協)

<http://www.cpi-media.co.jp/skikyo/>

スキー協通信掲載箇所

<http://www.cpi-media.co.jp/skikyo/tsusin/tsusin.htm>

全国勤労者スキー協議会 (全国スキー協)

<http://www.mmjp.or.jp/wsaj/>

全国勤労者スキー協議会 (全国スキー協) 山スキー部揭示

<http://okuda0948.sakura.ne.jp/skikyo/light.cgi>



予定表

10月27日 山スキーリーダー交流会(スキー協事務所)

11月10日 山スキーの集い(渋谷・勤労福祉会館)

11月19日 山スキー講座(新宿・赤城社会教育会館)

10月27日 スキーリーダー・指導員研修会、レベルアップ教室・テレマーク教室(志賀高原)

東京スキー協 2007年山スキー教室開催予定表

東京スキー協では、毎年山スキー教室を開講しています。今年も、下記により開催することがほぼ決まりました。どなたでも参加できます。詳細は、近日中に発表されます。

日程

回	日程	場所	教室概要
1	1月20日(土) ~21日(日)	上越 新潟または群馬	
2	2月24日(土) ~25日	湯の丸高原、角間峠 長野	入門コース。スキー場のすぐ上が粉雪の高原。シール着脱・登高、樹林滑降など山スキーのエッセンスが豊富
3	3月17日(土) ~18日(日)	梅池高原、天狗原 長野	入門コース。ロープウェイで梅池自然園へ。シール登高一時間で天狗原、白馬岳をバックに
4	4月7日(土) ~8日(日)	かぐら峰 新潟	入門コース。ゲレンデで基礎滑降、シール着脱・登高など、スキー場から稜線など自然のままの雪山を楽しむ
5	5月3日(日) ~5日(水)	至仏山 群馬	尾瀬ヶ原・山の鼻に宿泊し、至仏山を滑る。
6	5月3日(日) ~6日(木)	八甲田山 青森	南・北八甲田山のバリエーション豊富な広大な山域を春スキーの決定版。山スキーの入門にも最適
7	5月25日(金) ~27日(日)	立山・剣沢 富山	滑り納めに。北アルプス3000メートル級の雄大な斜面の大滑降は爽快感満点。温泉につかり気分は極楽

申込み・詳細についての問い合わせは、

東京都勤労者スキー協議会 Tel/Fax03-3971-4144 (PM1:00~8:30)

雑記帳

山は、すでに冬。早くも雪山遭難の報道が...。心して。

「必要な生活技術、気象、読図、雪崩について、登山知識とスキー操作を学びましょう。そして、すべてがリーダーの役割を！」と記したが、スキー協。労山で教室を開い

ている。積極的に参加しよう。

ついにデジカメを買った。防水に思ったが、そんな機能なし。天気のいいときに...

しかしビデオは、ハイビジョンはきれいなようだ。ハイビジョン対応のテレビもとなると年金生活者には厳しい！

来月は、行事企画決定稿が発表できるようにしたいものです。

三多摩山スキークラブ会報（2006.10 162）

発行 川上邦夫

編集 長部保雄

ホームページ編集 大槻 真人

<http://www.asahi-net.or.jp/~xi7m-ootk/backnumber.htm>

発行連絡先

180-0013

武蔵野市西久保 3-25-7-303

Tel/Fax 042-253-7289

2006.10.10 発行

安全で楽しい山スキーを

11月10日(金)

山スキーの集い

2006年11月10日

山スキーの集い

日時：2006年11月10日(金)
19:00～21:00
(18:30受け付け)

場所：渋谷区立勤労福祉会館
Tel 03-3462-2511

資料代：実費

プログラム

スキー協オリジナルビデオ

おはなし

- ・東京スキー協の目指す山スキーとは
- ・最新山スキー用具の紹介
- ・06-07シーズン山スキー教室の説明
入門者からベテランまで様々なレベル

に合わせた内容です

《情報》

各種山スキープラン
山スキーのクラブ案内
その他



山スキーの楽しさ。それは白銀の世界にシユプールを描き、颯爽とすべる爽快感。そして雄大な自然に溶け込む一体感です。

東京スキー協・山スキー委員会では、シーズンに先立ち、11月10日(金)に、山スキーのプラン、技術、新しい用具、安全等についての紹介と交流を深める「山スキーの集い」を同月19日(日)に、山スキーに必要な基礎知識を学ぶ「山スキー講座」(兼 関東山スキーリーダー養成学校)を開催します。

お誘いあわせの上、ご参加ください。

山とスキー、雪山に入っていく前に、自然を相手に安全に楽しく。そのためにも事前の知識が大切です。

11月19日(日) 山スキー講座 (兼 関東山スキーリーダー養成学校)



問い合わせ / 申し込み先

東京都勤労者スキー協議会
山スキー委員会
住所 東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル401
TEL/FAX 03-3971-4144

2006年11月19日(日)

「山スキー講座」実施要綱
(兼 関東山スキーリーダー養成学校)

日時 06年11月19日(日)
10時～17時

場所 赤城社会教育会館
(03-3269-2400)
東京メトロ東西線「神楽坂駅」下車徒歩3分 / 都営地下鉄大江戸線「牛込神楽坂駅」(A3出口)下車徒歩7分

定員 20人
受講料 2,000円(会員割引あり)
内容 山スキーのための読図 / 気象・積雪 / 山スキーリーダー論

(教科書)山スキーリーダーテキスト。(定価700円)

(参考書)スキーシリーズ「山スキー」(全国スキー協発行)

申込み締め切り期日 11月14日



(講座会場案内概略図)

山スキー講座受講申込書(2006年 月 日)

氏名			加入クラブ		
住所				連絡先(電話)	
受講料 2,000円を 月 日に、振り込みました。					

(入金先 郵便振替 00110-7-88004 (東京都勤労者スキー協議会) 通信欄に、山スキー講座と明記してください。)