

2006.8/9

三多摩山スキークラブ 会報

8/9月合併号 161



2006年9月10日 発行

三多摩山スキークラブ

会長 川上 邦夫

〒180-0013 武蔵野市西久保 3-25-7-303

Tel& Fax 042-253-7289

<http://www.asahi-net.or.jp/~xi7m-ootk/backnumber.htm>

目次

目次	-----	2
新会員紹介	-----	2
今月の表紙	-----	2
インフォメーション	-----	3
例会、運営委員会、リーダー会、スキー協行事等		
06～07年 私の&滑りたい山	-----	4
近況報告	-----	6
お願い	-----	8
総会報告（前号の続き）	-----	9
例会・運営委員会報告	-----	10
スキー協関係	-----	10
6.07シーズンのスキー協関連等山スキー行事計画（案）動向	-----	11
編集後記	-----	12
行事案内 / 申込書		
今月はありません		

新会員紹介

山スキーに思う

玉村和己

高校時代はスキーをやり、大学からは山スキーをやっていました。社会人になってからは年に1～2度山スキーに行くのがやっとで55歳を過ぎてから、また山スキーに行きたくて、杉並山の会に入会し、仲間を作って活動を始めたところです。労山スキー学校の縁で本会に入会させていただきましたが、スキーに参加できなくてすみません。

山スキーでしか行けないところ「たとえば白砂山から稲包山まで春頃にゆっくりテントまたは雪洞で行く」とか「春の八甲田山に一週間テントでこもる」みたいな山スキーにあこがれています。来年は少し仕事も楽になりそうなので、ゆっくりなスキーには是非参加させてください。スキー技術、山の経験、体力はまだまだ未熟ですので来シーズンはご指導下さい。

今月の表紙

富士山にも雪が降った。
東京スキー協鳥海山スキー教室で、七高山をバックに熊の森を滑ってつきたのは...、天気が

悪く、この日だけ、いい天気でした。

ちょっと前だと思っていたのが、懐かしい。

来シーズンは、どこに行くか。

インフォメーション

例会

9月例会

日時 9月13日(水) 午後7時30分～
場所 国分寺労政会館 (042-323-8511)

9月	13日		午後19時30分～	国分寺労政会館(042-323-8511)		
10月	11日		午後19時30分～	国分寺労政会館(042-323-8511)		
運営委員会						
9月	日	(水)	午後19時30分～	国分寺労政会館(042-323-8511)		
10月	未定					
リーダー会						

三多摩行事等予定						担当

その他 スキー協関係						問合せ先
				11頁をご覧ください。		

06～07年 私の抱負&滑りたい山

総会で寄せていただいた「来シーズンの展望/近況報告」からは、来シーズンの抱負。 は、来シーズン滑りたい山または山域

陶山 正

実践講習を多く行いたい。オフビステでのリスクマネージメントを行いたい。
双六岳周辺、小松原越え、妙高・火打、巻機山、富士山、立山(11月)

笹木祐司

仙の倉が途中撤退してしまったので、来シーズンは土樽まで行きたい。
白馬周辺をいろいろと滑りたい。

坂井欣二

2007年2月10～18日の全国スキー協30周年の記念行事「フランス・サンフォア スキーサファリ」の担当で、事前合宿の11月23～25日立山と1月20～21日の妙高の深雪実践があり、それらの準備に大分忙しく休みがなかなかと仕事の合間に取れないと思います。
北アルプス赤牛岳、西穂高岳、谷川岳周辺の沢。

近藤修通

安全で楽しいスキー山行を
オクナ武尊、剣沢(三の窓)

中川幸子

体力がついてこないところがあって登りは良いが格好で頑張れない!
体力をつけたい。

町田定男

体力と相談しながら、ムリのない山スキーに参加。
山スキー、歩行3時間位のコースに参加希望します。

八木橋 武

深雪での練習
特になし。どこでも

樋口浩子

滑降技術はもちろんのこと、登行体力が落ちているのでオフシーズンのハイキング等に心掛けたい。
至仏山、立山、乗鞍岳

吉原露子

基礎技術の向上を目指したい。深雪をたくさん滑りたい。
北海道旭岳・十勝岳・暑寒別岳・ニセコ、八甲田(エキスパート) 杓子沢・金山沢など白馬周辺、シッケイ沢など谷川岳周辺、大喰岳・横尾谷など槍穂周辺、高天原・岳谷など乗鞍岳周辺。

杉山一宏

基礎技術をみがいて、どんな雪質でも滑れるようにしたい。
ハイシーズンの北海道、山中泊の山スキー行、北アルプス・薬師岳や双六岳周辺。

樋口仁巳

夏、秋に十分体を整えてからシーズンを迎えること。深雪で安定して滑れるように技術を上げることの2点。
巻機山、越後駒ヶ岳、平標山、至仏山、乗鞍岳(1~2月)、天神平(1~2月)

堀内享子

5月末くらいまでは滑りたい。4月の八甲田に久しぶりに行きたい。いろいろ所へ行きたい。新しい山スキーを買いたい。
乙妻山、北海道のニセコ、薬師岳周辺、岩手山。

柴田紘尚

足慣らしをしながら参加していきたい。
北海道の山、大雪山系

大川 淳

深雪滑降をメインにやっていきたい。
やはり八甲田に集中していきたい。

近藤知子

基礎技術を身につけたい。少しでも深めの雪も体験してみたいが、どうなることやら?
どこでも。憧れは北アルプス方面。

玉村和己

新しいスキー板で、新雪をもっと上手になりたいと思っています。

斉藤シゲ子

技術向上に努力したい。(年20日以上を目標に) 旭岳他北海道ゲレンデと山スキー中級、初級レベルの山ならどこでも。東京スキー協も利用したい。

井上洋司

ゲレンデでのトレーニングにもっと参加する。
大雪山系(4月~5月) 北アルプス・オートルート(4月~5月) 井上リーダー

勝亦勇一

白馬岳周辺を滑る。安全第一。体調管理を。スキー技術の向上。
双六岳周辺滑降。仙の倉山(シッケイ沢滑降)、ロシア・カムチャッカ半島の山々をヘリコプタで滑る(希望)。

近況報告

陶山 正

5月連休 ヨーロッパアルプス・オートルートへ行って以来、山スキーも山も行っていない。
最近は何家（群馬県神流町）へ通うが続いています。先月はホテルを観ました。

八木橋 武

雪がなくなってから、北海道中央高地、花のニセイカウシュッペ山（6月末）。札幌岳（7月）。四国の山、七山（5月）

笹木祐司

自転車ばかり乗ってます。

玉村和己

日本横断縦走をやってます。夏は北アルプスに14日程、松本～八ヶ岳に10日程入ります。

坂井欣二

ふとってしまいました。

近藤修通

腰を痛めた。（赤石、荒川三山が心配だ）

吉原露子

6/30 仙の倉山

シッケイ沢再挑戦にそなえて下見山行。

樋口浩子

バランスボールを買いました。

樋口仁巳

バランスボールに乗ると氷の上で寝ているアザラシのように見える（らしい）ので、せめてオットセイのようになるまで減量したいと思っています。

大川 淳

7/3～7/7 燕岳

杉山一宏

5/24～25 那須・三斗小屋温泉から三本槍岳

久しぶりの大黒屋さんの湯は大変気持ちよく、帰りに入った北温泉も良かったです。

勝亦勇一

夏山計画を考えている。

堀内享子

6/26～29 西表島

山とシュノーケリング。山は暑かった。

斉藤シゲ子

6/15～16 白神山地、高倉森

雪で暗門の滝は入れず、森も残雪

7/2～3 大朝日岳

ヒメサユリが満開（雨・風強し）

近藤知子

6/17～18 月山

滑りおさめ。清川行人小屋泊

6/2 南八甲田の猿倉温泉～赤倉岳～蔦温泉でヤブこぎ

井上洋司

5/13～14 針の木雪渓（全国スキー協山スキー部行事参加）

5/27～28 きりしま山（みやまきりしま花見）最盛期の花がみれた

6/10～13 屋久島へ 淀川～宮之浦岳～荒川登山口、永田岳へ単独ピストン

シャクナゲがすごかった。天気も良かった。

6/15～19 西表島へ

シュノーケリング、カヌー下り、シーカヤックを、天気に恵まれた。カンピラ荘泊（2食付 4,750円、酒は前のスーパーで買出し）

先シーズンの総括

陶山 正

山スキー行事にあまり参加できなかった。講習会一回は少なかったか。講師の参加を願いたい。

八木橋 武

稲倉岳、乗鞍岳、守門岳、コスマヌプリを滑りました。いずれも十分楽しみました。

笹木祐司

5月の飛騨沢は天候に恵まれシーズンの中でとても印象深い山行でした。その後、予定がうまく調整できずなんとなくシーズンが終わってまった感がある。

玉村和己

三多摩のスキー山行に一回も参加できず残念です。私自身は、6回ほど山スキーに行き、そのうち一回はスイスアルプスのオートルート陶山さんと同行させていただきました。

坂井欣二

仕事の都合により土曜日がなかなか休めず不定期出勤で山に入る日数が大幅に減った。パウダーの楽な滑り方が自分なりにでき、ゲレンデで滑るよりはるかに足の負担が減った。とにかく足裏で滑る。

近藤修通

行きたいスキー山行が行けた。怪我もなく。長次郎谷、横尾谷、飛騨沢

町だ定男

カナダCMH参加。大満足でした。

中川幸子

労山の山スキー学校に参加したことがシール登行などに進路があったと思う。自分なりに工夫してみて。

吉原露子

良かったこと：3度目のCMHヘリスキーと数年ぶりの双六岳ツアーを余裕を持って楽しめた

残念なこと：横尾谷と長次郎谷の行事に自分の都合で参加できなかったこと。

樋口浩子

妙高の初すべりから4月の平標山まで、充実したシーズンを過ごすことが出来ました。例会の講習も興味深く積極的に参加させていただきました。

樋口仁巳

ぶっつけ本番でシーズンに突入したので、一月中は体を整えることで終わってしまった。これに対して3月～4月は、山に4回いくことができたので、この点は、前シーズンより充実していた。

大川 淳

主に深雪滑降に力を注いだ。少しは“深雪”ということについて、認識は深まったと思う。

杉山一宏

シーズンは宍山の山スキー学校に参加し、机上3回、実地4回の講習に参加した。これも含めて山スキー行は9回22日と例年になく多く、充実したシーズンだった。

勝亦勇一

グレンデスキー20日以上、山スキーに三回以上、予定通り実施できた。朝日岳は体調を崩し、山頂に行けなかったのが次回に計画したい。

堀内享子

雨で滑れないことがあった。雪が多かったのにGWの山スキーが実質最後になったのは残念だった。

斉藤シゲ子

会山行には5回参加でき、私としては山スキーに復活できました。用具の点検不足でした。

近藤知子

ガムシャラに滑るだけだった。いろいろな経験が出来た。

憧れは北アルプス方面。

柴田紘尚

家庭の事情でスキーにほとんど行っていない。

井上洋司

グレンデでの練習が不足（九州へ転居）。腰痛で一ヶ月ほど動けなくなった。日頃の運動不足を感じた。

三多摩山スキークラブ会費納入のお願い

総会で納入できなかった方へ

会費(6000円(会友:3千円))です。

下記口座に振り込んでください。

三多摩山スキークラブの通常郵便貯金口座

口座名「サンタマヤマスキークラブ」

「通常郵便貯金」の口座記号・番号「10190 77805631」

ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

総会報告（前号の続き・午後の部）

新会員の紹介

方針案説明

予算案説明

質疑応答

リーダー会の開催、あり方について（勝亦）

予算案についての質問等

装備費の運用について

リーダー保険について

事故対策費について

予備費について

事故積立金について

会計にかかる取り決めについて

方針案・予算案の承認

役員選挙

会長 川上氏、運営委員 齊藤（新任）、笹木（新任）、荒木、吉原、高畠、長部（留任）

リーダーの決定について

行事計画について

・追加（要望） 天神平（深雪）、武尊、乗鞍、巻機、栗駒、大雪、北アルプス（オートルート）、赤牛、杓子、仙の倉、至仏、立山、...

・全員参加の企画については、配慮を。近くが考えられないか。

5時に閉会した。

新運営委員、役割分担、決まる

8月2日午後7時30分から、今期、第一回目の運営委員会が国分寺労政会館で開催され、会長以下、運営委員の体制が次のとおり決まった。

新体制（敬称略）

会長 川上邦夫

事務局 荒木正司

リーダー 笹木祐司

会計 齊藤シゲ子

行事 高畠近義

例会 吉原露子

会報 長部保雄

一部役割分担修正について

昨年まで「リーダー会」として三多摩山スキークラブリーダーを統括し連絡等にあたっていましたが、リーダーの役割を整理するとともに、行事関係について機能を強化していくこととしました。

なお、例会で詳細についてはさらにつめていくこととしました

例会、運営委員会、リーダー会議報告

8月例会報告.....

休会

8月運営委員会報告.....

日時 2006年8月2日(午後7時30分~)

場所 国分寺労政会館

委員 川上、荒木、長部、笹木、高島、

委員会概要、報告、議事内容:

運営委員会の分担、リーダー会、リーダーの扱いについて議論
例会の予定

入退会について

今月は、変動ありませんでした。

次回運営委員会 9月 日(午後7時30分から)

リーダー会議報告.....

報告ありません。

スキー協関係

東京都勤労者スキー協議会(東京スキー協)

<http://www.cpi-media.co.jp/skikyo/>

スキー協通信掲載箇所

<http://www.cpi-media.co.jp/skikyo/tsusin/tsusin.htm>

全国勤労者スキー協議会(全国スキー協)

<http://www.mmjp.or.jp/wsaj/>

全国勤労者スキー協議会(全国スキー協)山スキー部掲示

<http://okuda0948.sakura.ne.jp/skikyo/light.cgi>

スキー協関係予定表

9月2日~3日 全国スキー協山スキー部会



日時(予定)	東京スキー協関係	全国スキー協関係	その他
2006/9/2-3		山スキー部会(長野県)	
2006/10/27	山スキーリーダー連絡会		
2006/11/10	山スキーの集い(渋谷)		
2006/11/19	山スキー講座		
2006/11/23-25		海外山スキー参加者合宿 (立山周辺)	
2006/12/16-17		山スキーリーダー・指導員 研修会、レベルアップ教 室・テレマーク教室(志賀 高原)	
2007/1/6-1/8		救急・搬送、深雪滑降、雪 崩講習会(乗鞍高原)	
2007/1/20-21	山スキー教室(上越沿 線)	海外山スキー参加者合宿 (妙高高原)	
2007/1/27-28			東京労山
2007/2/10-18		全国スキー協山スキー部30 周年記念海外山スキー(フ ランス・サンフォア)	
2007/2/16-19			八甲田/東京スキー協山ス キークラブ合同(休日主 体)
2007/2/18-21			八甲田/東京スキー協山ス キークラブ合同(平日主 体)
2007/2/24-25	山スキー教室(湯の丸・ 角間峠)		
2007/3/10-11		関越ブロック山スキー交流 会	
2007/3/17-18	山スキー教室(樽池・天 狗原)		
2007/3/24-25		東北ブロック山スキー交流 会(岩手・八幡平)	
2007/3/30-4/1			労山山スキーネット
2007/4/7-8	山スキー教室(かぐら 峰・田代)		
2007/4/14-15		関西ブロック山スキー交流 会	
2007/5/3-5	山スキー教室(至仏山)		
2007/5/3-6	山スキー教室(八甲田 山)		
2007/5/12-5/13		針ノ木雪渓山スキー交流会 (針ノ木)	
2007/5/25-27	山スキー教室(立山)		

日程、内容について、計画・変更の可能性有(大)。主催団体に確認してください。

山スキーの集い

日時：2006年11月10日（金）
18：30（受け付け）～21：00
場所：渋谷区立勤労福祉会館（予定）
Tel 03-3462-2511
資料代：実費

白銀の世界にシュプールを描き、颯爽とすべる爽快感。そして雄大な自然に溶け込む一体感。東京スキー協では来る2007シーズンに多くの山スキー教室を企画しています。シーズンを前に山スキーのプラン、技術、用具、安全等についての交流の集いを企画しました。ぜひお集まりください。

大自然を滑る快感。そのための知識が必要なことは言うまでもありません。

山スキーに必要な基礎知識（山スキーのための読図／気象・積雪／山スキーリーダー論）を学ぶ講座を開催します。安全に、楽しい山スキーを進めるために正しい知識を

日時：2006年11月19日（日）
10：00～17：00
場所：赤城社会教育会館（予定）
Tel 03-3269-2400
資料代：2000円

山スキー講座

（兼 関東山スキーリーダー養成学校）

主催：東京都勤労者スキー協議会山スキー委員会 Tel 03-3971-4144

雑記帳

会報、8・9月合併号となりました。毎月定期的に、と進めてきたのですが、8月、手抜いてしまいました。

発行してる側でなければ「会報の役割は」「定期発行に努めるべきだ」と。会員にとって会報とは、ぜひ意見を寄せてください。

夏が過ぎれば、来シーズンへの話。スキー協は、集い、講座の開催、来シーズンの日程がほぼ決まった。富士山も初雪（終雪か）が降った。山頂の温度次第だが。

今月号は多くの報告が…。来月にこの反動が？ 来月に…。現実になり、合併号に来月は、三多摩の計画を発表したいものです。

三多摩山スキークラブ会報（2006.8/9 161）

発行 川上邦夫

編集 長部保雄

ホームページ編集 大槻 真人

<http://www.asahi-net.or.jp/~xi7m-ootk/backnumber.htm>

発行連絡先

180-0013

武蔵野市西久保 3-25-7-303

Tel/Fax 042-253-7289

2006.9.10 発行