

2006.1

三多摩山スキークラブ 会報

1月号 154



2006年1月10日 発行

三多摩山スキークラブ

会長 川上 邦夫

〒180-0013 武蔵野市西久保 3-25-7-303

Tel& Fax 042-253-7289

<http://www.asahi-net.or.jp/~xi7m-ootk/backnumber.htm>



12月23日~25日
「妙高杉の原」
25日、

初滑り / とにかく雪が多かった
久々の快晴の中

報告は、 8頁に掲載しました。

写真：杉山一宏 / 堀内享子



目次

「妙高杉の原」初滑り	2
目次	3
今月の表紙	3
インフォメーション	4
例会、運営委員会、リーダー会、スキー協行事等	
行事案内	5
尾瀬岩鞍スキー場	5
野沢温泉基礎スキー / 山スキー合宿	6
オグナ武尊スキー場・前武尊	6
八甲田山山スキー開催案内	6
東京スキー協	7
行事報告	8
近況報告	9
例会・運営委員会等	12
スキー協関連報告	13
編集後記	14

今月の表紙

「妙高杉の原」初滑り。
総勢15名、詳細は報告を読んでいただくとして、連日の雪、といっても最終日は快晴。午後1時まで滑り、例によって黒姫倶楽部特製「かきあげざるそば」を堪能し帰京する。

しかし「積雪も12月としては今までの最高の積雪」といっていたのが、今も、さらに降り続けているようだ。
どうなっているのか。黒姫倶楽部に雪下ろしにいかなければならないか。
(報告から)

インフォメーション

例会			
-----------	--	--	--

1 月例会のご案内

雪崩について

日時 1月11日(水) 午後7時30分～

場所 国分寺労政会館 (042-323-8511)


今月は、雪崩について勉強会を行います。ピーコンをお持ちの方は持参してください。

2月	8日	(水)	午後7時30分～	国分寺労政会館(042-323-8511)		
3月	8日	(水)	午後7時30分～	国分寺労政会館(042-323-8511)		
3月	8日	(水)	午後7時30分～	国分寺労政会館(042-323-8511)		
運営委員会						
1月	18日	(水)	午後19時30分～	国分寺労政会館(042-323-8511)		
リーダー会議						
1月	25日	(水)	午後19時30分～	国分寺労政会館(042-323-8511)		

三多摩行事等予定					担当
1月	7～9日		滑降講習	岩鞍スキー場(群馬県)	片品村・千代田館 陶山
1月	14～15日	中止	滑降講習・山スキー	みつまた、かぐら	
1月	28～30日		滑降講習・山スキー	野沢温泉スキー場・鍋倉山	野沢温泉「さわ」 勝亦
2月	11～12日		滑降講習・山スキー	群馬県・オグナ武尊	近藤
3月	4～5日		山スキー	戸隠、前山	近藤
3月	18～19日		山スキー	みつまた、かぐら	新潟 高島
2月	17～26日		山スキー	八甲田山(日程等、詳細は行事案内をご覧ください)	酸ヶ湯温泉

その他 スキー協関係は				問合せ先
1月	28～29日	入門。	基礎滑降、シール着脱・登高など	かぐら(新潟) 東京スキー協 03-3971-4144
2月	25～26日	入門。	山スキーのエッセンスが豊富	湯の丸高原(長野) 東京スキー協 03-3971-4144
3月	4～5日	入門。	自然と対話し山小屋一泊、温泉	安達太良山(福島) 東京スキー協 03-3971-4144

行事案内

1月 ゲレンデ技術講習 スキー協新教程も2年目、補足ビデオもできました。安全に楽しく、そこには滑降技術です。クラブ員総員集合行事を予定しています。万障繰り合わせ参加してください。 昨年同様、野沢温泉スキー場です。やまびこゲレンデで滑降練習し、今回は、ぶな林で有名な鍋倉山へツアー(初・中級)。そして、温泉めぐり。 詳細は 12月号会報に掲載				
7(土)~9(月)	3日	岩鞍スキー場	陶山	スキー講習(7日10時岩鞍集合)
14(土)~15(日)	2日	みつまた・かぐら(中止)		
28(土)~30(日)	3日	野沢&鍋倉山	勝亦	運営委員主催
2月 武尊(スキー場からオフピステも) 詳細は 				
11(金)~12(月)	2日	武尊	近藤	
2月 八甲田新雪・深雪滑降(スキー協5クラブとの共同企画) 国民温泉「酸ヶ湯」に逗留し、日中は、ガイド先導でパウダー三昧。夜は、クラブ間交流。今年は、3回に分けて行きます。17~20日、19日~22日は、まだ定数に満ちていません。十分に参加可能です。新雪、深雪を味わってみたいというかたはぜひ参加してみてください。詳細、申込書は 12月号会報に掲載				
17(金)~20(月)	4日	予定人員 20名限度	長部	週末中心
19(日)~22(水)	4日	予定人員 20名限度	矢口	平日中心
23(木)~26(日)	4日	予定人員 10名限度	大川	エキスパートのみ(日程変更しています。ご注意ください)

尾瀬岩鞍スキー場 (詳細は12月号に掲載)

ゲレンデで基礎講習を行います。

シーズンに入って少しでもレベルアップを図り、山スキー(オフピステ)に備えましょう。

宿は 群馬県片品温泉の元湯温泉で、源泉掛け流しの宿です、疲れも取れます。

集合は

現地集合：片品村 千代田館 旅館前 9時 30分

TEL 0278-58-7041

車でこられる人は宿で駐車していきます、ゲレンデへ行くと有料です。

装備：山スキー道具 一式(スキー板、ストック、シール、山スキー靴) 手袋、帽子、スキーウェア、

申込先

陶山：TEL 042-366-2287 携帯「090-1817-1432」

締め切り 12月21日とします。

野沢温泉基礎スキー / 山スキー合宿 (詳細は12月号に掲載)

シーズンに1回は、全会員が一同に会し山スキー談義を!

昨年は、七ヶ巻までツアー。今年は、ブナ林がきれいな鍋倉山を予定しています。そして汗をかいた後の温泉。酒...。ゲレンデも深雪が

【期 日】 06年1月27日(金)夜~30日(月) 前夜出発 1,5泊2日

【集 合】 野沢温泉スキー場1月28日(土)

【宿 泊 地】 民宿「さわ」TEL 0269-85-3991 住所 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷 6613

【担 当】 勝亦 勇一 TEL 0426-74-9875

【締 切】 1月の集会まで

三多摩山スキークラブ 会山行

オクナ武尊 スキー 参加要項

オクナスキー場から前武尊山迄 登ります。そこから沢に入ってすべります。深雪を楽しめるとおもいます。

でもこの季節自然は厳しいです。

スケジュール

期 日 2月10日(金) - 2月11日 (夜行日帰り)

場 所 オクナスキー場-前武尊山周辺 山スキー

仮 眠 オクナ武尊スキー場周辺民宿

集合場所 未定(車提供者次第)

個人装備 山スキー用具一式 ビーコン スコップ テルモス 防寒具 保険証

団体装備 ツェルト コンロ コップ

地 図 2万5千 鎌田

行事担当 近藤 TEL FAX 03-3316-3628 携帯 090-4594-7812

締め切り 1月25日 まで 申し込み 近藤まで

参加条件 山岳保険加入者(内容確認します。)

** 行事実施条件 参加人数分の車があること。車がなければ中止です。

2006 八甲田山山スキー開催案内 (詳細は12月号に掲載)

今年は、下記日程により3回にわけ実施します。なお(C)は、エキスパートとしての相応のレベルを求めています。参加資格については担当(大川)までお問合せください。

なお、(A)(B)についても初めての方は、事前に幹事までお問合せください。

日程 (A) 2006年2月17日(金)から20日(月)【3泊4日】(定員20名)

(B) 2006年2月19日(日)から22日(水)【3泊4日】(定員20名)

(C) 2006年2月23日(木)から26日(日)【3泊4日】(定員10名)
場所 青森県北八甲田周辺(八甲田大岳等)
宿泊 「酸ヶ湯温泉旅館」 0177-38-6400(バス青森駅発 酸ヶ湯温泉下車)
集合 (A) 2006年2月17日(金)午前9時「酸ヶ湯温泉旅館」へ
(B) 2006年2月19日(日)午前9時「酸ヶ湯温泉旅館」へ
(C) 2006年2月23日(木)午前9時「酸ヶ湯温泉旅館」へ
参加費 35,000円(宿泊費、ガイド費、交流会費)(1月10日迄に、各担当まで)
申込み・締切り

1月10日までにお申込みください。各担当(下記)まで。なお定員になり次第締め切ります。

問合せ先

- (A) 〒153-0042 東京都目黒区青葉台 3-9-14 長部保雄 (Tel・Fax 03-3463-1041)
- (B) 〒233-0001 横浜市港南区上大岡東 1-31-22-202 矢口政武 (Tel・Fax 045-845-9113)
- (C) 〒183-0052 府中市新町 2-5-8 大川 淳 (Tel・Fax 042-365-2184)

打合せ会については、各担当にお聞きください。

その他

東京スキー協は、山スキー教室

東京スキー協2006 山スキー教室開催日程

どなたでも参加できます。

回	日程	場所	教室概要	宿泊 参加費
1	1月28日 (土)~29日 (日)	かぐら 新潟	入門コース。グレンデで基礎滑降、シール着脱・登高等、スキー場から稜線など自然のままの雪山を楽しむ	16000 円
2	2月25日 (土)~26日	湯の丸高原 長野	入門コース。スキー場のすぐ上が粉雪の高原。シール着脱・登高等、樹林滑降など山スキーのエッセンスが豊富	ロッジ花紋 16000 円
3	3月4日(土) ~5日(日)	安達太良山	自然と対話し、山スキーの楽しさ、難しさ、困難さを肌で感じる。日帰りでは味わえない山小屋一泊、温泉です。	くろがね小屋 15000 円

問合せは、東京スキー協 03-3971-4144へ

三多摩山スキークラブ会費納入のお願い

会費(6000円(会友:3千円))は、下記口座に振り込んでください。

三多摩山スキークラブの通常郵便貯金口座が開設されました。

早速ですが、今年度の年会費未納者はこちらに振込みください。自身の通常郵便貯金からの振り替えで振り込むと手数料が安くなります。

口座名 「サンタマヤマススキークラブ」

「通常郵便貯金」の口座記号・番号 「10190 77805631」

ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

行事報告

「妙高杉の原」初滑り 報告

期 間 12月23日(金)～25日(日) 前夜発2泊3日

参加者 L高畠、S L陶山、二階堂 Mg堀内、石川

今井、樋口(仁)、八木橋、川崎、杉山、斉藤、中川、樋口(浩)、吉原、横山

宿泊地 黒姫倶楽部

経過及び感想

22日夜、高畠車、陶山車、杉山車で分乗し各車黒姫倶楽部を目指す。前日からの積雪で上信越道の信州中野ICより通行止めになっている。しかし諏訪SAでの情報では通行止め解除となり、ホットしながら信濃町ICを下りるが雪は間段なく降り続き、積雪も12月としては今までの最高の積雪だ。午前1時黒姫倶楽部到着。松井さんと一杯飲んでいると後続の陶山車1時間遅れで到着。即就寝。

翌朝も雪は降りやまず、松井さんに林道を除雪していただいてどうにかスキー場へ、駐車場もすいている。人数が多いので二班に分かれて滑降。とにかく雪が多いので、緩斜面の深雪に入ると止まってしまう、脱出するのに難儀する。三田原の第3リフトは閉鎖、この日はゴンドラだけを使って初滑りを楽しむ。

24日依然として雪は降りやまず、駐車中の屋根には1m位の積雪。除雪のため出発も30分遅れ。前日より小降りとなったが風が強く三田原第2のエリアは暴風雪状態。この日もゴンドラを使い全員で4時まで滑る。

夜はクリスマスイブということで、例によっておいしい料理、お酒、ケーキとそして全員で山の歌を合唱、大いに盛り上がる。11時就寝。

25日ようやく太陽が顔を出してくれた。妙高の山々も素晴らしい。松井さんによると、ほんとに久しぶりの青空とか。今日は斜面もはっきり見え、ようやくいつもの滑りを取り戻した感じがする。午後1時まで滑り、例によって黒姫倶楽部特製「かきあげざるそば」を堪能し帰京する。

追伸

今回初参加の八木橋さん、竹のストック、プラの登山靴で華麗に滑っていました。ウーンすごい一言です。

高 畠



近況報告

斉藤シゲ子

10/23 ~ 10/25 白神山地、鍋倉山、他

11/13 奥多摩 (鳩ノ巣溪谷 ~ 奥多摩)

11/18 奥多摩 (倉戸山)

大川 淳

12/1 ~ 12/5 熊の湯 (横手山スキー場)

3 ~ 4 は、スキー協中央研修会参加。その他は、フリーで練習。久しく、3年ぶりのいい雪で練習できた。教程書も、今年はわかりやすく整理されていた。

正月・燕山荘 / 燕岳

写真は、林道は中房温泉までのバス道です。合戦小屋は雪の状況です。

中房温泉までのバス道



合戦小屋



近藤知子

11/20 スキー協の山スキー講座に出席

12/10 日帰りバスツアーを利用して、たんばらスキー場へ。

リフト券 & バス代 = 3900 円と、とてもお得でした。

11/26 ~ 11/27 栃木県藤阪ロックガーデンでクライミング練習

吉原露子

11/22 ~ 11/24 立山

新しい温泉の雷鳥荘に泊まって、深雪を楽しみました。浄土山の雪崩事故の時刻には雷鳥沢を滑ってました。

12/10 みつまた・かぐら

ゲレンデ用の新しいスキーと靴を試しに。両方とも快適でした。

勝亦勇一

9/17 ~ 9/18 鹿島槍ヶ岳

前夜泊 1泊2日、冷池小屋泊。職場の人と、三人で登頂。

二階堂耕司

12/7 倉武山

おおるり山の会の地図読み山行。

北尾根から登り、北東尾根を地図とコンパス頼りのやぶこぎ。重登山靴使用は正解。上部は雪あり。

12/10 ~ 12/11 秩父四阿山 / 秩父御岳山

秩父四阿山 / 元の職場の仲間と薬師堂からの往復

秩父御岳山 / 落合から登り、三峰口に下山。

両日とも好天で眺望良し。低山だが北斜面は雪あり、寒し。

伊達定治

11/20 山スキー講習会

三多摩山スキークラブから3名参加。および講師2名が三多摩の人でクラブの講習会の感であった。内容は、地図読みは実践的であった。

11/28 開聞岳(鹿児島)

やはり南は暖かい。半そでシャツでも暖かい一日であった。砂蒸し風呂を楽しむ。

11/29 新焼岳(霧島連山の一角、北鹿児島)

紅葉が美しかった。寒波がきており前日に比べとても寒かった。

12/4 横尾山(信州峠よりピストン)

小雪の舞う中でのハイキング。

樋口仁巳

10/30 高尾山(6号線コース)

久しぶりにハイキングへ出かけました。沢の空気が快適でした。

11/12 三頭山(鶴峠～山頂～槇寄山～郷原)

鶴峠のコースは以前より登ってみたいと思っていたのですが、今回、毎日旅行のツアーで行ってできました。

結構長いルートですが、人が少なく静かです。紅葉を十分満喫できました。

樋口浩子

10/30 高尾山

下山後のそばがおいしかった。

11/12 三頭山(槇寄山～西原峠)

頂上は混んでいたが登山者の少ないコースで、静かに紅葉を楽しみました。

八木橋 武

10/ 黒姫山、飯綱山

11/ 経ヶ岳、有明山、

中国山地(那岐山、道後山、吾妻山、三瓶山、上蒜山、氷ノ山、扇の山)

比良(武奈が岳)

川崎 敏

初すべり

12月は雪が多く市内のスキー場も年内オープン。今シーズンは気合いを入れて白山麓8スキー場のエリア共通シーズンパスを購入し、12月17日瀬女高原スキー場で初すべり。ちなみに8スキー場のうち7箇所は合併した白山市内にある。

三多摩初すべり

12月22日:前泊してひとすべりしようと思いを7時すぎに出たが、大雪で北陸道-上越道は麻痺状態、事故などもからんで一般道へ下ろされること三度、黒姫倶楽部についたのが17時少し前。23日、24日久しぶりに三多摩メンバーと一緒に終日吹雪模様のゲレンデをすべる。25日は久しぶりに晴れて越後三山まで見える。昼食のそばを待つ間、八木橋さんと黒姫倶楽部の車庫の雪下ろしをやる。この間の豪雪に伴い雪下ろし中に屋根から転落死するお年寄りが多いようだが、その大変さを実感。

豪雪

海岸から約 3km にあって、通常そう多くない我が家の庭にも 50cm を超える積雪がある。スキー場の一部はリフト下の除雪が追いつかずクローズするありさま。おかげさまでエリア共通パスを活用しとりあえず全 8 箇所をひとまわりの予定。各スキー場とも圧雪が追いつかず未整地の斜面が残っていて楽しめる。今シーズンから新しい板を購入、Volkl 製の Snow-wolf というスリーサイズ 113-76-100 の山スキー用、オフピステの使い勝手は良さそう。



我家(川崎さん宅)の庭にも 50cm を超える積雪

長部保雄

特に無し



年末・年始は、田沢湖スキー場へ。1日は、坂井氏等と秋田駒ヶ岳を目指しました。稜線までで、やはり大雪でした。林道のカーブミラーも写真のよう。林道をあがらず、すぐ秋田駒外輪をめざす。林間はパウダーでした。



稜線までで、やはり大雪でした。林道のカーブミラーも写真のよう。林道をあがらず、すぐ秋田駒外輪をめざす。林間はパウダーでした。

2005 年版 教程解説ビデオ販売中

これのできる体軸の切り替え

価格 1000 円 (DVD または VHS)

2004 年に発行された全国スキー協「スキー教程」をより深い理解をもとめて発行されたものです。中心テーマは、表題そのものです。更なるレベルアップに活用してください。

近年、スキー板の急激な変化は指導法にも大きな影響を与えています。全国スキー協は、日本・世界の指導法の流れを見据えて新しい指導教程書を発行しました。

DVD ビデオおよび本が一体として編集されています。

購入希望者は、

全国スキー協 事業・財政部

〒170-0013 東京都豊島区東池袋
3-9-15 / 電話 03-3971-4145
FAX03-3986-5403

全国スキー協
スキー教程
DVD付き

11月初旬発行

110巻124巻 カラー
DVD 約20号
定価 4,000円

発行 全国スキー協会



例会、運営委員会、リーダー会議報告

1 2月例会報告

2005年12月14日 午後7時30分から同9時 / 出席者 名
報告事項、近況報告、勉強会
スキー協新教程について(ビデオ鑑賞、川上会長の解説)
運営委員会報告(略)
06シーズン行事(略)

今後の例会での勉強会は、以下の予定となっています。

1月は、なだれについて / 2月は、読図について / 3月は、救急法です。

これから本格的な山スキーシーズン。安全にと思っても、不測の事態はおきえるものです。一人ひとり、冬山に入るために必要な生活技術、気象、読図、雪崩について、登山知識とスキー操作を学びましょう。例会では、勉強する場を設けています。短い時間ですが、みんなで勉強しましょう。

1 2月運営委員会報告

日時 2005年12月19日
場所 国分寺労政会館
委員 川上、荒木、長部、近藤、高島、中川、吉原(下線者、出席)
委員会概要、報告、議事内容：

事務局

会報 1月号発行、

例会 1月例会の主題は、なだれについてです(講師 陶山氏)

行事 行事表発表、1月野沢温泉全会員の参加を呼びかける

会計 スキー協指導員登録処理、会員登録見直し中

入退会について

入会申請がありました。満場一致で入会を決定しました。

氏名 玉村正己氏

退会について

和田雅行氏から退会の申し出がありました。退会について報告します。

次回運営委員会 1月18日(午後7時30分から)

リーダー会議の開催について

下記により、開催します。

1月25日 午後7時30分から同9時

万障繰り合わせ出席願います。なお、やむを得ず欠席される場合は事前に連絡願います。

担当 近藤(Tel FAX 03-3316-3628 携帯090-4594-7812)

スキー協関係

東京都勤労者スキー協議会 (東京スキー協)

<http://www.cpi-media.co.jp/skikyo/>

スキー協通信掲載箇所

<http://www.cpi-media.co.jp/skikyo/tsusin/tsusin.htm>



全国勤労者スキー協議会 (全国スキー協)

<http://www.mmjp.or.jp/wsaj/>

全国勤労者スキー協議会 (全国スキー協) 山スキー部掲示板ができました。下記URLへ

<http://okuda0948.sakura.ne.jp/skikyo/light.cgi>

東京スキー協

1月12日	第4回理事会(夜)	
1月14～15日	第2回研修会+実技伝達	スノーボード講習・交流会 長野
1月28～29日	レーシングキャンプ	
2月4～5日	第30回競技大会GSL	
2月11～12日	養成レベルアップ	
2月18～19日	第3回研修会+認定会	

●山スキー関連とウィークデー委員会行事、ジュニア委員会行事を除く。当面の山スキー行事は、行事案内末に掲載しております。

全国スキー協山スキー関係

整理 NO	日程	会場	行事名	主管する県またはブロック
2	06/01/07-09	乗鞍高原	山スキー・搬送・雪崩・深雪講習会	全国山スキー部
10	06/03-11-12	妙高火打	関越B山スキー交流会	新潟
15	06/04/15-16	八幡平	東北山スキー交流	全国山スキー部
20	06/05/13-14	針の木大雪渓	針の木大雪渓大滑降	全国山スキー部

雑記帳

昨年は、年が明けてから連日降り続き大雪に、すでに寒波は 5 波になるようだ。さらに続くのだろうか？

大雪の原因は、寒波もあるが、日本海の海水温が高いから蒸気になって雪が、ということと地球温暖化は変わらないのか。

雪が多いと、降り方に注意しないといけないようだ。三多摩で妙高への初すべりにいかれたが、「三田原の第 3 リフトは閉鎖」だったようですが、その後どうなっているのか。同じ頃、妙高の報告が全国スキー協の掲示板で「妙高日本アルペンスキー学校植木校長からアドバイス：今年の雪はイッキに積もって、例年のように降っては暖かくなって溶けて凍る層がない。安全な場所が安全でない可能性がある。杉の原の第 3 高

速リフトのジャイアントコースに亀裂が入っているとのこと。

コース全般に渡って危険なので当分第 3 高速は運休するのではないかと話もありました」と、どうなることやら

「ゲレンデで雪崩」という記事が出ているが、ゲレンデほど雪崩やすいのではないだろうか。ゲレンデでこそビーコンが必要かもしれない。安全に楽しみましょう。

私のビーコン、発信が不安定。HP 見たらすべての機器に「WARRANTY : 5 years」となっている。プラスチック靴の脆性破壊、やはり長持ちすれば、古いものをという時ではないのかもしれない。

安心してスキー（スポーツ）が楽しめる社会になっていないのではないだろうか。ゲレンデもつぶれ、田沢湖も小さいスキー場は、閉鎖・縮小。どうなることやら

三多摩山スキークラブ会報 (2006.1 154)

発行 川上邦夫

編集 長部保雄

ホームページ編集 大槻 真人

<http://www.asahi-net.or.jp/~xi7m-ootk/backnumber.htm>

発行連絡先

180-0013

武蔵野市西久保 3-25-7-303

Tel/Fax 042-253-7289

2006.1.10 発行