

2007.11

# 三多摩山スキークラブ 会報

11月号 173



2007年11月10日 発行

三多摩山スキークラブ

会長 川上 邦夫

〒180-0013 武蔵野市西久保 3-25-7-303

Tel& Fax 042-253-7289

<http://www.asahi-net.or.jp/~xi7m-ootk/backnumber.htm>



## インフォメーション

例会

### 11月例会

日時 11月14日(水) 午後7時30分～

場所 国分寺労政会館 (042-323-8511)

主な内容 2008山スキー道具の動向(秀山荘)

		主な内容			
12月	12日	午後7時30分～	新DVDに基づく技術解説	国分寺労政会館	
1月	9日	午後7時30分～		同上	
2月	13日	午後7時30分～		同上	
<b>運営委員会</b>					
11月	28日	午後1時00分～		国分寺労政会館	

三多摩等行事予定					担当
11月	23～25	立山			二階堂
12月	22～24	妙高 杉の原			高畠
	19～22	北海道 ニセコ			町田
1月	12～14	樽池 天狗原			坂井
	31-2/3	八甲田			大川
2月	15～20	八甲田			長部
	23～24	四阿山、根子岳			杉山

海外へ					
2月	9～15	ウイスラー	お問い合わせください		荒木

スキー協関係/その他					
11月	18	10時～17時	山スキー講座	渋谷勤労福祉会館	スキー協
12月	15～16	志賀熊の湯	指導員研修・レベルアップ講習		スキー協
1月	12～14	乗鞍高原	救急・搬送、山スキー講習会		スキー協
12/30	～1/3	田沢湖スキー場			坂井
12/29	～1/3	八幡平リゾート			スキー協

日程等変更される場合があります。ご確認ください。

#### 今月の表紙

赤や、黄色の、それに光り輝く霧氷の色

立冬も過ぎました。もう冬です。  
霧氷の花が咲き、今年は、紅葉が落ちず  
にその上に霧氷...


初すべりの予定は立ちましたか。楽しいシーズンを過ごしましょう。

# 行事案内

初すべりの準備は進んでいますか

心技体、スキーでも...

今月から行事計画表ができました。今シーズンも「安全で楽しく快適な山スキー」を行いましょう。

11月 初滑り 立山、				
23(金)~25(日)	3日	立山・	二階堂	宿は満員です。締め切りました
12月 初すべり・ゲレンデ技術講習(長野で、北海道で) 安全に楽しく、滑降技術を磨いて。				
22(土)~24(月)		妙高・杉の原	陶山・高畠	
19(水)~22(土)		北海道・ニセコ	町田	申込み締め切りました
1月 基礎&パウダー講習(ゲレンデ・山スキー) ゲレンデで滑降練習、天狗原で山スキー実践講習				
12(土)~14(月)	3日	柵池・天狗原	坂井・勝亦	山スキー・基礎技術講習
2月 八甲田新雪・深雪滑降(スキー協5クラブとの共同企画) ・国民温泉「酸ヶ湯」に逗留し、日中は、ガイド先導でパウダー三昧。夜は、クラブ間交 流。定数を超えましたら参加お断りします。はやめにお申込みください。 				
1/31(木)~3(日)	4日	八甲田	大川	エキスパートの方
16(金)~19(月)	4日	予定人員 20名限度	長部	週末中心(日程応相談)
18(日)~21(水)	4日	予定人員 20名限度	矢口	平日中心(日程応相談)
16日~21日は、継続して、またこの間の中で参加したい方は、事前に幹事までお問い合わせください。				
2月 四阿山・根子岳(山スキークラシックルート) ・菅平スキー場で足慣らしをし、四阿山・根子岳へ。				
23(土)~24(日)	2日	四阿山・根子岳	杉山	

## 「妙高杉の原」初滑り

詳細は 

各地で初雪の便りが届き始めましたが、皆さんそろそろウキウキしてきませんか

恒例「三多摩山スキー」初滑りを実施します

既に10名の参加者決定。あと4名で締め切ります。早めの申込みを！

【期 日】 2007年12月22日(土)~24日(月) 前夜発2泊3日

**【宿泊地】** 黒姫倶楽部 TEL026-251-7007 前泊(朝食付 3,000 円) + 1泊2食付 7,500 円  
長野県上水内郡信濃町黒姫高原 2248-1

**【行動予定】** 21日(金) 各集合場所より黒姫倶楽部へ、午前1時前後到着予定(仮眠)  
22日・23日 講習組、フリー滑降組に分かれて妙高杉の原スキー場で終日滑走  
24日 午前券(午後1時)まで滑走後黒姫倶楽部で昼食を取り帰京

## 基礎&パウダー講習のお誘い

### 柵池高原スキー場・天狗原

春の雪と違ったふかふかの雪を滑りたくありませんか。そんな人達の為に講習を試みることにしました。是非上手になって深雪の浮遊感を楽しんで下さい。

今回はゲレンデの基礎スキーのクラスも作ります。とにかくスキーが上手になりたい人 集合！！

日時 2008年1月12日(土)～14日(月) 3連休  
場所 柵池高原スキー場～天狗原  
交通 マイカーの予定です  
参加費 25000円(交通費込みの概算です)  
宿泊 オーベルジュちくに 0261-83-3021  
地図 25000/1地形図 白馬町、白馬岳  
レベル スキーが上手になりたい人  
申込期限 12月の例会まで (12月12日)  
持参するもの 山スキー山行用具一式  
担当者 坂井 欣二  
042-574-8868 / 携帯 090-1054-3058  
メール sbrkin@ybb.ne.jp  
出来ればメールで連絡下さい。

## 2008 八甲田山山スキー開催案内

詳細は



今年は、下記日程により3回にわけ実施します。なお(A)は、エキスパートとしての相応のレベルを求めています。参加資格等、詳細については(担当(大川))までお問い合わせください。

なお、(B)(C)についても初めてのの方は、事前に幹事までお問合せください。

日程 (A) 2007年1月31日(木)から2月3日(日)【3泊4日】(定員10名)  
(B) 2007年2月15日(金)から18日(月)【3泊4日】(定員20名)  
(C) 2007年2月17日(日)から20日(水)【3泊4日】(定員20名)  
場所 青森県北八甲田周辺(八甲田大岳等)  
宿泊 「酸ヶ湯温泉旅館」 0177-38-6400(バス青森駅発 酸ヶ湯温泉下車)

集合 (A) 2007年1月31日(木) 午前9時「酸ヶ湯温泉旅館」へ  
 (B) 2007年2月15日(金) 午前9時「酸ヶ湯温泉旅館」へ  
 (C) 2007年2月17日(日) 午前9時「酸ヶ湯温泉旅館」へ  
 参加費 35,000円(宿泊費、ガイド費、交流会費)(1月10日迄に、各担当まで)  
 申込み・締切り

1月10日までにお申込みください。各担当(下記)まで。なお定員になり次第締め切ります。

問合せ先

- (A) 〒183-0052 府中市新町 2-5-8 大川 淳 (Tel・Fax 042-365-2184)
- (B) 〒153-0042 東京都目黒区青葉台 3-9-14 長部保雄 (Tel・Fax 03-3463-1041)
- (C) 〒233-0001 横浜市港南区上大岡東 1-31-22-202 矢口政武 (Tel・Fax 045-845-9113)

打合せ会については、各担当にお聞きください。

## スキー協等で予定されている年末から1月の行事

### 学ぶ

詳細は



#### 山スキー講座(スキー協)

日時 2007年11月18日(日曜日) 午前10時から午後5時まで  
 主催団体・問合せ先 東京都勤労者スキー協議会(03-3971-4144)

#### 志賀高原熊の湯 指導員研修会 レベルアップ教室 テレマーク講習会(詳細は )

日時 2007年12月15日(土)~16日(日) 1泊2日  
 主催 全国スキー協山スキー部 TEL03-3971-4145 FAX03-3971-4144

#### 乗鞍 救急・搬送 山スキー講習会(詳細は )

日程 2006年1月12日(土)~14日(振替休日) 2泊3日  
 場所 国設乗鞍高原スキー場・その周辺  
 主催 全国スキー協山スキー部

### その他

12/30~1/3	田沢湖スキー場・山スキー行事(秋田 駒ヶ岳へ)あり	スキー協7クラブで共催	坂井氏(042-574-8868)
12/29~1/3	八幡平リゾート・安比等	東京スキー協主催	スキー協(03-3971-4144)
1/19~1/20	かぐら山スキー教室	東京スキー協主催	同上

## 近況報告

今井哲夫

持病のギックリ腰が再発し、1ヵ月程の半安静状態から体力がすっかり落ちてしまいました。  
シーズンインに向けて、リハビリ、体力回復に励みます。

長部保雄

特になし。

小村慶子

7月18日(水)～8月8日(水) ネパールゴークョ谷とゴークョピーク

フラワートレッキングとピーク登頂。雨期は人が少なく静かで、花もゆっくり観られ、楽しめた。

8月18日(土)～19日(日) 吾妻連峰

秘湯の大平温泉(泊)は谷底にあり、どんどん降りた所。～藤十郎～天元代＝米沢。時間が足りず縦走はできなかった。

8月31日(金)～9月9日(日) 中国四川省

四姑娘山の北西部。成都＝日隆 馬で河を渡り、登り、降りる、4500m位まで。何日も乗り、すっかりハマってしまい、楽しさが忘れられない。

近藤知子

9月1日(土) 藤前川大滝沢

水量が多く途中で登山道へ。滑川温泉でのんびり。大滝は一見の価値あり。

9月30日(土) 丹沢嵐マスチ沢

短くてきれいで楽しい沢。ただし、西丹沢は今夏マムシが増えたそうで要注意。

10月6日(土) 巻機山・米子沢

頂上付近は美しく紅葉。

斉藤シゲ子

9月16日 鷹巣山

9月19日 花咲山(大月)

9月21日 六道山(狭山丘陵)

青梅丘陵が保全地域になり、近くの保全されている丘陵を散策中です。動物の保全をしつつの里山のあり方が大きな課題の様です。

9月24日 加治丘陵

9月25日 巾着田

10月3日～4日 志賀万座温泉旅行

10月10日 入間・緑の博物館(狭山丘陵)

坂井欣二

特になし、健康管理中。

笹木祐司

9月例会より特になし。

陶山正

9月9日 茅ヶ岳

日帰りハイキング。かの深田久弥氏終焉の地。秋の花がいっぱい。秋の七草が見られましたがキキョウだけ無かった。レンゲショウマ一輪が印象的でした。

9月29日 東京クルーズ

両国からお台場まで水上バスを初めて結構楽しめた。紳流町の「いきいきクラブ」主催の東京見物におつきあい、案内を行う。

伊達定治

9月1日(土) 月夜見 御前山(奥多摩)

小雨の中花見となった。ホトトギスが多く咲いていた。

9月22日(土) 里山ハイク横山の道

この季節まだヤブ気味で冬の散策に向いていると思った。

9月29日(土) 上高地

霞沢岳の予定だったが天気が下り坂であり、現地にて中止となり上高地散歩となった。

10月6日(土)~7日(日)南ア・光岳

これまでの左足りハビリの区切りとして回復記念山行(登り8時間)とした。登頂できて安心。小屋の周りは素晴らしい光景であった。

二階堂耕司

10月6日(土)~7日(日) 恵那山

最短コースの広河原から往復(マイカーは2km手前のゲートまで)。好天、紅葉はまだ早かったが頂上付近のドウダンつつじは見事。宿の昼神温泉阿智村菅鶴巻荘はお勧め。

10月13日(土)~15日(月) 舟形山

とても清潔な避難小屋泊りで、東北の山の見事な紅葉を堪能、暖かい人情に触れ大満足。

樋口仁巳

9月24日(月) 丹沢三ノ塔

基本に戻って、丹沢の尾根で身体を鍛え直そうということで登ってきました。といっても、葛葉の泉から三ノ塔を往復しただけなのですが、その後4日間筋肉痛が残りました。

樋口浩子

山に行きたいのですが、所用が重なりなかなか出掛けられません。

三宅良三

9月21日(金)~23日(日) 奥日光戦場ヶ原

車中泊のオートキャンプ(赤沼P)。雨のため戦場ヶ原を散策しただけで湯元の温泉めぐりで終わる。紅葉にはまだまだ早く、ナナカマドが少し色づいていた程度でした。

高畠近義

9月22日・23日(前夜発1泊2日) 荒海山

天気が良すぎて暑くて暑くて、おまけにヤブの連続、登山道も荒れていました。春か、秋に行くのが望ましい。展望は良。七ガ岳「田島道の駅」で車中泊、朝方から雨。少し様子を見ていたが晴れる気配もないので「大内宿」「鶴が城」を見学して帰京する。

10月6日(前夜発) 毛勝二山(猫又山・釜谷山)

夕方早めに八王子を発ち、馬場島に夜中1時ごろ到着。駐車上は満杯、ほとんど剣を目差す

登山者のようだ。朝4時半に起き5時半に出発。ブナクラ谷を詰める。峠から急登1時間半で猫又、後立を背後から眺める。剣が圧巻だ。道のない釜谷に向ったがヤブと草付きの連続、足を滑らすと谷底まで三分の一辺りまで行き、時間がかかりすぎると、ビビり始めたので潔く撤退する。残念！

10月21日 富士・宝永山

いつも冬場に行く山スキーのコース。なかなか宝永山までいけないので雪のない次期に登って見たかった。御殿場口から登り二合五勺の小屋に来るとガスの中、いつもはここから滑降するところだ。風も強く30分位待機して上に向う。2500m位で雲海の上に出る。快晴風も穏やかだ。6合目辺りで宝永山と同じ位の標高だ。もう少し登りトラバースしながら山頂のカールに着く。約4時間半。火口の大きさには圧巻だ。富士の宮口方面から登山者が多いようだ。下りは砂走りを駆け抜けると1時間弱で着いてしまった。

### 三多摩山スキークラブ会費納入のお願い

総会で納入できなかった方へ

会費(6000円(会友:3千円))です。

下記口座に振り込んでください。

三多摩山スキークラブの通常郵便貯金口座

口座名「サントマヤマススキークラブ」

「通常郵便貯金」の口座記号・番号「10190 77805631」

ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

みんなで作るスキー雑誌

# スキーマイト



定価 370円 (年間購読料 2,000円)  
年5回発行・送料込み



■発行所 新日本スポーツ連盟・全国勤労者スキー協議会  
〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2  
大住ビル4F 電話 03-3971-4145

## 例会、運営委員会、リーダー会議報告

### 10月例会報告

日時 2007年10月10日(午後7時30分～)

場所 国分寺労政会館

出席者 荒木、今井、長部、小村、近藤(知)、斉藤、坂井、笹木、陶山、伊達、二階堂、樋口(仁)、樋口(浩)、町田、三宅、横山、(16名)

議題

報告事項

a. 会員の近況報告(別記)

b. 行事報告 無し

c. 運営委員会報告

会長(川上):

事務局(荒木):

会報(長部): 山行計画は早く出すよう要請あり。原稿締め切りは毎月25日。

企画(笹木/杉山): 9/26に運営委員会とリーダー会議を開き、07～08行事計画について日程、担当者等具体化した。

会計(斎藤): 会費の納入状況

例会(二階堂): 11月例会道具説明を秀山荘に依頼している。

行事計画・打ち合わせ:

11/23～25 立山初滑り参加予定者8名で締め切り

12/19～22 ニセコ担当者町田に変更、参加予定者4名

12/22～24 妙高杉の原フリーと基礎講習参加希望者9名

12/30～1/3 秋田駒(多摩地域8スキークラブ合同)参加希望者5名

1/12～14 梅池・天狗原パウダーと基礎講習参加希望者8名(含むゲスト1名)

1/23～27 北海道旭岳(スキー協合同)参加希望者3名

ウィッスラー遠征(担当荒木)は、2/9～15の三宅さんのクラブ25周年記念行事に合流の方向。

11月の例会は、11月14日です。

時間は、7:30からです。

### 9月運営委員会報告

日時 2007年10月24日(午後7時00分～)

場所 国分寺労政会館

委員 荒木、長部、笹木、二階堂

委員会概要、報告、議事内容:

1. 事務局

投稿について

2. 例会

・ 11月例会: 秀山荘を招きスキー用具の説明会を実施予定(司会 川上)

- ・ 12月例会：08年度番スキー協発行の“スキーDVD”上映(司会 齊藤)

3. 企画

- ・ 行事の確認 11/23~25 立山(二階堂) 手配進行中 参加12名(内2名ゲスト)  
12月 二セコ(町田) 日程変更有り?手配中 参加3名  
12/22~24 妙高 杉の原 手配中  
1/12~14 樽池(坂井) 手配中 参加10名?

4. 会報について

5. 会計

6. その他

スキー協へのスキー指導および会員登録 済み→  
三多摩スキークラブ会員住所録の郵送(総会欠席者のみ)

入退会について

なし

次回運営委員会 11月28日 水曜日(午後7時30分から)

## リーダー会議報告 .....

### スキー協関係

東京スキー協、全国スキー協

(当面の日程)

- 11月 9日 山スキーの集い(渋谷勤労福祉会館 午後6時30分~)
- 11月10日~11日 全国スキー協第25期第4回理事会
- 11月18日 山スキー講座(渋谷勤労福祉会館 午前10時から午後5時)
- 12月 1日~2日 中央研修会(湯の丸高原)
- 12月15日~16日 指導員研修会 レベルアップ教室 テレマーク講習会(志賀高原・熊の湯 / 全国スキー協山スキー部)
- 1月12日~14日 救急・搬送 山スキー講習会(乗鞍高原・全国スキー協)



以下のホームページをご覧ください

東京都勤労者スキー協議会(東京スキー協)

<http://www.cpi-media.co.jp/skikyo/>

スキー協通信掲載箇所

<http://www.cpi-media.co.jp/skikyo/tsusin/tsusin.htm>

全国勤労者スキー協議会(全国スキー協)

<http://www.mmjp.or.jp/wsaj/>

## 投稿

### 役員の方へのご挨拶

07/10 大川

わずらわしいことですが、役員の方にはいろいろとやって頂きたい。それは、総会でのいろいろな要望、例会などで出た会員からの要望など、いろいろ応えて貰いたい訳です。そんなことで役員の方にはご苦労さまということです。

言うまでもなく、クラブは「仲間」で構成、仲間感覚でやっているわけです。このためには、お互い交流とか意思疎通で、状況が分かっている必要があります。

旅行社などがやっているような、「参加者は金を払えば、後は知らない」とはいかないわけです。

クラブが「高齢化(60才以上22名)」している今、「仲間」の状況を知ることが重視する運営が必要だと思えます。これは個人ではできないことで、組織的に取り組む必要があります。

Eメールで会報を送るようになって既に5年になりました、それまでは連絡等主なことは電話でやっていました。今では、連絡など、ほぼ100%メールになっています。

そのいい所は「写真、表など」瞬時に送れて、自分の都合のいい時に見れるということです。

メールでは何かと事務的でイエスカノーかになりがちですが、以前の電話での場合、ついでにその他のことも話がでて、「状況」について理解が出来た側面があったわけです。

クラブにコンタクトが無い、或いは例会に不参加、行事に不参加など、このような場合の消息はどうなっているのかなど。

役員は運営ということで文字通り、会員やクラブの中心になっている訳です。

クラブや山スキーの情報を集め、全会員へ届ける、このことが基本的な役割であるといっても過言ではない訳です。ご苦労さまですが、お願いしたいと思えます。

投稿が寄せられました。皆さんの意見をお寄せください。

三多摩山スキークラブ会報(2007.11 173)

発行 川上邦夫

編集 長部保雄

ホームページ編集 大槻 真人

<http://www.asahi-net.or.jp/~xi7m-ootk/backnumber.htm>

発行連絡先

180-0013

武蔵野市西久保 3-25-7-303

Tel/Fax 042-253-7289

2007.11.10 発行

## 山行計画書

代表 川上邦夫 TEL 0422-53-7289

### 「妙高杉の原」初滑り

各地で初雪の便りが届き始めましたが、皆さんそろそろウキウキしてきませんか  
恒例「三多摩山スキー」初滑りを実施します  
既に10名の参加者決定、あと4名で締切ります。早めの申込みを！

- 【期 日】** 2007年12月22日(土)～24日(月) 前夜発2泊3日
- 【集 合】** 号車 高畠車 12月21日(木) 時 JR八王子駅 南口  
号車 陶山車 12月21日(木) 時 JR西国分寺駅 北口  
号車 車 12月21日(木) 時 JR 駅
- 【宿 泊 地】** 黒姫倶楽部 TEL026-251-7007 前泊(朝食付 3,000 円) + 1泊2食付 7,500 円  
長野県上水内郡信濃町黒姫高原 2248-1
- 【個人装備】** スキー道具一式、テルモス、ゴーグル、防寒具、保険証、間食、ホルダー、サブザックがあると便利
- 【行動予定】** 21日(金) 各集合場所より黒姫倶楽部へ、午前1時前後到着予定(仮眠)  
22日・23日 講習組、フリー滑降組に分かれて妙高杉の原スキー場で終日滑走  
24日 午前券(午後1時)まで滑走後黒姫倶楽部で昼食を取り帰京
- 【担 当】** 高畠 携帯 090-5209-9564 自宅 042-665-9568・042-663-3773(FAX)  
講習講師 陶山
- 【参 加 者】** L高畠・SL陶山・伊達・今井・樋口(仁)・斉藤・近藤(知)・樋口(浩)・吉原・横山

山には入りませんが、山スキー、アルペンスキーどちらとも可  
参加者は講習・フリー滑降を明記して下さい。  
詳細は参加者決定次第要項をメールします。

- 【所属団体】** 日本勤労者山岳連盟(新宿区矢来町108番地 第5英晃ビル TEL03-3260-6331)  
全国区勤労者スキー協議会(豊島区東池袋2-39-2 大住ビル4F TEL03-3971-4145)

## 基礎&パウダー講習のお誘い

春の雪と違ったふかふかの雪を滑りたくありませんか。

そんな人達の為に講習を試みることにしました。

是非上手になって深雪の浮遊感を楽しんで下さい。

今回はゲレンデの基礎スキーのクラスも作ります。

とにかくスキーが上手になりたい人 集合！！

日 時	2008年1月12日(土)～14日(月) 3連休
場 所	柵池高原スキー場～天狗原
交 通	マイカーの予定です
参加費	25000円(交通費込みの概算です)
宿 泊	オーベルジュちくに Tel 0261-83-3021
地 図	25000/1地形図 白馬町、白馬岳
レベル	スキーが上手になりたい人
申込期限	12月の例会まで (12月12日)
持参するもの	山スキー山行用具一式
担当者	坂井 欣二 Tel 042-574-8868 携帯 090-1054-3058 メール sbrkin@ybb.ne.jp 出来ればメールで連絡下さい。

## 2008 八甲田山スキー開催案内

アオモリトドマツの間を、深雪、新雪...、山スキーの楽しさいっぱいです。そして汗をかいた後の温泉。酒...。現地では、ガイドを依頼しスキー協会の山スキークラブの仲間と北八甲田山域を滑りましょう。

昨年の2月開催行事は、諸事情でガイドツアー中止ということになりましたが(自主行事に)、08年シーズンは下記日程により3回にわけ実施します。なお(A)は、エキスパートとしての相応のレベルを求めています。参加資格等、詳細については、(担当(大川))にお問い合わせください。

なお、(B)(C)についても、初めての方は、事前に幹事までお問合せください。

日程 (A) 2008年1月31日(木)から2月3日(日)【3泊4日】(定員10名)

(B) 2008年2月15日(金)から18日(月)【3泊4日】(定員20名)

(C) 2008年2月17日(日)から20日(水)【3泊4日】(定員20名)

(B),(C)につきましても、継続して、また、この間のなかで参加したいという方はご連絡ください。

場所 青森県北八甲田周辺(八甲田大岳等)

宿泊 「酸ヶ湯温泉旅館」 0177-38-6400(バス青森駅発 酸ヶ湯温泉下車)

集合 (A) 2008年1月31日(木)午前9時「酸ヶ湯温泉旅館」へ

(B) 2008年2月15日(金)午前9時「酸ヶ湯温泉旅館」へ

(C) 2008年2月17日(日)午前9時「酸ヶ湯温泉旅館」へ

参加会費 35,000円(宿泊費、ガイド費、交流会費)(B・Cは、1月8日迄に、各担当まで)

行動予定 第1日目から4日目まで(最終日の午後は、自由行動の予定)

酸ヶ湯コース(全長3.8km)/大岳(循環)コース(全長12km)/カモシカコース(全長4km)  
/前岳銅像コース(全長6km)/八甲田温泉コース(全長8km)など(ガイドと打ち合わせ天候等を考慮して決めます。)

持ち物 個人装備山スキー1式、シール、地図(2万5千分の1)、磁石、ビーコン、ゴーグル、サングラス、日焼け止めクリーム、帽子、手袋、防寒衣、雨具、水筒(ポット)、昼食(2食、なお二日目以降は宿でたのめます)、非常食、健康保険証、等、他(持参できる方は、高度計、シヨベル、プローブ、GPS)等

お願い 厳冬期です、寒気、吹雪対策を忘れないでください。山は、暴風雪となり、厳寒・凍りつくこともあります。経験者のみの冬山の世界となります。その認識で用意してください。

申込み・締切り

(A)については12月25日までに、(B)(C)については1月8日までにお申込みください。各担当(下記)まで。なお定員になり次第締め切ります。

問合せ先

(A) 〒183-0052 府中市新町2-5-8 大川 淳 (Tel・Fax 042-365-2184)

(B) 〒153-0042 東京都目黒区青葉台3-9-14 長部保雄 (Tel・Fax 03-3463-1041)

(C) 〒233-0001 横浜市港南区上大岡東1-31-22-202 矢口政武 (Tel・Fax 045-845-9113)

打合せ会については、各担当にお聞きください。

..... きりとり .....

「八甲田山スキー」( 月 日 ~ 月 日)参加申込書

2007/8年 月 日

八甲田ツアー「A、B、C」に、下記により参加を申し込みます。

氏名					生年月日	19 年 月 日生 才	
住所					連絡先( )		
参加経路	往路	J R	バス	飛行機	その他	着時間	日 時頃
その他	クラブ名						

着・帰の時間について、今回の計画と相違する方は事前に連絡ください。

【 日に着く・帰る 日に着く・帰る】

## 08 八甲田深雪滑降 案内

(エキスパート組)

- 日 程 2008年1月31日(木)～2月3日(日) 3泊4日  
 宿 泊 酸ヶ湯温泉 (Tel 017-738-6400)  
 集 合 08年1月31日(木) 午前9時集合  
 参加費 35,000円 (宿泊費、ガイド料、交流会費)  
 行 動 4日間の貸切ガイドツアー  
 持ち物 山スキー一式、シール、ゴーグル、サングラス、テルモス、非常食、健康保険証等  
         厳冬期・吹雪対策の装備  
         共同装備・無線機  
 締切り 本年12月25日 (参加数10名限定、定員になり次第締切ります)

申込・問合せ先 大川 淳 〒183-0052 府中市新町2-5-8 (Tel・Fax 042-365-2184)

### 対象

- 深雪滑降が安定して出来るベテランを対象とします  
 八甲田1月2月の厳冬期にガイドツアーに参加したことがあること  
 深雪滑降を全員で楽しむための体制  
     先頭が固定しない体制  
     3班に分けローテーションで、班ごとに滑る順番を変えます  
     転倒での掘り起こし「お助けマン」は置きません  
 全日程Grでガイドを貸切ります

### 「八甲田深雪滑降 エキスパート組」参加申込書

2007年 月 日

氏名		生年月日	19 年 月 日生	才				
住所								
参加経路	往路	J R	バス	飛行機	その他	着時間	日	時頃
その他	クラブ名							

着・帰の時間について、事前に連絡ください

# 山スキー講座のご案内

(兼 関東山スキーリーダー養成学校)

「山スキーとは？」私たちは雪山をスキーで自由自在に滑ることだと考えます。るでしょうか。自然を相手にする以上、事前の知識が必要なことは言うまでもありません。シーズンの始まりに当たり山スキーに必要な基礎知識を学ぶ講座を開催します。これから始める人から経験者まで、どなたでも参加できます。

**安全で楽しい山スキーを！**



(講座会場案内概略図)



Tel 03-3462-2511

2007年11月18日(日)

## 「山スキー講座」実施要綱

(兼 関東山スキーリーダー養成学校)

申込み締め切り期日	11月12日
発行	(参考書) スキーシリーズⅡ「山スキー」(東京スキー協会)
	(教科書) 山スキーリーダー養成学校テキスト。(定価 七〇〇円)
内容	山スキーのための読図/気象・積雪/山スキーリーダー論
受講料	二、〇〇〇円(会員割引あり)
定員	25人
場所	渋谷区立勤労福祉会館
日時	07年11月18日(日) 10時~17時

### 問い合わせ/申し込み先

東京都勤労者スキー協議会 山スキー委員会  
住所 東京都豊島区東池袋2-39-2

大住ビル401

TEL/FAX 03-3971-4144

郵便振替 00110-7-88004

通信欄に山スキー講座と明記してください

2008シーズン全国スキー協山スキー部主催

**志賀高原熊の湯 指導員研修会 レベルアップ教室 テレマーク講習会**

教程「深雪・悪雪の滑降訓練法」の検証を含めて滑降技術を高めましょう。恒例の行事です昨年同様テレマーク講習会やレベルアップ教室も併設され指導員の応用技術習得扱いにもなります。山スキーに関心の有る方などの参加を歓迎します。

**記**

期間：2007年12月15日(土)～16日(日) 1泊2日

場所：志賀高原 熊の湯スキー場とその周辺

参加費：17,000円(研修会・教室・講習会共) 1泊2食、傷害基金・諸経費

宿舎：志賀高原ロッジ TEL0269-34-3600

〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原ほたる温泉

集合解散：熊の湯スキー場 リフト乗場付近 集合=15(土)午前9時半

定員：30名(満員になり次第締切) 解散=16(日) 12時半

参加資格：研修会=08年度年次登録を終了した指導員。

：レベルアップ=スキーを平行にして中級コースを滑降できる。

：テレマーク=調整した用具を持参できるテレマーク愛好者

持ち物：スキー教程書、リーダーテキスト。山スキーリーダーテキスト。

指導員証。健康保険証など

申込み①申込書を全国スキー協山スキー部へ(FAX・メール・〒)で送る。

②申込金5,000円を〒振替 00180-7-82138 へ送金する。

主催：全国スキー協山スキー部〒170-0013 豊島区東池袋 2-39-2 大住 402

TEL03-3971-4145 FAX03-3971-4144

キャンセル料：出発10-6日前=20%, 5-2日前=30%, 1日前=40%, 当日以後=100%参加費

問合せ先：吉田安信 TEL090-2546-3930 〒211-0951 川崎市幸区東古市場 116-12-280

-----キ-リ-ト-リ-セ-シ-ン-----

2008シーズン全国スキー協山スキー部主催

( )カッコ内いずれか囲む

志賀高原熊の湯(指導員研修会.レベルアップ教室.テレマーク講習会)申込書

申込金5000円を 月 日〒振替送金し申し込みます。 月 日

フリガナ 氏名	男 女 19 年 月 日生 自宅 TEL	才血液型
〒 - 住所		
クラブ名	全国傷害基金加入 有 無	全国救出基金加入 有 無
スキー技術 中 上	スキー暦 年	山スキー暦 年

参加への期待要望など

2008 全国スキー協・山スキーリーダー養成学校併設

## 乗鞍 救急搬送 山スキー講習会

全国山スキー部のモットーは「先ず安全・仲間と楽しく山スキー」です。リーダーはメンバーの「命を預かっている」認識が必要です。その安全性を高めるために、救急・搬送の実習、深雪滑降技術、雪崩回避技術、雪中テント生活を体験する。山スキーリーダー養成学校の実技体験と検定会を併設します。クラブの山スキーリーダーとその候補者、指導員応用技術研修者、など関係各位の参加を強く呼びかけます。

### 記

日程 : 2008年1月12日(土)～14日(振替休日) 2泊3日 (民宿・テント各1泊)  
 場所 : 国設乗鞍高原スキー場・その周辺  
 宿泊 : 桜木荘 ☎0263-93-2711 〒390-1511 長野県南安曇郡安曇村千石平  
 幕営地はスキー場上部 2,250m 付近、林の中  
 集合解散 : 桜木荘 集合=1/12 (土) 12:00 解散=1/14 (月) 12:00  
 参加費 : 20,000 円 1泊2食、コーチ料、傷害救出基金、事務諸経費  
 (テント1泊2食・行動食2食・非常食1食は各自持参すること)  
 ※ 参加費全額は 12/26 (水) までに納入のこと

参加資格 : ①ゲレンデ中級以上のコースを滑降できる。  
 ②15kgの荷物を背負い終日山スキー行動ができる、テント泊の経験がある。  
 ③山スキー一式 (踵が上がるビンディング、ソール、外-など)  
 テント泊用具一式 (シュラフ、食器、コンロ、コッヘル、テントなど) 持参できる。  
 ※ できるだけパーティーを組んで参加下さい。

内 容 : 救急・搬送の実習、深雪滑降技術、雪崩回避技術、テント設営生活、観天望気、読図ルーティングなど。 山スキーリーダー養成学校・実技・検定会併設。

申し込み : ①申込書をメール、FAX、郵送のいずれかで、全国に送る。  
 ②申込金 5,000 円〒振替 00110-7-88004 に送金。「乗鞍研修会」を明記。

キャンセル料 : 参加費に対し、出発 10-6 日前=20%, 5-2 日前=30%, 1 日前=40%, 当日以後=100%

問合せ : 福田洋吾 Tel/Fax 0288-32-2250 eメール yogo\_453@ybb.ne.jp

### 全国スキー協 2008 乗鞍救急搬送山スキー講習会参加申し込み書

申し込み金 5,000 円を 月 日〒振替送金し、申し込みます 年 月 日

ふりがな 氏 名	男 女	1 9	年 月	日生 才
	住 所	〒		
所属クラブ	電 話	( )		
交通機関	JR、バス&タクシー、マイカー (あと 人同乗可) 到着予定時刻 時頃			
全国傷害・救出基金の加入有無。【傷害基金】加入、未加入。【救出基金】加入 未加入				
希望・要望など				

# かぐら峰・中尾根山スキー入門教室

## 募集案内・参加申込書

( 期 日 ) 2008年1月19日(土)～20日(日)

( 集 合 ) 1月19日

越後湯沢駅9:10集合(もしくは、宿へ10:00集合)

( 行 動 予 定 ) 第1日      ゲレンデ、かぐら峰往復

第2日      かぐら峰周辺(午後3時宿舎帰着・解散)

( 宿 泊 予 定 ) 彦新(詳細は参加者へ連絡します)

新潟県南魚沼郡湯沢町三俣 1479 (0257-88-9140)

( 装 備 ) 山スキー用具一式(ブーツ、スキー、ストック、シール、クトー)、ワックス、ザック、雨具上下、防寒着、着替、テルモス、懐中電灯、日焼止クリーム、行動食、地図(1/2.5万地図 苗場山、他)

( 参 加 費 ) 15000円(宿泊1泊2食、保険料、事務費等)交通費は別途かかります。

( 申 込 方 法 ) 申込書を郵送してください。

(送付先「東京スキー協山スキー委員会」)

住所: 170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2(大住ビル4階)(Tel/Fax 03-3971-4144)

申込金(参加費)は、「郵便振替口座 00110-7-88004(東京都勤労者スキー協議会)」に振込んでください。

( 打 合 会 ) 1月10日(木)午後7時ルノアール(新宿南口サンル-ト前 03-3374-6997)

( キャンセル料 ) 参加費に対し出発10～6日前20%、5～2日前30%、1日前40%、出発当日～100%

( 問 合 せ 先 ) 皆森昭巳 Tel 090-4168-5793 / 長部保雄 Tel・Fax 03-3463-1041

( その他 ) 参加者が4名に満たない場合は、中止することがあります。前泊希望の方はその旨、ご連絡ください。

.....切り取り.....

2008年東京山スキー教室

かぐら峰・中尾根山スキー入門教室参加申込書

申込日 200 年 月 日

標記の件、下記により参加を申し込みます。

氏名		生年月日	19 年 月 日生 才
住所			連絡先( )
所属クラブ			スキー歴 年 山スキー歴 年
全国スキー協救出基金に	加入 未加入	その他(特記事項、前泊等)	
全国スキー協傷害基金に	加入 未加入		