

場所	日付	日本語/英語	備考	価格	時間	出発、開始	時刻	到着、終了	時刻
関東		マイカー移動	○ ちょっと着くのが早すぎでした			自宅		調布飛行場	
		新中央航空	○ 荷物8kgのため、3kg分の超過料金	¥16,000	0:40	調布飛行場	8:30	新島空港	9:10
新島		宿の送迎	○ 空港から町に行く手段がありません。宿に送迎いただきました						
		Jレンタサイクル	△ 電動アシストがないばかりか、ギアもありませんでした笑	¥1,000					
		湯の浜露天温泉 足湯	○ まずは足湯だけに入りました						
		Cafe BENI(紅谷)	○ この11:00前に昼食を食べれるのはここだけでした						
		十三社神社	○ 連絡船まで時間が空いていたので、先に行きました。						
式根島	4/13土	連絡船にしき	○ 予約不要です。乗り場に借りている自転車を置いていきました。			新島漁港	11:20	野伏港	
		式根島レンタサイクルセンターげんべい	○ 野伏港まで送迎いただきました。	¥1,500					
		ファミリーストア みやとら	○ レンタサイクル屋さんに紹介いただきました。軽食を買いました						
		神引展望台	◎ 確かに景色が良いです						
		中の浦海水浴場	○						
		地鉦温泉	◎ たまたまご一緒した人たちと、適温の場所を探しました。表面は冷たく、深い場所はとても熱い場所もあり笑						
		足附温泉	○ あまりきれいな温泉ではなかったです。						
		松が下雅湯	○ 温泉のハシゴです。結構楽しいです。						
		足地山展望台	○ 分かりにくい入口でしたが、無事に見つかりました						
		泊海水浴場	○						
		泊神社	○						
		ぐんじ山展望台	△ 時間調整ですね。同じ場所を何度も走ってます笑						
		連絡船にしき	○ レンタサイクル屋さんに送っていただきました			野伏港	16:00	新島漁港	
新島	4/14日	レンタサイクルの続き	○ 電動無し、ギア無しなので、上り坂は登れません笑						
		宿チェックイン	○						
		新島マルマンストアー	○						
		湯の浜露天温泉 入浴	◎ 今度は水着を着て、しっかり入浴しました。地元の方もたくさん入浴されています。上の浴槽は使用不可だったので、夕陽は入浴中は見れません						
		栄寿司	○ 島寿司をいただきました						
		新島 大野屋	○ 水着を忘れたのですが、無料で貸していただけました	¥8,000					
		無料朝食	○			朝食開始	7:30		
		レンタサイクル(新島交通レンタカー)	◎ 無事に電動アシストを借りれました	¥2,000			8:30		
		石の恐竜	○						
		石山展望台	◎ 電動アシストであれば、楽しい山道です						
端々展望台	△ 展望が良い場所で、消防署の人たちが作業をされてました								
大峰展望台	○								
新島親水公園	○ ローマ遺跡風のオブジェは悪くないです								
羽伏浦海岸、羽伏浦メインゲート	○								
シークレットポイント、白ママ断崖	○ 秘密の入口風ですが、見に行く価値はありました								
羽伏浦公園	△ 普通の大きな公園です								
羽伏浦展望台	○								
島の北部には行けず	× 自転車で島の北部に行く方法はないようです。								
魚肴なぎさ	○ 地元の方がたくさん来られています。この時期は日曜ランチを営業しているお店はとても少ないようです。								
前浜海岸	○								
新島ガラスアートセンター	○ 美術館は閉店中でした。								
まました温泉	○ 時間合わせです。砂風呂は閉鎖中でした								
宿の送迎	○								
関東		新中央航空	○ 荷物8kgのため、3kg分の超過料金	¥16,000	0:40	新島空港	16:10	調布飛行場	16:50
		マイカー移動	○			調布飛行場		自宅	