

場所	日付	種類	日本語/英語	実績	現地通貨	価格	時間	出発、開始	時刻	到着、終了	時刻		
8/11土		荷物	日焼け対策	○ サングラス、帽子、日焼け止め									
		荷物	テント泊対応	○ シュラフスーツ、ふりかけ、私物ルーター、虫よけ、タオル、非常食									
		荷物	私物ルーター	○ 現地SIM用に持参。ルーター設定をリセットすればスムーズに動きました									
		荷物	電源	○ サブバッテリー-58Wh(160Wh以下)、車シガー充電器、太陽光充電器									
		荷物	馬具	○ プロテクター(エア/ノンエア)、手袋、キュロット、靴、チャップス									
		支払い	前金	○ 支払い済み	\$1,275	¥140,000							
		支払い	残金	○ 支払い済み、現地で\$160返金	\$1,615	¥177,650							
				Wifiを宅急便で受け取り	○ Asian Data、8/10着			¥7,128					
				電車	成田エクスプレス	○ 土曜日なので座れて何よりです。 △ 相変わらず揺れますね。少し酔いました。				橋本 新宿	16:17 17:09	新宿 成田空港	
					MIAT504、NRT-U LN:ピザ不要	○ MIATは言うほど悪い印象はありませんでした。23kg、キャンセル\$40、日付変更無料	¥126,610		4:35	NRT T1南4F-J	20:30	チンギスハン空港	1:05
8/12日		宿泊	ツーリストキャンプ:アップグレード	○ 草原のど真ん中のゲルにて宿泊。早朝に別の日本人1名が同室に合流。									
		朝食	ツーリストキャンプにて	○ ツーリストキャンプにて									
			日の出、日の入り	○ 最高気温19℃、最低気温8℃、長袖、ダウン × US\$50紙幣1枚の両替を頼むも、なんと「10年ほど古いUS紙幣なので銀行で両替不可」					日の出	5:45	日の入り	20:00	
			両替:US\$→Tg、日本で両替不可										
			現地SIM購入	○ 私物Wifiルーターの設定を初期化したら動きました。	\$10	¥1,130							
		乗馬	周辺を乗馬	○ ツーリストキャンプ周辺で2時間ほど乗馬。少し駄足までやってみました。									
		昼食	ツーリストキャンプにて	○ テントの際の食事に比べると、サラダなど快適な食事です。									
			3泊4日乗馬:13世紀村、チンギスハン像	◎ いろいろ大変でしたが、終わってみればとても貴重な体験でした									
		乗馬	13世紀村に向かって乗馬で出発	△ 往路はまっすぐに13世紀村に向かうので山越えです。初日なのにほとんど速足でも走れないのでちょっとストレスでした。									
		夕食	テント場にて夕食	○ ラム肉三昧の料理も、この頃はまだまだ美味しく食べてました									
宿泊	テント泊:充電不可	○ 本日にただの林の中の開けた場所で車を乗り入れてテントです。遊牧文化ならではの、という感じです。											
8/13月		朝食		○ 朝食はラム肉でないので快適と言えます。									
		乗馬		○ 今日は平地が多いので走れます									
		昼食		○ 運転手とコックさんが乗馬を少し楽しんでいました									
		乗馬		○ 13世紀村が見える平原で乗馬は終了									
			13世紀村	○ 景色の良いところにテマパークを作ったということらしいです。敷地がとても広いので、各自車で移動です。結構な悪路なのですが、プリウスや大型バスが走っているのが、結構印象的です。									
			13世紀村:シャーマン施設	○ シャーマン教を紹介する施設です。実際のシャーマンがいなかったのは残念ですが、モンゴルの人が「シャーマンが本当に死者と対話している」と信じていることが興味深いです。日本人の信心欠如を感じます。									
			ラクダに乗る:\$10	× そんなサービスはないなくなった、ということ。									
			悪路アトラクション	◎ 運転手が悪路アトラクションを体験させてくれました!									
		夕食		△ そろそろ肉料理(特にラム肉の匂い)の連続がたまりません。									
		宿泊	テント泊:充電不可	◎ 13世紀村が見える平原でテント泊。平原なので、トイレをするのに5分くらい歩く必要があって、夜中はテントに寝られなくなりそうだったので、予備のiPhoneのLEDをテント内で点灯させた状態でトイレ往復しました。									
8/14火		朝食		○ ラム肉無し、よし!									
		乗馬		◎ 復路は道路沿いの平原を走り続けです。「歩いていたらたどり着けない」と馬ルーターに言われたので、走り続けましたが、14:30くらいにはチンギスハン像に着いてしまいました。									
		昼食		△ もう肉料理は無理なので夕食は白いご飯(持参ふりかけ)と野菜をお願いします。日差しが強くなり暑くなっているので、車の影で軽く昼寝です。									
		乗馬	チンギスハン像へ乗馬	◎ 道路の見える平原を数kmに渡って走り続けました。この区間を走り切った乗馬はやりきったように思います。									
			チンギスハン像テマパーク	△ 目の前まで到着しましたが、なぜか翌日に延期、一度速くのテント場まで移動となりました。									
		乗馬	テント場へ乗馬	○ この日からテント泊を始める日本人家族連れと一緒にテント場へ。									
		宿泊	テント泊:充電不可	◎ 日本人とカナダ人の5人家族と合流。テント初日と同様に派手なキャンプファイヤーとなり、久しぶりに楽しい夜となりました。									
		朝食		○ ラム肉無し、よし!									
		乗馬	再度チンギスハン像へ	○ テント場から再度チンギスハン像に向かいます。既に分かっている距離を走るのは初めてですが、それほど遠くないことが分かっているので、今回の中で一番気楽です。									
		8/15水			鷹を乗せて記念撮影	○ チンギスハン像の前で乗せてもらいました。手を上下に振ると、鷹が羽を広げる仕組みらしく、一生懸命振るのですが、思った以上に重いです。	\$3	¥339					
	チンギスハン像テマパーク			○ 登れる像は時々ありますが、チンギスハン自身の雄姿を目の前で見ると、という構図は良いと思います。									
乗馬	ツーリストキャンプに帰着			◎ 私の馬でない2頭が疲れている目をしている、とのことで、最後の区間は歩きがほとんどでした。乗馬の合計距離は120km以上。									
昼食	ツーリストキャンプにて			◎ 久しぶりのサラダです!									
乗馬	ツーリストキャンプ周辺で乗馬			○ 走らない馬でした。テント泊の間にいい馬にあたって幸せでした									
	手解体 \$100			◎ 殺生の意味が実感できました。									
	月夜の乗馬 \$40			× 土砂降りだったためか開催されませんでした。忘れてのこらも悪いのですが、払ったお金は?									
	ガイド達4名にチップ:\$20-\$100			△ US\$20紙幣で払ったところ、古くて換金できないことが分かり、慌てて日本円で配りなおして散々でした。									
宿泊	ツーリストキャンプ			○ テント泊よりも快適ですね。大雨の日にキャンプに戻れたのは何よりです									
8/16木				朝食	ツーリストキャンプにて	○ ソーセージをチーズとパンで挟んだものが美味しかったです							
			ハラホリン往復2日間	○ 車でハラホリンへ400km。途中のウランバートル市内はかなり渋滞です									
		昼食	エルスタサハイ砂漠地帯(ブルド)	○ 13世紀村で乗り損ねたラクダに乗りました。馬と同じように走らせられるようですが、うまくいきませんでした。									
			世界遺産:ジャンハ寺	△ 到着が少し遅かったので、建物の中に入らず。									
		宿泊	Zava Hotel	○ 久しぶりに自分の部屋のコンセント、トイレ、シャワーです。									
		朝食	ホテル1階	○ ガイドさんと運転手さんと一緒に朝食です									
			世界遺産:エルデニゾー	◎ 写真撮影2万Tg=900円を払いましたが、払って損はないと思います。払わずに撮影している観光客もたくさんいました。	Tg 20,000	¥900				9:00		18:00	
			博物館	○ 日本や奈良大学が協力しているそうで、日本語解説もいくつかあります。									
			男根石	○ 運転手さんのお勧めでよりました。ヒンドウ教に近い部分があります。日本と同じで安全祈願でもあるとか。									
		8/17金		昼食	エルデニゾー目の前のお店	○ 運転手さんが気を利かせてサラダを追加注文してくれました。							
	ジャンハ寺			○ 前日のリベンジで再度訪問。ガイドと運転手がしっかりと祈りしていたことが印象的でした。									
	トフン寺			× なんと手前の橋が7月の多めで流出、断念することになりました。						9:00		日没	
	ガイドと運転手にチップ			○ 銀行に寄らなかつたので少ない現地通貨のみで払いました									
夕食	ホテル4階のレストラン			○ メンテナンスをやめてサラダ。久しぶりにアイスクリームを食べました									
宿泊	ウランバートル市内ホテル泊:充電可能			○ UB Suites Hotel泊。とても良いホテルです。									
朝食	ホテル4階のレストランでビュッフェ			○									
	ウランバートル市内観光			○ 突然丸1日市内観光できることになりましたが、思ったよりも楽しめました。渋滞がひどすぎるので、狭い市内なのになかなか移動に手間取ります。									
	日本人墓地跡			○ 何となく行先として選びましたが、訪問して良かったですね									
	ダンパタルジャヤ僧院			○ 僧侶たちがお経をあげている様子を見ることができたのですがNGでした									
8/18土			ガンダン寺	○ 大きな大仏ですが、20世紀に作られたとのことで古くはないですね									
		昼食	デパート	○ お土産としてゴビ、チョコ、モンゴリアンティーを買いました。									
			ボグド・ハーン宮殿博物館	○ 駐車場がパンパンでした。乗用車でいっぱいなのに中型バスが真ん中に止まりました。中では今風の結婚式が開かれていました									
			スパバートル広場	○ 車窓から見ました。思っていたよりも広くてちゃんとした広場でした。									
			ガイザントルゴイ(ザイサン)の丘	○ 「ソビエト軍がモンゴル人の助けを借りてドイツに勝ちました」という壁画モニュメントです。									
			ナラトル・ザハ(市場)	○ 到着までの道の渋滞もすごいです。駐車場のきつさもすごいです。市場を歩きましたが、前がつかえているのに後ろからいくいく腕で押されます。									
			ガイドさんにチップ	○ 運転手は明日もあるそうなので、ガイドさんのみに渡しましたが、結局翌日の運転手は再び変更。運転手さんにもとりあえず渡せば良かったですね。									
			トフン寺のキャンセル分を返金	○ 社長自らレストランにやってきて、返金してくれました。	-\$160	¥-18,080							
		宿泊	ウランバートル市内ホテル泊:充電可能	△ 数時間上に渡り停電になりました。シャワーを浴びた後でしたし、最終的に充電もできたのでOKでしたが、高級ホテルの印象はなくなりしました。									
		8/19日		朝食	部屋でアルファ米	○ さすがに食堂はやっていないので、							
車	空港へ送り			△ 結局、別のドライバー。なぜ前日に「明日も同じ人」と言うのでしょうか。前日のドライバーにチップを渡し損ねました。									
	運転手にチップ			○ さらに余った現地通貨は現金箱に入れられました									
	MIAT501、ULN-NRT			△ セキュリティチェックでエアバッグの予備ポンベ(1500円相当)を没収されました。なぜかエアバッグ本体に装着されたポンベはOK。どちらも人命救助用ならば合法(本体1個+予備ポンベ2個まで)ははずす、無知な係員にやられま									
	電車		○ 結局、成田エクスプレスにしました。東京駅、八王子経由										