

● リン吸着薬は長生きをするために重要なお薬です。

(1)炭酸カルシウム・・・カルシウムを含む

(2)セベラマー（フォスブロック、レナジェル）・・・カルシウム含まない、非吸収性

炭酸カルシウム錠は1日6錠まで

食事のときに飲む（食事直前～食直後）、決められた量を毎回飲む。

飲み忘れたら...

副作用：おなかのはった感じ、便秘など

● 検査目標値（透析前値）

リン 4.0～6.0mg/dL, カルシウム 9.0～11.0mg/dL

カルシウム x リン積 60 以下

インタクトPTH 150-350pg/mL

● 自己管理で減らす危険因子・・・1年死亡リスク

体重減少率（体重の5%）... 6.0%以上 1.16倍, 8.0%以上 1.68倍

1時間あたり除水速度(体重の1.5%未満)

1.5%以上1.12倍, 最大でも900mL/時間以下

透析前リン値（4～6mg/dL）... 7以上1.17倍, 8以上1.43倍, 9以上1.84倍

アルシウム x リン積（40～60）... 60以上1.13倍

● 【災害時の心得】

水分・塩分管理, いつもの半分くらい。

蛋白質少なめ 良質蛋白25g/日

エネルギー確保

→いつもより少なめ1000～1300kcal

透析条件, 内服薬などを控えておく

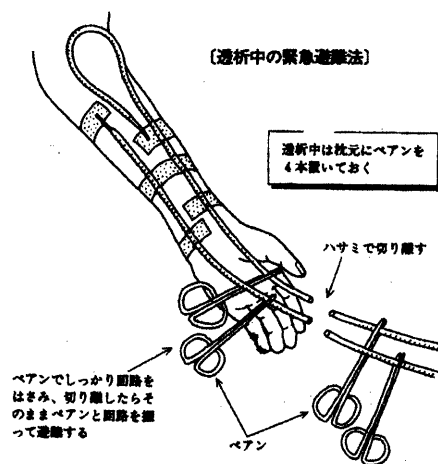
災害伝言ダイヤル 171

カリウム控える

イオン交換樹脂薬（カリメイト、ケーキサレート）を常備

自分の施設に連絡がつかないときは

→県庁透析施設担当へ問い合わせ



●健康保険証 種類 _____ 番号 _____

●障害者手帳

●お薬手帳, 内服薬

●特定疾病療養受領証 No. _____

●障害者医療費受給者 No. _____