

2005.9.18 甲友会 講演会

透析患者さんのための
正しいお薬の飲み方

このようなことをしていませんか？

(1)

- 何の薬かわからないけど、白と赤の錠剤を飲んでる。
- 薬を飲むと何か調子が悪いので飲むのをやめたが病院には伝えていない。
- 知人がこの高血圧の薬は良く効くというし、自分も血圧が高いのももらって飲んだ。
- 食後30分に服用と書いてあるので、食事を抜いた時は薬を飲んでいない。
- A病院を受診した際にB病院の処方薬を内服中であることを伝えず、両方の病院から出された薬を飲んでる。

このようなことをしていませんか？

(2)

- 血圧の薬は飲み始めたら一生やめられないと聞いて飲むのをやめた。
- 体調が良いので薬を飲むのをやめた。
- 薬が多くて全部飲むと副作用がこわい。自己判断で減らしている。
- 薬は化学薬品で副作用が心配だが、健康食品は天然成分なので安心して飲める。
- 飲み忘れの薬があるので古い薬から飲んでる。

VIP 患者 席



たくさんの薬、 副作用が怖い

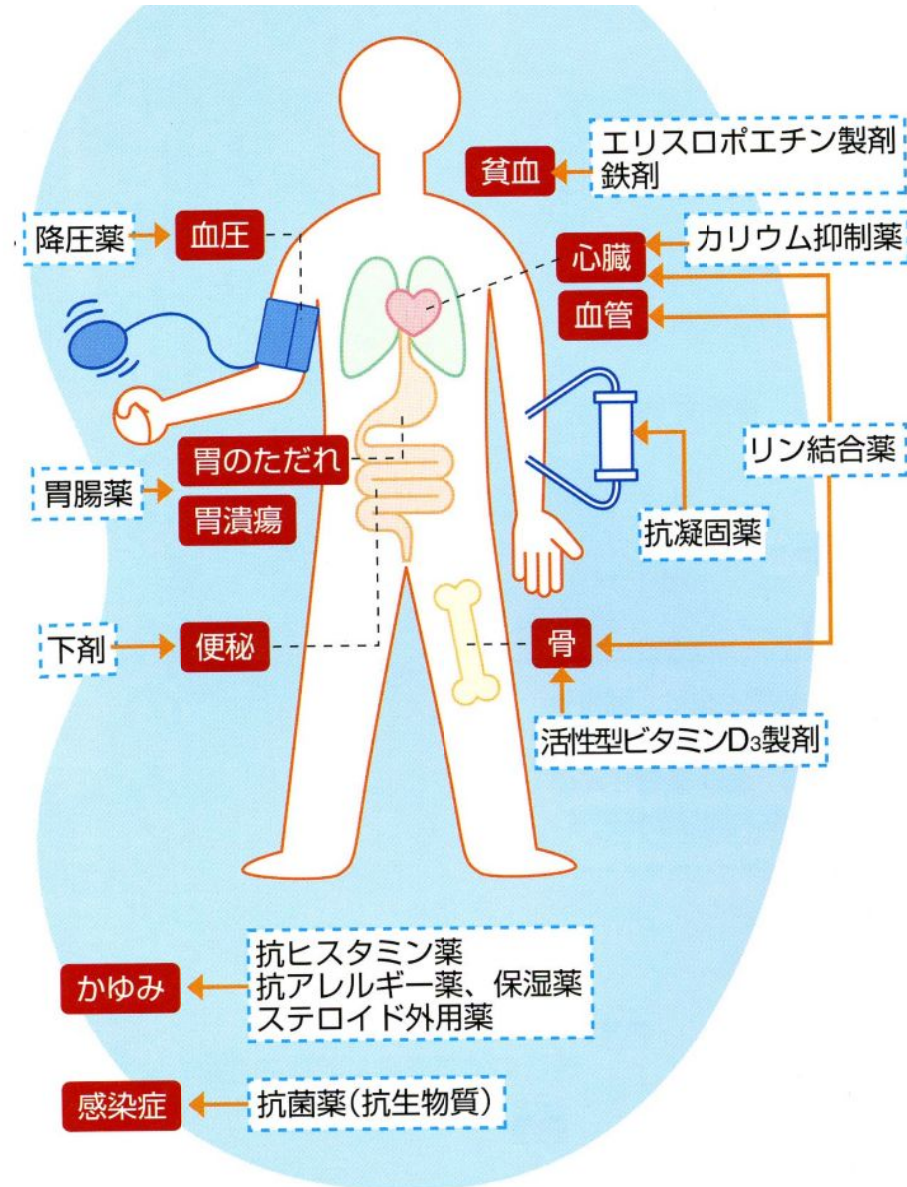


- なぜ薬が必要なのか，納得してから服用を続けましょう。
- 副作用の知識を持っていれば，冷静に対応可能。

透析患者さんのお薬の役割

1. 透析を続けていくうちに起こってくる合併症を予防したり, 症状を改善する
2. 透析だけでは十分に補えない腎臓の役割を補う

透析患者さんに使われる主な薬物



降圧薬 (1)

血圧のコントロールは、動脈硬化・脳卒中・心臓病の予防。

血圧を正常に保つことは、健康管理の中核です。

家庭血圧も測る。

【注意点】

- ・決められた服用時間・量を守る。
- ・飲み忘れた場合に、朝の分を昼食後の分や夕食後の分と一緒に服用するようなことはしない。
- ・薬の副作用・・・顔が赤くなる、から咳が出る、脈が遅くなる、立ちくらみがする。
→ スタッフに報告

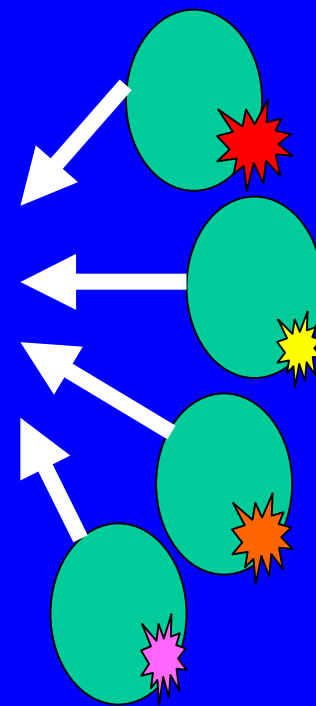
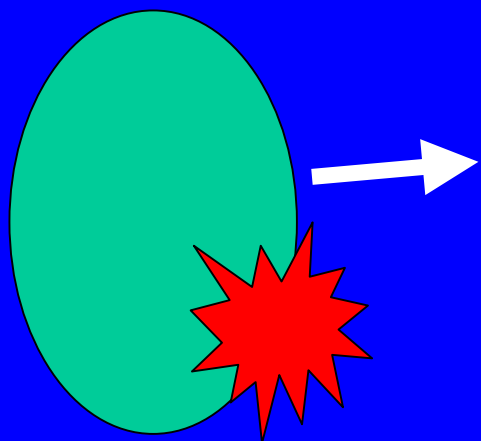
降圧薬 (2)

1. 効果を持続させるため、決められた時間に規則正しくのむ。
2. 透析中に血圧の下がる人は、透析前に飲まないように指示されることがあります。
3. 血圧が下がったからといって中止すると、血圧が急激に上がって脳出血などを起こす危険があります。

降圧薬 (3)

血圧がなかなか下がらない場合・・・

- ドライウエイトを下げる.
- 一つの薬を増量するよりも、効き方の異なる薬を何種類か併用します.



塩分について

●塩分制限は、降圧剤2～3錠分の効果があります。

●除水量と塩分摂取の関係

塩分 1gは、水分110mLに相当

4L 除水する人 36gの塩分除去
中1日だと、1日18gの塩分摂取 不可避損失を認め
ても → 17g/日

日本人の平均摂取量(H13国民栄養調査)50-69歳 男
13.1, 女11.5g/日

これに相当する除水量は、3.1～2.7L

厚生労働省推奨値 健常者10g/日以下

→ 2.4L

リン結合薬 (1)

血液中のリンを下げる薬。胃腸の中で食物に含まれるリンと結びついて、便とともに排泄。

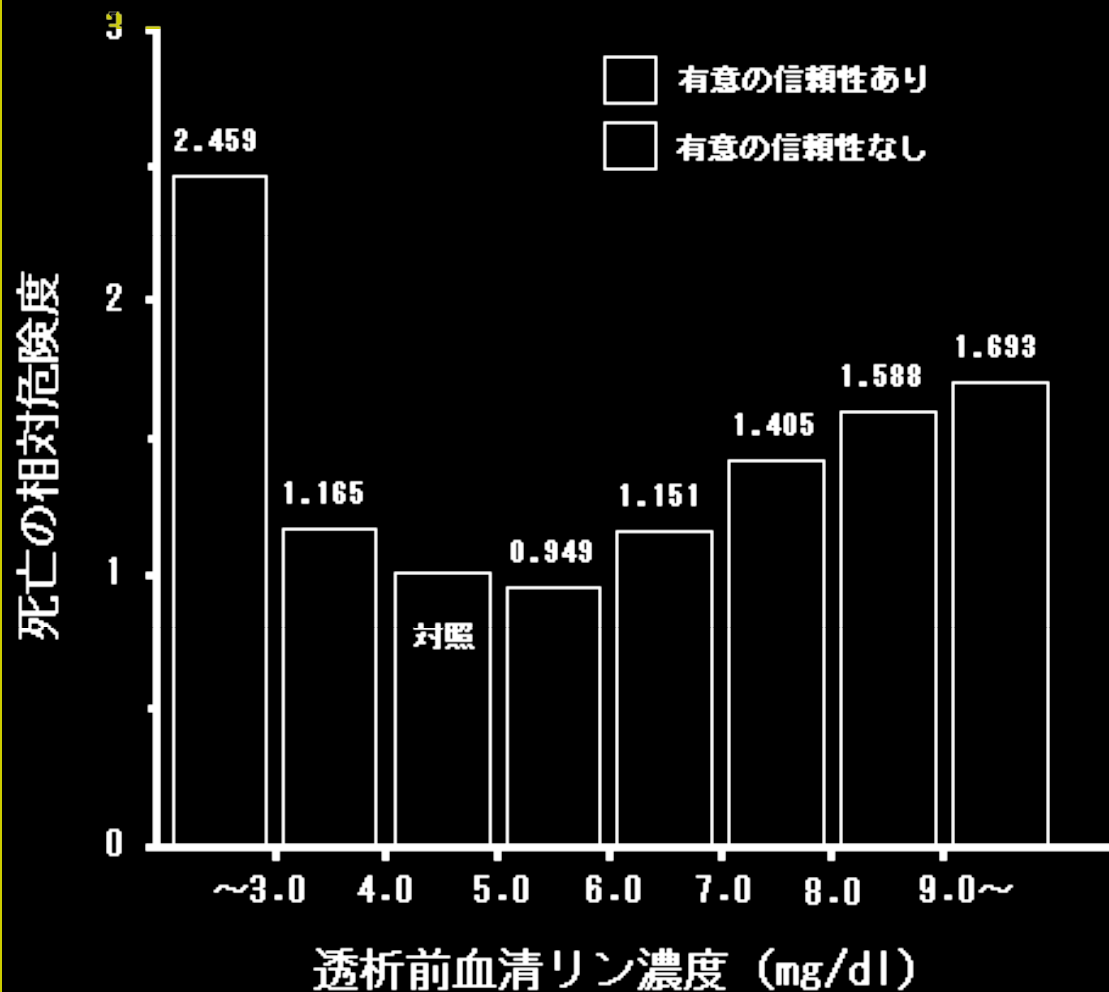
いつも携帯する。外食時やリンが多く含まれる食事をするときには、少し多めに内服。

食物とよく混ぜる → 食直前または食直後

万一、飲み忘れた場合は、その分を次回追加で飲む必要はありません。

副作用：便秘。

透析前血清リン濃度が血液透析患者の1年生存に与えるリスク



「わが国の慢性透析療法の現況 (1998年12月31日現在)」より

(PCR[★]で補正; 透析歴2年以上)

★: one-pool modelに基づいて算定

ク

カリウム抑制薬

カリウムの高い状態が続くと、手足のシビレ、全身の脱力感などがあつたり、心臓に強い負担をかけます。

カリメート、ケイキサレート、アーガメイトゼリーなど。

ドライシロップもある。

→ 飲みやすいタイプを選べます。

副作用：便秘しやすくなる。

他院にかかるときは？

- 紹介状がなくとも，遠慮なくかかってよい。
- 透析患者であることを伝える
- 「お薬手帳」を必ず持っていく。
- 特に
 - 帯状疱疹
 - インフルエンザ
 - 爪白癬

帯状疱疹



→ 皮膚科
ゾビラックス処方 → 意識障害

(健常者の1/8量でよい)

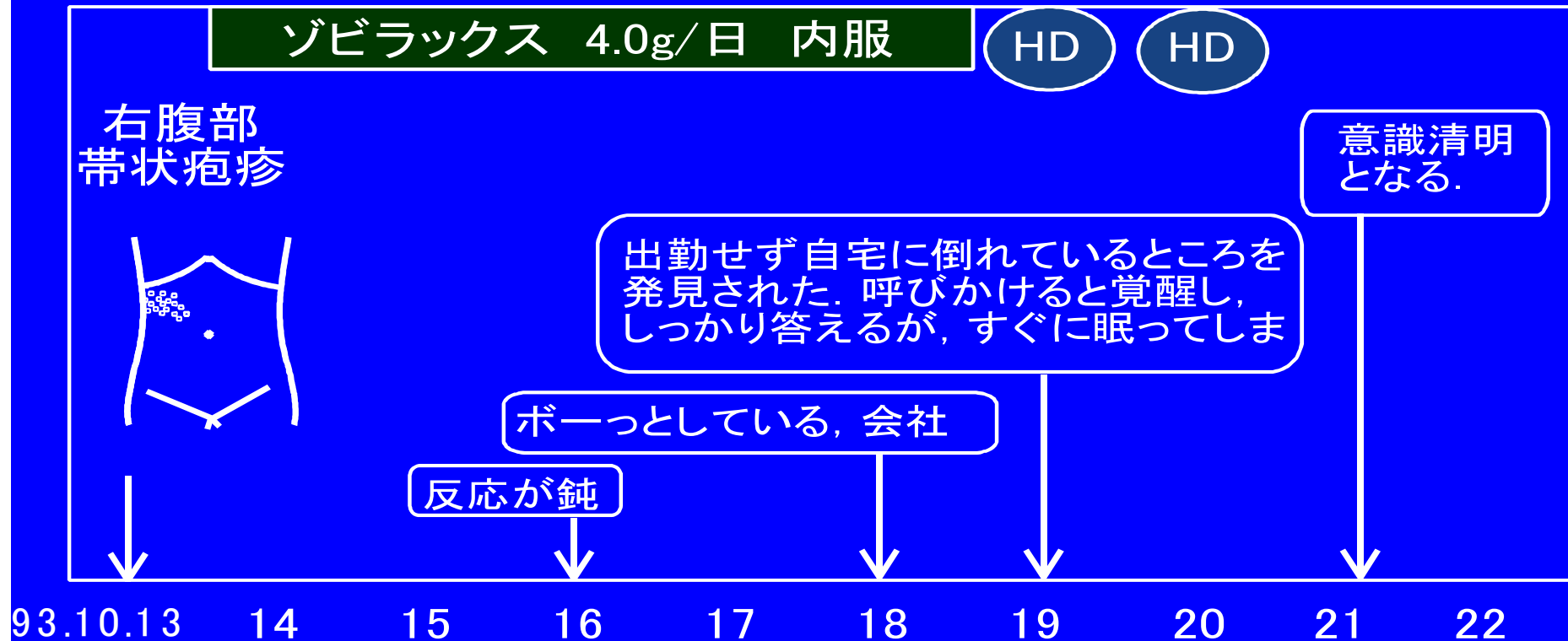
インフルエンザ

特効薬タミフル

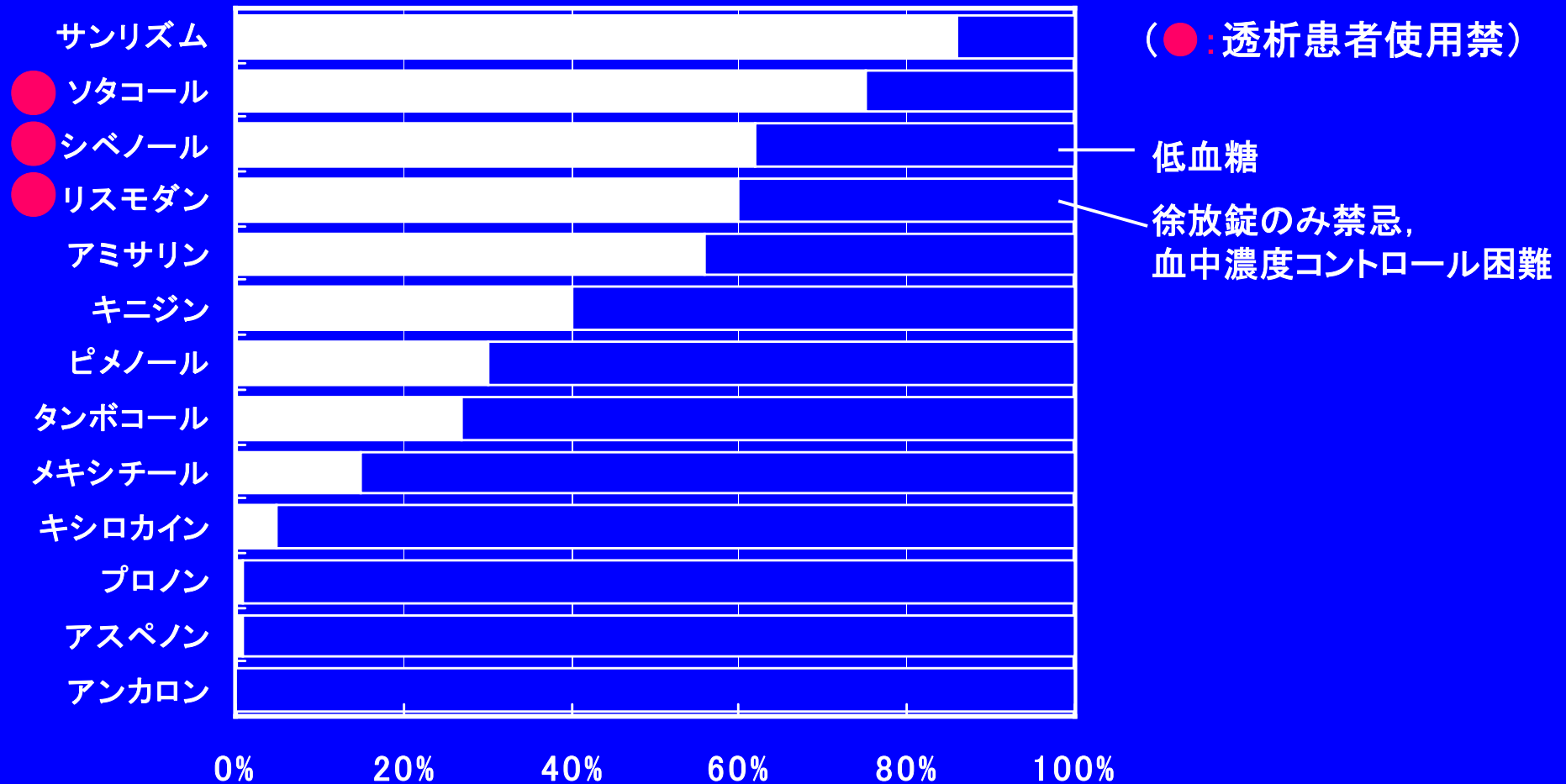
→ 健常者は1日2錠を5日間

(透析患者さんは, 1錠を1回だけ)

アシクロビルによる代謝性脳症, 59歳, 男
CAPD施行中(原疾患:慢性腎炎)



抗不整脈薬の尿中未変化体排泄率



爪白癬



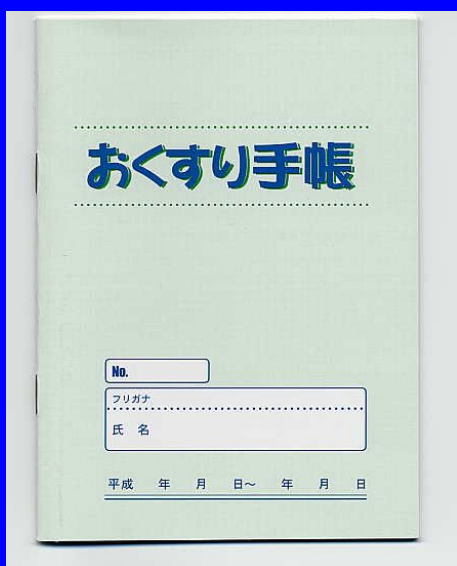
皮膚科
抗真菌薬
大量処方



降圧薬, 抗高脂血症薬と相互作用
効果が増強する

「お薬手帳」

→他の医療機関を受診するときに便利
重複投与が避けられる, アドバイスがもらえる
薬剤師のダブルチェック



吉田太郎 様

■04/09/13 甲田内科クリニック Dr: 甲田豊

①	アモクス小児用細粒	1日1.2g
	分3 毎食後	3日分
②	ペリアクチン散 1%	1日0.8g
③	ムダインDS 33.3%	1日0.8g
	分3 毎食後	3日分
④	アドソルビン	1日1g
⑤	ラックビー微粒	1日1g
	分3 毎食後	3日分

コメント

薬局からのお知らせ
他の薬や食物と相互作用を起こすこともありますので、薬剤師にご相談ください。
こうだけんこう薬局 Tel: 082-850-0630

残った薬はとっておいてよ いか？

有効期限は3～5年だが、処方されたものは1年が目安.

今、飲んでいる薬と区別がつかないときは捨てる.

人に譲っては絶対にいけません. きわめて危険です.

薬をなくしてしまいました
した！

原則として全額自己負担になります。

薬はきちんと保管してください。

薬を牛乳やお酒で飲んで もいいのか？

牛乳→

- × 一部の抗菌薬は不可. 吸収が悪くなる. 腸溶錠は吸収が悪くなる
- 痛み止めの頓用は牛乳が胃を保護

みそ汁→ OK

お酒→ 危険

薬をお茶で飲んでも
よいのでしょうか！

だいじょうぶです。

水または白湯が原則。

鉄剤もだいじょうぶ。

薬をつぶして飲んでもよいか？

つぶしていい薬とつぶしていけない薬

●●糖衣錠, ●●腸溶錠, ●●L錠、などはダメ

薬剤師に相談

サプリメントと一緒に飲んでも大丈夫か？

サプリメントは、健康な人を対象としたものであり、治療を目的とした医薬品ではない。

「青汁」・・・カリウムが多く危険

インターネットなどで購入した製造元が外国の製品はどんな成分が入っているかわからない。健康被害の報告は多数

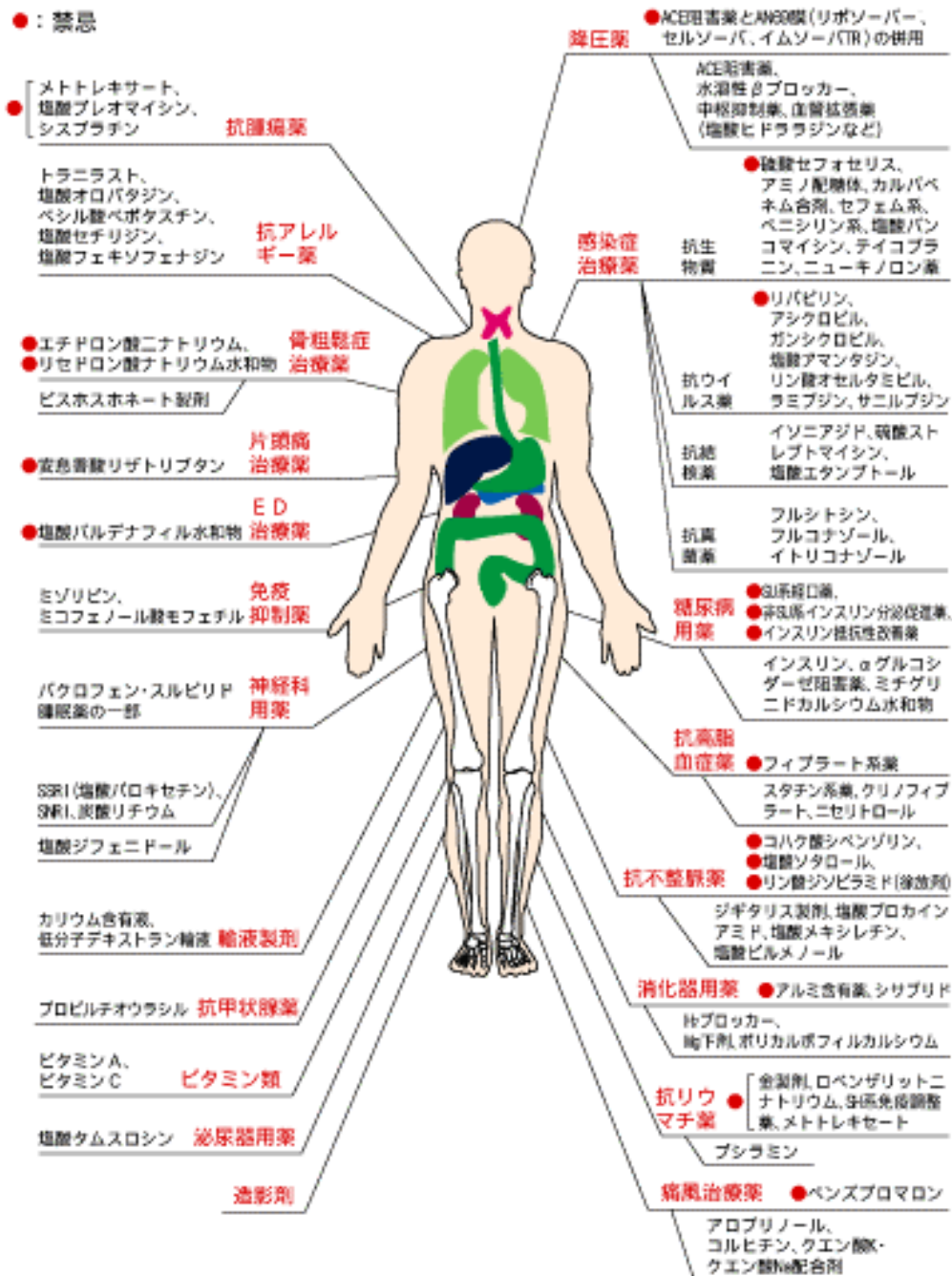
→ 現物を持って、医師、薬剤師に相談

市販のお薬(OTC)を服用しても かまいませんか？

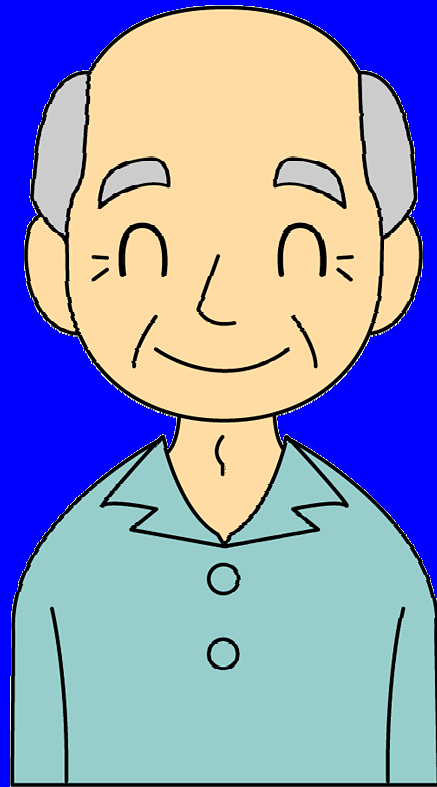
透析患者さんが避けたほうがよい成分
胃薬にはアルミニウム
病院の薬と成分が重複してしまう
H2ブロッカー(ガスター)過量服用

風邪薬, 胃薬 → 現物を持って, 医師,
薬剤師に相談

図6 透析患者の禁忌・要減量薬リスト



お薬は強い味方になります



運動は ？

- 絶対にしてはならない運動
バレーボール、ラグビー、ドッチボール、フットボール、相撲、柔道など。
- できたら避けたい運動
バスケット、スキー、スケート(転倒時は危険)など。
- シャント肢を使わない方がよい運動
ボーリング、テニス、野球、キャッチボール、バトミントン、卓球など。
- シャント肢に支障のない運動
ジョギング、水泳、ウォーキング、ハイキング、ゲートボール、ゴルフ、釣りなど。

サウナは ？

- 絶対にサウナに入ってはいけないということはないが、安全に注意する。
- 心臓に大きな負担をかけます。心臓の悪い方や高齢の方はダメです。
- 急に水風呂につかることは禁止。
- 血圧の低下を招く可能性があります。
- 万が一に備え、必ず誰か人がいる状況で入りましょう。